



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc

Warszawa, 09.12.2018 r.

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. Startowy	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a	Uwagi
								1	2	3	Wynik		
<b>Juniorki 18</b>													
1	Potaczek	Aleksandra	2002	UKS Eugen Knurów	4	59,81	1,1178	60	65-	65	65	72,66	
2	Rumianowska	Klaudia	2001	UKS Eugen Knurów	5	57,5	1,1525	45	50	55-	50	57,63	
<b>Juniorki 23</b>													
1	Sroczyk	Marta	1995	LUKS Zieloni Łańcut	3	51,3	1,2597	107,5	115-	115-	107,5	135,42	
2	Nowak	Klaudia	1998	UKS Pover Kuźnik Chorzów	6	62,8	1,0765	110-	110-	110	110	118,42	
2	Trojnar	Aleksandra	1999	LUKS Zieloni Łańcut	9	65,1	1,0479	95-	95-	95	95	99,55	
4	Nadwodna	Patrycja	1995	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	8	61,4	1,0952	77,5-	77,5-	77,5	77,5	84,88	
DQ	Szymczykowska	Aleksandra	1998	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	10	56,1	1,175	95	100	102,5	0	0,00	BA
<b>Seniorki</b>													
<b>Kat. wagowa 47 kg.</b>													
1	Kozdryk	Justyna	1980	GKS Kraska Jasieniec	11	42,9	1,4316	110	117,5-	117,5	117,5	168,21	
<b>Kat. wagowa 52 kg.</b>													
1	Sroczyk	Marta	1995	LUKS Zieloni Łańcut	3	51,3	1,2597	107,5	115-	115-	107,5	135,42	
<b>Kat. wagowa 57 kg.</b>													
DQ	Szymczykowska	Aleksandra	1998	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	10	56,1	1,175	95	100	102,5	0	0,00	BA
<b>Kat. wagowa 63 kg.</b>													
1	Tuczykont	Agnieszka	1985	KS Tęcza-Społem w Kielcach	7	62,2	1,0844	130	135	140	140	151,82	
2	Nowak	Klaudia	1998	UKS Pover Kuźnik Chorzów	6	62,8	1,0765	110-	110-	110	110	118,42	
3	Nadwodna	Patrycja	1995	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	8	61,4	1,0952	77,5-	77,5-	77,5	77,5	84,88	
<b>Kat. wagowa 84 kg.</b>													
1	Foryś	Urszula	1965	TKKF Herkules Warszawa	1	75,6	0,9459	110	117,5	123-	117,5	111,14	
<b>Weteranki</b>													
1	Foryś	Urszula	1965	TKKF Herkules Warszawa	1	75,6	0,9459	110	117,5	123-	117,5	111,14	
<b>Mężczyźni</b>													
Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. Startowy	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a	Uwagi
								1	2	3	Wynik		
<b>Juniorzy 18</b>													
1	Lewczyk	Filip	2000	MKS TUR Ryki	9	109,8	0,5888	170	180	190	190	111,87	

