

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym
Puławy, 13 grudnia 2020

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA KOBIEC

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Współcz. IPF GL	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF GL	Punkty druż.	Uwagi	
								1	2	3	1	2	3	1	2	3					
MŁODZICZKI																					
Kategoria 47 [kg]								RP = 0			RP = 0			RP = 0			RP = 0,0			Limit = 0	
1	Bujnowska	Sandra	2004	KSSSiKW Wiking Starachowice	45,10	0,22621	34	1	50	65	-70	25	27,5	-32,5	55	60	-70	152,5	34,497142	12	
Kategoria 52 [kg]								RP = 0			RP = 0			RP = 0			RP = 0,0			Limit = 0	
1	Cichocka	Wiktoria	2004	VIP GYM Grajewo	50,40	0,20816	27	1	125	-135	135	65	-70	70	110	120	-125	325,0	67,652731	12	
2	Gryczan	Emilia	2006	VIP GYM Grajewo	51,20	0,20586	3	1	90	100	102,5	40	42,5	45	90	-100	100	247,5	50,950851	9	
Kategoria 57 [kg]								RP = 0			RP = 0			RP = 0			RP = 0,0			Limit = 0	
1	Bogdziewicz	Natalia	2004	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	54,30	0,19778	18	1	105	110	115,5	-80	80	82,5	120	130	140	338,0	66,850987	12	
2	Rejek	Weronika	2005	Stow. Sportatut Krobia	56,39	0,19299	5	1	105	110	117,5	30	-35	35	100	120	127,5	280,0	54,037641	9	
Kategoria 63 [kg]								RP = 0			RP = 0			RP = 0			RP = 0,0			Limit = 0	
1	Nyderek	Kamila	2004	UKS Pover Kuźnik Chorzów	60,98	0,18396	36	2	-100	100	-105	65	-70	72,5	105	110	120	292,5	53,809183	12	
Kategoria 72 [kg]								RP = 0			RP = 0			RP = 0			RP = 0,0			Limit = 0	
1	Tomczak	Magdalena	2004	Stow. Sportatut Krobia	70,52	0,17002	38	3	140	150	162,5	45	55	-65	120	140	150	367,5	62,482393	12	
2	Kania	Iza	2004	KSSSiKW Wiking Starachowice	68,27	0,17284	39	3	80	100	-115	45	-50	-52,5	100	115	125	270,0	46,667160	9	
Kategoria 84 [kg]								RP = 0			RP = 0			RP = 0			RP = 0,0			Limit = 0	
1	Pieśniak	Karina	2004	UKS Sokół Krzywiń	74,23	0,16587	31	4	115	130	-140	60	-67,5	-70	100	112,5	-135	302,5	50,174921	12	
2	Dziwosz	Julia	2004	KSSSiKW Wiking Starachowice	76,50	0,16359	9	4	110	-120	120	80	-90	-90,5	75	90	-135	290,0	47,442511	9	
Kategoria 84+ [kg]								RP = 0			RP = 0			RP = 0			RP = 0,0			Limit = 0	
1	Glembin	Rozalia	2004	PMKS Rybak Władysławowo	84,20	0,15712	17	4	80	90	-100	70	75	80	80	90	-100	260,0	40,850832	12	

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Współcz. IPF GL	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF GL	Punkty druż.	Uwagi
								1	2	3	1	2	3	1	2	3				

JUNIORKI MŁODSZE

Kategoria 57 [kg]								RP = 147,5			RP = 70			RP = 150			RP = 352,5			Limit = 0	
1	Milewska	Zuzanna	2002	VIP GYM Grajewo	55,93	0,19401	23	1	-95	95	100	40	45	47,5	110	112,5	120	267,5	51,896546	12	
2	Mieczkowska	Izabela	2003	VIP GYM Grajewo	54,93	0,19629	2	1	90	-100	100	50	55	-60	80	90	-100	245,0	48,090683	9	
NK	Borowczyk	Adrianna	2003	Stow. Sportatut Krobia	56,00	0,19385	6	1	-150	-150	150	-65	-65	-65	0	0	0	0,0	0,000000	0	

Kategoria 63 [kg]								RP = 185			RP = 92,5			RP = 162,5			RP = 427,5			Limit = 0	
1	Sokulska	Wiktoria	2003	VIP GYM Grajewo	60,47	0,18488	20	2	115	-120	-120	52,5	55	60	110	115	120	295,0	54,538706	12	
2	Stępień	Martyna	2003	KS Zamek Kurzętnik	60,00	0,18574	33	2	95	100	-105	37,5	40	-42,5	115	-125	-125	255,0	47,363081	9	

Kategoria 72 [kg]								RP = 202,5			RP = 103			RP = 177,5			RP = 482,5			Limit = 0	
1	Sitko	Agata	2002	UKS Pover Kuźnik Chorzów	70,90	0,16957	22	3	170	-180	180	-135	135	140,5	180	-190,5	-190,5	500,5	84,868511	12	
2	Kania	Wiktoria	2002	KSSSiKW Wiking Starachowice	66,50	0,17524	37	3	-100	100	115	-42,5	42,5	47	85	95	-105	257,0	45,037581	9	
3	Mogielska	Zuzanna	2003	KS Tęcza Spółem Kielce	64,86	0,17763	12	3	60	67,5	75	35	40	42,5	75	80	90	207,5	36,857773	8	

Kategoria 84 [kg]								RP = 160			RP = 90			RP = 150			RP = 400,0			Limit = 0	
1	Sieczka	Wiktoria	2003	KSSSiKW Wiking Starachowice	72,57	0,16765	21	4	155	163	-170	75	82,5	90,5	145	-150,5	-150,5	398,5	66,810135	12	
NK	Poniatowska	Maria	2003	PMKS Rybak Władysławowo	0,00	0,00000	8	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,000000	0	

Kategoria 84+ [kg]								RP = 175			RP = 90			RP = 157,5			RP = 405,0			Limit = 0	
1	Murza	Klaudia	2002	KS Kobra Kościan	97,40	0,14924	37	4	170	180	-190	80	90	-100	130	140	145	415,0	61,936039	12	

JUNIORKI

Kategoria 63 [kg]								RP = 185			RP = 92,5			RP = 162,5			RP = 427,5			Limit = 220	
1	Banaszak	Klaudia	2001	UKS Sokół Krzywiń	62,58	0,18122	24	2	80	87,5	-95	45	47,5	50	100	107,5	120	257,5	46,665052	12	
2	Surus	Aleksandra	2000	KSSSiKW Wiking Starachowice	61,97	0,18225	30	2	90	95	-100	45	50	-52,5	-97,5	97,5	110	255,0	46,472664	9	

Kategoria 72 [kg]								RP = 202,5			RP = 103			RP = 177,5			RP = 482,5			Limit = 245	
1	Korczyńska	Matylda	2000	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	66,00	0,17595	19	3	112,5	120	125	72,5	-75	-75	155	165	-172,5	362,5	63,783184	12	

Kategoria 84 [kg]								RP = 225			RP = 102,5			RP = 210			RP = 535,0			Limit = 265	
1	Szymkowiak	Magdalena	2001	UKS Sokół Krzywiń	75,00	0,16508	36	4	100	110	115	40	45	-50	105	117,5	127,5	287,5	47,459174	12	

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Współcz. IPF GL	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF GL	Punkty druž.	Uwagi
								1	2	3	1	2	3	1	2	3				

MŁODZIEZOWCY

Kategoria 57 [kg]								RP = 175			RP = 100			RP = 172,5			RP = 425,0		Limit = 225		
1	Kula	Zuzanna	1999	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	52,10	0,20339	15	1	167,5	-175,5	175,5	106,5	108,5	113	150	155	160	448,5	91,218369	12	

Kategoria 63 [kg]								RP = 185			RP = 100			RP = 177,5			RP = 430,0		Limit = 245		
1	Piskorz	Dominika	1997	KS Team Wrocław	58,69	0,18823	25	2	145	-152,5	-155	60	85	90	155	-165	-165	390,0	73,411032	12	
2	Adamiec	Julia	1999	VIP GYM Grajewo	60,23	0,18531	1	2	-115	-115	115	52,5	57,5	-60	115	130	-137,5	302,5	56,057545	9	

