



## PROGRAM MINUTOWY

### Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów oraz Młodzieżowców w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Warszawa, 19-20 września 2020

#### Sobota, 19 września

- 13:00 – 14:30 Ważenie wszystkich juniorek i zawodniczek młodzieżowców, wszystkich juniorów.
- 14:50 Uroczyste otwarcie zawodów.
- 15:00 Start - gr.1 – juniorki; gr.2. – wszystkie zawodniczki młodzieżowcy;  
gr. 3 – juniorzy z kat. 66, 74 i 83; gr. 4 – juniorzy z kat. 93, 105 i +120.
- 15:15 – 16:45 Ważenie wszystkich młodzieżowców.
- 17:15 Start - gr.5 – kat. 74 i 83; gr. 6 – kat. 93, 105 i 120.
- 18:15 Planowane zakończenie startów.
- 18:45 Planowane zakończenie zawodów.

*Program minutowy może ulec zmianie.*

*Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej przed przyjazdem na zawody.*

*Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.*

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem**.*

*Bezpośrednio po zakończeniu danej sesji startów nastąpi dekoracja. Wejście na podium w stroju sportowym.*

***W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.***