**KOMUNIKAT 7/2020**

**SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI**

**NA MISTRZOSTWA EUROPY W KULTURYSTYCE I FITNESS**

**Santa Susanna, 16-21.09.2020**

Na podstawie wyników rund eliminacyjnych do Mistrzostw Europy, rozegranych podczas Mistrzostw Polski w Kielcach, trener kadry zaproponował, a PZKFiTS zatwierdził następujący skład reprezentacji:

**MISTRZOSTWA EUROPY W KULTURYSTYCE: DRUŻYNA A (na koszt PZKFiTS)**

Classic Physique 168 cm: Tomasz Sadkowski Drużyna A

Classic Physique 180 cm: Oleh Slinchenko Drużyna A

Kulturystyka 90 kg: Mateusz Nasalski Drużyna A

Fitness plażowe 173 cm: Kamil Koźlik Drużyna A

Fitness plażowe 179 cm: Piotr Zieliński Drużyna A

Fitness plażowe 182 cm: Damian Dombrowski Drużyna A  
Fitness plażowe atletyczne open: Daniel Weisgerber Drużyna A

**Upoważnieni do startu w DRUŻYNIE B (na koszt własny):**

W drużynie B mogą jechać na własny koszt wszyscy medaliści Mistrzostw Polski. Inne osoby – po konsultacji z trenerem Bogdanem Szczotką.

**MISTRZOSTWA EUROPY W FITNESS: DRUŻYNA A (na koszt PZKFiTS)**

Bikini fitness 160 cm: Patrycja Słaby Drużyna A + junior

Bikini fitness 162 cm: Natalia Czajkowska Drużyna A + junior

Bikini fitness 162 cm: Marcelina Woźniak Drużyna A + junior

Bikini fitness 164 cm: Anna Woźniakowska Drużyna A

Bikini fitness 166 cm: Joanna Tańska Drużyna A + junior

Bikini fitness +172 cm: Wiktoria Nnaka Drużyna A + junior

Wellness fitness 158 cm: Dagmara Dominiczak Drużyna A

Wellness fitness 163 cm: Nikoletta Sularz Drużyna A

**Upoważnione do startu w DRUŻYNIE B (na koszt własny):**

W drużynie B mogą jechać na własny koszt wszystkie medalistki Mistrzostw Polski. Inne osoby – po konsultacji z trenerem Bogdanem Szczotką.

**MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW I WETERANÓW**

Bikini fitness juniorek 16-20 lat, 166 cm Marcelina Woźniak Drużyna A + senior

Bikini fitness juniorek 16-20 lat, +166 cm Wiktoria Nnaka Drużyna A + senior

Bikini fitness juniorek 21-23 lata, 160 cm: Patrycja Słaby Drużyna A + senior

Bikini fitness juniorek 21-23 lata, 166 cm: Natalia Czajkowska Drużyna A + senior

Bikini fitness juniorek 21-23 lata, +166 cm: Joanna Tańska Drużyna A + senior

**Upoważnieni do startu w DRUŻYNIE B (na koszt własny):**W drużynie B mogą jechać na własny koszt wszyscy zawodnicy, którzy brali udział w rundach eliminacyjnych na Mistrzostw Polski. Inne osoby – po konsultacji z trenerem Bogdanem Szczotką.

**MISTRZOSTWA EUROPY WETERANÓW**

Wszyscy weterani startujący na MP w Kielcach mają prawo uczestnictwa w ME. Prosimy o potwierdzenie udziału.

Kulturystyka 45-49 lat Sebastian Szmyt

**Uwagi:**

**Drużyna A** jedzie na koszt PZKFiTS. Koszt wykupienia / odnowienia Licencji IFBB pokrywają zawodnicy.

**Drużyna B** (w tym weterani) wnosi opłaty startowe:

- Startowe **(seniorki, seniorzy i juniorzy): 1810 zł**

- Startowe **(weteranki i weterani): 1810 zł**

W tych opłatach mieści się startowe, zakwaterowanie (5 dni) i wyżywienie (3 posiłki dziennie), transport lokalny (hotel – hala – hotel).