Kategoria 72 [kg]								RP = 202,5			RP = 103			RP = 190			RP = 482,5		Limit = 270		
1	Rybak	Paulina	1999	KS Kobra Kościan	70,70	0,16980	17	3	150	165	172,5	80	-85	87,5	130	140	-145	400,0	67,921950	12	
2	Derlatka	Katarzyna	1998	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	71,00	0,16945	11	3	115	122,5	127,5	60	65	-67,5	130	140	150	342,5	58,036428	9	
3	Białacka	Wiktoria	1998	KS Tęcza Spółem Kielce	65,10	0,17727	16	3	85	90	-92,5	-70	70	-75	110	117,5	122,5	282,5	50,078442	8	

Kategoria 84+ [kg]								RP = 238			RP = 125			RP = 215			RP = 573,0		Limit = 315		
1	Kołata	Karolina	1999	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	105,40	0,14583	3	4	-190	190	-200	138	141,5	143,5	135	145	150	483,5	70,509103	12	

SENIORKI

Kategoria 47 [kg]								RP = 150			RP = 95,5			RP = 160			RP = 386,5		Limit = 220		
1	Goliczewska	Barbara	1983	VIP GYM Grajewo	46,66	0,22033	31	1	100	110	-115	-55	55	60	100	110	-120	280,0	61,692297	12	

Kategoria 52 [kg]								RP = 175			RP = 95			RP = 165			RP = 412,5		Limit = 240		
1	Szymanel	Paulina	1995	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	50,00	0,20935	8	1	160	167,5	175,5	95,5	105	107,5	150	160	165,5	448,5	93,893045	12	
2	Cichočka	Wiktoria	2004	VIP GYM Grajewo	50,40	0,20816	27	1	125	-135	135	65	-70	70	110	120	-125	325,0	67,652731	9	
3	Maciąg	Klaudia	1995	KSSSiKW Wiking Starachowice	51,85	0,20406	29	1	117,5	-125	125	50	55	60	-115	115	-120	300,0	61,218593	8	
4	Dąbrowska-Posała	Agnieszka	1979	KS Kobra Kościan	51,38	0,20536	9	1	100	110	-117,5	-47,5	47,5	50	105	115	120	280,0	57,500103	7	

Kategoria 57 [kg]								RP = 175			RP = 100			RP = 173			RP = 425,0		Limit = 255		
1	Kula	Zuzanna	1999	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	52,10	0,20339	15	1	167,5	-175,5	175,5	106,5	108,5	113	150	155	160	448,5	91,218369	12	
2	Schmidt	Dagna	1990	KSSSiKW Wiking Starachowice	56,47	0,19282	26	1	140	-150	-150	101	102,5	-107,5	125	135	-140	377,5	72,788576	9	
NK	Borowczyk	Adrianna	2003	Stow. Sportatut Krobia	56,00	0,19385	6	1	-150	-150	150	-65	-65	-65	0	0	0	0,0	0,000000	0	

Kategoria 63 [kg]								RP = 185			RP = 122,5			RP = 191			RP = 446,0		Limit = 275		
1	Zandecka	Marika	1995	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	62,87	0,18075	21	2	157,5	165	170	90	95	97,5	177,5	185	-191,5	452,5	81,787916	12	
2	Rzepnicka	Emilia	1979	VIP GYM Grajewo	62,60	0,18119	4	2	135	-155	-170	70	75	-80	150	160	170	380,0	68,852366	9	
3	Adamiec	Julia	1999	VIP GYM Grajewo	60,23	0,18531	1	2	-115	-115	115	52,5	57,5	-60	115	130	-137,5	302,5	56,057545	8	

Kategoria 72 [kg]								RP = 202,5			RP = 140			RP = 190			RP = 482,5		Limit = 305		
1	Chatlińska	Izabela	1978	Stow. Sportatut Krobia	71,00	0,16945	32	3	150	160	-170	70	80	-87,5	150	160	167,5	407,5	69,050641	12	
2	Rybak	Paulina	1999	KS Kobra Kościan	70,70	0,16980	17	3	150	165	172,5	80	-85	87,5	130	140	-145	400,0	67,921950	9	
3	Kruszewska-Dudlak	Katarzyna	1984	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	67,45	0,17393	10	3	-130	130	-140	-80	80	-85	-140	145	157,5	367,5	63,920420	8	
4	Tomczak	Magdalena	2004	Stow. Sportatut Krobia	70,52	0,17002	38	3	140	150	162,5	45	55	-65	120	140	150	367,5	62,482393	7	

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	Klub	Waga ciała	Współcz. IPF GL	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF GL	Punkty druż.	Uwagi
									1	2	3	1	2	3	1	2	3				
5	Piłat	Małgorzata	1994	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	69,86	0,17082	7	3	107,5	117,5	-125	-67,5	67,5	72,5	157,5	167,5	-180	357,5	61,068949	6	
NK	Szymańska	Anna	1988	KS AnMar Warszawa	0,00	0,00000	13	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,000000	0	

Kategoria 84 [kg]

RP = 230

RP = 160

RP = 210

RP = 560,0

Limit = 330

1	Ławniczak	Daria	1995	KS Team Wrocław	81,10	0,15952	33	4	135	142,5	-147,5	120	130	-135	160	-165	-165	432,5	68,992204	12	
2	Golubiewska	Danuta	1974	VIP GYM Grajewo	72,10	0,16818	2	4	150	160	-170	90	95	-100	150	160	170	425,0	71,476654	9	

Kategoria 84+ [kg]

RP = 238

RP = 137,5

RP = 215

RP = 573,0

Limit = 355

1	Kołata	Karolina	1999	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	105,40	0,14583	3	4	-190	190	-200	138	141,5	143,5	135	145	150	483,5	70,509103	12	
2	Murza	Klaudia	2002	KS Kobra Kościan	97,40	0,14924	37	4	170	180	-190	80	90	-100	130	140	145	415,0	61,936039	9	

WETERANKI 40 - 49

Kategoria open [pkt. IPF GL]

Limit = 0

1	Golubiewska	Danuta	1974	VIP GYM Grajewo	72,10	0,16818	2	4	150	160	-170	90	95	-100	150	160	170	425,0	71,476654	12	
2	Chatlińska	Izabela	1978	Stow. Sportatut Krobia	71,00	0,16945	32	3	150	160	-170	70	80	-87,5	150	160	167,5	407,5	69,050641	9	
3	Rzepnicka	Emilia	1979	VIP GYM Grajewo	62,60	0,18119	4	2	135	-155	-170	70	75	-80	150	160	170	380,0	68,852366	8	
4	Dąbrowska-Posała	Agnieszka	1979	KS Kobra Kościan	51,38	0,20536	9	1	100	110	-117,5	-47,5	47,5	50	105	115	120	280,0	57,500103	7	

NK - nieklasyfikowana

123 - wynik wyższy od rekordu Polski sprzed Mistrzostw

BA - badania antydopingowe, wynik tymczasowy

Sędzia główny zawodów: *Włodzimirz Laskowski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2020-12-13

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

Mistrzostwa Polski w Trójbój Siłowym
Puławy, 13 grudnia 2020

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA MĘŻCZYZN

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Współcz. IPF GL	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF GL	Punkty druż.	Uwagi
								1	2	3	1	2	3	1	2	3				

MŁODZICY

Kategoria 53 [kg]								RP = 0			RP = 0			RP = 0			RP = 0,0		Limit = 0		
1	Bońkowski	Jakub	2004	LKS Grom Przasnysz	52,00	0,16133	27	5	125	130	-135	60	65	-67,5	160	165	-167,5	360,0	58,078674	12	

Kategoria 59 [kg]								RP = 0			RP = 0			RP = 0			RP = 0,0		Limit = 0		
1	Laskowski	Szymon	2005	Stow. Masakra Elk	56,60	0,15043	12	5	70	85	100	40	50	-57,5	80	-100	110	260,0	39,112762	12	

