



## Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym

Puławy, 13 grudnia 2020

## GRUPY STARTOWE - PRZYSIAD, MARTWY CIĄG

## GRUPA 1

Ważenie 2020-12-13, 06:00 - 07:30 Start przysiady - 08:00; martwy ciąg - 20 minut po zakończeniu wyciskania

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	34	Bujnowska Sandra /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	47	47								
2	31	Goliczewska Barbara /83	VIP GYM Grajewo	47					47				
3	27	Cichocka Wiktoria /04	VIP GYM Grajewo	52	52				52				
4	9	Dąbrowska-Posała Agnieszka /79	KS Kobra Kościan	52					52	open			
5	3	Gryczan Emilia /06	VIP GYM Grajewo	52	52								
6	29	Maciąg Klaudia /95	KSSSiKW Wiking Starachowice	52					52				
7	8	Szymanel Paulina /95	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	52					52				
8	18	Bogdziewicz Natalia /04	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	57	57								
9	6	Borowczyk Adrianna /03	Stow. Sportatut Krobia	57		57			57				
10	15	Kula Zuzanna /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	57				57	57				
11	2	Mieczkowska Izabela /03	VIP GYM Grajewo	57		57							
12	23	Milewska Zuzanna /02	VIP GYM Grajewo	57		57							
13	5	Rejek Weronika /05	Stow. Sportatut Krobia	57	57								
14	26	Schmidt Dagna /90	KSSSiKW Wiking Starachowice	57					57				

## GRUPA 2

Ważenie 2020-12-13, 06:00 - 07:30 Start po zakończeniu przysiadów grupy 1; martwy ciąg - po zakończeniu ciągów grupy 1

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	1	Adamiec Julia /99	VIP GYM Grajewo	63				63	63				
2	24	Banaszak Klaudia /01	UKS Sokół Krzywiń	63			63						
3	36	Nyderek Kamila /04	UKS Pover Kuźnik Chorzów	63	63								
4	25	Piskorz Dominika /97	KS Team Wrocław	63				63					
5	4	Rzepnicka Emilia /79	VIP GYM Grajewo	63					63	open			
6	20	Sokulska Wiktoria /03	VIP GYM Grajewo	63		63							
7	33	Stępień Martyna /03	KS Zamek Kurzętnik	63		63							
8	30	Surus Aleksandra /00	KSSSiKW Wiking Starachowice	63			63						
9	21	Zandecka Marika /95	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	63					63				

## GRUPA 3

Ważenie 2020-12-13, 06:00 - 07:30 Start po zakończeniu przysiadów grupy 2; martwy ciąg - po zakończeniu ciągów grupy 2

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	16	Białacka Wiktoria /98	KS Tęcza Spółem Kielce	72				72					
2	32	Chatlińska Izabela /78	Stow. Sportatut Krobia	72					72	open			
3	11	Derlatka Katarzyna /98	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	72				72					
4	39	Kania Iza /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	72	72								
5	37	Kania Wiktoria /02	KSSSiKW Wiking Starachowice	72		72							
6	19	Korczyńska Matylda /00	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	72			72						
7	10	Kruszewska-Dudlak Katarzyna /84	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	72					72				
8	12	Mogielska Zuzanna /03	KS Tęcza Spółem Kielce	72		72							
9	7	Piłat Małgorzata /94	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	72					72				
10	17	Rybak Paulina /99	KS Kobra Kościan	72				72	72				
11	22	Sitko Agata /02	UKS Pover Kuźnik Chorzów	72		72							
12	13	Szymańska Anna /88	KS AnMar Warszawa	72					72				
13	38	Tomczak Magdalena /04	Stow. Sportatut Krobia	72	72				72				



## Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym

Puławy, 13 grudnia 2020

## GRUPY STARTOWE - PRZYSIAD, MARTWY CIĄG

## GRUPA 4

Ważenie 2020-12-13, 08:15 - 09:45 Start przysiady - 10:15; martwy ciąg - po zakończeniu dekorowania wcześniejszych grup

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	24	Dzieżok Katarzyna /85	UKS Eugen Knurów	84					84				
2	9	Dziwosz Julia /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	84	84								
3	2	Golubiewska Danuta /74	VIP GYM Grajewo	84					84	open			
4	33	Ławniczak Daria /95	KS Team Wrocław	84					84				
5	31	Pieśniak Karina /04	UKS Sokół Krzywiń	84	84								
6	8	Poniatowska Maria /03	PMKS Rybak Władysławowo	84		84							
7	21	Sieczka Wiktoria /03	KSSSiKW Wiking Starachowice	84		84							
8	36	Szymkowiak Magdalena /01	UKS Sokół Krzywiń	84			84						
9	17	Glembin Rozalia /04	PMKS Rybak Władysławowo	84+	84+								
10	3	Kołata Karolina /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	84+				84+	84+				
11	37	Murza Klaudia /01	KS Kobra Kościan	84+			84+		84+				

