

**XVIII OGÓLNOPOLSKIE INTEGRACYJNE ZAWODY
W WYCISKANIU LEŻĄC KLASYCZNYM
VII OTWARTE INTEGRACYJNE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA
W WYCISKANIU LEŻĄC KLASYCZNYM
Bielsko - Biała, 7 – 8 maj 2021**



I. Cel

1. Popularyzacja dyscypliny jaką jest Wyciskanie Leżąc Klasyczne.
2. Popularyzacja dyscypliny paraolimpijskiej jaką jest podnoszenie ciężarów wśród osób niepełnosprawnych.
3. Integracja osób niepełnosprawnych z pełnosprawnymi w środowisku sportowym.
4. Bicie rekordów klubowych i własnych rekordów życiowych zawodników.
5. Promocja Podbeskidzia.
6. Zapoznanie z działalnością i osiągnięciami Stowarzyszenia Integracyjnego Eurobeskidy.
7. Popularyzacja Wyciskania Leżąc Klasycznego wśród mieszkańców województwa Śląskiego.
8. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Śląska na 2021 rok.

II. Organizator

1. Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy
2. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.

III. Partnerzy

1. Urząd Marszałkowski
2. Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza.

IV. Termin i miejsce

**Zawody odbędą się w dniach 7 – 8 maja 2021 r roku w Hotelu Dębowiec, aleja Armii Krajowej 220,
43-316 Bielsko-Biała.**

1. Przyjazd zawodników **w dniu 7 maja 2021 r. w godzinach 15:00 - 19.:30.**

2. Odprawa techniczna dla kierowników ekip i trenerów w miejscu zakwaterowania **w dniu 7 maja 2021 r. o godz. 19:45** .

2. Ważenie wszystkich zawodników w miejscu zakwaterowania 8 maja 2021 r. w godz. 06:30-09:30 – pierwsze grupy. (Dokładny program ważenia i zawodów zostanie ustalony po nadesłaniu zgłoszeń).

3. Kolacja w miejscu zakwaterowania o godz. **20:00**.

4. Zakwaterowanie:

Hotel Dębowiec, aleja Armii Krajowej 220; 43-316 Bielsko-Biała

V. Warunki uczestnictwa

W XVIII Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki pełnosprawni i niepełnosprawni, którzy spełniają następujące warunki:

1. Ukończony 14-ty rok życia w dniu zawodów.

2. Posiadający książeczkę zdrowia z ważnymi badaniami lekarskimi.

3. Zawodnicy niepełnosprawni - muszą posiadać ksero orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.

4. Zawodnicy pełnosprawni muszą posiadać ważną licencję zawodniczą na 2021.

5. Zgłoszenie zawodnika do zawodów musi być dokonane przez macierzysty klub i jest jednoznaczne z brakiem przeciwwskazań do udziału w/w zawodach. Zawodnicy niezrzeszeni nie będą dopuszczeni do startu.

W VII Otwartych Integracyjnych Mistrzostwach Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki pełnosprawni i niepełnosprawni, którzy spełniają następujące warunki:

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, posiadający **ważną licencji zawodniczą PZKFITS na rok 2021**.

2. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach WLK.

3. Okazanie dowodu wpłaty wpisowego zawodników pełnosprawnych w przypadku:

a. zgłoszenia terminowego – do 30 kwietnia 2021r. : 50,00 zł. oraz 30,00 zł. w kolejnej kategorii wiekowej,

b. zgłoszenia spóźnionego – od 1 maja 2021 r. do 4 maja 2021 r 70,00 zł. oraz 50,00 zł. w kolejnej kategorii wiekowej

4. Wpłat należy dokonać na konto:

Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy

ul. Królowej Jadwigi 6, 34-325 Łodygowice

Bank Spółdzielczy w Węgierskiej Górcie

71 8131 0005 0014 6421 2000 0050

z dopiskiem „opłata startowa zawody, Imię Nazwisko zawodnika/nazwa klubu”

5. Zawodnicy niepełnosprawni zwolnieni są z opłaty startowej w Mistrzostwach Śląska.

6. Zawodnicy niepełnosprawni zwolnieni są z obowiązku posiadania licencji zawodnika PZKFITS, ale muszą być zgłoszeni przez macierzysty klub.

