

REGULAMIN

PUCHARU POLSKI W KULTURYSTYCE I FITNESS

18-20 WRZEŚNIA 2020 R
Warszawa, Targi FIWE

1. ORGANIZATORZY

- International Center of Events Sp. z o.o.

2. PARTNERZY

- Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

3. TERMIN I MIEJSCE

Puchar Polski odbędzie się:

18-20 września 2020 r.
w Centrum Targowym Expo XXI
ul. Prądzyńskiego 12/14
Warszawa

4. UCZESTNICTWO

W Pucharze Polski mogą brać udział reprezentanci klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej zrzeszonych w PZKFITS. Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku (tel.022 550 09 67). Każdy klub biorący udział w rywalizacji musi mieć opłaconą składkę członkowską PZKFITS na 2020 rok. Każdy startujący musi mieć opłaconą licencję PZKFITS na 2020 rok. Wysokość opłaty podana jest w KOMUNIKACIE FINANSOWO-ORGANIZACYJNYM PZKFITS na 2020 rok, dostępnym na stronie internetowej Związku: www.pzkfits.pl w zakładce „Komunikaty”. Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS należy wносить na konto PZKFITS:

Bank PKO SA, nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok.427, Warszawa, (e-mail: pzkfits@pzkfits.pl, tel. 022 55009 67). **Opłaty wnoszone bezpośrednio przed zawodami będą obciążone dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.**

Zgodnie z najnowszymi przepisami IFBB, kulturysty klasyczni, kulturysty i zawodnicy classic physique mogą wystąpić w więcej niż jednej konkurencji (kategorii). Pozostali zawodnicy i zawodniczki mogą wystąpić tylko w jednej kategorii.

5. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać **do dnia 15 września 2020 r.**

wypełniając **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** zamieszczony na stronie internetowej **PZKFITS** pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2020-ppfiwe/56/>

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

W zgłoszeniu każda zawodniczka lub zawodnik musi podać:

- imię i nazwisko
- klub/stowarzyszenie zrzeszone w PZKFITS, w którego barwach startuje
- dokładną datę urodzenia
- kategorię, w której zamierza startować
- adres e-mail
- wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

Kwotę wpisowego z dokładnym wyszczególnieniem nazwiska zawodnika (w polu: temat/tytułem) i dopiskiem „PP 2020”, należy wpłacić do dnia 15.09.2020 r na konto **PZKFITS**:

Bank PKO SA, nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

Obowiązuje wpisowe w wysokości 250 zł od zawodniczki/zawodnika. Opłata za start w drugiej kategorii wynosi 150 zł.

W przypadku zgłoszenia się zawodniczki/zawodnika w dniu weryfikacji bez wcześniejszego zgłoszenia pisemnego i wpłaty wpisowego na podane konto, wpisowe obciążone jest dodatkowym narzutem w wysokości 100 zł.

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymują bon o wartości 100zł na usługi brązowania w firmie Velvet & Limonka współpracującej z PZKFITS podczas Pucharu Polski. Kontakt pod nr telefonu 575-400-450.

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

6. PRZYJAZD

Uczestnicy Pucharu Polski przyjeżdżają w dniu 18 września 2020 roku (piątek) i zgłaszają się na weryfikację w godzinach **15:00 do 18:00 w EXPO XXI, Hala nr 2, sala C, 1 piętro.**

7. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja uczestników Pucharu Polski odbędzie się 18 września 2020 roku (piątek), w godz. 15:00 -18:00, w **EXPO XXI, Hala nr 2, sala C, 1 piętro.**

Kierownicy ekip powinni sprawdzić przed wyjazdem na zawody, czy ich zawodnicy prezentują odpowiednią formę startową i czy są właściwie przygotowani do zawodów od strony estetycznej. Komisja sędziowska może w trakcie weryfikacji nie dopuścić do startu zawodniczki/zawodnika nieprzygotowanych do występu lub niebędących w odpowiedniej formie startowej.

Zawodniczki i zawodnicy stają do weryfikacji w stroju startowym do rundy oceny

sylwetki.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Zobowiązani są posiadać:

- dokument tożsamości ze zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia
- potwierdzenie dokonania opłaty za Licencję Zawodnika do klubu
- zaświadczenie lekarskie, pozwalające na start w zawodach sylwetkowych lub aktualną Książeczkę Zdrowia Sportowca.
- dowód wniesienia opłaty startowej.

Zawodnicy zobowiązani są posiadać ze sobą **stroje startowe** do wszystkich rund oraz **pamięć USB z nagraniem do programu dowolnego.**
UWAGA: Wszyscy zawodnicy startujący w Pucharze Polski mogą startować w Słodkiewicz Classic w sobotę, po dopełnieniu niezbędnych formalności.

UWAGA !!!

W związku z epidemią COVID – 19 na weryfikację wstęp będą mieli wyłącznie zawodnicy i zawodniczki biorące udział w Pucharze Polski, a także jeden przedstawiciel klubu (w trakcie całego czasu trwania weryfikacji).

Na weryfikacji obowiązuje zakrywanie ust oraz nosa zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 29 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

Zawodnicy zobowiązani są do zachowania min. 1.5m odległości.

Niedostosowanie się do wymogów sanitarnych może być podstawą do wykluczenia zawodnika z Pucharu Polski.

Narada techniczna sędziów odbędzie się 18 września 2020 roku (piątek) o godz. 18:15, w miejscu weryfikacji.

