

**Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego**  
**Mistrzostwa Polski Seniorów w Trójboju Siłowym Klasycznym**  
Wrocław, 07- 09 września 2018 r.  
**Klasyfikacja Senierek**

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	nr. startowy	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a	Punkty drużynowe	
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik				
<b>Kat. wag. 47 kg.</b>																							
1	Mioduszewska	Ewa	MKS Bargłów	79	46,2	1,3615	-105	105	110,5	110,5	45	50	52,5	52,5	163	130	140	145	145	308	419,3420	12	
2	Kula	Zuzanna	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	125	46,3	1,3594	95	-102,5	102,5	102,5	60	62,5	-65	62,5	165	115	-120	120	120	285	387,4290	9	
3	Mułyk	Alicja	KS Team Wrocław	35	46,5	1,3553	100	105	-107,5	105	55	57,5	-60	57,5	162,5	110	115	120	120	282,5	382,8723	8	
4	Skalska	Nina	TKKF Azory Kraków	78	44,8	1,3910	92,5	-97,5	97,5	97,5	-55	55	-57,5	55	152,5	107,5	110	-112,5	110	262,5	365,1375	7	
5	Budnik	Marta	KS Strength Coach Performance Wrocław	119	45,4	1,3783	55	62,5	67,5	67,5	30	35	37,5	37,5	105	85	95	100	100	205	282,5515	6	
6	Poszwa	Klaudia	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	15	46,8	1,3490	-105	105	-107,5	105	-47,5	-47,5	-47,5	0	0	125	132,5	0	132,5	0	0,0000		
<b>Kat. wag. 52 kg.</b>																							
1	Dubicka	Agata	KSSSIKW Wiking Starachowice	67	51,3	1,2597	115	123,0	-130	123	55	57,5	60	60	183	110	117,5	-122,5	117,5	300,5	378,5399	12	
2	Potocka	Anna	KS Strength Coach Performance Wrocław	63	50,7	1,2711	90	97,5	-100	97,5	50	52,5	-55	52,5	150	105	115	120	120	270	343,1970	9	
3	Lewicka	Dobrosława	KS Strength Coach Performance Wrocław	77	51,6	1,2541	85	90,0	-92,5	90	55	60	-62,5	60	150	90	105	115	115	265	332,3365	8	
4	Nowak	Agnieszka	KS Kobra Kościan	22	51,4	1,2578	87,5	92,5	95	95	55	60	-62,5	60	155	102,5	107,5	-112,5	107,5	262,5	330,1725	7	
5	Żak	Elżbieta	KS Strength Coach Performance Wrocław	2	51,6	1,2541	70	75,0	80	80	35	37,5	-40	37,5	117,5	90	100	110	110	227,5	285,3078	6	
<b>Kat. wag. 57 kg.</b>																							
1	Martyniuk	Sylvia	KS Strength Coach Performance Wrocław	103	56,8	1,1636	125	130	-135	130	72,5	75	-77,5	75	205	140	150	-154,5	150	355	413,0780	12	
2	Felińska	Olimpia	KS Strength Coach Performance Wrocław	34	56,5	1,1684	122,5	-130	-130	122,5	80	85,5	90	90	212,5	132,5	140	-145	140	352,5	411,8610	9	
3	Zandecka	Marika	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	43	56,4	1,1701	122,5	-125	0	122,5	67,5	70	-72,5	70	192,5	145	154	-162,5	154	346,5	405,4397	8	
4	Olszowy	Maria	KS Strength Coach Performance Wrocław	30	55,9	1,1783	105	112,5	-122,5	112,5	50	55	-62,5	55	167,5	120	130	-137,5	130	297,5	350,5443	7	
5	Iwaśko	Aleksandra	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	71	55,5	1,1849	100	105	-110	105	50	-52,5	-52,5	50	155	120	130	135	135	290	343,6210	6	
6	Ryczaj	Brygida	KS Strength Coach Performance Wrocław	51	55,5	1,1849	102,5	-107,5	-107,5	102,5	50	52,5	55	55	157,5	110	120	130	130	287,5	340,6588	5	
7	Tarnowska	Anna	SSW Skierniewice	65	56,3	1,1717	95	100	105	105	40	42,5	0	42,5	147,5	120	125	-130	125	272,5	319,2883	4	
8	Rutkowska	Magdalena	KS Strength Coach Performance Wrocław	87	57	1,1604	90	-97,5	100	100	50	55	-57,5	55	155	-110	110	-115	110	265	307,5060	3	
9	Lecyk	Patrycja	KS Strength Coach Performance Wrocław	47	56,3	1,1717	95	102,5	-107,5	102,5	47,5	50	-52,5	50	152,5	100	110	-115	110	262,5	307,5713	2	
10	Sykała	Monika	KS Team Wrocław	56	56,1	1,1750	87,5	95	-100	95	45	50	-52,5	50	145	115	-120	0	115	260	305,5000	1	
11	Gębala	Grażyna	SSW Skierniewice	44	57	1,1604	75	80	-85	80	37,5	40	45	45	125	90	100	110	110	235	272,6940	1	
<b>Kat. wag. 63 kg.</b>																							
1	Sobiech-Konopa	Emilia	KS Strength Coach Performance Wrocław	69	62,1	1,0858	135	140,0	-145	140	70	77,5	-80	77,5	217,5	150	162,5	-170	162,5	380	412,6040	12	
2	Cieślik	Małgorzata	RCF Poznań	25	61,5	1,0939	122,5	127,5	-130	127,5	70	-75	75	75	202,5	130	140	145	145	347,5	380,1303	9	
3	Pyrk	Dominika	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	62	62,1	1,0858	112,5	117,5	-122,5	117,5	72,5	75	-77,5	75	192,5	135	140	-142,5	140	332,5	361,0285	8	
4	Otto	Małgorzata	KS Strength Coach Performance Wrocław	102	61,5	1,0939	110	115,0	120	120	-55	57,5	-60	57,5	177,5	120	122,5	132,5	132,5	310	339,1090	7	
5	Gibek	Patrycja	KS Strength Coach Performance Wrocław	6	62	1,0871	110	115,0	-120	115	60	65	-70	65	180	120	122,5	-130	122,5	302,5	328,8478	6	