Kategoria 66 [kg]								RP = 0			RP = 0			RP = 0			RP = 0,0		Limit = 0		
1	Pryshliak	Maksym	2004	VIP GYM Grajewo	63,96	0,13701	25	6	160	-167,5	-167,5	90	95	100	170	-185	190	450,0	61,654292	12	
2	Kowalczyk	Nikodem	2005	KS Zamek Kurzętnik	63,46	0,13780	18	6	100	112,5	120	70	72,5	-75	140	150	155	347,5	47,885023	9	
NK	Dalecki	Damian	2006	Stow. Masakra Elk	0,00	0,00000	16	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	Limit = 0	0	

Kategoria 83 [kg]								RP = 0			RP = 0			RP = 0			RP = 0,0		Limit = 0		
1	Ryś	Gabriel	2004	KSSSiKW Wiking Starachowice	80,86	0,11727	12	8	200	-205	205	-140	-140	140	190	202,5	210	555,0	65,086445	12	
2	Kłosowski	Kamil	2004	KS Zamek Kurzętnik	78,10	0,11977	19	8	140	150	-160	85	90	-95	150	170	-180	410,0	49,107184	9	

Kategoria 93 [kg]								RP = 0			RP = 0			RP = 0			RP = 0,0		Limit = 0		
1	Poniatowski	Mateusz	2005	PMKS Rybak Władysławowo	88,97	0,11104	27	9	185	200	205	-145	145	150	180	190	-195	545,0	60,516129	12	

Kategoria 105 [kg]								RP = 0			RP = 0			RP = 0			RP = 0,0		Limit = 0		
1	Szymczak	Michał	2004	GKS Kraska Jasieniec	99,94	0,10460	19	10	160	175	200	110	120	-125	190	210	220	540,0	56,486681	12	
2	Karwacki	Kacper	2004	KSSSiKW Wiking Starachowice	98,54	0,10532	13	10	150	160	170	92,5	97,5	102,5	160	175	180	452,5	47,659072	9	

Kategoria 120 [kg]								RP = 0			RP = 0			RP = 0			RP = 0,0		Limit = 0		
1	Słoma	Dominik	2004	SSW Skierniewice	106,75	0,10145	14	12	180	190	200	65	70	75	180	195	-215	470,0	47,683629	12	
2	Tuszyński	Jan	2006	GKS Kraska Jasieniec	108,10	0,10089	16	12	160	182,5	192,5	75	85	87,5	175	190	-215	470,0	47,419017	9	

JUNIORZY MŁODSI

Kategoria 59 [kg]								RP = 180			RP = 135			RP = 183,5			RP = 472,5		Limit = 0		
1	Kwiecień	Szymon	2003	KSSSiKW Wiking Starachowice	59,00	0,14559	26	5	100	-125	-132,5	90	92,5	-97,5	125	135	-150	327,5	47,681099	12	

Kategoria 74 [kg]								RP = 243			RP = 168			RP = 238			RP = 649,0		Limit = 0		
1	Bebło	Bartosz	2002	KS Studio Mocy Kolbuszowa	74,00	0,12393	23	7	270	-290	-290	135	145	-155	220	235	-246	650,0	80,552841	12	

Kategoria 83 [kg]								RP = 290			RP = 197,5			RP = 260			RP = 705,0		Limit = 0		
1	Dobies	Mateusz	2002	KSSSiKW Wiking Starachowice	77,27	0,12057	14	8	155	165	-175	115	125	-130	160	165	170	460,0	55,462150	12	

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Współcz. IPF GL	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF GL	Punkty druż.	Uwagi
								1	2	3	1	2	3	1	2	3				

Kategoria 93 [kg]

RP = 287,5 RP = 202,5 RP = 265 RP = 720,0 Limit = 0

NK	Ziajor	Maciej	2002	KS Studio Mocy Kolbuszowa	90,67	0,10991	16	9	-270	-270	-270	0	0	0	0	0	0	0,0	Limit = 0	0	
----	--------	--------	------	---------------------------	-------	---------	----	---	------	------	------	---	---	---	---	---	---	-----	-----------	---	--

Kategoria 105 [kg]

RP = 320 RP = 200,5 RP = 277,5 RP = 780,5 Limit = 0

1	Muczyński	Krystian	2003	MKS Wicher Kobylka	101,70	0,10374	45	11	250	260	270	140	150	-157,5	-270	278	285	705,0	73,134987	12	
2	Bartuzel	Kamil	2002	KS Studio Mocy Kolbuszowa	102,37	0,10342	28	10	230	-240	-240	-165	165	-175	230	245	-255	640,0	66,187253	9	

Kategoria 120 [kg]

RP = 333 RP = 205 RP = 280 RP = 790,0 Limit = 0

1	Marzysz	Piotr	2002	KS Team Wrocław	117,57	0,09742	11	12	275	287,5	-300	142,5	152,5	-192,5	240	255	260	700,0	68,192989	12	
2	Olszowy	Kacper	2003	KS Studio Mocy Kolbuszowa	114,50	0,09846	7	12	290	-300	-334	120	-127,5	-127,5	200	0	0	610,0	60,060628	9	

JUNIORZY
Kategoria 59 [kg]

RP = 202,5 RP = 135,5 RP = 197,5 RP = 500,0 Limit = 300

1	Kostecki	Arkadiusz	2000	KS Strong Platinum Kraków	58,35	0,14685	34	5	170	-187,5	-187,5	105	-110	-110	182,5	190	-198	465,0	68,286687	12	
---	----------	-----------	------	---------------------------	-------	---------	----	---	-----	--------	--------	-----	------	------	-------	-----	------	-------	-----------	----	--

Kategoria 66 [kg]

RP = 225 RP = 150 RP = 235 RP = 587,5 Limit = 335

1	Dębicki	Radosław	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	64,52	0,13614	10	6	200	-225,5	-225,5	102,5	-155,5	-155,5	195	205	-210	507,5	69,093052	12	
---	---------	----------	------	--------------------------------------	-------	---------	----	---	-----	--------	--------	-------	--------	--------	-----	-----	------	-------	-----------	----	--

Kategoria 74 [kg]

RP = 243 RP = 168 RP = 245 RP = 649,0 Limit = 365

1	Mendyka	Sławomir	2001	Stow. Sportatut Krobia	72,00	0,12617	36	7	195	207,5	-220	117,5	120	-127,5	190	205	215	542,5	68,447969	12	
2	Sochacki	Wojciech	2000	KS Strong Platinum Kraków	73,83	0,12411	13	7	180	-185	-190	-110	110	-115	190	200	0	490,0	60,815007	9	
3	Szpyra	Denis	2000	UKS Pover Kuźnik Chorzów	68,95	0,12991	6	7	140	150	-155	-120	120	-127,5	165	170	180	450,0	58,459878	8	

Kategoria 83 [kg]

RP = 290 RP = 198 RP = 287,5 RP = 705,0 Limit = 390

1	Cieciora	Albert	2001	KSSSiKW Wiking Starachowice	79,94	0,11808	28	8	220	230	240	137,5	142,5	150	205	215	225	615,0	72,620607	12	
2	Jasiński	Hubert	2001	KS Tęcza Społem Kielce	82,20	0,11613	21	8	210	225	-232,5	140	150	-155	195	210	-215	585,0	67,938812	9	
3	Gałka	Aleks	2000	KSSSiKW Wiking Starachowice	80,70	0,11741	37	8	200	210	215	125	130	135	215	-225	-235	565,0	66,337763	8	
NK	Brudek	Jakub	2000	KS Studio Mocy Kolbuszowa	80,90	0,11724	34	8	-230	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,000000	0	

Kategoria 93 [kg]

RP = 300 RP = 257,5 RP = 292,5 RP = 740,0 Limit = 415

1	Szczepański	Damian	2000	KS Kobra Kościan	91,95	0,10909	17	9	290	305	315	205	215	225	240	260	270	810,0	88,366722	12	
---	-------------	--------	------	------------------	-------	---------	----	---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------	-----------	----	--

Kategoria 105 [kg]