VI. Zasady rywalizacji

XVIII Ogólnopolskie Integracyjne Zawody w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF, PZKFITS w kategoriach wagowych podanych w punkcie VII.

VII Otwarte Integracyjne Mistrzostwa Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.

VII. Klasyfikacja i nagrody w XVIII Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona wg punktacji **IPF GL** a sędziowanie według przepisów IPF, PZKFITS

- kobiety rywalizują w kategorii open.
- mężczyźni rywalizują w kategoriach wagowych:

niepełnosprawni, pełnosprawni: „I grupa” (do 72 kg), obejmująca następujące kategorie 49 kg, 54 kg, 59 kg, 65 kg, 72 kg.

niepełnosprawni, pełnosprawni: „II grupa”: (powyżej 72 kg): obejmująca następujące kategorie wagowe 80 kg, 88 kg, 97 kg, 107 kg, + 107 kg.

Ilość punktów uzyskana przez zawodnika według punktacji IPF GL decyduje o klasyfikacji końcowej w kategorii open kobiet i w grupie I i II mężczyzn a w kategoriach wagowych mężczyzn wynik w kg.

Nagrody

1. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe, medal, dyplom dla:
 - zawodniczek pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w kat. open
 - zawodników pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w I grupie wagowej
 - zawodników pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w II grupie wagowej
2. Puchary dla :
 - najlepszego juniora,
 - najlepszej zawodniczki zawodów,
 - najlepszego zawodnika zawodów,
 - najlepszego zawodnika Stowarzyszenie Integracyjnego Eurobeskidy,
3. Każdy z zawodników otrzyma pamiątkową koszulkę.
4. Rozdanie nagród odbywać się będzie po zakończeniu startu danej grupy tj. Kobiety, Mężczyźni I grupa, Mężczyźni II grupa.

VIII. Klasyfikacja i nagrody w VII Otwartych Integracyjnych Mistrzostwach Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.

Sposób rywalizacji, klasyfikacje:

1. Klasyfikacje indywidualne junierek w trzech grupach wiekowych do lat 16, 18 i 23 open według pkt. IPF GL.
2. Klasyfikacja indywidualna senierek w 3 grupach obejmujących kategorie wagowe: I grupa kat.47 kg, 52 kg i 57 kg,

- II grupa kat. 63 kg, 69 kg i 76 kg,
III grupa kat 84 i +84 kg
na podstawie wyniku w pkt. IPF GL w każdej z grup
3. Klasyfikacje indywidualne juniorów do lat 16 open do lat 18 i 23 w 2 grupach każda: w kategorii do 74 kg i powyżej 74 kg w według pkt. IPF GL.
 4. Klasyfikacja indywidualna seniorów w obowiązujących kategoriach wagowych (59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120) na podstawie wyniku uzyskanego w kilogramach.
 5. Klasyfikacja indywidualna weteranów w 3 grupach:
I gr. (40-49 lat),
II gr. (50-59 lat)
III gr. (60 - +60 lat)
open według pkt. IPF GL w każdej z nich
 6. Doliczanie wagi dla zawodników niepełnosprawnych według przepisów IPF.

IX. Nagrody

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepsza Zawodniczka, Najlepszy Zawodnik spośród wszystkich startujących zostaną nagrodzone pucharami lub statuetką.
3. Sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

X . Zgłoszenia

1. Zgłoszenia uczestnictwa dokonuje się na specjalnym druku załączonym do regulaminu. Zgłoszenie należy wypełnić i wysłać na adres Organizatora bądź przesłać e-mailem do 30 kwietnia 2021 roku na adres:

Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy

ul. Królowej Jadwigi 6 34 -325 Łodygowice.