Kat. wag. 72 kg.																						
1	Lis	Ida	BKL Bełchatów	17	67,4	1,0217	155	160	165	165	77,5	85	-87,5	85	250	172,5	180	182,5	182,5	432,5	441,8853	12
2	Szymańska	Anna	KS Anmar Warszawa	80	69,7	0,9978	145	150	155	155	92,5	97,5	-102,5	97,5	252,5	170	175	-180	175	427,5	426,5595	9
3	Radgowska	Karolina	KS Strength Coach Performance Wrocław	42	70	0,9948	155	162,5	-167,5	162,5	70	72,5	-75	72,5	235	180	190	-200	190	425	422,7900	8
4	Rzepnicka	Emilia	Stowarzyszenie Masakra Elk	89	65,2	1,0467	115	125	135	135	50	55	-57,5	55	190	130	140	152,5	152,5	342,5	358,4948	7
5	Walentrzak	Wioletta	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	13	69,9	0,9958	-100	100	105	105	50	57,5	-60	57,5	162,5	135	140	145	145	307,5	306,2085	6
6	Krakowian	Małgorzata	TKKF Azory Kraków	73	70,4	0,9910	95	100	102,5	102,5	57,5	62,5	65	65	167,5	125	130	132,5	132,5	300	297,3000	5
7	Walentyłowicz	Ewa	KS Strength Coach Performance Wrocław	28	66,2	1,0351	105	-112,5	115	115	50	55	-57,5	55	170	120	122,5	125	125	295	305,3545	4
8	Pałęcka	Katarzyna	KS Team Wrocław	130	67,6	1,0195	80	87,5	90	90	50	55	57,5	57,5	147,5	100	112,5	120	120	267,5	272,7163	3
9	Kalućka-Ismer	Daria	UKS Pover Kuźnik Chorzów	105	70,5	0,9900	85	90	92,5	92,5	55	-60	-60	55	147,5	105	110	115	115	262,5	259,8750	2
10	Kluza	Katarzyna	KS Strength Coach Performance Wrocław	38	66,5	1,0317	90	95	100	100	50	55	-57,5	55	155	95	105	-112,5	105	260	268,2420	1
Kat. wag. 84 kg.																						
1	Gaczyńska	Karolina	KS Strength Coach Performance Wrocław	31	77,2	0,9340	150	160,0	-167,5	160	75	80	85	85	245	147,5	157,5	165	165	410	382,9400	12
2	Chatlińska	Izabela	Stow. Sportatut Krobia	84	73,3	0,9646	120	140	150	150	50	57,5	60	60	210	140	150	160	160	370	356,9020	9
3	Kamieńska	Katarzyna	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	128	77,9	0,9290	110	117,5	120	120	65	70	-75	70	190	135	145	-155	145	335	311,2150	8
3	Gudecka	Aleksandra	KS Strength Coach Performance Wrocław	12	74,9	0,9514	115	120,0	125	125	62,5	67,5	-72,5	67,5	192,5	125	132,5	-142,5	132,5	325	309,2050	7
3	Nowak	Monika	KS Strength Coach Performance Wrocław	19	75,1	0,9498	110	117,5	122,5	122,5	57,5	-62,5	62,5	62,5	185	120	127,5	132,5	132,5	317,5	301,5615	6
4	Kloc	Justyna	KS Strength Coach Performance Wrocław	72	75,6	0,9459	100	105,0	110	110	60	65	70	70	180	120	130	135	135	315	297,9585	5
5	Stachyra	Katarzyna	KS Team Wrocław	85	75,1	0,9498	105	112,5	120	120	57,5	-65	-65	57,5	177,5	110	120	127,5	127,5	305	289,6890	4
Kat. wag. + 84 kg.																						
1	Wieczorek	Anna	SSW Skierniewice	120	84,1	0,8912	135	137,5	145	145	65	67,5	72,5	72,5	217,5	150	157,5	165	165	382,5	340,8840	12
2	Zalesińska	Wiktoria	KS Kobra Kościan	4	89,3	0,8669	-140	140,0	150	150	57,5	62,5	-65	62,5	212,5	135	140	-142,5	140	352,5	305,5823	9
3	Czech	Daria	KS Strength Coach Performance Wrocław	118	88,9	0,8686	-130	130,0	-145	130	52,5	57,5	-62,5	57,5	187,5	-135	140	155	155	342,5	297,4955	8
4	Kurowska	Kinga	KS Strength Coach Performance Wrocław	54	85,5	0,8841	112,5	130,0	-140	130	55	60	62,5	62,5	192,5	120	132,5	-135	132,5	325	287,3325	7

**Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego**  
**Mistrzostwa Polski Seniorów w Trójboju Siłowym Klasycznym**  
Wrocław, 07- 09 września 2018 r.  
**Klasyfikacja Seniorów**