## GRUPA 5

Ważenie 2020-12-13, 08:15 - 09:45 Start przysiady - 11:15; martwy ciąg - po zakończeniu ciągów grupy 4

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	27	Bońkowski Jakub /04	LKS Grom Przasnysz	53	53								
2	29	Golak Dominik /82	Stow. Masakra Elk	59					59				
3	34	Kostecki Arkadiusz /00	KS Strong Platinum Kraków	59			59		59				
4	26	Kwiecień Szymon /03	KSSSiKW Wiking Starachowice	59		59							
5	12	Laskowski Szymon /05	Stow. Masakra Elk	59	59								
6	28	Stania Bartłomiej /93	KS Studio Mocy Kolbuszowa	59					59				
7	20	Śledź Sławomir /76	TKKF Śródmieście Legnica	59					59	open			
8	5	Wszola Dariusz /78	TKKF Śródmieście Legnica	59					59				

## GRUPA 6

Ważenie 2020-12-13, 08:15 - 09:45 Start po zakończeniu przysiadów grupy 5; martwy ciąg - termin określą sędziowie

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	16	Dalecki Damian /06	Stow. Masakra Elk	66	66								
2	10	Dębicki Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66			66		66				
3	22	Grotkowski Mariusz /89	KSSSiKW Wiking Starachowice	66					66				
4	11	Iwasiów Kamil /84	TKKF Herkules Warszawa	66					66				
5	32	Kępczyński Grzegorz /81	KS Kobra Kościan	66					66				
6	18	Kowalczyk Nikodem /05	KS Zamek Kurzętnik	66	66								
7	19	Piwowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	66							open		
8	25	Pryshliak Maksym /04	VIP GYM Grajewo	66	66								
9	38	Szymura Sławomir /98	KS Tęcza Społem Kielce	66				66					
10	30	Zaręba Hubert /99	KS Studio Mocy Kolbuszowa	66				66					



## Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym

Puławy, 13 grudnia 2020

## GRUPY STARTOWE - PRZYSIAD, MARTWY CIĄG

## GRUPA 7

Ważenie 2020-12-13, 11:15 - 12:45 Start przysiady - 13:15; martwy ciąg - po zakończeniu dekorowania wcześniejszych grup

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	23	Bebło Bartosz /02	KS Studio Mocy Kolbuszowa	74		74			74				
2	31	Hintzke Henryk /57	PMKS Rybak Władysławowo	74								open	
3	24	Kończak Hubert /98	KSSSiKW Wiking Starachowice	74				74	74				
4	30	Laskowski Piotr /75	Stow. Masakra Elk	74						open			
5	36	Mendyka Sławomir /01	Stow. Sportatut Krobia	74			74						
6	33	Poręba Kamil /91	KS Team Wrocław	74					74				
7	13	Sochacki Wojciech /00	KS Strong Platinum Kraków	74			74		74				
8	6	Szpyra Denis /00	UKS Pover Kuźnik Chorzów	74			74						
9	4	Światły Kamil /99	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	74				74					
10	20	Tkacz Błażej /99	KS Tęcza Spółem Kielce	74				74					

## GRUPA 8

Ważenie 2020-12-13, 11:15 - 12:45 Start po zakończeniu przysiadów grupy 7; martwy ciąg - termin wyznaczą sędziowie

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	34	Brudek Jakub /00	KS Studio Mocy Kolbuszowa	83			83						
2	32	Celejewski Tomasz /99	GKS Kraska Jasieniec	83				83					
3	28	Cieciora Albert /01	KSSSiKW Wiking Starachowice	83			83						
4	18	Czwojda Konrad /96	Stow. Sportatut Krobia	83					83				
5	14	Dobies Mateusz /02	KSSSiKW Wiking Starachowice	83		83							
6	37	Gałka Aleks /00	KSSSiKW Wiking Starachowice	83			83						
7	21	Jasiński Hubert /01	KS Tęcza Spółem Kielce	83			83		83				
8	19	Kłosowski Kamil /04	KS Zamek Kurzętnik	83	83								
9	2	Kozłowski Andrzej /69	KS Team Wrocław	83							open		
10	39	Michalak Daniel /98	KS Kobra Kościan	83				83	83				
11	35	Pasiak Piotr /95	KS Studio Mocy Kolbuszowa	83					83				
12	12	Ryś Gabriel /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	83	83								

## GRUPA 9

Ważenie 2020-12-13, 11:15 - 12:45 Start po zakończeniu przysiadów grupy 8; martwy ciąg - termin wyznaczą sędziowie

