

**XVIII OGÓLNOPOLSKIE INTEGRACYJNE ZAWODY  
W WYCISKANIU LEŻĄC KLASYCZNYM  
VII OTWARTE INTEGRACYJNE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA  
W WYCISKANIU LEŻĄC KLASYCZNYM  
Bielsko - Biała, 26-27 marzec 2021**



**I. Cel**

1. Popularyzacja dyscypliny jaką jest Wyciskanie Leżąc Klasyczne.
2. Popularyzacja dyscypliny paraolimpijskiej jaką jest podnoszenie ciężarów wśród osób niepełnosprawnych.
3. Integracja osób niepełnosprawnych z pełnosprawnymi w środowisku sportowym.
4. Bicie rekordów klubowych i własnych rekordów życiowych zawodników.
5. Promocja Podbeskidzia.
6. Zapoznanie z działalnością i osiągnięciami Stowarzyszenia Integracyjnego Eurobeskidy.
7. Popularyzacja Wyciskania Leżąc Klasycznego wśród mieszkańców województwa Śląskiego.
8. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Śląska na 2021 rok.

**II. Organizator**

1. Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy
2. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.

**III. Partnerzy**

1. Urząd Marszałkowski
2. Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza.

**IV. Termin i miejsce**

**Zawody odbędą się w dniu 27 marca 2021 r roku w Hotelu Dębowiec, aleja Armii Krajowej 220, 43-316 Bielsko-Biała.**

1. Przyjazd zawodników **w dniu 26 marca 2021 r. w godzinach 15:00 - 19:30.**
2. Odprawa techniczna dla kierowników ekip i trenerów w miejscu zakwaterowania **w dniu 26 marca 2021 r.o godz. 19:45 .**

2. **Ważenie wszystkich zawodników w miejscu zakwaterowania 27 marzec 2021 r. w godz. 06:30-09:30 – pierwsze grupy. (Dokładny program ważenia i zawodów zostanie ustalony po nadesłaniu zgłoszeń).**
3. Kolacja w miejscu zakwaterowania o godz. **20:00**.

#### 4. Zakwaterowanie:

**Hotel Dębowiec, aleja Armii Krajowej 220; 43-316 Bielsko-Biała**

#### V. Warunki uczestnictwa

**W XVIII Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym** uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki pełnosprawni i niepełnosprawni, którzy spełniają następujące warunki:

1. Ukończony 14-ty rok życia w dniu zawodów.
2. Posiadający książeczkę zdrowia z ważnymi badaniami lekarskimi.
3. **Zawodnicy niepełnosprawni - muszą posiadać ksero orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.**
4. Zawodnicy pełnosprawni muszą posiadać ważną licencję zawodniczą na 2021.
5. Zgłoszenie zawodnika do zawodów musi być dokonane przez macierzysty klub i jest jednoznaczne z brakiem przeciwwskazań do udziału w/w zawodach. Zawodnicy niezrzeszeni nie będą dopuszczeni do startu.

**W VII Otwartych Integracyjnych Mistrzostwach Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym** uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki pełnosprawni i niepełnosprawni, którzy spełniają następujące warunki:

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, posiadający **ważną licencji zawodniczą PZKFITS na rok 2021**.
2. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach WLK.
3. Okazanie dowodu wpłaty wpisowego zawodników pełnosprawnych w przypadku:
  - a. **zgłoszenia terminowego** – do 18 marca 2021r. : **50,00 zł. oraz 30,00 zł.** w kolejnej kategorii wiekowej,
  - b. **zgłoszenia spóźnionego** – od 18 marca 2021 r. do 23 marca 2021 r **70,00 zł.** oraz **50,00 zł.** w kolejnej kategorii wiekowej
4. Wpłat należy dokonać na konto:  
**Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy**  
**ul. Królowej Jadwigi 6, 34-325 Łodygowice**  
**Bank Spółdzielczy w Węgierskiej Górcie**  
**71 8131 0005 0014 6421 2000 0050**  
**z dopiskiem „opłata startowa zawody, Imię Nazwisko zawodnika/nazwa klubu”**
5. Zawodnicy niepełnosprawni zwolnieni są z opłaty startowej w Mistrzostwach Śląska.
6. Zawodnicy niepełnosprawni zwolnieni są z obowiązku posiadania licencji zawodnika PZKFITS, ale muszą być zgłoszeni przez macierzysty klub.