2	Kaczor	Norbert	2001	UKS Eugen Knurów	2	101,1	0,606	170	175	182,5	182,5	110,60	
3	Wieczorek	Paweł	2001	KSSSiKW Wiking Starachowice	13	83	0,6675	152,5	157,5	165	165	110,14	
4	Machulik	Daniel	2001	UKS Eugen Knurów	1	97,7	0,6144	150	155	160	160	98,30	
5	Raczyński	Michał	2001	MKS TUR Ryki	8	72,7	0,7285	120	125	-130	125	91,06	
6	Królik	Jakub	2000	MKS TUR Ryki	14	95,3	0,6211	135	140-	140	140	86,95	
7	Tuszyński	Bartłomiej	2003	GKS Kraska Jasieniec	2	129,8	0,5658	150	170-	170-	150	84,87	
<b>Juniorzy 23</b>													
1	Jagiełło	Kamil	1998	GKS Kraska Jasieniec	8	102,5	0,6028	270	285	-315	285	171,80	
2	Popowski	Andrzej	1996	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	3	93	0,6282	165-	165	182,5	182,5	114,65	
<b>Seniorzy</b>													
<b>Kat. wagowa 59 kg.</b>													
1	Śledź	Sławomir	1976	TKKF Śródmieście Legnica	7	58,3	0,8759	155	160	-165	160	140,14	
<b>Kat. wagowa 66 kg.</b>													
1	Hadas	Paweł	1993	PMKS "Rybak" Władystawowo	1	63,8	0,8078	170	172,5	-177,5	172,5	139,35	
2	Ufir	Bogusław	1993	TKKF Azory Kraków	2	64,7	0,7983	165	172,5	-177,5	172,5	137,71	
3	Jasak	Michał	1997	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	12	65,6	0,7891	140-	140	-145	140	110,47	
bl	Wiśniewski	Sebastian	1984	GKS Kraska Jasieniec	3	64	0,8057	115-	115	-120	115	92,66	
bl	Piwowarczyk	Marian	1961	PMKS "Rybak" Władystawowo	11	63,5	0,8111	90	100	110	110	89,22	
<b>Kat. wagowa 74 kg.</b>													
1	Balawejder	Adam	1981	TKKF Azory Kraków	13	73,9	0,72	-240	240	-250	240	172,80	
2	Paszko	Andrzej	1994	LUKS Zieloni Łańcut	14	73,4	0,7235	180	197,5	205	205	148,32	
3	Woźniczko	Marcin	1981	KS Team Wrocław	5	69,1	0,7569	-185	185	192,5	192,5	145,70	
4	Szendera	Rafał	1971	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	4	73,9	0,72	195	200	-202,5	200	144,00	
5	Żelazko	Bartosz	1973	TKKF Śródmieście Legnica	9	74	0,7193	192,5	-197,5	-202,5	192,5	138,47	
6	Grabowski	Radosław	1990	PMKS "Rybak" Władystawowo	6	73,2	0,7249	-195	-200	-200	0	0,00	
<b>Kat. wagowa 83 kg.</b>													
1	Wirek	Bartłomiej	1983	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	5	81	0,6774	200	210	220-	210	142,25	
bl	Miloch	Tomasz	1983	KPSKiF Violetta Bydgoszcz	15	82	0,6724	140	145	147,5-	145	97,50	
<b>Kat. wagowa 93 kg.</b>													
1	Wegiera	Jan	1965	KSSSiKW Wiking Starachowice	9	93	0,6282	280	295	305	305	191,60	
2	Zalewski	Rafał	1982	TKKF Herkules Warszawa	10	86,1	0,6536	265	275-	275-	265	173,20	
3	Nocek	Grzegorz	1973	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	11	91,9	0,6318	267,5	282,5-	300-	267,5	169,01	
4	Popowski	Andrzej	1996	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	3	93	0,6282	165-	165	182,5	182,5	114,65	
5	Kozielski	Krzysztof	1962	KSSSiKW Wiking Starachowice	7	92,4	0,6301	170-	170	180-	170	107,12	
<b>Kat. wagowa 105 kg.</b>													