tel/fax 033 862 31 97, tel. kom . 509 156 178

e-mail – biuro@eurobeskidy.org.pl

2. Zgłoszenie zawodnika do zawodów jest równoznaczna z brakiem przeciwwskazań do udziału w zawodach.
3. Organizator zapewnia środki ochrony zalecane przez Główny Inspektorat Sanitarny.
4. W przypadku nieterminowego nadesłania aktualnych orzeczeń lekarskich zawodnicy niepełnosprawni nie zostaną zakwalifikowani do startu.
5. Od każdego zawodnika wymagane jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych – RODO oraz oświadczenia dotyczące COVID-19

XI. Program zawodów

Sobota 08.05.2021 r.

10:00 – uroczyste otwarcie

10:15 – start pierwszej grupy

17:00 – dekoracja ostatniej grupy zawodników zakończenie zawodów

Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń.

XII. Zasady finansowania.

Koszty podróży pokrywają uczestnicy zawodów.

Koszty organizacji zawodów, zakwaterowania i wyżywienia zawodników pokrywa Organizator.

Koszt ubezpieczenia pokrywa organizator.

XIII. Informacje

1. Komisję odwoławczą stanowią:

- przedstawiciel Organizatora,
- sędzia PZKFITS najwyższy rangą,
- przedstawiciel PZKFITS,

2. Na zawodach nie będą przyjmowane opłaty za licencje zawodnicze.

Opłaty te należy uiszczać bezpośrednio na konto PZKFITS BANK PKO SA Nr. BANK PKO SA Nr.08 1240 6250 1111 0000 4591 7718. Osoby niepełnosprawne nie muszą uiszczać tej opłaty.

3. Niniejszy regulamin i wyniki zawodów znajdują się na stronach: www.eurobeskidy.org.pl i www.pzkfits.pl.

4. Zakwaterowanie Hotel Dębowiec ** al. Armii Krajowej 220 43-316 Bielsko-Biała po wcześniejszym zgłoszeniu u organizatora.

XIV. Postanowienia końcowe

2. Za bezpieczeństwo podczas zawodów odpowiada organizator.

3. Każdemu zawodnikowi zostanie zmierzona temperatura przed zapisem na zawody. Zawody zostaną przeprowadzone z zachowaniem wszelkich środków bezpieczeństwa.

4. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.

5. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS.

5. Zawodników obowiązuje regulaminowy strój sportowy.

5. Wszelkie sprawy sporne nie objęte powyższym regulaminem będą rozpatrywane przez Komisję odwoławczą.

- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.

Organizator ma prawo do ewentualnych zmian niniejszego regulaminu.

Kluby i uczestnicy zawodów zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Zatwierdził :

Grzegorz Nocek

Wiceprezes PZKFITS

ds. Trójboju Siłowego

Organizator :

Stowarzyszenie Eurobeskidy Łodygowie

Prezes

Stanisław Handerek

**ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA
W XVIII OGÓLNOPOLSKICH INTEGRACYJNYCH ZAWODACH
W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC 7 – 8 maj 2021 r.**

Nazwa Klubu

Adres

Telefon.....**e-mail**.....

Lp.	Imię i Nazwisko	PESEL	Adres zamieszkania	Kat. wagowa	P/N	wózek	Nocleg Pt./sob.
1							
2							
3							
4							
5							
6							

Osoby towarzyszące:

1.....

2.....

Zgłoszenia należy składać na adres Organizatora, e-mailem - do dnia 30 kwietnia 2021 r. Dane adresowe w regulaminie.

**ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA
W VII OTWARTYCH MISTRZOSTWACH ŚLĄSKA W WYCISKANIU LEŻĄC
KLASYCZNYM**

7 – 8 maj 2021 r.

Nazwa Klubu

Adres

Telefon.....e-mail.....

Lp.	Imię i Nazwisko	Data Urodzenia	Kat. wagowa	Numer orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Zgłoszenia należy składać na adres Organizatora e-mailem - do dnia 30 kwietnia 2021 roku. Dane adresowe w regulaminie.