



PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Warszawa, 19-20 września 2020

Niedziela, 20 września

- 08:30 – 10:00 Ważenie wszystkich seniorek i weteranek, seniorów i weteranów w kat. 59 i 66.
- 10:15 Uroczyste otwarcie zawodów.
- 10:30 Start - gr.1 – kat. 52, 57 i 63; gr.2 – kat. 72, 84, +84; gr.3 – kat. 59 i 66.
- 10:30 – 12:00 Ważenie seniorów i weteranów z kat. 74, 83 i 93.
- 12:30 Start - gr.4 – kat. 74; gr.5 – kat. 83; gr.6 – kat. 93.
- 12:30 – 14:00 Ważenie seniorów i weteranów z kat. 105, 120 i +120.
- 14:30 Start; gr.7 – kat. 105; gr. 8 – kat. 120; gr.9 – kat. +120.
- 16:00 Planowane zakończenie startów.
- 16:30 Planowane zakończenie zawodów.

Program minutowy może ulec zmianie.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej przed przyjazdem na zawody.

Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem.***

Bezpośrednio po zakończeniu danej sesji startów nastąpi dekoracja. Wejście na podium w stroju sportowym.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.