1	Hintzke	Mariusz	1994	PMKS "Rybak" Władysławowo	4	98,4	0,6126	300-	300	312,5-	300	183,78	
2	Jagiello	Kamil	1998	GKS Kraska Jasieniec	8	102,5	0,6028	270	285	315-	285	171,80	
3	Mentel	Stanisław	1954	KS Team Wrocław	12	100,1	0,6083	240	250	0	250	152,08	
4	Komisarek	Waldemar	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	6	104,1	0,5994	230	240-	240	240	143,86	
<b>Kat. wagowa 120 kg.</b>													
1	Zhuk	Uladzislau	1992	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	8	119,5	0,5755	270	302,5-	302,5-	270	155,39	
2	Domański	Arkadiusz	1982	MKS TUR Ryki	5	105,1	0,5974	220	235-	235-	220	131,43	
bl	Pawlak	Andrzej	1979	KS Kobra Kościan	3	106,2	0,5952	160	170	180-	170	101,18	
<b>Kat. wagowa +120 kg.</b>													
1	Wegiera	Michał	1989	KSSSiKW Wiking Starachowice	1	133,2	0,5632	280	300-	300-	280	157,70	
2	Bronicki	Konrad	1982	TKKF Herkules Warszawa	4	121,9	0,5729	230	240	245-	240	137,50	
3	Lipka	Rafał	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	7	120,1	0,5748	210	220	230-	220	126,46	
4	Świercz	Łukasz	1981	KS Kobra Kościan	6	142,6	0,5573	185	195	205	205	114,25	
<b>Weterani</b>													
Weterani 40-49													
1	Nocek	Grzegorz	1973	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	11	91,9	0,6318	267,5	282,5-	300-	267,5	169,01	
2	Szendera	Rafał	1971	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	4	73,9	0,72	195	200	-202,5	200	144,00	
3	Komisarek	Waldemar	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	6	104,1	0,5994	230	240-	240	240	143,86	
4	Ślędź	Sławomir	1976	TKKF Śródmieście Legnica	7	58,3	0,8759	155	160	-165	160	140,14	
5	Żelazko	Bartosz	1973	TKKF Śródmieście Legnica	9	74	0,7193	192,5	-197,5	-202,5	192,5	138,47	
6	Lipka	Rafał	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	7	120,1	0,5748	210	220	230-	220	126,46	
Weterani 50-59													
1	Wegiera	Jan	1965	KSSSiKW Wiking Starachowice	9	93	0,6282	280	295	305	305	191,60	
2	Kozielski	Krzysztof	1962	KSSSiKW Wiking Starachowice	7	92,4	0,6301	170-	170	180-	170	107,12	
3	Piwowarczyk	Marian	1961	PMKS "Rybak" Władysławowo	11	63,5	0,8111	90	100	110	110	89,22	
Weterani 60-69													
1	Mentel	Stanisław	1954	KS Team Wrocław	12	100,1	0,6083	240	250	0	250	152,08	
2	Mehlich	Eugeniusz	1955	UKS Eugen Knurów	10	73,6	0,7221	145	150	153	153	110,48	
<b>Klasyfikacja Open Seniorek</b>													
1	Tuczykont	Agnieszka	1985	KS Tęcza-Społem w Kielcach	7	62,2	1,0844	130	135	140	140	151,82	
2	Kozdryk	Justyna	1980	GKS Kraska Jasieniec	11	42,9	1,4316	110	117,5-	117,5	117,5	168,21	
3	Foryś	Urszula	1965	TKKF Herkules Warszawa	1	75,6	0,9459	110	117,5	123-	117,5	111,14	
4	Nowak	Klaudia	1998	UKS Pover Kuźnik Chorzów	6	62,8	1,0765	110-	110-	110	110	118,42	
5	Sroczyk	Marta	1995	LUKS Zieloni Łańcut	3	51,3	1,2597	107,5	115-	115-	107,5	135,42	

