

Szkolenie antydopingowe on-line POLADA

23.02.2021



Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego



www.antydoping.pl

W dniu 23.02.2021 o godz. 13.30 odbyło się pierwsze szkolenie Polskiej Agencji Antydopingowej (POLADA) dla trenerów i zawodników PZKFITS z Trójboju Siłowego. Do tej pory takie szkolenia w formie stacjonarnej odbywały się na obozach sportowych dla kadry narodowej TS i WL. Zgodnie z nowymi



przepisami antydopingowymi Światowej Organizacji Antydopingowej (WADA) i jej zaleceniami **każdy zawodnik przed przystąpieniem do rywalizacji sportowej powinien odbyć takie szkolenie.**

Wykład w formie on-line prowadzony był osobiście przez Kierownika Departamentu Informacji i Edukacji Polskiej Agencji Antydopingowej (POLADA) pana Grzegorza Borkowskiego.

Grzegorz Borkowski

W tym pierwszym wykładzie uczestniczyła duża ilość trenerów klubowych z klubów zrzeszonych w PZKFITS jak i zawodników z tych klubów, co w pewnym momencie dało liczbę 100 osób uczestniczących w szkoleniu. Zainteresowanie szkoleniami jest bardzo duże, dlatego są planowane następne tego typu

wykłady. Wszystkie osoby zrzeszone w PZKFITS (zawodnicy, trenerzy, sędziowie), chętni wziąć udział w takim szkoleniu proszeni są o wysłanie maila w tej kwestii do trenera kadry w TS i WL pana Arkadiusza Znojka: **powerlifting@o2.pl**.

Zagadnienia jakie były poruszane podczas wykładu to:

- definicja dopingu – wraz ze zmianami wprowadzonymi w 2021 roku,
- cele walki z dopingiem,
- konsekwencje stosowania dopingu,
- historia walki z dopingiem,
- sposób wyboru sportowców do kontroli antydopingowej,
- przebieg procesu kontroli antydopingowej,
- wyłączenia dla celów terapeutycznych (TUE),
- dane statystyczne z ilości kontroli i ich wyników przeprowadzonych w Polsce i na Świecie w 2019 roku,
- naruszenia przepisów antydopingowych z podziałem na dyscypliny,
- struktura i działalność WADA,
- głośne przypadki naruszenia przepisów antydopingowych wśród znanych sportowców,
- lista substancji zabronionych z podziałem na grupy i omówienie skutków ubocznych wywoływanych przez stosowanie tych substancji,
- zasadność i ryzyko związane ze stosowaniem odżywek i suplementów diety przez sportowców,
- konsekwencje zdrowotne stosowania sterydów anabolicznych,
- kampania #NIEdladopingu – GRAMY FAIR.

Poniżej kilka slajdów z przeprowadzonego szkolenia:



CO TO JEST DOPING?

DOPING (ang.)



1. zachęcanie, pobudzanie, mobilizowanie do dalszego wysiłku.



2. sport. zachęcanie (np. okrzykami, śpiewem) zawodników do lepszej gry, dalszego wysiłku, zwycięstwa.



3. farm. sztuczne zwiększenie odporności i wydolności organizmu na duży wysiłek fizyczny lub psychiczny poprzez podanie środka farmakologicznego (np. środka anabolicznego); szkodliwy dla zdrowia, zakazany w sporcie.

/Słownik wyrazów obcych, Wyd. Nowa Europa 2001/

www.anty doping.pl

ZJAWISKO NIEDOZWOLONEGO DOPINGU W SPORCIE



Doping pozostaje w niezgodzie z podstawową zasadą sportu – FAIR PLAY.

Jest oszustwem wobec – rywali, kolegów, trenera, kibiców i samego siebie.

www.anty doping.pl

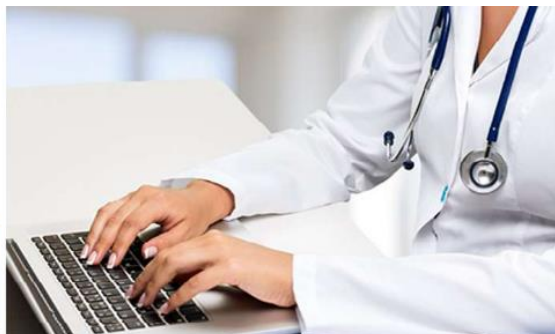


CELE WALKI Z DOPINGIEM W SPORCIE

Over 230 arrested in Europe-wide anti-doping operation

During the operation, 3.8 million illicit doping substances and counterfeit medicines seized; 9 underground labs disrupted

