



**Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym**  
**Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc**  
 Puławy, 13 grudnia 2020

**GRUPY STARTOWE - WYCISKANIE LEŻĄC**

**GRUPA 1**

Ważenie 2020-12-13, 06:00 - 07:30 Start 20 minut po zakończeniu przysiadów grupy 1 (około 09:05)

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4	Uwagi
1	34	Bujnowska Sandra /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	47	47									MP
2	31	Goliczewska Barbara /83	VIP GYM Grajewo	47					47 / 47					MP, PP
3	27	Cichocka Wiktoria /04	VIP GYM Grajewo	52	52 / open				52 / 52					MP, PP
4	9	Dąbrowska-Posała Agnieszka /79	KS Kobra Kościan	52					52 /	open / open				MP, PP
5	3	Gryczan Emilia /06	VIP GYM Grajewo	52	52 / open									MP, PP
6	29	Maciąg Klaudia /95	KSSSiKW Wiking Starachowice	52					52					MP
7	14	Radwańska Jadwiga /75	TKKF Azory Kraków	52					52	open				PP
8	8	Szymanel Paulina /95	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	52					52 / 52					MP, PP
9	18	Bogdziewicz Natalia /04	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	57	57 / open				/ 57					MP, PP
10	6	Borowczyk Adrianna /03	Stow. Sportatut Krobia	57		57 / open			57 /					MP, PP
11	15	Kula Zuzanna /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	57				57 /	57 / 57					MP, PP
12	2	Mieczkowska Izabela /03	VIP GYM Grajewo	57		57								MP
13	23	Milewska Zuzanna /02	VIP GYM Grajewo	57		57								MP
14	5	Rejek Weronika /05	Stow. Sportatut Krobia	57	57									MP
15	26	Schmidt Dagna /90	KSSSiKW Wiking Starachowice	57					57					MP

**GRUPA 2**

Ważenie 2020-12-13, 06:00 - 07:30 Start po zakończeniu wyciskania leżąc grupy 1

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4	Uwagi
1	1	Adamiec Julia /99	VIP GYM Grajewo	63				63 / open	63 / 63					MP, PP
2	24	Banaszak Klaudia /01	UKS Sokół Krzywiń	63			63							MP
3	28	Kaleta Aleksandra /94	TKKF Azory Kraków	63					63					PP
4	36	Nyderk Kamila /04	UKS Pover Kuźnik Chorzów	63	63 / open									MP, PP
5	25	Piskorz Dominika /97	KS Team Wrocław	63				63						MP
6	4	Rzepnicka Emilia /79	VIP GYM Grajewo	63					63 / 63	open /				MP, PP
7	20	Sokulska Wiktoria /03	VIP GYM Grajewo	63		63								MP
8	33	Stępień Martyna /03	KS Zamek Kurzętnik	63		63								MP
9	30	Surus Aleksandra /00	KSSSiKW Wiking Starachowice	63			63							MP
10	21	Zandecka Marika /95	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	63					63					MP

**GRUPA 3**

Ważenie 2020-12-13, 06:00 - 07:30 Start po zakończeniu wyciskania leżąc grupy 2

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4	Uwagi
1	16	Białacka Wiktoria /98	KS Tęcza Społem Kielce	72				72 / open	/ 72					MP, PP
2	32	Chatlińska Izabela /78	Stow. Sportatut Krobia	72					72 / 72	open / open				MP, PP
3	11	Derlatka Katarzyna /98	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	72				72						MP
4	39	Kania Iza /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	72	72									MP
5	37	Kania Wiktoria /02	KSSSiKW Wiking Starachowice	72		72								MP
6	19	Korczyńska Matylda /00	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	72			72							MP
7	10	Kruszewska-Dudlak Katarzyna /84	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	72					72 / 72					MP, PP
8	12	Mogielska Zuzanna /03	KS Tęcza Społem Kielce	72		72								MP
9	35	Pietrykowska Justyna /05	UKS Eugen Knurów	72	open									PP
10	7	Piłat Małgorzata /94	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	72					72					MP
11	17	Rybak Paulina /99	KS Kobra Kościan	72				72	72					MP
12	22	Siłko Agata /02	UKS Pover Kuźnik Chorzów	72		72 / open								MP, PP
13	13	Szymańska Anna /88	KS AnMar Warszawa	72					72 / 72					MP, PP
14	38	Tomczak Magdalena /04	Stow. Sportatut Krobia	72	72 / open				72 /					MP, PP