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	nr. startowy	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a	Punkty drużynowe
							1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik			
Kat. wag. 59 kg.																						
1	Śledź	Stawomir	TKKF Śródmieście Legnica	123	58,8	0,8689	165	177,5	187,5	187,5	130	137,5	-142,5	137,5	325	190	-195	0	190	515	447,4835	12
2	Kostecki	Arkadiusz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	64	57,6	0,8859	135	135,0	145	145	95	100	105	105	250	160	170	180	180	430	380,9370	9
Kat. wag. 66 kg.																						
1	Grotkowski	Mariusz	KS Spartakus Nasielsk	115	65,8	0,7872	190	200,0	205	205	145	152,5	-155,5	152,5	357,5	220	-230	0	220	577,5	454,6080	12
2	Łysoń	Michał	KS Strength Coach Performance Wrocław	76	65,6	0,7891	170	175,0	-177,5	175	117,5	122,5	-125	122,5	297,5	197,5	207,5	217,5	217,5	515	406,3865	9
3	Iwasiów	Kamil	TKKF Herkules Warszawa	57	66	0,7852	180	-187,5	-187,5	180	120	-127,5	-127,5	120	300	200	207,5	215	215	515	404,3780	8
4	Murawski	Karol	KS Zamek Kurzętnik	121	64,1	0,8046	160	165,0	167,5	167,5	120	125	-127,5	125	292,5	200	-207,5	-212,5	200	492,5	396,2655	7
5	Kępczyński	Grzegorz	KS Kobra Kościan	46	65,5	0,7901	160	167,5	-172,5	167,5	102,5	107,5	-110	107,5	275	180	190	-197,5	190	465	367,3965	6

<b>Kat. wag. 74 kg.</b>																						
1	Jakimiuk	Piotr	KS Michael Warszawa	58	72,9	0,7271	235	240,0	-245	240	155	160	162,5	162,5	402,5	260	270	-275	270	672,5	488,9748	12
2	Faron	Krzysztof	KS Strength Coach Performance Wrocław	61	73,4	0,7235	200	-205,0	0	200	137,5	-142,5	-142,5	137,5	337,5	262,5	-270	-270	262,5	600	434,1000	9
3	Jonczak	Szymon	KS Team Wrocław	16	73,5	0,7228	185	195,0	205	205	130	137,5	142,5	142,5	347,5	220	235	-245	235	582,5	421,0310	8
4	Janoś	Michał	KS Team Wrocław	68	72	0,7337	170	180,0	-185	180	115	120	-122,5	120	300	-205	215	225	225	525	385,1925	7
5	Blacha	Dawid	KS Tęcza-Społem Kielce	33	73,3	0,7242	180	187,5	-195	187,5	120	127,5	132,5	132,5	320	195	205	-215	205	525	380,2050	6
6	Lewicki	Kamil	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	70	73,5	0,7228	-175	175,0	180	180	-105	105	107,5	107,5	287,5	220	230	0	230	517,5	374,0490	5
7	Garbas	Marcin	KS Team Wrocław	55	73,1	0,7256	150	155,0	160	160	180	185	190	190	350	155	165	-175	165	515	373,6840	4
8	Górecki	Łukasz	KS Team Wrocław	99	72	0,7337	167,5	175,0	180	180	100	105	110	110	290	200	-210	-210	200	490	359,5130	3
9	Uzieńko	Grzegorz	KS Tęcza-Społem Kielce	3	69,3	0,7552	-155	155,0	167,5	167,5	100	105	-107,5	105	272,5	200	210	215	215	487,5	368,1600	2
<b>Kat. wag. 83 kg.</b>																						
1	Spychała	Jacek	KSSSIKW Wiking Starachowice	92	82,7	0,6689	245	260,0	0	260	160	170	0	170	430	290	-310	310	310	740	494,9860	12
2	Puszczynski	Łukasz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	114	82,7	0,6689	220	-230,0	230	230	140	-145	145	145	375	250	260	-265	260	635	424,7515	9
3	Litkowiec	Stawomir	KS Wisła Puławy	97	82,4	0,6704	227,5	235,0	-240	235	160	-165	-165	160	395	235	-245	-245	235	630	422,3520	8
4	Piórkowski	Mateusz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	60	81,6	0,6744	205	210,0	-212,5	210	150	152,5	-157,5	152,5	362,5	240	250	-255	250	612,5	413,0700	7
5	Gąsiorowski	Mateusz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	52	82,6	0,6694	-205	205,0	-212,5	205	145	-147,5	0	145	350	250	-260	-265	250	600	401,6400	6
6	Głębocki	Krzysztof	KS Strength Coach Performance Wrocław	24	81,4	0,6754	210	-220,0	-220	210	120	-125	125	125	335	240	-250	-250	240	575	388,3550	5
7	Bilski	Dawid	KS Strength Coach Performance Wrocław	20	82,2	0,6714	175	185,0	200	200	135	145	-147,5	145	345	200	215	230	230	575	386,0550	4
8	Jabłoński	Mateusz	KS Team Wrocław	11	81,9	0,6729	190	202,5	-207,5	202,5	130	140	142,5	142,5	345	200	210	217,5	217,5	562,5	378,5063	3
9	Walczak	Eryk	TKKF Herkules Warszawa	110	82,8	0,6685	-200	-200,0	200	200	145	152,5	-157,5	152,5	352,5	210	-230	-230	210	562,5	376,0313	2
10	Kamiński	Rafał	KS Team Wrocław	37	80,1	0,6822	200	205,0	210	210	125	-130	-130	125	335	-215	215	222,5	222,5	557,5	380,3265	1
11	Szyrwiel	Adrian	KS Strength Coach Performance Wrocław	127	82,8	0,6685	165	180,0	190	190	140	-145	-150	140	330	200	210	220	220	550	367,6750	1
12	Przybysz	Daniel	Stow. Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia	96	80,2	0,6816	180	187,5	-190	187,5	120	125	127,5	127,5	315	190	-202,5	202,5	202,5	517,5	352,7280	1
13	Zgud	Krzysztof	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	109	75,9	0,7067	170	-180,0	-180	170	125	-130	-130	125	295	190	210	-225	210	505	356,8835	1
DQ	Grzegorzczyk	Szymon	KS Strength Coach Performance Wrocław	39	82,4	0,6704	212,5	220,0	-225	220	157,5	162,5	-165	162,5	382,5	235	252,5	255	255	0	0,0000	BA