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	41	Burzawa Piotr /97	KS Tęcza Spółem Kielce	93				93					
2	11	Gromek Józef /58	UKS Pover Kuźnik Chorzów	93								open	
3	42	Linkowski Kacper /99	Stow. Sportatut Krobia	93				93					
4	9	Matwin Łukasz /82	TKKF Herkules Warszawa	93					93				
5	38	Pal Przemysław /98	KS Team Wrocław	93				93					
6	27	Poniatowski Mateusz /05	PMKS Rybak Władysławowo	93	93								
7	10	Stylianou Nikolas /99	KS Team Wrocław	93				93					
8	17	Szczepański Damian /00	KS Kobra Kościan	93			93		93				
9	3	Tarach Dawid /89	KS Zamek Kurzętnik	93					93				
10	15	Ząbek Mateusz /95	KS Tęcza Spółem Kielce	93					93				
11	16	Ziajor Maciej /02	KS Studio Mocy Kolbuszowa	93		93			93				



## Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym

Puławy, 13 grudnia 2020

## GRUPY STARTOWE - PRZYSIAD, MARTWY CIĄG

## GRUPA 10

Ważenie 2020-12-13, 13:30 - 15:00 Start przysiady - 15:30; martwy ciąg - termin wyznacza sędziowie

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	26	Andrzejewski Mateusz /00	Stow. Sportatut Krobia	105			105						
2	2	Bartnicki Patryk /94	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	105					105				
3	28	Bartuzel Kamil /02	KS Studio Mocy Kolbuszowa	105		105							
4	21	Burzawa Michał /99	KS Tęcza Społem Kielce	105				105					
5	13	Karwacki Kacper /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	105	105								
6	34	Krzyszczuk Kacper /98	TKKF Śródmieście Legnica	105				105	105				
7	4	Marciniak Dawid /00	UKS Sokół Krzywiń	105			105						
8	12	Sobiesiak Gracjan /96	TKKF Śródmieście Legnica	105					105				
9	19	Szymczak Michał /04	GKS Kraska Jasieniec	105	105								

## GRUPA 11

Ważenie 2020-12-13, 13:30 - 15:00 Start po zakończeniu przysiadów grupy 10; martwy ciąg - po zakończeniu ciągów grupy 10

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	22	Lange Marcin /97	PMKS Rybak Władysławowo	105				105	105				
2	9	Lipka Rafał /75	KSSSiKW Wiking Starachowice	105					105	open			
3	15	Łowczyk Robert /00	KSSSiKW Wiking Starachowice	105			105						
4	45	Muczyński Krystian /03	MKS Wicher Kobylka	105		105							
5	31	Szymaniak Mateusz /95	KS Studio Mocy Kolbuszowa	105					105				
6	36	Szymkiewicz Mateusz /01	KS Tęcza Społem Kielce	105			105		105				
7	30	Świerczyński Adrian /96	SKFSiR Piękn i Zdrowi Dzierżoniów	105					105				
8	40	Wieczorek Paweł /01	KSSSiKW Wiking Starachowice	105			105						
9	5	Zaniewski Patryk /98	MKS Wicher Kobylka	105				105					

## GRUPA 12

Ważenie 2020-12-13, 13:30 - 15:00 Start po zakończeniu przysiadów grupy 11; martwy ciąg - po zakończeniu ciągów grupy 11

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	41	Bagiński Mateusz /97	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	120				120					
2	37	Bouchachi Samuele /00	KS Tęcza Społem Kielce	120			120						
3	23	Góra Konrad /01	KS Tęcza Społem Kielce	120			120						
4	1	Grzesik Mateusz /89	TKKF Śródmieście Legnica	120					120				
5	17	Hadrysiak Mariusz /61	KS Kedyw Kostrzyn n/Odrą	120						open			
6	42	Krakowian Jakub /01	KS Team Wrocław	120			120						
7	11	Marzysz Piotr /02	KS Team Wrocław	120		120							
8	7	Olszowy Kacper /03	KS Studio Mocy Kolbuszowa	120		120							
9	6	Pawelec Dominik /97	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	120				120					
10	14	Słoma Dominik /04	SSW Skierniewice	120	120								
11	18	Sobiech Sebastian /80	LZS Jedność Łobżenica	120					120	open			
12	16	Tuszyński Jan /06	GKS Kraska Jasieniec	120	120								
13	43	Tworowski Mariusz /98	Stow. Masakra Elk	120				120	120				

## GRUPA 13

Ważenie 2020-12-13, 13:30 - 15:00 Start po zakończeniu przysiadów grupy 12; martwy ciąg - po zakończeniu ciągów grupy 12

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	39	Kwiatkowski Sebastian /96	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	120+					120+				
2	27	Luliński Tomasz /98	KS Zamek Kurzętnik	120+				120+					
3	10	Majsnerowski Łukasz /88	KS Kobra Kościan	120+					120+				
4	32	Nitychoruk Dominik /99	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	120+				120+					
5	24	Szymanowski Adam /83	KS Kobra Kościan	120+					120+				
6	29	Szewczyk Jakub /00	KS Studio Mocy Kolbuszowa				120+		120+				