



## PROGRAM MINUTOWY

### Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym II Memoriał im. Wojciecha Kardynalskiego

Kielce, 15 listopada 2020

#### Niedziela, 15 listopada

- 10:00 – 11:30 Ważenie wszystkich zawodniczek.
- 11:45 Otwarcie zawodów.
- 12:00 Start – podane są kategorie startowe: gr.1 – 52, 57 i 63; gr.2 – 72, 84 i +84.  
Szczegółowe składy będą podane na liście grup startowych.
- 12:30 – 14:00 Ważenie wszystkich zawodników.
- 14:30 Start – podane są kategorie startowe: gr.3 – 66 i 74B; gr.4 – 74A; gr.5 – 83; gr.6 – 93;  
gr.7 – 105, 120 i +120. Szczegółowe składy będą podane na liście grup startowych.
- 17:00 Planowane zakończenie startów.
- 17:45 Planowane zakończenie zawodów.

*Program minutowy może ulec zmianie.*

***Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej przed przyjazdem na zawody.***

*Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.*

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem**.*

*Bezpośrednio po zakończeniu danej sesji startów nastąpi dekoracja. Wejście na podium w stroju sportowym.*

***W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.***

*Uczestnicy proszeni są o noszenie maseczek na twarzy, utrzymanie dystansu 1,5 m, dezynfekowanie rąk.*

*W przypadku wystąpienia przed zawodami objawów infekcji prosimy o pozostanie w domu.*