Santhan Bolelli | 09.07.2019



- Operacja Viribus - 33 kraje, INTERPOL, Wspólne Centrum Badawcze (JRC), Europejski Urząd ds. Zwalczenia Nadużyć Finansowych (OLAF) i Światowa Agencja Antydopingowa (WADA)
- Ograniczenie zjawiska stosowania dopingu przez sportowców wyczynowych
- Zwiększanie świadomości społecznej na temat roli aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia
- Współpraca z organami państwa na rzecz ograniczenia nielegalnego obrotu substancjami zabronionymi

www.anty doping.pl

DEFINICJA DOPINGU

/USTAWA z dnia 21 kwietnia 2017 r. o zwalczaniu dopingu w sporcie + USTAWA z dnia 27 listopada 2020 r. o zmianie ustawy o zwalczaniu dopingu w sporcie/

- 1) obecność substancji zabronionej, jej metabolitów lub markerów w próbce fizjologicznej zawodnika;
- 2) użycie lub usiłowanie użycia przez zawodnika substancji zabronionej lub metody zabronionej;
- 3) unikanie pobrania próbki fizjologicznej, niewyrażenie zgody na pobranie próbki fizjologicznej lub niezgłoszenie się na to pobranie bez ważnego uzasadnienia, po uprzednim powiadomieniu zawodnika o wytypowaniu do pobrania próbki fizjologicznej przez osobę upoważnioną do jej pobrania;
- 4) nieprzedstawienie wymaganych informacji na temat miejsca pobytu zawodnika na potrzeby kontroli antydopingowej;
- 5) manipulowanie lub usiłowanie manipulowania jakąkolwiek częścią kontroli antydopingowej;
- 6) posiadanie substancji zabronionej lub przyrządów umożliwiających użycie metody zabronionej;
- 7) wprowadzenie do obrotu lub usiłowanie wprowadzenia do obrotu substancji zabronionej lub przyrządów umożliwiających użycie metody zabronionej;
- 8) podanie lub usiłowanie podania zawodnikowi w okresie podczas zawodów substancji zabronionej lub metody zabronionej albo podanie lub usiłowanie podania zawodnikowi w okresie poza zawodami substancji zabronionej w okresie poza zawodami lub metody zabronionej w okresie poza zawodami;
- 9) pomocnictwo, podżeganie lub każdy inny rodzaj świadomego współdziałania wiążący się z zachowaniem uznawanym za doping w sporcie lub usiłowaniem takiego zachowania lub naruszeniem warunków kary dyskwalifikacji przez inną osobę;
- 10) współpracę w ramach obowiązków zawodowych lub innych obowiązków związanych ze sportem z osobą pomagającą w przygotowaniu do współzawodnictwa sportowego, która:
 - a) podlegając przepisom o odpowiedzialności dyscyplinarnej za doping w sporcie, odbywa karę dyskwalifikacji, lub
 - b) nie podlegając przepisom o odpowiedzialności dyscyplinarnej za doping w sporcie, została skazana lub dowiedziono jej udziału w zachowaniu uznawanym za doping w sporcie w postępowaniu karnym, dyscyplinarnym lub dotyczącym odpowiedzialności zawodowej, lub
 - c) działa jako przedstawiciel lub pośrednik osób, o których mowa w lit. a lub b.
- 11) poza manipulowaniem lub usiłowaniem manipulowania, o którym mowa w pkt 5, działanie zawodnika lub innej osoby zmierzające do zniechęcenia osoby zgłaszającej naruszenie przepisów antydopingowych lub grożenie osobie zgłaszającej naruszenie przepisów antydopingowych.



www.anty doping.pl



KONSEKWENCJE STOSOWANIA DOPINGU

- utrata zdobytych medali
- społeczne napiętnowanie
- zdrowotne
- karne (do 3 lat więzienia)
- finansowe



www.antydoping.pl

HISTORIA WALKI Z DOPINGIEM



KTO PODLEGA PRZEPISOM ANTYDOPINGOWYM?

- sportowcy
- trenerzy
- lekarze
- pozostałe osoby należące do personelu pomocniczego sportowców
- osoby pełniące funkcje w PZS, klubach sportowych itp.



www.antydoping.pl



Więcej informacji można wraz z obszernym rozwinięciem wszystkich tematów można znaleźć na stronie Polskiej Agencji Antydopingowej POLADA, do której częstego odwiedzania zapraszamy:

www.antydoping.pl