Wygenerowano POWERLIFTING\_PL: 2020-12-11 09:52:33.1

Przyjęte oznaczenia klasyfikacji w kategoriach wagowych dla osób statujących w MP i PP:

- 72 / open - start w kat. 72 w MP, start w kat. open w PP;
- 72 / - start w kat. 72 w MP;
- / 72 - start w kat. 72 w PP.

**Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym**  
**Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc**  
 Puławy, 13 grudnia 2020



**GRUPY STARTOWE - WYCISKANIE LEŻĄC**

**GRUPA 4**

Ważenie 2020-12-13, 08:15 - 09:45 Start 20 minut po zakończeniu przysiadów grupy 4

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4	Uwagi
1	24	Dzieżok Katarzyna /85	UKS Eugen Knurów	84					84					MP
2	9	Dziwosz Julia /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	84	84 / open									MP, PP
3	6	Foryś Urszula /65	TKKF Herkules Warszawa	84					84		open			PP
4	2	Golubiewska Danuta /74	VIP GYM Grajewo	84					84 / 84	open / open				MP, PP
5	33	Ławniczak Daria /95	KS Team Wrocław	84					84					MP
6	7	Malikowska-Pikuła Małgorzata /85	TKKF Herkules Warszawa	84					84					PP
7	31	Pieśniak Karina /04	UKS Sokół Krzywiń	84	84									MP
8	8	Poniatowska Maria /03	PMKS Rybak Władysławowo	84		84 / open								MP, PP
9	21	Sieczka Wiktoria /03	KSSSiKW Wiking Starachowice	84		84								MP
10	23	Stachyra Katarzyna /78	KS Team Wrocław	84						open				PP
11	36	Szymkowiak Magdalena /01	UKS Sokół Krzywiń	84			84							MP
12	17	Glembin Rozalia /04	PMKS Rybak Władysławowo	84+	84+									MP
13	3	Kołata Karolina /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	84+				84+ /	84+ / 84+					MP, PP
14	1	Mazur Małgorzata /95	KSSSiKW Wiking Starachowice	84+					84+					PP
15	37	Murza Klaudia /01	KS Kobra Kościan	84+			84+		84+					MP

**GRUPA 5**

Ważenie 2020-12-13, 08:15 - 09:45 Start po zakończeniu otwarcia, około 12:30

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4	Uwagi
1	27	Bońkowski Jakub /04	LKS Grom Przasnysz	53	53									MP
2	29	Golak Dominik /82	Stow. Masakra Elk	59					59 / 59					MP, PP
3	34	Kostecki Arkadiusz /00	KS Strong Platinum Kraków	59			59		59					MP
4	26	Kwiecień Szymon /03	KSSSiKW Wiking Starachowice	59		59								MP
5	12	Laskowski Szymon /05	Stow. Masakra Elk	59	59									MP
6	28	Stania Bartłomiej /93	KS Studio Mocy Kolbuszowa	59					59					MP
7	20	Śledź Sławomir /76	TKKF Śródmieście Legnica	59					59	open				MP
8	5	Wszola Dariusz /78	TKKF Śródmieście Legnica	59					59					MP