8. KATEGORIE

Kulturystyka mężczyzn:	open
Kulturystyka klasyczna mężczyzn	open
Classic Physique mężczyzn	open
Fitness mężczyzn	open
Fitness plażowe mężczyzn	178 cm, +178 cm > superfinał
Fitness plażowe atletyczne mężczyzn	open
Fitness atletyczne kobiet	open
Fitness sylwetkowe kobiet	open
Bikini fitness kobiet	163 cm, +163 cm > superfinał
Wellness fitness kobiet	open
Fitness kobiet	open
Fit model kobiet	open
Fit model mężczyzn	open

9. POSTANOWIENIA PORZĄDKOWE

Zgodnie z zasadami IFBB, na zawodach **nie można już używać bronzarów łatwo ściernych**. Opaleniznę należy uzyskiwać poprzez stosowanie samoopalaczy (na kilka dni przed zawodami), na które przed wejściem na scenę nakłada się już tylko oliwkę.

Podczas weryfikacji zawodniczka/zawodnik otrzymuje od Organizatora identyfikator „Zawodnik” (opaska na nadgarstek), który umożliwia wejście do szatni i sali rozgrzewki.

W celu zapewnienia sprawnej obsługi zawodników przed startem, **Organizator na Naradzie Technicznej wydaje kierownikom ekip identyfikator „Trener” (opaska na nadgarstek)**. Liczba wydanych identyfikatorów uzależniona jest od liczby zawodników startujących w barwach danego klubu/stowarzyszenia, tj.:

- **drużyny liczące do 3 zawodników – 1 identyfikator (opaska na nadgarstek)**
- **drużyny liczące powyżej 3 zawodników – 2 identyfikatory (opaska na nadgarstek)**

10. PLANOWANY PROGRAM ZAWODÓW

20 września 2020 roku (niedziela) - godzina 09:30: EXPO XXI

Eliminacje, półfinały i finały

1. Fitness plażowe mężczyzn 178 cm
2. Fitness plażowe mężczyzn +178 cm
3. Fitness sylwetkowe kobiet
4. Fitness atletyczne kobiet

I BLOK DEKORACJI:

- Fitness sylwetkowe kobiet
- Fitness atletyczne kobiet
- Fitness plażowe mężczyzn 178 cm
- Fitness plażowe mężczyzn +178 cm

5. Fitness plażowe mężczyzn (top 3 x 2) - **SUPERFINAŁ** (zwroty x 2)

Nagradzanie

6. **OFICJALNE OTWARCIE ZAWODÓW: ok. godziny 12:00**

7. Fitness kobiet
8. Fitness mężczyzn
9. Fitness plażowe atletyczne
10. Kulturystyka klasyczna mężczyzn
11. Wellness fitness kobiet

II BLOK DEKORACJI:

- Fitness kobiet
- Fitness mężczyzn
- Fitness plażowe atletyczne
- Wellness fitness kobiet
- Kulturystyka klasyczna mężczyzn

PRZERWA 40 MINUT

12. Fit model kobiet
13. Fit model mężczyzn
14. Classic Physique mężczyzn
15. Bikini-fitness kobiet 163 cm
16. Bikini-fitness kobiet +163 cm
17. Classic Physique mężczyzn
18. Kulturystyka mężczyzn

III BLOK DEKORACJI:

- Fit model kobiet
- Fit model mężczyzn
- Bikini-fitness kobiet 166 cm
- Bikini-fitness kobiet +166 cm
- Classic Physique mężczyzn
- Kulturystyka mężczyzn

19. Bikini-fitness kobiet (top 3 x 2) - **SUPERFINAŁ** (zwroty x 2)

Nagradzanie

OSTATECZNY PROGRAM ZAWODÓW BĘDZIE ZATWIERDZONY PO WERYFIKACJI!!!

Ostateczny program zawodów przekazany jest niezwłocznie sędziom funkcyjnym (głównym, sekretarzom, nagrań, rozprawdzającym), podawany przez spikera zawodów do publicznej wiadomości, a także rozwieszony przy szatniach oraz w widocznych miejscach na hali. Kierownicy ekip zobowiązani są do zapoznania się z aktualnym programem zawodów i po weryfikacji poinformować o nim zawodników swojego klubu. Z uwagi na liczbę zgłoszonych zawodników, niektóre kategorie mogą zostać rozegrane tylko w rundach finałowych lub w ogóle mogą być połączone.

11. PUNKTACJA DRUŻYNOWA

Do punktacji drużynowej wliczane są wyniki **siedmiu najlepszych** zawodniczek i zawodników z danego klubu, według punktacji obowiązującej w IFBB. Do punktacji drużynowej nie wlicza się konkurencji fit-model kobiet i mężczyzn ani par mieszanych.

12. NAGRODY

We wszystkich kategoriach zwycięzcy (top 3) otrzymają pamiątkowe statuetki.

We wszystkich kategoriach zawodnicy/zawodniczki na miejscach od I do VI otrzymują pamiątkowe dyplomy.

Za zwycięstwo drużynowe - drużyna otrzymuje pamiątkową statuetkę.

Dyplomy za miejsce od I do III.

13. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.

14. POSTANOWINIA KOŃCOWE

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z Prezesa PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 200 zł na rzecz Organizatora.

15. INFORMACJE

Szczegółowych informacji o imprezie udziela:

Biuro PZKFITS, telefon: 022 550 09 67. e-mail: pzkfits@pzkfits.pl

Zatwierdzam
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS
dn. 02.09.2020 r

Organizator
Bartłomiej Pomarański
Prezes
IC Events