RP = 320 RP = 205 RP = 308 RP = 782,5 Limit = 435

1	Szymkiewicz	Mateusz	2001	KS Tęcza Społem Kielce	102,80	0,10322	36	11	-305	305	320,5	230	240	-250	270	-280	-280	830,5	85,720133	12	BA
2	Wieczorek	Paweł	2001	KSSSiKW Wiking Starachowice	93,38	0,10822	40	11	250	265	-275	-205,5	205,5	220	230	245	-260	730,0	78,999118	9	
3	Łowczyk	Robert	2000	KSSSiKW Wiking Starachowice	103,90	0,10271	15	11	-230	230	260	140	150	-157,5	230	-255	255	665,0	68,300203	8	
4	Marciniak	Dawid	2000	UKS Sokół Krzywiń	94,46	0,10758	4	10	-250	260	275	140	150	-155	220	-237,5	237,5	662,5	71,270659	7	
5	Andrzejewski	Mateusz	2000	Stow. Sportatut Krobia	102,25	0,10347	26	10	190	-200	-200	95	97,5	100	185	200	-215	490,0	50,702500	6	

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Współcz. IPF GL	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF GL	Punkty druż.	Uwagi	
								1	2	3	1	2	3	1	2	3					
Kategoria 120 [kg]								RP = 333	RP = 225,5	RP = 285	RP = 810,0	Limit = 455									
1	Krakowian	Jakub	2001	KS Team Wrocław	116,45	0,09779	42	12	270	285	-300	160	170	-177,5	250	260	265	720,0	70,408722	12	
2	Góra	Konrad	2001	KS Tęcza Społem Kielce	113,65	0,09876	23	12	120	130	-140	-120	120	130	200	0	0	460,0	45,430486	9	
NK	Bouchachi	Samuele	2000	KS Tęcza Społem Kielce	0,00	0,00000	37	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,000000	0	
Kategoria 120+ [kg]								RP = 360	RP = 220	RP = 310	RP = 890,0	Limit = 465									
1	Szewczyk	Jakub	2000	KS Studio Mocy Kolbuszowa	136,50	0,09237	29	13	270	290	-300	130	140	150	250	-280	-280	690,0	63,735769	12	
MŁODZIEZOWCY																					
Kategoria 66 [kg]								RP = 255	RP = 152,5	RP = 250	RP = 642,5	Limit = 365									
1	Zareba	Hubert	1999	KS Studio Mocy Kolbuszowa	65,48	0,13470	30	6	-220	-220	220	120	-127,5	127,5	220	-235	-235	567,5	76,444041	12	
2	Szymura	Sławomir	1998	KS Tęcza Społem Kielce	65,41	0,13481	38	6	190	200	-210	100	130	-153	170	-185	192,5	522,5	70,436356	9	
Kategoria 74 [kg]								RP = 270	RP = 180	RP = 261	RP = 690,0	Limit = 400									
1	Kończak	Hubert	1998	KSSSiKW Wiking Starachowice	73,68	0,12428	24	7	220	230	250	155	165	-170	230	245	-262	660,0	82,022304	12	
2	Światły	Kamil	1999	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	73,36	0,12463	4	7	190	197,5	205	130	132,5	135	215	225	235	575,0	71,661567	9	
3	Tkacz	Błażej	1999	KS Tęcza Społem Kielce	66,30	0,13351	20	7	-130	130	-140	85	90	-95	165	180	185	405,0	54,073085	8	
Kategoria 83 [kg]								RP = 317,5	RP = 198	RP = 333	RP = 803,0	Limit = 430									
1	Michalak	Daniel	1998	KS Kobra Kościan	80,73	0,11739	39	8	240	-260	260	130	140	-150	225	-235	235	635,0	74,540006	12	BA
2	Celejewski	Tomasz	1999	GKS Kraska Jasieniec	81,85	0,11643	32	8	140	152,5	-160	120	130	-137,5	150	170	-200	452,5	52,683425	9	
Kategoria 93 [kg]								RP = 330	RP = 280,5	RP = 310	RP = 862,5	Limit = 460									
1	Stylianou	Nikolas	1999	KS Team Wrocław	92,50	0,10875	10	9	220	230	235	125	130	-135	245	-255	255	620,0	67,427099	12	
2	Burzawa	Piotr	1997	KS Tęcza Społem Kielce	89,97	0,11037	41	9	205	215	220	130	137,5	-142,5	230	240	-250	597,5	65,944891	9	
3	Linkowski	Kacper	1999	Stow. Sportatut Krobia	90,83	0,10981	42	9	200	210	-215	140	145	150	200	210	215	575,0	63,138585	8	
4	Pal	Przemysław	1998	KS Team Wrocław	90,36	0,11011	38	9	-260	-260	-260	-140	-140	-140	-200	0	0	0,0	0,000000	7	
Kategoria 105 [kg]								RP = 350,5	RP = 255	RP = 350	RP = 933,0	Limit = 480									
1	Zaniewski	Patryk	1998	MKS Wicher Kobyłka	104,46	0,10245	5	11	255	267,5	280	130	150	170	260	272,5	280	730,0	74,791299	12	
2	Krzyszczuk	Kacper	1998	TKKF Śródmieście Legnica	103,96	0,10268	34	10	-290	290	300	135	-140	-140	225	240	250	685,0	70,335641	9	
3	Burzawa	Michał	1999	KS Tęcza Społem Kielce	100,97	0,10409	21	10	140	170	180	90	100	105	180	195	-212,5	480,0	49,964424	8	
NK	Lange	Marcin	1997	PMKS Rybak Władysławowo	103,10	0,10308	22	11	280	-290	-295	-230	-255,5	-260	0	0	0	0,0	0,000000	0	
Kategoria 120 [kg]								RP = 340	RP = 242,5	RP = 333	RP = 915,5	Limit = 500									
1	Tworowski	Mariusz	1998	Stow. Masakra Elk	107,00	0,10135	43	12	310	-330	-330	180	195	210	240	260	-270	780,0	79,052102	12	
2	Bagiński	Mateusz	1997	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	106,53	0,10155	41	12	210	227,5	240	125	145	155	320	333,5	340,5	735,5	74,688608	9	
3	Pawelec	Dominik	1997	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	109,78	0,10022	6	12	265	-275	-280	130	-155	155	240	255	-265	675,0	67,646114	8	
Kategoria 120+ [kg]								RP = 392,5	RP = 255	RP = 330	RP = 972,5	Limit = 515									
1	Luliński	Tomasz	1998	KS Zamek Kurzętnik	133,10	0,09313	27	13	210	220	230	155	165	172,5	230	250	262,5	665,0	61,931831	12	
2	Nitychoruk	Dominik	1999	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	122,83	0,09580	32	13	180	195	-210	135	145	-155	230	-245	-252,5	570,0	54,604260	9	

