**KOMUNIKAT NR 7/2021  
OTWARTE MISTRZOSTWA LITWY   
AKTUALIZACJA NA 15.04.2021 r**

W związku z przełożeniem **Mistrzostw Polski** na termin późniejszy (7-9 maja br.) otworzyła się możliwość udziału naszych zawodników w otwartych **Mistrzostwach Litwy**, które odbędą się w miejscowości Kedainiai (Kiejdany) w dniach 24-25 kwietnia br. Zgodnie z informacjami od Federacji Litewskiej, zawody posiadają **specjalny status** imprezy międzynarodowej, co zwalnia uczestników przybywających z innych krajów z obowiązku odbywania 10-dniowej kwarantanny na Litwie. Obowiązuje jednak posiadanie **negatywnego wyniku testu** na Covid-19 (PCR lub AT lub RAT) wykonanego nie wcześniej niż na 72 godziny przed przekraczaniem granicy. **Zaświadczenie powinno być w języku angielskim lub litewskim.**

Wcześniej trzeba też **wypełnić ankietę** <https://keleiviams.nvsc.lt/en/form> (w języku angielskim). Więcej informacji na <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/litwa>

**Kwarantanna i test nie obowiązują,** gdy jest się zaszczepionym (obie dawki) lub przebyło się chorobę Covid-19 w okresie nie wcześniej niż 180 dni przed wjazdem. W obu przypadkach trzeba mieć potwierdzenie ze swojego zakładu opieki zdrowotnej (po angielsku).

**Powrót z Litwy do Polski** też wymaga okazania ujemnego wyniku testu (PCR lub AT), wykonanego nie wcześniej niż 48 godzin przed wjazdem do Polski. Wtedy unika się 10-dniowej kwarantanny. Taki test można wykonać też potem, będąc na kwarantannie, która wtedy jest skracana. Więcej informacji na <https://polen.diplo.de/pl-pl/04-news/-/2318574#content_0>

**Weryfikacja** odbywa się 24 kwietnia (sobota) w godz. 17:00 - 19:00 w dużej hali sportowej Kedainiai Arena: <https://www.kedainiu-arena.lt/kontaktai/> pod adresem:  
ul. Basanaviciausa nr 1, Kedainiai. Zdjęcia obiektu pod adresem <https://www.facebook.com/kedainiuarena/photos/?ref=page_internal>

**Narada Techniczna:** 25 kwietnia (niedziela) 09:30. **Początek zawodów:** sesja poranna – 10:00, sesja popołudniowa – 14:00.

**Kategorie:**

Junior Men Bodybuilding 16-20 yrs

Junior Men Bodybuilding 21-23 yrs

Junior Men’s Classic Physique 21-23 yrs

Junior Men’s Physique 16-23 yrs

Junior Women Bodyfitness 16-20 yrs

Junior Women Bodyfitness 21-23 yrs

Junior Women Bikini 18-23 yrs

Men Bodybuilding (2 classes)

Men Classic Bodybuilding

Men Classic Physique

Men’s Physique (2 classes)

Muscular Men’s Physique

Master Men Bodybuilding

Mixed-Pairs

Women’s Physique

Women Bodyfitness

Women Wellness

Women Bikini (2 classes)

Women Fit-Model

Master Women Bikini

Master Women Bodyfitness

Fit-Pairs

**Opłata startowa:** 30 EUR na kategorię płatne na weryfikacji.

**Zgłoszenia** do piątku, 16 kwietnia, do godz. 18:00 na adres: [amichalak5@gmail.com](mailto:amichalak5@gmail.com)

Po zamknięciu listy zgłoszeń, Federacja Litewska przyśle oficjalny dokument potwierdzający udział polskich zawodników w tych zawodach jako „professional athletes”, który trzeba będzie okazać na granicy.

W związku z przełożeniem **Mistrzostw Polski** na 7-9 maja, udział zawodników PZKFiTS w zawodach **Tiger Classic** w Rumunii jest niemożliwy.

A dalej kalendarz IFBB wygląda następująco.

**Mistrzostwa Europy** – Santa Susanna, 13-17 maja, 2021 r, na razie utrzymują termin.

1. Diamond Cup France Divonne, France May 28-30
2. **IFBB Fit-Model World Cup Riga, Latvia June 05-07**
3. Diamond Cup Luxembourg Luxembourg June 11-13
4. **IFBB World Children Fitness Championships Cacak, Serbia June 11-13**
5. Diamond Cup Ostrava Ostrava, Czechia June 18-20
6. Georgia Grand Prix Tbilisi, Georgia June 26-27
7. **Fitness Sport Games Santa Susanna, Spain , June 28-July 04**
8. IFBB Classic Physique of America Quito, Ecuador July 03-04
9. Florida Grand Prix Boca Raton, USA July 16-18