**GRUPA 6**

Ważenie 2020-12-13, 08:15 - 09:45 Start po zakończeniu wyciskania leżąc grupy 5

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4	Uwagi
1	13	Berezowski Przemysław /01	KS Team Wrocław	66			open							PP
2	16	Dalecki Damian /06	Stow. Masakra Elk	66	66									MP
3	10	Dębicki Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66			66 / open		66 /					MP, PP
4	22	Grotkowski Mariusz /89	KSSSiKW Wiking Starachowice	66					66 / 66					MP, PP
5	35	Hadas Paweł /93	PMKS Rybak Władysławowo	66					66					PP
6	11	Iwasiów Kamil /84	TKKF Herkules Warszawa	66					66					MP
7	32	Kępczyński Grzegorz /81	KS Kobra Kościan	66					66					MP
8	18	Kowalczyk Nikodem /05	KS Zamek Kurzętnik	66	66									MP
9	19	Piwowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	66							open / open			MP, PP
10	25	Pryshliak Maksym /04	VIP GYM Grajewo	66	66									MP
11	38	Szymura Sławomir /98	KS Tęcza Spolem Kielce	66				66						MP
12	4	Ufir Bogdan /93	TKKF Azory Kraków	66					66					PP
13	15	Włoch Paweł /06	TKKF Azory Kraków	66	open									PP
14	14	Włoch Szymon /03	TKKF Azory Kraków	66		open								PP
15	30	Zaręba Hubert /99	KS Studio Mocy Kolbuszowa	66				66						MP



**Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym**  
**Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc**  
 Puławy, 13 grudnia 2020

**GRUPY STARTOWE - WYCISKANIE LEŻĄC**

**GRUPA 7**

Ważenie 2020-12-13, 11:15 - 12:45 Start 20 minut po zakończeniu przysiadów grupy 7 (około 14:05-10)

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4	Uwagi
1	22	Balawejder Adam /81	TKKF Azory Kraków	74					74					PP
2	23	Bebło Bartosz /02	KS Studio Mocy Kolbuszowa	74		74			74					MP
3	31	Hintzke Henryk /57	PMKS Rybak Władysławowo	74								open		MP
4	30	Laskowski Piotr /75	Stow. Masakra Elk	74						open				MP
5	36	Mendyka Sławomir /01	Stow. Sportatut Krobia	74			74 / open							MP, PP
6	25	Pieper Gracjan /06	PMKS Rybak Władysławowo	74	open									PP
7	33	Poręba Kamil /91	KS Team Wrocław	74					74					MP
8	13	Sochacki Wojciech /00	KS Strong Platinum Kraków	74			74		74					MP
9	6	Szpyra Denis /00	UKS Pover Kuźnik Chorzów	74			74 / open							MP, PP
10	4	Światły Kamil /99	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	74				74						MP
11	20	Tkacz Błażej /99	KS Tęcza Spółem Kielce	74				74						MP
12	26	Włoch Arkadiusz /75	TKKF Azory Kraków	74					74	open				PP
13	24	Kończak Hubert /98	KSSSIKW Wiking Starachowice	83				74 / open	74 / 83					MP, PP

**GRUPA 8**

Ważenie 2020-12-13, 11:15 - 12:45 Start po zakończeniu wyciskania leżąc grupy 7

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4	Uwagi
1	34	Brudek Jakub /00	KS Studio Mocy Kolbuszowa	83			83							MP
2	32	Celejewski Tomasz /99	GKS Kraska Jasieniec	83				83						MP
3	28	Cieciora Albert /01	KSSSIKW Wiking Starachowice	83			83							MP
4	18	Czwojda Konrad /96	Stow. Sportatut Krobia	83					83					MP
5	14	Dobies Mateusz /02	KSSSIKW Wiking Starachowice	83		83								MP
6	37	Gałka Aleks /00	KSSSIKW Wiking Starachowice	83			83							MP
7	21	Jasiński Hubert /01	KS Tęcza Spółem Kielce	83			83 / open		83 / 83					MP, PP
8	19	Kłosowski Kamil /04	KS Zamek Kurzętnik	83	83									MP
9	2	Kozłowski Andrzej /69	KS Team Wrocław	83							open			MP
10	39	Michalak Daniel /98	KS Kobra Kościan	83				83	83					MP
11	35	Pasiak Piotr /95	KS Studio Mocy Kolbuszowa	83					83					MP
12	12	Ryś Gabriel /04	KSSSIKW Wiking Starachowice	83	83 / open									MP, PP
13	8	Zastawny Maciej /00	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	83			open							PP
14	29	Żelazko Bartosz /73	TKKF Śródmieście Legnica	83						open				PP