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Współcz. IPF GL	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF GL	Punkty druž.	Uwagi	
								1	2	3	1	2	3	1	2	3					
SENIORZY																					
Kategoria 59 [kg]								RP = 262,5			RP = 180			RP = 230			RP = 660,0		Limit = 375		
1	Wszoła	Dariusz	1978	TKKF Śródmieście Legnica	58,86	0,14586	5	5	235	-245	-245	165	170	175	190	200	-207,5	610,0	88,974587	12	
2	Śledź	Sławomir	1976	TKKF Śródmieście Legnica	58,94	0,14571	20	5	185	192,5	-195	140	145	147,5	205	215	-220,5	555,0	80,866919	9	
3	Kostecki	Arkadiusz	2000	KS Strong Platinum Kraków	58,35	0,14685	34	5	170	-187,5	-187,5	105	-110	-110	182,5	190	-198	465,0	68,286687	8	
NK	Stania	Bartłomiej	1993	KS Studio Mocy Kolbuszowa	0,00	0,00000	28	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,000000	0	
NK	Golak	Dominik	1982	Stow. Masakra Elk	0,00	0,00000	29	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,000000	0	
Kategoria 66 [kg]								RP = 302,5			RP = 221			RP = 280			RP = 768,0		Limit = 415		
1	Grotkowski	Mariusz	1989	KSSSiKW Wiking Starachowice	65,90	0,13409	22	6	260	-270	-275	205	212,5	-223,5	245	260	270	742,5	99,561329	12	BA
2	Iwasiów	Kamil	1984	TKKF Herkules Warszawa	66,00	0,13394	11	6	220	-230	-230	150	157,5	-162,5	200	210	-217,5	587,5	78,692468	9	
3	Kępczyński	Grzegorz	1981	KS Kobra Kościan	65,15	0,13519	32	6	200	210	-220	112,5	120	122,5	205	212,5	220	552,5	74,693813	8	
4	Dębicki	Radosław	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	64,52	0,13614	10	6	200	-225,5	-225,5	102,5	-155,5	-155,5	195	205	-210	507,5	69,093052	7	
Kategoria 74 [kg]								RP = 370			RP = 220			RP = 328			RP = 908,0		Limit = 450		
1	Kończak	Hubert	1998	KSSSiKW Wiking Starachowice	73,68	0,12428	24	7	220	230	250	155	165	-170	230	245	-262	660,0	82,022304	12	
2	Bebło	Bartosz	2002	KS Studio Mocy Kolbuszowa	74,00	0,12393	23	7	270	-290	-290	135	145	-155	220	235	-246	650,0	80,552841	9	
3	Poręba	Kamil	1991	KS Team Wrocław	73,56	0,12441	33	7	192,5	200	-205	140	145	147,5	205	215	-225	562,5	69,979494	8	
4	Sochacki	Wojciech	2000	KS Strong Platinum Kraków	73,83	0,12411	13	7	180	-185	-190	-110	110	-115	190	200	0	490,0	60,815007	7	
Kategoria 83 [kg]								RP = 332,5			RP = 245			RP = 333			RP = 840,0		Limit = 485		
1	Michalak	Daniel	1998	KS Kobra Kościan	80,73	0,11739	39	8	240	-260	260	130	140	-150	225	-235	235	635,0	74,540006	12	BA
2	Jasiński	Hubert	2001	KS Tęcza Społem Kielce	82,20	0,11613	21	8	210	225	-232,5	140	150	-155	195	210	-215	585,0	67,938812	9	
3	Pasiak	Piotr	1995	KS Studio Mocy Kolbuszowa	81,98	0,11632	35	8	-225	-225	225	125	130	-132,5	190	200	-215	555,0	64,556689	8	
4	Czwojda	Konrad	1996	Stow. Sportatut Krobia	77,87	0,11999	18	8	180	192,5	-202,5	90	-100	100	220	230	-240	522,5	62,695890	7	
Kategoria 93 [kg]								RP = 360			RP = 305			RP = 315			RP = 942,5		Limit = 515		
1	Szczepański	Damian	2000	KS Kobra Kościan	91,95	0,10909	17	9	290	305	315	205	215	225	240	260	270	810,0	88,366722	12	
2	Matwin	Łukasz	1982	TKKF Herkules Warszawa	91,72	0,10924	9	9	-300	-300	310	180	185	190	275	-300	-310	775,0	84,660238	9	
3	Ząbek	Mateusz	1995	KS Tęcza Społem Kielce	90,00	0,11035	15	9	210	220	-225	160	165	170	240	-250	-250	630,0	69,519360	8	
4	Tarach	Dawid	1989	KS Zamek Kurzętnik	92,25	0,10891	3	9	170	180	-190	120	-130	130	195	205	-215	515,0	56,087563	7	
NK	Ziajor	Maciej	2002	KS Studio Mocy Kolbuszowa	90,67	0,10991	16	9	-270	-270	-270	0	0	0	0	0	0	0,0	Limit = 0	0	
Kategoria 105 [kg]								RP = 400			RP = 270			RP = 395			RP = 1007,5		Limit = 545		
1	Szymkiewicz	Mateusz	2001	KS Tęcza Społem Kielce	102,80	0,10322	36	11	-305	305	320,5	230	240	-250	270	-280	-280	830,5	85,720133	12	BA
2	Świerczyński	Adrian	1996	SKFSiR Piękn i Zdrowi Dzierżoniów	104,48	0,10244	30	11	260	275	-277,5	200	-220	-220	280	300	315	790,0	80,931436	9	
3	Szymaniak	Mateusz	1995	KS Studio Mocy Kolbuszowa	100,37	0,10439	31	11	260	280	-290	180	-190	190	270	285	300	770,0	80,379820	8	
4	Krzyszczuk	Kacper	1998	TKKF Śródmieście Legnica	103,96	0,10268	34	10	-290	290	300	135	-140	-140	225	240	250	685,0	70,335641	7	
5	Lipka	Rafał	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	103,76	0,10277	9	11	225	0	0	-160	160	-175	230	250	-275	635,0	65,259550	6	
6	Bartnicki	Patryk	1994	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	97,65	0,10579	2	10	217,5	230	240	122,5	130	-135	240	255	-265	625,0	66,121837	5	

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Współcz. IPF GL	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF GL	Punkty druż.	Uwagi
								1	2	3	1	2	3	1	2	3				
7	Sobiesiak Gracjan	1996	TKKF Śródmieście Legnica	105,00	0,10221	12	10	210	220	225	130	135	140	220	235	-245	600,0	61,327801	4	
NK	Lange Marcin	1997	PMKS Rybak Władysławowo	103,10	0,10308	22	11	280	-290	-295	-230	-255,5	-260	0	0	0	0,0	0,000000	0	

Kategoria 120 [kg]

RP = 422,5 RP = 290,5 RP = 420 RP = 1045,0 Limit = 565

1	Grzesik Mateusz	1989	TKKF Śródmieście Legnica	119,48	0,09681	1	12	300	315	330	205	210	-215	330	340	350	890,0	86,158286	12	
2	Sobiech Sebastian	1980	LZS Jedność Łobżenica	115,57	0,09809	18	12	270	290	302,5	220	235	240	270	290	300	842,5	82,639587	9	
3	Tworkowski Mariusz	1998	Stow. Masakra Elk	107,00	0,10135	43	12	310	-330	-330	180	195	210	240	260	-270	780,0	79,052102	8	

Kategoria 120+ [kg]

RP = 415 RP = 290 RP = 340 RP = 1040,0 Limit = 580

1	Szymanowski Adam	1983	KS Kobra Kościan	130,10	0,09385	24	13	330	345	-355	255	-265	265	270	-290	-295	880,0	82,586742	12	
2	Kwiatkowski Sebastian	1996	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	121,50	0,09619	39	13	250	265	-275	167,5	175	180	275	287,5	300	745,0	71,660666	9	
3	Majsnerowski Łukasz	1988	KS Kobra Kościan	134,32	0,09285	10	13	250	270	280	170	180	185	215	230	240	705,0	65,460351	8	
4	Szewczyk Jakub	2000	KS Studio Mocy Kolbuszowa	136,50	0,09237	29	13	270	290	-300	130	140	150	250	-280	-280	690,0	63,735769	7	

WETERANI 40 - 49

Kategoria open [pkt. IPF GL]

Limit = 0

1	Sobiech Sebastian	1980	LZS Jedność Łobżenica	115,57	0,09809	18	12	270	290	302,5	220	235	240	270	290	300	842,5	82,639587	0	
2	Śledź Sławomir	1976	TKKF Śródmieście Legnica	58,94	0,14571	20	5	185	192,5	-195	140	145	147,5	205	215	-220,5	555,0	80,866919	0	
3	Lipka Rafał	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	103,76	0,10277	9	11	225	0	0	-160	160	-175	230	250	-275	635,0	65,259550	0	
4	Laskowski Piotr	1975	Stow. Masakra Elk	71,80	0,12640	30	7	90	100	115	70	80	-90	-160	-160	160	355,0	44,873568	0	

WETERANI 50 - 59

Kategoria open [pkt. IPF GL]

Limit = 0

1	Kozłowski Andrzej	1969	KS Team Wrocław	82,35	0,11601	2	8	165	-172,5	177,5	110	167,5	175	185	205	215	567,5	65,835802	0	
2	Hadrysiak Mariusz	1961	KS Kedyw Kostrzyn n/Odrą	109,67	0,10026	17	12	170	-180	-180	-220	220	235	170	180	195	600,0	60,155895	0	
3	Piwowarczyk Marian	1961	PMKS Rybak Władysławowo	62,00	0,14019	19	6	90	100	110	85	90	-95	140	160	170	370,0	51,872030	0	