6	Nadwodna	Patrycja	1995	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	8	61,4	1,0952	77,5-	77,5-	77,5	77,5	84,88	
DQ	Szymczykowska	Aleksandra	1998	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	10	56,1	1,175	95	100	102,5	0	0,00	BA
<b>Klasyfikacja Open Seniorów</b>													
1	Wegiera	Jan	1965	KSSSiKW Wiking Starachowice	9	93	0,6282	280	295	305	305	191,60	
2	Hintzke	Mariusz	1994	PMKS "Rybak" Władysławowo	4	98,4	0,6126	300-	300	312,5-	300	183,78	
3	Zalewski	Rafał	1982	TKKF Herkules Warszawa	10	86,1	0,6536	265	275-	275-	265	173,20	
4	Balawejder	Adam	1981	TKKF Azory Kraków	13	73,9	0,72	-240	240	-250	240	172,80	
5	Jagiello	Kamil	1998	GKS Kraska Jasieniec	8	102,5	0,6028	270	285	315-	285	171,80	
6	Nocek	Grzegorz	1973	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	11	91,9	0,6318	267,5	282,5-	300-	267,5	169,01	
7	Wegiera	Michał	1989	KSSSiKW Wiking Starachowice	1	133,2	0,5632	280	300-	300-	280	157,70	
8	Zhuk	Uladzislau	1992	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	8	119,5	0,5755	270	302,5-	302,5-	270	155,39	
9	Mentel	Stanisław	1954	KS Team Wrocław	12	100,1	0,6083	240	250	0	250	152,08	
10	Paszko	Andrzej	1994	LUKS Zieloni Łańcut	14	73,4	0,7235	180	197,5	205	205	148,32	
11	Woźniczko	Marcin	1981	KS Team Wrocław	5	69,1	0,7569	-185	185	192,5	192,5	145,70	
12	Szendera	Rafał	1971	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	4	73,9	0,72	195	200	-202,5	200	144,00	
13	Komisarek	Waldemar	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	6	104,1	0,5994	230	240-	240	240	143,86	
14	Wirek	Bartłomiej	1983	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	5	81	0,6774	200	210	220-	210	142,25	
15	Śledź	Sławomir	1976	TKKF Śródmieście Legnica	7	58,3	0,8759	155	160	-165	160	140,14	
16	Hadas	Paweł	1993	PMKS "Rybak" Władysławowo	1	63,8	0,8078	170	172,5	-177,5	172,5	139,35	
17	Żelazko	Bartosz	1973	TKKF Śródmieście Legnica	9	74	0,7193	192,5	-197,5	-202,5	192,5	138,47	
18	Ufir	Bogusław	1993	TKKF Azory Kraków	2	64,7	0,7983	165	172,5	-177,5	172,5	137,71	
19	Bronicki	Konrad	1982	TKKF Herkules Warszawa	4	121,9	0,5729	230	240	245-	240	137,50	
20	Domański	Arkadiusz	1982	MKS TUR Ryki	5	105,1	0,5974	220	235-	235-	220	131,43	
21	Lipka	Rafał	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	7	120,1	0,5748	210	220	230-	220	126,46	
22	Popowski	Andrzej	1996	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	3	93	0,6282	165-	165	182,5	182,5	114,65	
23	Świercz	Łukasz	1981	KS Kobra Kościan	6	142,6	0,5573	185	195	205	205	114,25	
24	Jasak	Michał	1997	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	12	65,6	0,7891	140-	140	-145	140	110,47	
25	Kozielski	Krzysztof	1962	KSSSiKW Wiking Starachowice	7	92,4	0,6301	170-	170	180-	170	107,12	
bl	Pawlak	Andrzej	1979	KS Kobra Kościan	3	106,2	0,5952	160	170	180-	170	101,18	
bl	Miloch	Tomasz	1983	KPSKiF Violetta Bydgoszcz	15	82	0,6724	140	145	147,5-	145	97,50	
bl	Wiśniewski	Sebastian	1984	GKS Kraska Jasieniec	3	64	0,8057	115-	115	-120	115	92,66	
bl	Piwowarczyk	Marian	1961	PMKS "Rybak" Władysławowo	11	63,5	0,8111	90	100	110	110	89,22	
ns	Grabowski	Radosław	1990	PMKS "Rybak" Władysławowo	6	73,2	0,7249	-195	-200	-200	0	0,00	

**Klasyfikacja Drużynowa Seniorów**

Miejsce	Klub	Punkty
1	KSSSiKW Wiking Starachowice	726,726 pkt. ( 191,601+157,696+143,856+126,456+107,117 )
2	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	549,512 pkt. ( 169,006+155,385+114,646+110,474 )
3	PMKS "Rybak" Władysławowo	323,126 pkt. ( 183,78+139,345 )
4	TKKF Herkules Warszawa	310,7 pkt. ( 173,204+137,496 )
5	TKKF Azory Kraków	310,506 pkt. ( 172,8+137,706 )
6	KS Team Wrocław	297,778 pkt. ( 152,075+145,703 )
7	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	286,254 pkt. ( 144+142,254 )
8	TKKF Śródmieście Legnica	278,609 pkt. ( 140,144+138,465 )

**Sędzia główny**

**Włodzimierz Laskowski**

**Sekretarz**

**Mirosław Grzesiuk**