<b>Kat. wag. 93 kg.</b>																						
1	<b>Matwin</b>	<b>Łukasz</b>	TKKF Herkules Warszawa	8	87,7	0,6471	-235	235,0	-242,5	235	142,5	147,5	-152,5	147,5	382,5	280	300	310	310	692,5	448,1168	12
2	<b>Zimmermann</b>	<b>Szczepan</b>	KS Kobra Kościan	131	92,1	0,6311	247,5	260,0	-265	260	152,5	157,5	-160	157,5	417,5	257,5	265	-272,5	265	682,5	430,7258	9
3	<b>Borkowski</b>	<b>Dawid</b>	KS Team Wrocław	86	92,3	0,6305	215	225,0	-230	225	160	165	167,5	167,5	392,5	250	262,5	275	275	667,5	420,8588	8
4	<b>Kosut</b>	<b>Marcin</b>	KS Strength Coach Performance Wrocław	53	91,6	0,6328	245	255,0	-260	255	160	-170	-170	160	415	250	-260	-267,5	250	665	420,8120	7
5	<b>Pokorski</b>	<b>Piotr</b>	TKKF Śródmieście Legnica	91	91	0,6349	190	200,0	210	210	140	150	-152,5	150	360	240	260	272,5	272,5	632,5	401,5743	65
6	<b>Tchórzewski</b>	<b>Krzysztof</b>	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	7	90,9	0,6352	200	212,5	220	220	145	150	155	155	375	247,5	255	-260	255	630	400,1760	4
7	<b>Chlus</b>	<b>Witold</b>	TKKF Herkules Warszawa	27	90,1	0,6380	220	-230,0	230	230	135	-140	140	140	370	230	240	250	250	620	395,5600	3
8	<b>Szczurek</b>	<b>Andrzej</b>	TKKF Azory Kraków	45	87,8	0,6467	195	210,0	220	220	130	137,5	142,5	142,5	362,5	220	235	245	245	607,5	392,8703	2
9	<b>Ząbczyk</b>	<b>Mateusz</b>	KS Team Wrocław	18	89,2	0,6413	175	185,0	190	190	115	122,5	132,5	132,5	322,5	240	255	262,5	262,5	585	375,1605	1
10	<b>Gromek</b>	<b>Józef</b>	UKS Pover Kuźnik Chorzów	32	90,1	0,6380	180	200,0	-220	200	120	130	137,5	137,5	337,5	200	230	0	230	567,5	362,0650	1
11	<b>Zawisza</b>	<b>Piotr</b>	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	111	90	0,6384	192,5	-202,5	210	210	-115	-115	120	120	330	210	222,5	-227,5	222,5	552,5	352,7160	1
12	<b>Zaleciński</b>	<b>Bartosz</b>	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	40	91,3	0,6338	195	205,0	-210	205	125	130	135	135	340	-200	200	-230	200	540	342,2520	1
13	<b>Kowalik</b>	<b>Mikołaj</b>	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	100	90,4	0,6370	-170	170,0	-180	170	160	165	170	170	340	175	180	190	190	530	337,6100	1
14	<b>Olejniczak</b>	<b>Tomasz</b>	KS Kobra Kościan	75	88,9	0,6424	170	177,5	182,5	182,5	115	122,5	125	125	307,5	200	207,5	215	215	522,5	335,6540	1
15	<b>Sikora</b>	<b>Jacek</b>	KS Michael Warszawa	126	92,2	0,6308	170	180,0	185	185	110	115	0	115	300	190	205	215	215	515	324,8620	1
16	<b>Moch</b>	<b>Jakub</b>	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	1	91,8	0,6321	-165	167,5	177,5	177,5	107,5	112,5	120	120	297,5	170	185	202,5	202,5	500	316,0500	1
DQ	<b>Boroń</b>	<b>Mateusz</b>	KSSSiKW Wiking Starachowice	59	92,2	0,6308	240	255,0	260	260	142,5	145	150	150	410	300	310	325	325	0	0,0000	1
nk	<b>Konopelski</b>	<b>Dariusz</b>	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	9	91,2	0,6342	-260	-270,0	-270	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0000	1
<b>Kat. wag. 105 kg.</b>																						
1	<b>Goleń</b>	<b>Marcin</b>	TKKF Herkules Warszawa	132	104,8	0,5980	270	280,0	-290	280	170	180	190	190	470	310	330	0	330	800	478,4000	12
2	<b>Hauer</b>	<b>Grzegorz</b>	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	41	99,2	0,6106	260	265,0	270	270	195	200	205	205	475	280	290	300	300	775	473,2150	9
3	<b>Filipiak</b>	<b>Kamil</b>	KS Team Wrocław	14	105	0,5976	255	272,5	280	280	155	165	172,5	172,5	452,5	270	292,5	-300	292,5	745	445,2120	8
4	<b>Krasnopolski</b>	<b>Dawid</b>	Stow. Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia	113	103,5	0,6006	260	270,0	275	275	160	165	170	170	445	280	290	-300	290	735	441,4410	7
5	<b>Kempys</b>	<b>Michał</b>	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	83	103,5	0,6006	240	250,0	255	255	175	180	-182,5	180	435	290	-300	-300	290	725	435,4350	6
6	<b>Sidorowicz</b>	<b>Stawomir</b>	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	94	98,9	0,6113	240	250,0	-260	250	170	175	-182,5	175	425	280	-290	-290	280	705	430,9665	5
7	<b>Kowalski</b>	<b>Tomasz</b>	KS Tęcza-Społem Kielce	90	105	0,5976	-220	220,0	-240	220	160	165	-170	165	385	260	270	-280	270	655	391,4280	4
8	<b>Nowacki</b>	<b>Patryk</b>	TKKF Herkules Warszawa	88	101,1	0,6060	-200	-200,0	200	200	160	167,5	170	170	370	250	260	-262,5	260	630	381,7800	3
9	<b>Kania</b>	<b>Mirosław</b>	TKKF Azory Kraków	98	95,9	0,6194	195	215,0	220	220	142,5	152,5	155	155	375	215	240	0	240	615	380,9310	2
10	<b>Dymarski</b>	<b>Grzegorz</b>	KS Kobra Kościan	81	95	0,6220	200	-210,0	210	210	125	130	-132,5	130	340	230	240	247,5	247,5	587,5	365,4250	1
11	<b>Mokwiński</b>	<b>Michał</b>	KS Michael Warszawa	122	101,2	0,6057	185	195,0	-197,5	195	142,5	150	-155	150	345	207,5	217,5	225	225	570	345,2490	1
bl	<b>Majchrzak</b>	<b>Piotr</b>	KS Team Wrocław	48	102,8	0,6021	145	-155,0	-160	145	120	-130	-130	120	265	180	190	200	200	465	279,9765	1
bl	<b>Kasperek</b>	<b>Stawomir</b>	KS Strength Coach Performance Wrocław	49	96,4	0,6180	145	152,5	160	160	-87,5	87,5	92,5	92,5	252,5	160	-170	170	170	422,5	261,1050	1