**GRUPA 9**

Ważenie 2020-12-13, 11:15 - 12:45 Start po zakończeniu wyciskania leżąc grupy 8

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4	Uwagi
1	41	Burzawa Piotr /97	KS Tęcza Spółem Kielce	93				93 / open						MP, PP
2	11	Gromek Józef /58	UKS Pover Kuźnik Chorzów	93								open		MP
3	42	Linkowski Kacper /99	Stow. Sportatut Krobia	93				93 / open						MP, PP
4	9	Matwin Łukasz /82	TKKF Herkules Warszawa	93					93					MP
5	38	Pał Przemysław /98	KS Team Wrocław	93				93						MP
6	27	Poniatowski Mateusz /05	PMKS Rybak Władysławowo	93	93 / open									MP, PP
7	10	Stylianou Nikolas /99	KS Team Wrocław	93				93						MP
8	17	Szczepański Damian /00	KS Kobra Kościan	93			93		93					MP
9	3	Tarach Dawid /89	KS Zamek Kurzętnik	93					93					MP
10	1	Walczak Eryk /77	TKKF Herkules Warszawa	93					93	open				PP
11	7	Wegiera Jan /65	KSSSIKW Wiking Starachowice	93					93		open			PP
12	5	Zalwski Rafał /82	TKKF Herkules Warszawa	93					93					PP
13	15	Ząbek Mateusz /95	KS Tęcza Spółem Kielce	93					93					MP
14	16	Ziajor Maciej /02	KS Studio Mocy Kolbuszowa	93		93			93					MP



**Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym**  
**Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc**  
 Puławy, 13 grudnia 2020

**GRUPY STARTOWE - WYCISKANIE LEŻĄC**

Wygenerowano POWERLIFTING\_PL: 2020-12-11 09:52:33.1

**GRUPA 10**

Ważenie 2020-12-13, 13:30 - 15:00 Start 20 minut po zakończeniu przysiadów grupy 10 (około 16:20-30)

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4	Uwagi
1	26	Andrzejewski Mateusz /00	Stow. Sportatut Krobia	105			105							MP
2	2	Bartnicki Patryk /94	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	105					105					MP
3	28	Bartuzel Kamil /02	KS Studio Mocy Kolbuszowa	105		105								MP
4	21	Burzawa Michał /99	KS Tęcza Spolem Kielce	105				105						MP
5	13	Karwacki Kacper /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	105	105									MP
6	34	Krzyszczuk Kacper /98	TKKF Śródmieście Legnica	105				105	105					MP
7	4	Marciniak Dawid /00	UKS Sokół Krzywiń	105			105							MP
8	12	Sobiesiak Gracjan /96	TKKF Śródmieście Legnica	105					105					MP
9	19	Szymczak Michał /04	GKS Kraska Jasieniec	105	105									MP
10	47	Wittstock Błażej /00	PMKS Rybak Władysławowo	105			open							PP