Transport z/na lotnisko El Prat w Barcelonie: **190 zł**Licencja IFBB: **160 zł**

Wszyscy chętni do udziału w **Drużynie B** proszeni są o nadsyłanie swoich kandydatur do czwartku, **07.09.2020 r (do godz. 24:00).**

**UWAGA: za transport proszę wnosić opłaty wyłącznie jeśli podróż będzie odbywała się tym samym samolotem, którym leci drużyna A.**

**Drużyna A wylatuje 16 września 2020 r.**

**Zbiórka na lotnisku Chopina w Warszawie o godz. 3:40.**

**Szczegóły połączenia lotniczego:**

**KL 1362/1669 16SEP WAW-AMS-BCN 06:00 12:35**

**AF 1449/1146 21SEP BCN-CDG-WAW 06:15 11:40**

**Wszystkich zawodników z Drużyny A i B (w tym weteranów) prosimy o potwierdzenie swojego udziału przez wysłanie maila do Biura PZKFiTS w nieprzekraczalnym terminie do dnia 07.09.2020 r (do godz. 24:00). Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane).**

**UWAGA!!!**

**Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do wypełnienia formularza sanitarnego (dostępny na stronie**[**www.spth.gob.es**](http://www.spth.gob.es#_blank) **lub poprzez bezpłatną aplikację SPAIN TRAVEL HEALTH-SpTH). Formularz generuje kod QR, który należy okazać na granicy.**

**Brak wygenerowanego kodu QR uniemożliwi przekroczenie granicy.**

Bilety lotnicze dla Drużyny A kupuje PZKFiTS. Zawodnicy z Drużyny B sami wykupują bilety lotnicze.

Wszyscy muszą być przygotowani na zwrotny depozyt hotelowy w wysokości   
100 EUR (można załatwić przy pomocy karty kredytowej).

Aby uniknąć problemów ze zwrotem depozytu, należy dbać, aby nie pobrudzić pościeli i ręczników. **Zaleca się wzięcie ze sobą własnych prześcieradeł i ręczników oraz poszewki na poduszkę.** IFBB zabroniła używania bronzerów łatwo-ścieralnych**. Trzeba korzystać z samoopalaczy i innych metod trwale barwiących skórę.**

Kto ma już Licencję IFBB, **niech pamięta** o jej zabraniu ze sobą!

**UWAGA:** wszyscy muszą mieć albo **Dowód Osobisty albo Paszport** z datą ważności co najmniej na 3 miesiące do przodu.

**Wymagane opłaty na rzecz PZKFiTS (IFBB) należy wnosić na konto PZKFiTS:**

**BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718**

**z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata,**

**w nieprzekraczalnym terminie do dn. 08.09.2020. Jeśli wplata nie wpłynie do tego czasu, zawodnik zostanie skreślony z listy startujących.**

**Weryfikacja** w Santa Susanna trwa przez cały dzień, **w środę 16 września, od 10:00 do 19:00.** Odbywa się w specjalnym namiocie przy hotelu „Florida Park Hotel”, Avenida del Mar 17, Santa Susanna. Zachowane będą wszytskie wymagania związane z pandemią Covid-19.

**Kontrola antydopingowa:**

Mistrzostwa Europy **podlegają kontroli antydopingowej.** Należy szczególnie uważać, aby nie zażyć niedozwolonego środka odwadniającego, stymulantu lub lekkiego narkotyku (marihuany, oxilofrine).

Unikać odżywek, suplementów i środków niepewnego pochodzenia, szczególnie kupowanych przez Internet. Przyjmując jakiś środek należy się upewnić, czy nie znajduje się on na liście substancji zakazanych WADA lub nie zawiera w swoim składzie substancji zakazanych. Można to sprawdzić pod adresem:

<http://antydoping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/lista_zabroniona>

Jeśli ktoś w celach leczniczych przyjmuje leki z listy leków zabronionych, przepisane mu przez lekarza, może wystąpić o Wyłączenie dla celów terapeutycznych (TUE):

<http://antydoping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/wylaczenia_dla_celow_terapeutycznych_tue>