<b>Kat. wag. 120 kg.</b>																						
1	<b>Sadowski</b>	<b>Piotr</b>	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	66	119,5	0,5755	300	320,0	330	330	210	-220	220	220	550	320	340	0	340	890	512,1950	12
2	<b>Grzesik</b>	<b>Mateusz</b>	TKKF Śródmieście Legnica	108	119,8	0,5751	290	300,0	307,5	307,5	205	210	-215	210	517,5	325	340	345	345	862,5	496,0238	9
3	<b>Nizio</b>	<b>Łukasz</b>	KS Team Wrocław	107	115,3	0,5806	260	280,0	290	290	190	-197,5	0	190	480	270	300	-322,5	300	780	452,8680	8
4	<b>Pleskacz</b>	<b>Robert</b>	KS Strength Coach Performance Wrocław	75	113	0,5839	245	260,0	280	280	150	165	-175	165	445	265	280	-305	280	725	423,3275	7
5	<b>Lipka</b>	<b>Rafał</b>	KSSSiKW Wiking Starachowice	106	119,5	0,5755	255	267,5	-270	267,5	160	-170	-170	160	427,5	250	275	-277,5	275	702,5	404,2888	6
6	<b>Adamczyk</b>	<b>Krzystian</b>	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	117	117,5	0,5778	250	257,5	262,5	262,5	162,5	167,5	-170	167,5	430	250	260	-270	260	690	398,6820	5
7	<b>Juszczak</b>	<b>Jacek</b>	KS Team Wrocław	26	113,3	0,5834	240	252,5	257,5	257,5	160	167,5	-172,5	167,5	425	260	-270	-270	260	685	399,6290	4
8	<b>Micewicz</b>	<b>Marek</b>	KS Strength Coach Performance Wrocław	21	118,1	0,5771	245	250,0	255	255	170	175	-180	175	430	235	250	-260	250	680	392,4280	3
9	<b>Sobczyk</b>	<b>Rafał</b>	KS Team Wrocław	116	118,8	0,5763	220	230,0	245	245	145	155	-162,5	155	400	230	240	-250	240	640	368,8320	2
10	<b>Szcześniak</b>	<b>Patryk</b>	TKKF Herkules Warszawa	23	115,6	0,5803	-217,5	217,5	-240	217,5	140	-152,5	-152,5	140	357,5	235	250	-255	250	607,5	352,5323	1
11	<b>Dworak</b>	<b>Kamil</b>	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	36	115,3	0,5806	180	200,0	210	210	125	135	140	140	350	230	250	260	260	610	354,1660	1
<b>Kat. wag. + 120 kg.</b>																						
1	<b>Szklarz</b>	<b>Grzegorz</b>	KS Olimp Zabrze	10	138	0,5600	280	295,0	-300	295	210	221	-225,5	221	516	280	300	315	315	831	465,3600	12
2	<b>Zajączkowski</b>	<b>Bartosz</b>	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	129	120,3	0,5746	270	285,0	300	300	170	180	0	180	480	270	290	-320	290	770	442,4420	9
3	<b>Szymanowski</b>	<b>Adam</b>	KS Kobra Kościan	50	128,1	0,5671	-280	290,0	300	300	165	-172,5	172,5	172,5	472,5	260	-270	272,5	272,5	745	422,4895	8
4	<b>Sobiech</b>	<b>Sebastian</b>	LZS Jedność Łobżenica	101	120,1	0,5748	260	270,0	275	275	170	180	-185	180	455	270	-287,5	-290	270	725	416,7300	7

**Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego**  
**Mistrzostwa Polski Seniorów w Trójboju Siłowym Klasycznym**  
Wrocław, 07 - 09 września 2018 r.

**Klasyfikacja drużynowa Seniorów**

Lp.	Klub	Punkty					
1	KS Strength Coach Performance Wrocław	54	12	12	12	9	9
2	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	23	9	8	6		
3	SSW Skierniewice	17	12	4	1		
4	KS Kobra Kościan	16	9	7			
5	KS Team Wrocław	16	8	4	3	1	
6	TKKF Azory Kraków	12	7	5			
	BKL Bełchatów	12	12				
	MKS Bargłów	12	12				
	KSSSiKW Wiking Starachowice	12	12				
	KS Anmar Warszawa	9	9				
	RCF Poznań	9	9				
	Stow. Sportatut Krobia	9	9				
	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	8	8				
	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	8	8				
	Stowarzyszenie Masakra Elk	7	7				
	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	6	6				
	UKS Pover Kuźnik Chorzów	2	2				

### Klasyfikacja drużynowa Seniorów

Lp.	Klub	Punkty					
1	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	40	9	9	9	7	6
2	KS Team Wrocław	39	8	8	8	8	7
3	TKKF Herkules Warszawa	38	12	12	8	3	3
4	KS Strength Coach Performance Wrocław	32	9	9	7	7	
5	KSSSiKW Wiking Starachowice	30	12	12	6		
6	TKKF Śródmieście Legnica	27	12	9	6		
7	KS Kobra Kościan	25	9	8	6	1	1
8	KS Michael Warszawa	14	12	1	1		
9	KS Tęcza-Społem Kielce	12	6	4	2		
10	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	12	12				
11	KS Spartakus Nasielsk	12	12				
	KS Olimp Zabrze	12	12				
	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	9	9				
	Stow. Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia	8	7	1			
	KS Wisła Puławy	8	8				
	KS Zamek Kurzętnik	7	7				
	LZS Jedność Łobżenica	7	7				
	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	5	5				
	TKKF Azory Kraków	4	2	2			
	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	4	4				
	UKS Pover Kuźnik Chorzów	1	1				

**Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego**  
**Mistrzostwa Polski Seniorów w Trójboju Siłowym Klasycznym**  
Wrocław, 07-09 września 2018 r.