**GRUPA 11**

Ważenie 2020-12-13, 13:30 - 15:00 Start po zakończeniu wyciskania leżąc grupy 10

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4	Uwagi
1	8	Jagiełło Kamil /98	GKS Kraska Jasieniec	105				open	105					PP
2	44	Karkula Marcin /87	TKKF Azory Kraków	105					105					PP
3	3	Komisarek Waldemar /75	KSSSiKW Wiking Starachowice	105					105	open				PP
4	22	Lange Marcin /97	PMKS Rybak Władysławowo	105				105	105					MP
5	15	Łowczyk Robert /00	KSSSiKW Wiking Starachowice	105			105							MP
6	45	Muczyński Krystian /03	MKS Wicher Kobylka	105		105								MP
7	31	Szymaniak Mateusz /95	KS Studio Mocy Kolbuszowa	105					105					MP
8	36	Szymkiewicz Mateusz /01	KS Tęcza Spolem Kielce	105			105 / open		105 /					MP, PP
9	30	Świerczyński Adrian /96	SKFSiR Piękni i Zdrowi Dzierżoniów	105					105					MP
10	40	Wieczorek Paweł /01	KSSSiKW Wiking Starachowice	105			105 / open							MP, PP
11	20	Wierzbicki Tomasz /90	KS Olimp Zabrze	105					105					PP
12	5	Zaniewski Patryk /98	MKS Wicher Kobylka	105				105						MP

**GRUPA 12**

Ważenie 2020-12-13, 13:30 - 15:00 Start po zakończeniu wyciskania leżąc grupy 11

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4	Uwagi
1	41	Bagiński Mateusz /97	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	120				120						MP
2	37	Bouchachi Samuele /00	KS Tęcza Spolem Kielce	120			120							MP
3	23	Góra Konrad /01	KS Tęcza Spolem Kielce	120			120							MP
4	1	Grzesik Mateusz /89	TKKF Śródmieście Legnica	120					120					MP
5	17	Hadrysiak Mariusz /61	KS Kedyw Kostrzyn n/Odrą	120					/ 120		open / open			MP, PP
6	42	Krakowian Jakub /01	KS Team Wrocław	120			120							MP
7	9	Lipka Rafał /75	KSSSiKW Wiking Starachowice	120					105 / 120	open /				MP, PP
8	11	Marzysz Piotr /02	KS Team Wrocław	120		120								MP
9	7	Olszowy Kacper /03	KS Studio Mocy Kolbuszowa	120		120								MP
10	6	Pawelec Dominik /97	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	120				120						MP
11	33	Pietrykowski Dawid /04	UKS Eugen Knurów	120	open									PP
12	38	Rapta Dawid /83	KSSSiKW Wiking Starachowice	120					120					PP
13	14	Słoma Dominik /04	SSW Skierniewice	120	120									MP
14	18	Sobiech Sebastian /80	LZS Jedność Łobżenica	120					120 / 120	open /				MP, PP
15	16	Tuszyński Jan /06	GKS Kraska Jasieniec	120	120									MP
16	43	Tworowski Mariusz /98	Stow. Masakra Elk	120				120	120					MP

**GRUPA 13**

Ważenie 2020-12-13, 13:30 - 15:00 Start po zakończeniu wyciskania leżąc grupy 12

Lp.	Nr	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4	Uwagi
1	39	Kwiatkowski Sebastian /96	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	120+					120+					MP
2	27	Luliński Tomasz /98	KS Zamek Kurzętnik	120+				120+						MP
3	10	Majsnerowski Łukasz /88	KS Kobra Kościan	120+					120+					MP
4	32	Nitychoruk Dominik /99	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	120+				120+						MP
5	35	Staszewski Arkadiusz /84	KSSSiKW Wiking Starachowice	120+					120+					PP
6	24	Szymanowski Adam /83	KS Kobra Kościan	120+					120+ / 120+					MP, PP
7	46	Tuszyński Bartłomiej /03	GKS Kraska Jasieniec	120+		open			120+					PP
8	25	Wegiera Michał /89	KSSSiKW Wiking Starachowice	120+					120+					PP
9	29	Szewczyk Jakub /00	KS Studio Mocy Kolbuszowa				120+		120+					MP

Wygenerowano POWERLIFTING\_PL: 2020-12-11 09:52:33.1