



## PROGRAM MINUTOWY

### Mistrzostwa Polski Młodziczek i Młodzików, Junierek i Juniorów Młodszych w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Warszawa, 19-20 września 2020

#### Sobota, 19 września

- 08:30 – 10:00 Ważenie wszystkich młodziczek i junierek młodszych, młodzików z kat. 53, 59, 66 i 74.
- 10:15 Uroczyste otwarcie zawodów.
- 10:30 Start - gr.1 - młodziczki; gr.2 – juniorki młodsze; gr.3 – młodzik z kat. 53, 59, 66 i 74.
- 10:30 – 12:00 Ważenie młodzików z kat. 83, 105, 120 i +120, wszystkich juniorów młodszych.
- 12:30 Start - gr.4 – młodzik – z kat. 83, 105, 120 i +120; gr. 5 – junior młodszy z kat. 59, 66 i 74; gr. 6 – junior młodszy z kat. 83, 93, 105, 120 i +120.
- 14:30 Planowane zakończenie startów.
- 14:50 Planowane zakończenie zawodów.

*Program minutowy może ulec zmianie.*

*Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej przed przyjazdem na zawody.*

*Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.*

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem**.*

*Bezpośrednio po zakończeniu danej sesji startów nastąpi dekoracja. Wejście na podium w stroju sportowym.*

***W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.***