**Klasyfikacja Open Seniorek**

Lp.	Nazwisko	Imię	Klub	Nr startowy	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Martwy ciąg				Trójboj	Punkty Wilks'a	
							1	2	3		1	2	3		1	2	3				
1	Lis	Ida	BKL Belchatów	17	67,4	1,0217	155	160	165	165	77,5	85	-87,5	85	250	172,5	180	182,5	182,5	<b>432,5</b>	441,88525
2	Szymańska	Anna	KS Anmar Warszawa	80	69,7	0,9978	145	150	155	155	92,5	97,5	-102,5	97,5	252,5	170	175	-180	175	<b>427,5</b>	426,55950
3	Radowska	Karolina	KS Strength Coach Performance Wrocław	42	70	0,9948	155	162,5	-167,5	162,5	70	72,5	-75	72,5	235	180	190	-200	190	<b>425</b>	422,79000
4	Mioduszevska	Ewa	MKS Bargłów	79	46,2	1,3615	-405	105	110,5	110,5	45	50	52,5	52,5	163	130	140	145	145	<b>308</b>	419,34200
5	Martyniuk	Sylvia	KS Strength Coach Performance Wrocław	103	56,8	1,1636	125	130	-135	130	72,5	75	-77,5	75	205	140	150	-154,5	150	<b>355</b>	413,07800
6	Sobiech-Konopa	Emilia	KS Strength Coach Performance Wrocław	69	62,1	1,0858	135	140	-145	140	70	77,5	-80	77,5	217,5	150	162,5	-170	162,5	<b>380</b>	412,60400
7	Felińska	Olimpia	KS Strength Coach Performance Wrocław	34	56,5	1,1684	122,5	-130	-130	122,5	80	85,5	90	90	212,5	132,5	140	-145	140	<b>352,5</b>	411,86100
8	Zandecka	Marika	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	43	56,4	1,1701	122,5	-125	0	122,5	67,5	70	-72,5	70	192,5	145	154	-162,5	154	<b>346,5</b>	405,43965
9	Kula	Zuzanna	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	125	46,3	1,3594	95	-102,5	102,5	102,5	60	62,5	-65	62,5	165	115	-120	120	120	<b>285</b>	387,42900
10	Gaczyńska	Karolina	KS Strength Coach Performance Wrocław	31	77,2	0,9340	150	160	-167,5	160	75	80	85	85	245	147,5	157,5	165	165	<b>410</b>	382,94000
11	Mulyk	Alicja	KS Team Wrocław	35	46,5	1,3553	100	105	-107,5	105	55	57,5	-60	57,5	162,5	110	115	120	120	<b>282,5</b>	382,87225
12	Cieślik	Małgorzata	RCF Poznań	25	61,5	1,0939	122,5	127,5	-130	127,5	70	-75	75	75	202,5	130	140	145	145	<b>347,5</b>	380,13025
13	Dubicka	Agata	KSSSiKW Wiking Starachowice	67	51,3	1,2597	115	123	-130	123	55	57,5	60	60	183	110	117,5	-122,5	117,5	<b>300,5</b>	378,53985
14	Skalska	Nina	TKKF Azory Kraków	78	44,8	1,3910	92,5	-97,5	97,5	97,5	-55	55	-57,5	55	152,5	107,5	110	-112,5	110	<b>262,5</b>	365,13750
15	Pyrk	Dominika	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	62	62,1	1,0858	112,5	117,5	-122,5	117,5	72,5	75	-77,5	75	192,5	135	140	-142,5	140	<b>332,5</b>	361,02850
16	Rzepnicka	Emilia	Stowarzyszenie Masakra Elk	89	65,2	1,0467	115	125	135	135	50	55	-57,5	55	190	130	140	152,5	152,5	<b>342,5</b>	358,49475
17	Chatlińska	Izabela	Stow. Sportatut Krobia	84	73,3	0,9646	120	140	150	150	50	57,5	60	60	210	140	150	160	160	<b>370</b>	356,90200
18	Olszowy	Maria	KS Strength Coach Performance Wrocław	30	55,9	1,1783	105	112,5	-122,5	112,5	50	55	-62,5	55	167,5	120	130	-137,5	130	<b>297,5</b>	350,54425
19	Iwaśko	Aleksandra	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	71	55,5	1,1849	100	105	-110	105	50	-52,5	-52,5	50	155	120	130	135	135	<b>290</b>	343,62100
20	Potocka	Anna	KS Strength Coach Performance Wrocław	63	50,7	1,2711	90	97,5	-100	97,5	50	52,5	-55	52,5	150	105	115	120	120	<b>270</b>	343,19700
21	Wieczorek	Anna	SSW Skiermiewice	120	84,1	0,8912	135	137,5	145	145	65	67,5	72,5	72,5	217,5	150	157,5	165	165	<b>382,5</b>	340,88400
22	Ryczaj	Brygida	KS Strength Coach Performance Wrocław	51	55,5	1,1849	102,5	-107,5	-107,5	102,5	50	52,5	55	55	157,5	110	120	130	130	<b>287,5</b>	340,65875
23	Otto	Małgorzata	KS Strength Coach Performance Wrocław	102	61,5	1,0939	110	115	120	120	-55	57,5	-60	57,5	177,5	120	122,5	132,5	132,5	<b>310</b>	339,10900
24	Lewicka	Dobrosława	KS Strength Coach Performance Wrocław	77	51,6	1,2541	85	90	-92,5	90	55	60	-62,5	60	150	90	105	115	115	<b>265</b>	332,33650
25	Nowak	Agnieszka	KS Kobra Kościan	22	51,4	1,2578	87,5	92,5	95	95	55	60	-62,5	60	155	102,5	107,5	-112,5	107,5	<b>262,5</b>	330,17250
26	Gibek	Patrycja	KS Strength Coach Performance Wrocław	6	62	1,0871	110	115	-120	115	60	65	-70	65	180	120	122,5	-130	122,5	<b>302,5</b>	328,84775
27	Tarnowska	Anna	SSW Skiermiewice	65	56,3	1,1717	95	100	105	105	40	42,5	0	42,5	147,5	120	125	-130	125	<b>272,5</b>	319,28825
28	Kamińska	Katarzyna	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	128	77,9	0,9290	110	117,5	120	120	65	70	-75	70	190	135	145	-155	145	<b>335</b>	311,21500
29	Gudecka	Aleksandra	KS Strength Coach Performance Wrocław	12	74,9	0,9514	115	120	125	125	62,5	67,5	-72,5	67,5	192,5	125	132,5	-142,5	132,5	<b>325</b>	309,20500
30	Lecyk	Patrycja	KS Strength Coach Performance Wrocław	47	56,3	1,1717	95	102,5	-107,5	102,5	47,5	50	-52,5	50	152,5	100	110	-115	110	<b>262,5</b>	307,57125
31	Rutkowska	Magdalena	KS Strength Coach Performance Wrocław	87	57	1,1604	90	-97,5	100	100	50	55	-57,5	55	155	-140	110	-115	110	<b>265</b>	307,50600
32	Walentrzak	Wioletta	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	13	69,9	0,9958	-100	100	105	105	50	57,5	-60	57,5	162,5	135	140	145	145	<b>307,5</b>	306,20850
33	Zalesińska	Wiktoria	KS Kobra Kościan	4	89,3	0,8669	-140	140	150	150	57,5	62,5	-65	62,5	212,5	135	140	-142,5	140	<b>352,5</b>	305,58225
34	Sykała	Monika	KS Team Wrocław	56	56,1	1,1750	87,5	95	-100	95	45	50	-52,5	50	145	115	-120	0	115	<b>260</b>	305,50000
35	Walentyłowicz	Ewa	KS Strength Coach Performance Wrocław	28	66,2	1,0351	105	-112,5	115	115	50	55	-57,5	55	170	120	122,5	125	125	<b>295</b>	305,35450
36	Nowak	Monika	KS Strength Coach Performance Wrocław	19	75,1	0,9498	110	117,5	122,5	122,5	57,5	-62,5	62,5	62,5	185	120	127,5	132,5	132,5	<b>317,5</b>	301,56150
37	Kloc	Justyna	KS Strength Coach Performance Wrocław	72	75,6	0,9459	100	105	110	110	60	65	70	70	180	120	130	135	135	<b>315</b>	297,95850