## VI. Zasady rywalizacji

**XVIII Ogólnopolskie Integracyjne Zawody w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym** zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF, PZKFITS w kategoriach wagowych podanych w punkcie VII.

**VII Otwarte Integracyjne Mistrzostwa Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym** obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.

## VII. Klasyfikacja i nagrody w XVIII Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona wg punktacji **IPF GL** a sędziowanie według przepisów IPF, PZKFITS

- kobiety rywalizują w kategorii open.
- mężczyźni rywalizują w kategoriach wagowych:

**niepełnosprawni, pełnosprawni: „I grupa”** (do 72 kg), obejmująca następujące kategorie 49 kg, 54 kg, 59 kg, 65 kg, 72 kg.

**niepełnosprawni, pełnosprawni: „II grupa”**: (powyżej 72 kg): obejmująca następujące kategorie wagowe 80 kg, 88 kg, 97 kg, 107 kg, + 107 kg.

Ilość punktów uzyskana przez zawodnika według punktacji IPF GL decyduje o klasyfikacji końcowej w kategorii open kobiet i w grupie I i II mężczyzn a w kategoriach wagowych mężczyzn wynik w kg.

### Nagrody

1. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe, medal, dyplom dla:
  - zawodniczek pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w kat. open
  - zawodników pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w I grupie wagowej
  - zawodników pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w II grupie wagowej
2. Puchary dla :
  - najlepszego juniora,
  - najlepszej zawodniczki zawodów,
  - najlepszego zawodnika zawodów,
  - najlepszego zawodnika Stowarzyszenie Integracyjnego Eurobeskidy,
3. Każdy z zawodników otrzyma pamiątkową koszulkę.
4. Rozdanie nagród odbywać się będzie po zakończeniu startu danej grupy tj. Kobiety, Mężczyźni I grupa, Mężczyźni II grupa.

## VIII. Klasyfikacja i nagrody w VII Otwartych Integracyjnych Mistrzostwach Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.

### Sposób rywalizacji, klasyfikacje:

1. Klasyfikacje indywidualne junierek w trzech grupach wiekowych do lat 16, 18 i 23 open według pkt. IPF GL.

2. Klasyfikacja indywidualna senierek w 3 grupach obejmujących kategorie wagowe:  
I grupa kat. 47 kg, 52 kg i 57 kg,  
II grupa kat. 63 kg, 69 kg i 76 kg,  
III grupa kat 84 i +84 kg  
na podstawie wyniku w pkt. IPF GL w każdej z grup
3. Klasyfikacje indywidualne juniorów do lat 18 i 23 w 2 grupach każda: w kategorii do 74 kg i powyżej 74 kg w według pkt. IPF GL.
4. Klasyfikacja indywidualna seniorów w obowiązujących kategoriach wagowych (59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120) na podstawie wyniku uzyskanego w kilogramach.
5. Klasyfikacja indywidualna weteranów w 3 grupach:  
I gr. (40-49 lat),  
II gr. (50-59 lat)  
III gr. (60 - +60 lat)  
open według pkt. IPF GL w każdej z nich
6. Doliczanie wagi dla zawodników niepełnosprawnych według przepisów IPF.

### **Nagrody**

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepsza Zawodniczka, Najlepszy Zawodnik spośród wszystkich startujących zostaną nagrodzone pucharami lub statuetką.
3. Sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

### **IX . Zgłoszenia**

1. Zgłoszenia uczestnictwa dokonuje się na specjalnym druku załączonym do regulaminu. Zgłoszenie należy wypełnić i wysłać na adres Organizatora bądź przesłać e-mailem do 18 marca 2021 roku na adres:

#### **Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy**

**ul. Królowej Jadwigi 6 34 -325 Łodygowice.**

**tel/fax 033 862 31 97, tel. kom . 509 156 178**

e-mail – [biuro@eurobeskidy.org.pl](mailto:biuro@eurobeskidy.org.pl)

2. Zgłoszenie zawodnika do zawodów jest równoznaczna z brakiem przeciwwskazań do udziału w zawodach.
3. Organizator zapewnia środki ochrony zalecane przez Główny Inspektorat Sanitarny.
4. W przypadku nieterminowego nadesłania aktualnych orzeczeń lekarskich zawodnicy niepełnosprawni nie zostaną zakwalifikowani do startu.
5. Od każdego zawodnika wymagane jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych – RODO oraz oświadczenia dotyczące COVID-19

### **X. Program zawodów**

Sobota 27.03.2021 r.

