

**KOMUNIKAT NR 5/2021**  
**NAJBLIŻSZE ZAWODY MIĘDZYNARODOWE IFBB**  
**AKTUALIZACJA NA 05.03.2021 r**

Pierwsza impreza w kalendarzu IFBB 2021 – **Diamond Cup Egypt** w Kairze odbyła się bez przeszkód i cieszyła się ogromnym zainteresowaniem zawodników, których wystartowało łącznie ponad 700!

Kolejna impreza z kalendarza IFBB – **Syberian Power Show** w Krasnojarsku też trzyma się dzielnie i wygląda na to, że dojdzie do skutku w zaplanowanym terminie i jeszcze można się na nią zgłaszać (do 23 marca).

**Siberian Power Show – Krasnojarsk, Rosja, 02-05 kwietnia, 2021 r.**

Jest to festiwal sportowy obejmujący ponad 20 dyscyplin, połączony z targami fitness. Odbywa się w kompleksie wystawienniczo-biznesowym „Syberia”. Przyłot na krasnojarskie lotnisko Jemielianowo, organizatorzy odbierają z lotniska. Różnica czasowa 5 godzin (UTC + 7). Eleganckie hotele w granicach 30-50 USD za dobę. Weryfikacja będzie prowadzona w piątek, 2 kwietnia, w godzinach 15:00 – 21:00.

Zawody otwarte dla wszystkich krajów z IFBB. Wpisowe 150 EUR + roczna Licencja IFBB (35 EUR). Dopłata za drugą kategorię – 70 EUR, juniorzy – 50 EUR.

W programie są prawie wszystkie konkurencje kobiece i męskie, a także kategorie dziewczynek i chłopców w fitness dzieci.

Nagrody: najlepsi w kulturystyce, classic physique i bikini nabywają prawo przejścia na zawodowstwo Elite Pro (zgodnie w procedurą) oraz jednorazowe prawo startu w rozgrywanym jednocześnie turnieju Elite Pro z pulą nagród 30 000 USD.

Zainteresowanych szczegółami prosimy o kontakt pod adresem:  
[amichalak5@gmail.com](mailto:amichalak5@gmail.com) . **Zgłoszenia do 23.03.2021 r.**

Ale dalej następują już zmiany. **Z powodu obostrzeń związanych z epidemią zawody na Malcie zostały przeniesione z początku kwietnia na początek maja.**

**Diamond Cup Malta – Qawra, Malta, 01-02 maja, 2021 r.**

Lokalizacja bez zmian - Oracle Conference Centre w hotelu Dolmen Prides. Przyłot na lotnisko Malta International Airport w sobotę 1 maja. Do hotelu trzeba się udać samemu.

Zawody są otwarte dla zawodników z Europy, Azji i Północnej Afryki. Weryfikacja w sobotę, od 10:00 do 18:00. Wpisowe wynosi 200 EUR, opłata za drugą kategorię – 100 EUR. Ewentualnie dochodzi 35 EUR za Licencję IFBB na 2021. Rozgrywana jest większość konkurencji IFBB, w niektórych także juniorzy i weterani.

Oprócz medali i dyplomów, pierwsze piątki dostają punkty do Rankingu IFBB, a najlepsi w open prawo przejścia na zawodowstwo (18 kart Elite Pro).

Zainteresowanych szczegółami prosimy o kontakt pod adresem:

[amichalak5@gmail.com](mailto:amichalak5@gmail.com) . **Zgłoszenia do PZKFITS do wtorku, 20 kwietnia.**

Łącznie z tymi zawodami zostanie rozegrany konkurs Elite Pro Malta.

**Zawody w Paragwaju zostały przesunięte z wiosny na koniec lata:**

**IFBB Mr. & Ms. Universo - Asuncion, Paragwaj, 03-05 września, 2021 r.**

Próba nawiązania do prestiżowych zawodów IFBB Mr. Universe zainaugurowanych w 1959 r i rozgrywanych do 1969 r (potem ich nazwę zmieniono na Mistrzostwa Świata IFBB). Przyłot na lotnisko Silvio Pettirossi International Airport, położone 8 km od stolicy. Najwygodniejsze połączenia przez Madryt, Panama City lub Sao Paulo. Różnica czasowa 5 godzin (UTC +3).

Zawody będą rozgrywane w Guaraní Cultural Center w Hotelu Guarani w Asuncion. Koszt noclegu: 85 USD za pokój 2-osobowy, 70 USD za jedynekę. Zawody są otwarte dla wszystkich krajów zrzeszonych w IFBB. Wpisowe wynosi 120 USD, start w drugiej kategorii – dodatkowe 50 USD.

Weryfikacja będzie prowadzona w piątek, 3 września, w godz. 15:00 - 20:00 w Hotelu Guarani. Początek rywalizacji w sobotę od 14:00, w niedzielę – od 11:00. Impreza obejmuje wszystkie konkurencje kobiet i większość konkurencji męskich.

W kilku konkurencjach także kategorie juniorów i weteranów.

Oprócz medali i dyplomów, dla zwycięzców w kategoriach są przygotowane specjalne statuetki Mr. & Ms. Universe. Przyznawane są punkty do Rankingu IFBB oraz prawo do przejścia na zawodowstwo Elite Pro (18 licencji dla seniorów i 3 dla weteranów).

Zainteresowanych szczegółami prosimy o kontakt pod adresem:

[amichalak5@gmail.com](mailto:amichalak5@gmail.com) . **Zgłoszenia do PZKFITS do wtorku, 17 sierpnia.**

**Mistrzostwa Europy** – Santa Susanna, 13-17 maja, 2021 r, na razie trzymują termin.

Także **Mistrzostwa Polski i Debiuty PZKFITS** – Targi Kielce, 16-18 kwietnia, 2021 r.

Jednak ze znanych powodów należy często sprawdzać czy nie zajdą jakieś zmiany.