### Klasyfikacja Open Seniorów

Lp.	Nazwisko	Imię	Klub	Nr startowy	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Martwy ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a	
							1	2	3		1	2	3		1	2	3				
1	Sadowski	Piotr	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	66	119,5	0,5755	300	320	330	330	210	-220	220	220	550	320	340	0	340	<b>890</b>	512,19500
2	Grzesik	Mateusz	TKKF Śródmieście Legnica	108	119,8	0,5751	290	300	307,5	307,5	205	210	-215	210	517,5	325	340	345	345	<b>862,5</b>	496,02375
3	Spychała	Jacek	KSSSiKW Wiking Starachowice	92	82,7	0,6689	245	260	0	260	160	170	0	170	430	290	-340	310	310	<b>740</b>	494,98600
4	Jakimiuk	Piotr	KS Michael Warszawa	58	72,9	0,7271	235	240	-245	240	155	160	162,5	162,5	402,5	260	270	-275	270	<b>672,5</b>	488,97475
5	Goleń	Marcin	TKKF Herkules Warszawa	132	104,8	0,5980	270	280	-290	280	170	180	190	190	470	310	330	0	330	<b>800</b>	478,40000
6	Hauer	Grzegorz	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	41	99,2	0,6106	260	265	270	270	195	200	205	205	475	280	290	300	300	<b>775</b>	473,21500
7	Szklarz	Grzegorz	KS Olimp Zabrze	10	138	0,5600	280	295	-300	295	210	221	-225,5	221	516	280	300	315	315	<b>831</b>	465,36000
8	Grotkowski	Mariusz	KS Spartakus Nasielsk	115	65,8	0,7872	190	200	205	205	145	152,5	-155,5	152,5	357,5	220	-230	0	220	<b>577,5</b>	454,60800
9	Nizio	Łukasz	KS Team Wrocław	107	115,3	0,5806	260	280	290	290	190	-197,5	0	190	480	270	300	-322,5	300	<b>780</b>	452,86800
10	Matwin	Łukasz	TKKF Herkules Warszawa	8	87,7	0,6471	-235	235	-242,5	235	142,5	147,5	-152,5	147,5	382,5	280	300	310	310	<b>692,5</b>	448,11675
11	Śledź	Sławomir	TKKF Śródmieście Legnica	123	58,8	0,8689	165	177,5	187,5	187,5	130	137,5	-142,5	137,5	325	190	-195	0	190	<b>515</b>	447,48350
12	Filipiak	Kamil	KS Team Wrocław	14	105	0,5976	255	272,5	280	280	155	165	172,5	172,5	452,5	270	292,5	-300	292,5	<b>745</b>	445,21200
13	Zajączkowski	Bartosz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	129	120,3	0,5746	270	285	300	300	170	180	0	180	480	270	290	-320	290	<b>770</b>	442,44200
14	Krasnopolski	Dawid	Stow. Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia	113	103,5	0,6006	260	270	275	275	160	165	170	170	445	280	290	-300	290	<b>735</b>	441,44100
15	Kempys	Michał	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	83	103,48	0,6009	240	250	255	255	175	180	-182,5	180	435	290	-300	-300	290	<b>725</b>	435,65250
16	Faron	Krzysztof	KS Strength Coach Performance Wrocław	61	73,4	0,7235	200	-205	0	200	137,5	-142,5	-142,5	137,5	337,5	262,5	-270	-270	262,5	<b>600</b>	434,10000
17	Sidorowicz	Sławomir	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	94	98,9	0,6113	240	250	-260	250	170	175	-182,5	175	425	280	-290	-290	280	<b>705</b>	430,96650
18	Zimmermann	Szczepan	KS Kobra Kościan	131	92,1	0,6311	247,5	260	-265	260	152,5	157,5	-160	157,5	417,5	257,5	265	-272,5	265	<b>682,5</b>	430,72575
19	Puszczynski	Łukasz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	114	82,7	0,6689	220	-230	230	230	140	-145	145	145	375	250	260	-265	260	<b>635</b>	424,75150
20	Pleskacz	Robert	KS Strength Coach Performance Wrocław	75	113	0,5839	245	260	280	280	150	165	-175	165	445	265	280	-305	280	<b>725</b>	423,32750