WETERANI 60 - 69

Kategoria open [pkt. IPF GL]

Limit = 0

1	Gromek Józef	1958	UKS Pover Kuźnik Chorzów	90,80	0,10983	11	9	200	220	0	135	142,5	147,5	220	240	260	627,5	68,915565	0	
2	Hintzke Henryk	1957	PMKS Rybak Władysławowo	72,78	0,12528	31	7	165	175	-180	120	-125	-125	170	180	185	480,0	60,133355	0	

- NK - nieklasyfikowany
123 - wynik wyższy od rekordu Polski sprzed Mistrzostw
BA - badania antydopingowe, wynik tymczasowy

Sędzia główny zawodów: *Włodzimirz Laskowski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2020-12-13

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



**Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym
Puławy, 13 grudnia 2020**

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI

Miejsce	Nazwisko i imię	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
MŁODZICZKI									
1	Cichocka Wiktoria /04	VIP GYM Grajewo	67,652731	50,40	0,20816	27	1	325	
2	Bogdziewicz Natalia /04	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66,850987	54,30	0,19778	18	1	338	
3	Tomczak Magdalena /04	Stow. Sportatut Krobia	62,482393	70,52	0,17002	38	3	367,5	
3	Rejek Weronika /05	Stow. Sportatut Krobia	54,037641	56,39	0,19299	5	1	280	
4	Nyderek Kamila /04	UKS Pover Kuźnik Chorzów	53,809183	60,98	0,18396	36	2	292,5	
5	Gryczan Emilia /06	VIP GYM Grajewo	50,950851	51,20	0,20586	3	1	247,5	
6	Pieśniak Karina /04	UKS Sokół Krzywiń	50,174921	74,23	0,16587	31	4	302,5	
7	Dziwosz Julia /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	47,442511	76,50	0,16359	9	4	290	
8	Kania Iza /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	46,667160	68,27	0,17284	39	3	270	
9	Glembin Rozalia /04	PMKS Rybak Władysławowo	40,850832	84,20	0,15712	17	4	260	
10	Bujnowska Sandra /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	34,497142	45,10	0,22621	34	1	152,5	
JUNIORKI MŁODSZE									
1	Sitko Agata /02	UKS Pover Kuźnik Chorzów	84,868511	70,90	0,16957	22	3	500,5	
2	Sieczka Wiktoria /03	KSSSiKW Wiking Starachowice	66,810135	72,57	0,16765	21	4	398,5	
3	Murza Klaudia /02	KS Kobra Kościan	61,936039	97,40	0,14924	37	4	415	
3	Sokulska Wiktoria /03	VIP GYM Grajewo	54,538706	60,47	0,18488	20	2	295	
4	Milewska Zuzanna /02	VIP GYM Grajewo	51,896546	55,93	0,19401	23	1	267,5	
5	Mieczkowska Izabela /03	VIP GYM Grajewo	48,090683	54,93	0,19629	2	1	245	
6	Stępień Martyna /03	KS Zamek Kurzętnik	47,363081	60,00	0,18574	33	2	255	
7	Kania Wiktoria /02	KSSSiKW Wiking Starachowice	45,037581	66,50	0,17524	37	3	257	
8	Mogielska Zuzanna /03	KS Tęcza Społem Kielce	36,857773	64,86	0,17763	12	3	207,5	
JUNIORKI									
1	Korczyńska Matylda /00	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	63,783184	66,00	0,17595	19	3	362,5	
2	Szymkowiak Magdalena /01	UKS Sokół Krzywiń	47,459174	75,00	0,16508	36	4	287,5	
3	Banaszak Klaudia /01	UKS Sokół Krzywiń	46,665052	62,58	0,18122	24	2	257,5	
4	Surus Aleksandra /00	KSSSiKW Wiking Starachowice	46,472664	61,97	0,18225	30	2	255	
MŁODZIEŻOWCY									
1	Kula Zuzanna /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	91,218369	52,10	0,20339	15	1	448,5	
2	Piskorz Dominika /97	KS Team Wrocław	73,411032	58,69	0,18823	25	2	390	
3	Kołata Karolina /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	70,509103	105,40	0,14583	3	4	483,5	
4	Rybak Paulina /99	KS Kobra Kościan	67,921950	70,70	0,16980	17	3	400	
5	Derlatka Katarzyna /98	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	58,036428	71,00	0,16945	11	3	342,5	
6	Adamiec Julia /99	VIP GYM Grajewo	56,057545	60,23	0,18531	1	2	302,5	
7	Białacka Wiktoria /98	KS Tęcza Społem Kielce	50,078442	65,10	0,17727	16	3	282,5	

Miejsce	Nazwisko i imię	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
SENIORKI									
1	Szymanel Paulina /95	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	93,893045	50,00	0,20935	8	1	448,5	
2	Kula Zuzanna /99	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	91,218369	52,10	0,20339	15	1	448,5	
3	Zandecka Marika /95	<i>AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań</i>	81,787916	62,87	0,18075	21	2	452,5	
4	Schmidt Dagna /90	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	72,788576	56,47	0,19282	26	1	377,5	
5	Golubiewska Danuta /74	<i>VIP GYM Grajewo</i>	71,476654	72,10	0,16818	2	4	425	
6	Kołata Karolina /99	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	70,509103	105,40	0,14583	3	4	483,5	
7	Chatlińska Izabela /78	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	69,050641	71,00	0,16945	32	3	407,5	
8	Ławniczak Daria /95	<i>KS Team Wrocław</i>	68,992204	81,10	0,15952	33	4	432,5	
9	Rzepnicka Emilia /79	<i>VIP GYM Grajewo</i>	68,852366	62,60	0,18119	4	2	380	
10	Rybak Paulina /99	<i>KS Kobra Kościan</i>	67,921950	70,70	0,16980	17	3	400	
11	Cichocka Wiktoria /04	<i>VIP GYM Grajewo</i>	67,652731	50,40	0,20816	27	1	325	
12	Kruszewska-Dudlak Katarzyna /84	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	63,920420	67,45	0,17393	10	3	367,5	
13	Tomczak Magdalena /04	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	62,482393	70,52	0,17002	38	3	367,5	
14	Murza Klaudia /02	<i>KS Kobra Kościan</i>	61,936039	97,40	0,14924	37	4	415	
15	Goliczewska Barbara /83	<i>VIP GYM Grajewo</i>	61,692297	46,66	0,22033	31	1	280	
16	Maciąg Klaudia /95	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	61,218593	51,85	0,20406	29	1	300	
17	Piłat Małgorzata /94	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	61,068949	69,86	0,17082	7	3	357,5	
18	Dąbrowska-Posała Agnieszka /79	<i>KS Kobra Kościan</i>	57,500103	51,38	0,20536	9	1	280	
19	Adamiec Julia /99	<i>VIP GYM Grajewo</i>	56,057545	60,23	0,18531	1	2	302,5	

Sędzia główny zawodów: *Włodzimirz Laskowski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: *2020-12-13*

