**KOMUNIKAT PZKFiTS NR 20/2020**

**GRAND PRIX PEPA – OPAVA, CZECHY  
Skład reprezentacji Polski**

Na podstawie otrzymanych zgłoszeń, PZKFiTS ustalił następujący skład reprezentacji Polski na zawody Grand Prix PEPA w Opavie:

1. Agnieszka Nawrocka-Świtalska – delegat i sędzia
2. Patrycja Kazmierczak – bikini fitness 164 cm - reyzgnacja
3. Mariusz Balazinski – kulturystyka 80 kg oraz kulturystyka weteranów open
4. Jakub Potocki – kulturystyka 90 kg oraz kulturystyka weteranów open
5. Sebastian Szmyt – kulturystyka +90 kg oraz kulturystyka weteranów open
6. Tomasz Kornalewski – kulturystyka +90 kg
7. Bartosz Tondas – osoba towarzysząca - rezygnacja

Ponieważ nie zostały przekroczone limity ani działaczy, ani zawodników, wszyscy zmieścili się w **Drużynie A** i będą zakwaterowani na koszt organizatora. Opłacają jedynie wpisowe w wysokości **60 EUR**. Mają zagwarantowane 2 noclegi, 3 posiłki dziennie (zawodnicy – 2 posiłki). Weterani, którzy chcą wystartować także w kategorii seniorów, dopłacają jeszcze **20 EUR** za drugą kategorię. Osoba towarzysząca wykupuje pakiet za 140 EUR.

**Wymagania zdrowotne**Zgodnie z zarządzeniem rządu Republiki Czeskiej, od 9 listopada obowiązuje wszystkich wjeżdżających z Polski okazanie wyniku aktualnego testu PCR na Coronavirusa. Najlepiej po angielsku. Test musi być wykonany nie wcześniej niż na 72 godziny przed wjazdem do Czech. Warto to jeszcze sprawdzić we wtorek lub środę na stronie <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/czechy> lub w oryginale na

<https://www.mvcr.cz/clanek/pravidla-vstupu-do-ceske-republiky-platna-od-9-listopadu-2020.aspx>

Na razie Polska, jak i cała Europa, jest zaliczona do strefy czerwonej (wysokiego ryzyka), dla której obwiązują przy wjeździe wymagania jak wyżej. Ale były one uaktualnione 17 listopada, więc warto sprawdzić, czy nie zmienią się od 1 grudnia. Zmiana nastąpiłaby, gdyby Polskę przesunięto do strefy pomarańczowej (**orange country** na diagramie).

Kategorie:

* Men’s Bodybuilding: up to 80 kg, up to 90 kg, over 90 kg, overall
* Master Men’s Bodybuilding over 40 years old – one open category
* Junior Men’s Bodybuilding 16-23 years - one open category
* Men’s Classic Bodybuilding – one open category

*Zwycięzcy tych kategorii będą rywalizować w kategorii overall o tytuł absolutnego mistrza, Kartę IFBB Elite Pro oraz złoty pierścień GRAND PRIX PEPA.*

* Men’s Classic Physique – one open category
* Men’s Physique – 175 cm i +175 cm
* Women Bikini Fitness – short and tall class plus 163 cm, 168 cm, +168 cm
* Junior Women Bikini Fitness – one open category  
  *Zwyciężczynie tych kategorii będą rywalizować w kategorii overall o tytuł absolutnej mistrzyni, Kartę IFBB Elite Pro oraz złoty pierścień GRAND PRIX PEPA.*
* Women Wellness Fitness - one open category
* Women’s Bodyfitness – one open category
* Women‘s Physique – one open category

**Przyjazd:**

Uczestnicy przyjeżdżają do Opavy w piątek, 04.12.2020 i zgłaszają się do klubu

FITNESS CENTRUM PEPA mieszczącego się w Centrum Handlowym OC Breda & Weinstein, ul. U Fortny 49/10, Opava, usytuowanego naprzeciwko Hotelu Koruna.

**Weryfikacja:**

Prowadzona będzie **w sobotę, 05.12.2020 w godzinach 08:00 - 10:00 w pensjonacie Lidovy Dum, ul. Oticka 10.**

**Podkłady muzyczne** w formacie MP3 należy wysłać wcześniej na adres e-mailowy:[**stanislav.pesat@gmail.com**](mailto:stanislav.pesat@gmail.com)

**Sędziowie** muszą być zgłoszeni podobnie jak zawodnicy. Trzeba mieć opłaconą Licencję Sędziowską IFBB na 2020 rok w wysokości **50 EUR**. Można zapłacić na miejscu.

**Waluta:** Czeska Korona (CZK). Kurs: 5,91 CZK/PLN lub 26,41 CZK/EUR (na 18.11.20)

**Tymczasowy program zawodów:**

**Piątek, 04.12.2020:**

Do 21:00 Przyjazdy ekip i zakwaterowanie - FITNESS CENTRUM PEPA, Breda and Weinstein Business Center.

**Sobota, 05.12.2020:**

08:00 – 10:00 Weryfikacja – **LIDOVY DUM**, ul. Oticka 10

10:00 – 18:00 Półfinały i Finały GP PEPA Opava – **LIDOVY DUM**, ul. Oticka 1018:00 – 20:00 Elite Czechia-PRO - **LIDOVY DUM**, ul. Oticka 10

**Niedziela, 06.12.2020:**

Odjazdy

Zarząd PZKFiTS,  
30 listopada 2020 r