21	Szymanowski	Adam	KS Kobra Kościan	50	128,1	0,5671	-280	290	300	300	165	-172,5	172,5	172,5	472,5	260	-270	272,5	272,5	<b>745</b>	422,48950
22	Litkowiec	Sławomir	KS Wisła Puławy	97	82,4	0,6704	227,5	235	-240	235	160	-165	-165	160	395	235	-245	-245	235	<b>630</b>	422,35200
23	Jonczak	Szymon	KS Team Wrocław	16	73,5	0,7228	185	195	205	205	130	137,5	142,5	142,5	347,5	220	235	-245	235	<b>582,5</b>	421,03100
24	Borkowski	Dawid	KS Team Wrocław	86	92,3	0,6305	215	225	-230	225	160	165	167,5	167,5	392,5	250	262,5	275	275	<b>667,5</b>	420,85875
25	Kosut	Marcin	KS Strength Coach Performance Wrocław	53	91,6	0,6328	245	255	-260	255	160	-170	-170	160	415	250	-260	-267,5	250	<b>665</b>	420,81200
26	Sobiech	Sebastian	LZS Jedność Łobżenica	101	120,1	0,5748	260	270	275	275	170	180	-185	180	455	270	-287,5	-290	270	<b>725</b>	416,73000
27	Piórkowski	Mateusz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	60	81,6	0,6744	205	210	-212,5	210	150	152,5	-167,5	152,5	362,5	240	250	-255	250	<b>612,5</b>	413,07000
28	Łysoń	Michał	KS Strength Coach Performance Wrocław	76	65,6	0,7891	170	175	-177,5	175	117,5	122,5	-125	122,5	297,5	197,5	207,5	217,5	217,5	<b>515</b>	406,38650
29	Iwasiów	Kamil	TKKF Herkules Warszawa	57	66	0,7852	180	-187,5	-187,5	180	120	-127,5	-127,5	120	300	200	207,5	215	215	<b>515</b>	404,37800
30	Lipka	Rafał	KSSSiKW Wiking Starachowice	106	119,5	0,5755	255	267,5	-270	267,5	160	-170	-170	160	427,5	250	275	-277,5	275	<b>702,5</b>	404,28875
31	Gąsiorowski	Mateusz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	52	82,6	0,6694	-205	205	-212,5	205	145	-147,5	0	145	350	250	-260	-265	250	<b>600</b>	401,64000
32	Pokorski	Piotr	TKKF Śródmieście Legnica	91	91	0,6349	190	200	210	210	140	150	-152,5	150	360	240	260	272,5	272,5	<b>632,5</b>	401,57425
33	Tchórzewski	Krzysztof	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	7	90,9	0,6352	200	212,5	220	220	145	150	155	155	375	247,5	255	-260	255	<b>630</b>	400,17600
34	Juszczak	Jacek	KS Team Wrocław	26	113,3	0,5834	240	252,5	257,5	257,5	160	167,5	-172,5	167,5	425	260	-270	-270	260	<b>685</b>	399,62900
35	Adamczyk	Krzysztof	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	117	117,5	0,5778	250	257,5	262,5	262,5	162,5	167,5	-170	167,5	430	250	260	-270	260	<b>690</b>	398,68200
36	Murawski	Karol	KS Zamek Kurzętnik	121	64,1	0,8046	160	165	167,5	167,5	120	125	-127,5	125	292,5	200	-207,5	-212,5	200	<b>492,5</b>	396,26550
37	Chlus	Witold	TKKF Herkules Warszawa	27	90,1	0,6380	220	-230	230	230	135	-140	140	140	370	230	240	250	250	<b>620</b>	395,56000
38	Szczurek	Andrzej	TKKF Azory Kraków	45	87,8	0,6467	195	210	220	220	130	137,5	142,5	142,5	362,5	220	235	245	245	<b>607,5</b>	392,87025
39	Micewicz	Marek	KS Strength Coach Performance Wrocław	21	118,1	0,5771	245	250	255	255	170	175	-180	175	430	235	250	-260	250	<b>680</b>	392,42800
40	Kowalski	Tomasz	KS Tęcza-Społem Kielce	90	105	0,5976	-220	220	-240	220	160	165	-170	165	385	260	270	-280	270	<b>655</b>	391,42800
41	Głębocki	Krzysztof	KS Strength Coach Performance Wrocław	24	81,4	0,6754	210	-220	-220	210	120	-125	125	125	335	240	-250	-250	240	<b>575</b>	388,35500