Wersja: *1.00*

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



**Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym
Puławy, 13 grudnia 2020**

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA

Miejsce	Nazwisko i imię	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
MŁODZICY									
1	Ryś Gabriel /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	65,086445	80,86	0,11727	12	8	555	
2	Pryshliak Maksym /04	VIP GYM Grajewo	61,654292	63,96	0,13701	25	6	450	
3	Poniatowski Mateusz /05	PMKS Rybak Władysławowo	60,516129	88,97	0,11104	27	9	545	
4	Bońkowski Jakub /04	LKS Grom Przasnysz	58,078674	52,00	0,16133	27	5	360	
5	Szymczak Michał /04	GKS Kraska Jasieniec	56,486681	99,94	0,10460	19	10	540	
6	Kłosowski Kamil /04	KS Zamek Kurzętnik	49,107184	78,10	0,11977	19	8	410	
7	Kowalczyk Nikodem /05	KS Zamek Kurzętnik	47,885023	63,46	0,13780	18	6	347,5	
8	Słoma Dominik /04	SSW Skierniewice	47,683629	106,75	0,10145	14	12	470	
9	Karwacki Kacper /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	47,659072	98,54	0,10532	13	10	452,5	
10	Tuszyński Jan /06	GKS Kraska Jasieniec	47,419017	108,10	0,10089	16	12	470	
11	Laskowski Szymon /05	Stow. Masakra Elk	39,112762	56,60	0,15043	12	5	260	
JUNIORZY MŁODSI									
1	Bebło Bartosz /02	KS Studio Mocy Kolbuszowa	80,552841	74,00	0,12393	23	7	650	
2	Muczyński Krystian /03	MKS Wicher Kobyłka	73,134987	101,70	0,10374	45	11	705	
3	Marzysz Piotr /02	KS Team Wrocław	68,192989	117,57	0,09742	11	12	700	
4	Bartuzel Kamil /02	KS Studio Mocy Kolbuszowa	66,187253	102,37	0,10342	28	10	640	
5	Olszowy Kacper /03	KS Studio Mocy Kolbuszowa	60,060628	114,50	0,09846	7	12	610	
6	Dobies Mateusz /02	KSSSiKW Wiking Starachowice	55,462150	77,27	0,12057	14	8	460	
7	Kwiecień Szymon /03	KSSSiKW Wiking Starachowice	47,681099	59,00	0,14559	26	5	327,5	
JUNIORZY									
1	Szczepański Damian /00	KS Kobra Kościan	88,366722	91,95	0,10909	17	9	810	
2	Szymkiewicz Mateusz /01	KS Tęcza Społem Kielce	85,720133	102,80	0,10322	36	11	830,5	BA
3	Wieczorek Paweł /01	KSSSiKW Wiking Starachowice	78,999118	93,38	0,10822	40	11	730	
4	Cieciora Albert /01	KSSSiKW Wiking Starachowice	72,620607	79,94	0,11808	28	8	615	
5	Marciniak Dawid /00	UKS Sokół Krzywiń	71,270659	94,46	0,10758	4	10	662,5	
6	Krakowian Jakub /01	KS Team Wrocław	70,408722	116,45	0,09779	42	12	720	
7	Dębicki Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	69,093052	64,52	0,13614	10	6	507,5	
8	Mendyka Sławomir /01	Stow. Sportatut Krobia	68,447969	72,00	0,12617	36	7	542,5	
9	Łowczyk Robert /00	KSSSiKW Wiking Starachowice	68,300203	103,90	0,10271	15	11	665	
10	Kostecki Arkadiusz /00	KS Strong Platinum Kraków	68,286687	58,35	0,14685	34	5	465	
11	Jasiński Hubert /01	KS Tęcza Społem Kielce	67,938812	82,20	0,11613	21	8	585	
12	Gałka Aleks /00	KSSSiKW Wiking Starachowice	66,337763	80,70	0,11741	37	8	565	
13	Szewczyk Jakub /00	KS Studio Mocy Kolbuszowa	63,735769	136,50	0,09237	29	13	690	
14	Sochacki Wojciech /00	KS Strong Platinum Kraków	60,815007	73,83	0,12411	13	7	490	
15	Szpyra Denis /00	UKS Pover Kuźnik Chorzów	58,459878	68,95	0,12991	6	7	450	
16	Andrzejewski Mateusz /00	Stow. Sportatut Krobia	50,702500	102,25	0,10347	26	10	490	
17	Góra Konrad /01	KS Tęcza Społem Kielce	45,430486	113,65	0,09876	23	12	460	

Miejsce	Nazwisko i imię	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
MŁODZIEŻOWCY									
1	Kończak Hubert /98	KSSSiKW Wiking Starachowice	82,022304	73,68	0,12428	24	7	660	
2	Tworowski Mariusz /98	Stow. Masakra Elk	79,052102	107,00	0,10135	43	12	780	
3	Zaręba Hubert /99	KS Studio Mocy Kolbuszowa	76,444041	65,48	0,13470	30	6	567,5	
4	Zaniewski Patryk /98	MKS Wicher Kobyłka	74,791299	104,46	0,10245	5	11	730	
5	Bagiński Mateusz /97	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74,688608	106,53	0,10155	41	12	735,5	
6	Michalak Daniel /98	KS Kobra Kościan	74,540006	80,73	0,11739	39	8	635	BA
7	Światły Kamil /99	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	71,661567	73,36	0,12463	4	7	575	
8	Szymura Sławomir /98	KS Tęcza Społem Kielce	70,436356	65,41	0,13481	38	6	522,5	
9	Krzyszczuk Kacper /98	TKKF Śródmieście Legnica	70,335641	103,96	0,10268	34	10	685	
10	Pawelec Dominik /97	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	67,646114	109,78	0,10022	6	12	675	
11	Stylianou Nikolas /99	KS Team Wrocław	67,427099	92,50	0,10875	10	9	620	
12	Burzawa Piotr /97	KS Tęcza Społem Kielce	65,944891	89,97	0,11037	41	9	597,5	
13	Linkowski Kacper /99	Stow. Sportatut Krobia	63,138585	90,83	0,10981	42	9	575	
14	Luliński Tomasz /98	KS Zamek Kurzętnik	61,931831	133,10	0,09313	27	13	665	
15	Nitychoruk Dominik /99	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	54,604260	122,83	0,09580	32	13	570	
16	Tkacz Błażej /99	KS Tęcza Społem Kielce	54,073085	66,30	0,13351	20	7	405	
17	Celejewski Tomasz /99	GKS Kraska Jasieniec	52,683425	81,85	0,11643	32	8	452,5	
18	Burzawa Michał /99	KS Tęcza Społem Kielce	49,964424	100,97	0,10409	21	10	480	
SENIORZY									
1	Grotkowski Mariusz /89	KSSSiKW Wiking Starachowice	99,561329	65,90	0,13409	22	6	742,5	BA
2	Wszola Dariusz /78	TKKF Śródmieście Legnica	88,974587	58,86	0,14586	5	5	610	
3	Szczepański Damian /00	KS Kobra Kościan	88,366722	91,95	0,10909	17	9	810	
4	Grzesik Mateusz /89	TKKF Śródmieście Legnica	86,158286	119,48	0,09681	1	12	890	
5	Szymkiewicz Mateusz /01	KS Tęcza Społem Kielce	85,720133	102,80	0,10322	36	11	830,5	
6	Matwin Łukasz /82	TKKF Herkules Warszawa	84,660238	91,72	0,10924	9	9	775	
7	Sobiech Sebastian /80	LZS Jedność Łobżenica	82,639587	115,57	0,09809	18	12	842,5	
8	Szymanowski Adam /83	KS Kobra Kościan	82,586742	130,10	0,09385	24	13	880	
9	Kończak Hubert /98	KSSSiKW Wiking Starachowice	82,022304	73,68	0,12428	24	7	660	
10	Świerczyński Adrian /96	SKFSiR Piękni i Zdrowi Dzierżoniów	80,931436	104,48	0,10244	30	11	790	
11	Ślędź Sławomir /76	TKKF Śródmieście Legnica	80,866919	58,94	0,14571	20	5	555	
12	Bebło Bartosz /02	KS Studio Mocy Kolbuszowa	80,552841	74,00	0,12393	23	7	650	
13	Szymaniak Mateusz /95	KS Studio Mocy Kolbuszowa	80,379820	100,37	0,10439	31	11	770	
14	Tworowski Mariusz /98	Stow. Masakra Elk	79,052102	107,00	0,10135	43	12	780	
15	Iwasiów Kamil /84	TKKF Herkules Warszawa	78,692468	66,00	0,13394	11	6	587,5	
16	Kępczyński Grzegorz /81	KS Kobra Kościan	74,693813	65,15	0,13519	32	6	552,5	
17	Michalak Daniel /98	KS Kobra Kościan	74,540006	80,73	0,11739	39	8	635	
18	Kwiatkowski Sebastian /96	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	71,660666	121,50	0,09619	39	13	745	
19	Krzyszczuk Kacper /98	TKKF Śródmieście Legnica	70,335641	103,96	0,10268	34	10	685	
20	Poręba Kamil /91	KS Team Wrocław	69,979494	73,56	0,12441	33	7	562,5	
21	Ząbek Mateusz /95	KS Tęcza Społem Kielce	69,519360	90,00	0,11035	15	9	630	
22	Dębicki Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	69,093052	64,52	0,13614	10	6	507,5	
23	Kostecki Arkadiusz /00	KS Strong Platinum Kraków	68,286687	58,35	0,14685	34	5	465	
24	Jasiński Hubert /01	KS Tęcza Społem Kielce	67,938812	82,20	0,11613	21	8	585	
25	Bartnicki Patryk /94	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	66,121837	97,65	0,10579	2	10	625	