10:00 – uroczyste otwarcie

10:15 – start pierwszej grupy

17:00 – dekoracja ostatniej grupy zawodników zakończenie zawodów

Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń.

## **XI. Zasady finansowania.**

Koszty podróży pokrywają uczestnicy zawodów.

Koszty organizacji zawodów, zakwaterowania i wyżywienia zawodników pokrywa Organizator.

Koszt ubezpieczenia pokrywa organizator.

## **XII. Informacje**

1. Komisję odwoławczą stanowią:

- przedstawiciel Organizatora,
- sędzieja PZKFITS najwyższy rangą,
- przedstawiciel PZKFITS,

2. Na zawodach nie będą przyjmowane opłaty za licencje zawodnicze.

**Opłaty te należy uiszczać bezpośrednio na konto PZKFITS BANK PKO SA Nr. BANK PKO SA Nr.08 1240 6250 1111 0000 4591 7718. Osoby niepełnosprawne nie muszą uiszczać tej opłaty.**

3. Niniejszy regulamin i wyniki zawodów znajdują się na stronach: [www.eurobeskidy.org.pl](http://www.eurobeskidy.org.pl) i [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl).

4. Zakwaterowanie Hotel Dębowiec \*\* al. Armii Krajowej 220 43-316 Bielsko-Biała po wcześniejszym zgłoszeniu u organizatora.

## **XIII. Postanowienia końcowe**

2. Za bezpieczeństwo podczas zawodów odpowiada organizator.

3. Każdemu zawodnikowi zostanie zmierzona temperatura przed zapisem na zawody. Zawody zostaną przeprowadzone z zachowaniem wszelkich środków bezpieczeństwa.

4. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.

5. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS.

5. Zawodników obowiązuje regulaminowy strój sportowy.

5. Wszelkie sprawy sporne nie objęte powyższym regulaminem będą rozpatrywane przez Komisję odwoławczą.

- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.

Organizator ma prawo do ewentualnych zmian niniejszego regulaminu.

Kluby i uczestnicy zawodów zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

**Zatwierdził :**

**Grzegorz Nocek**

Wiceprezes PZKFITS

ds. Trójboju Siłowego

**Organizator :**

Stowarzyszenie Eurobeskidy Łódzowice

Prezes

**Stanisław Handerek**

**ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA  
W XVIII OGÓLNOPOLSKICH INTEGRACYJNYCH ZAWODACH  
W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC 26-27 marzec 2021 r.**

**Nazwa Klubu** .....

**Adres** .....

**Telefon**.....**e-mail**.....

<b>Lp.</b>	<b>Imię i Nazwisko</b>	<b>PESEL</b>	<b>Adres zamieszkania</b>	<b>Kat. wagowa</b>	<b>P/N</b>	<b>wózek</b>	<b>Nocleg Pt./sob.</b>
1							
2							
3							
4							
5							
6							

Osoby towarzyszące:

1.....

2.....

Zgłoszenia należy składać na adres Organizatora, e-mailem - do dnia 18 marca 2021 r. Dane adresowe w regulaminie.

**ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA  
W VII OTWARTYCH MISTRZOSTWACH ŚLĄSKA W WYCISKANIU LEŻĄC  
KLASYCZNYM**

26-27 marzec 2021 r.

Nazwa Klubu .....

Adres .....

Telefon.....e-mail.....

<b>Lp.</b>	<b>Imię i Nazwisko</b>	<b>Data Urodzenia</b>	<b>Kat. wagowa</b>	<b>Numer orzeczenia o stopniu niepełnosprawności</b>

Zgłoszenia należy składać na adres Organizatora e-mailem - do dnia 18 marca 2021 roku. Dane adresowe w regulaminie.