Miejsce	Nazwisko i imię	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
26	Majsnerowski Łukasz /88	<i>KS Kobra Kościan</i>	65,460351	134,32	0,09285	10	13	705	
27	Lipka Rafał /75	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	65,259550	103,76	0,10277	9	11	635	
28	Pasiak Piotr /95	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	64,556689	81,98	0,11632	35	8	555	
29	Szewczyk Jakub /00	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	63,735769	136,50	0,09237	29	13	690	
30	Czwojda Konrad /96	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	62,695890	77,87	0,11999	18	8	522,5	
31	Sobiesiak Gracjan /96	<i>TKKF Śródmieście Legnica</i>	61,327801	105,00	0,10221	12	10	600	
32	Sochacki Wojciech /00	<i>KS Strong Platinum Kraków</i>	60,815007	73,83	0,12411	13	7	490	
33	Tarach Dawid /89	<i>KS Zamek Kurzętnik</i>	56,087563	92,25	0,10891	3	9	515	

BA - badania antydopingowe, wynik tymczasowy

Sędzia główny zawodów: *Włodzimirz Laskowski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2020-12-13

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym****Puławy, 13 grudnia 2020****KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA KOBIEC**

Miejsce	Klub	Punkty drużynowe	Punkty IPF GL	Uwagi
MŁODZICZKI				
1	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	12+9+9 = 30	128,60681	
2	<i>VIP GYM Grajewo</i>	12+9 = 21	118,60358	
3	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	12+9 = 21	116,52003	
BL	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	12 = 12	66,85099	
BL	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	12 = 12	53,80918	
BL	<i>UKS Sokół Krzywiń</i>	12 = 12	50,17492	
BL	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	12 = 12	40,85083	
JUNIORKI MŁODSZE				
1	<i>VIP GYM Grajewo</i>	12+12+9 = 33	154,52593	
2	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	12+9 = 21	111,84772	
BL	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	12 = 12	84,86851	
BL	<i>KS Kobra Kościan</i>	12 = 12	61,93604	
BL	<i>KS Zamek Kurzętnik</i>	9 = 9	47,36308	
BL	<i>KS Tęcza Społem Kielce</i>	8 = 8	36,85777	
JUNIORKI				
1	<i>UKS Sokół Krzywiń</i>	12+12 = 24	94,12423	
BL	<i>AZS Politechnika Warszawska Warszawa</i>	12 = 12	63,78318	
BL	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	9 = 9	46,47266	
MŁODZIEŻOWCY				
1	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	12+12+9 = 33	219,76390	
BL	<i>KS Team Wrocław</i>	12 = 12	73,41103	
BL	<i>KS Kobra Kościan</i>	12 = 12	67,92195	
BL	<i>VIP GYM Grajewo</i>	9 = 9	56,05754	
BL	<i>KS Tęcza Społem Kielce</i>	8 = 8	50,07844	
SENIORKI				
1	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	12+12+12+8+6 = 50	380,60989	
2	<i>VIP GYM Grajewo</i>	12+9+9+9+8 = 47	325,73159	
3	<i>KS Kobra Kościan</i>	9+9+7 = 25	187,35809	
4	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	12+7 = 19	131,53303	
5	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	9+8 = 17	134,00717	
BL	<i>AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań</i>	12 = 12	81,78792	
BL	<i>KS Team Wrocław</i>	12 = 12	68,99220	

BL - brak limitu zawodniczek do drużyny

Sędzia główny zawodów: *Włodzimirz Laskowski*Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2020-12-13

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym****Puławy, 13 grudnia 2020****KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA MĘŻCZYZN**

Miejsce	Klub	Punkty drużynowe	Punkty IPF GL	Uwagi
MŁODZICY				
1	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	12+9 = 21	112,74552	
2	<i>GKS Kraska Jasieniec</i>	12+9 = 21	103,90570	
3	<i>KS Zamek Kurzętnik</i>	9+9 = 18	96,99221	
BL	<i>VIP GYM Grajewo</i>	12 = 12	61,65429	
BL	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	12 = 12	60,51613	
BL	<i>LKS Grom Przasnysz</i>	12 = 12	58,07867	
BL	<i>SSW Skierniewice</i>	12 = 12	47,68363	
BL	<i>Stow. Masakra Elk</i>	12 = 12	39,11276	
JUNIORZY MŁODSI				
1	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	12+9+9 = 30	206,80072	
2	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	12+12 = 24	103,14325	
BL	<i>MKS Wicher Kobyłka</i>	12 = 12	73,13499	
BL	<i>KS Team Wrocław</i>	12 = 12	68,19299	
JUNIORZY				
1	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	9+12+8+8 = 37	286,25769	
2	<i>KS Tęcza Społem Kielce</i>	12+9+9 = 30	199,08943	BA
3	<i>KS Strong Platinum Kraków</i>	12+9 = 21	129,10169	
4	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	12+6 = 18	119,15047	
BL	<i>KS Kobra Kościan</i>	12 = 12	88,36672	
BL	<i>KS Team Wrocław</i>	12 = 12	70,40872	
BL	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	12 = 12	69,09305	
BL	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	12 = 12	63,73577	
BL	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	8 = 8	58,45988	
BL	<i>UKS Sokół Krzywiń</i>	7 = 7	71,27066	
MŁODZIEŻOWCY				
1	<i>KS Tęcza Społem Kielce</i>	9+9+8+8 = 34	240,41876	
2	<i>AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań</i>	9+8+9 = 26	193,91194	
BL	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	12 = 12	82,02230	
BL	<i>Stow. Masakra Elk</i>	12 = 12	79,05210	
BL	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	12 = 12	76,44404	
BL	<i>MKS Wicher Kobyłka</i>	12 = 12	74,79130	
BL	<i>KS Kobra Kościan</i>	12 = 12	74,54001	BA
BL	<i>KS Team Wrocław</i>	12 = 12	67,42710	
BL	<i>KS Zamek Kurzętnik</i>	12 = 12	61,93183	
BL	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	9 = 9	74,68861	
BL	<i>TKKF Śródmieście Legnica</i>	9 = 9	70,33564	
BL	<i>GKS Kraska Jasieniec</i>	9 = 9	52,68343	
BL	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	8 = 8	63,13858	

Miejsce	Klub	Punkty drużynowe	Punkty IPF GL	Uwagi
SENIORZY				
1	<i>KS Kobra Kościan</i>	12+12+8+12+8 = 52	385,64763	BA
2	<i>TKKF Śródmieście Legnica</i>	12+12+9+7+4 = 44	387,66324	
3	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	9+8+8+7 = 32	289,22512	
4	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	12+12+6 = 30	246,84318	BA
5	<i>KS Tęcza Spółem Kielce</i>	12+8+9 = 29	223,17830	BA
6	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	9+9 = 18	163,35271	
7	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	9+7 = 16	140,75372	
8	<i>KS Strong Platinium Kraków</i>	8+7 = 15	129,10169	
BL	<i>LZS Jedność Łobżenica</i>	9 = 9	82,63959	
BL	<i>SKFSiR Piękni i Zdrowi Dzierżoniów</i>	9 = 9	80,93144	
BL	<i>Stow. Masakra Elk</i>	8 = 8	79,05210	
BL	<i>KS Team Wrocław</i>	8 = 8	69,97949	
BL	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	7 = 7	62,69589	
BL	<i>KS Zamek Kurzętnik</i>	7 = 7	56,08756	
BL	<i>AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań</i>	5 = 5	66,12184	

BA - badania antydopingowe, wynik tymczasowy
BL - brak limitu zawodników do drużyny

Sędzia główny zawodów: *Włodzimirz Laskowski*
Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*
Data wykonania: 2020-12-13
Wersja: 1.00