

**XVII OGÓLNOPOLSKIE INTEGRACYJNE ZAWODY
W WYCISKANIU LEŻĄC KLASYCZNYM
VI OTWARTE INTEGRACYJNE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA
W WYCISKANIU LEŻĄC KLASYCZNYM
Bielsko - Biała, 7-8 sierpień 2020**



Ministerstwo
Sportu



Regulamin zawodów

I. Cel

1. Popularyzacja dyscypliny paraolimpijskiej jaką jest Wyciskanie Leżąc Klasyczne.
2. Integracja osób niepełnosprawnych z pełnosprawnymi w środowisku sportowym.
3. Bicie rekordów klubowych i własnych rekordów życiowych zawodników.
4. Promocja Podbeskidzia.
5. Zapoznanie z działalnością i osiągnięciami Stowarzyszenia Integracyjnego Eurobeskidy.
6. Popularyzacja Wyciskania Leżąc Klasycznego wśród mieszkańców województwa Śląskiego.
7. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Śląska na 2020 rok.

II. Organizator

Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy

III. Partnerzy

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Urząd Marszałkowski
3. Urząd Miasta Bielsko Białej
4. Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza.

IV. Termin i miejsce

Zawody odbędą się w dniu 8 sierpnia 2020 roku w Hotelu Dębowiec, aleja Armii Krajowej 220, 43-316 Bielsko-Biała.

1. Przyjazd zawodników **w dniu 7 sierpnia 2020 r. w godzinach 15:00 - 19.:30.**
2. Odprawa techniczna dla kierowników ekip i trenerów w miejscu zakwaterowania **w dniu 7 sierpnia 2020 r o godz. 19:45 .**
2. **Ważenie wszystkich zawodników w miejscu zakwaterowania 8 sierpnia 2020 r. w godz. 06:30-09:30 – pierwsze grupy. (Dokładny program ważenia i zawodów zostanie ustalony po nadesłaniu zgłoszeń).**

3. Kolacja w miejscu zakwaterowania o godz. **20:00**.

4. Zakwaterowanie:

Hotel Dębowiec, aleja Armii Krajowej 220; 43-316 Bielsko-Biała

V. Warunki uczestnictwa

W XVII Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki pełnosprawni i niepełnosprawni, którzy spełniają następujące warunki:

1. Ukończony 14-ty rok życia w dniu zawodów.
2. Posiadający książeczkę zdrowia z ważnymi badaniami lekarskimi.
- 3. Zawodnicy niepełnosprawni - muszą posiadać ksero orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.**
4. Zawodnicy pełnosprawni muszą posiadać numer licencji zawodniczej PZKFITS i dowód jej opłaty na rok 2020.
5. Zgłoszenie zawodnika do zawodów musi być dokonane przez macierzysty klub i jest jednoznaczne z brakiem przeciwwskazań do udziału w/w zawodach. Zawodnicy niezrzeszeni nie będą dopuszczeni do startu.

W VI Otwartych Integracyjnych Mistrzostwach Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki pełnosprawni i niepełnosprawni, którzy spełniają następujące warunki:

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji **dowodu opłaty licencji zawodnika PZKFITS na rok 2020**.
2. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich o braku przeciwwskazań do treningu i udziału w zawodach WL.
3. Okazanie dowodu wpłaty wpisowego zawodników pełnosprawnych w przypadku:
 - a. **zgłoszenia terminowego** – do 27 lipca 2020 : **50,00 zł. oraz 30,00 zł.** w kolejnej kategorii wiekowej,
 - b. **zgłoszenia spóźnionego** – od 27 lipca 2020 r. do 1 sierpnia 2020 r **70,00 zł. oraz 50,00 zł.** w kolejnej kategorii wiekowej
4. Wpłaty należy dokonać na konto:
Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy
ul. Królowej Jadwigi 6, 34-325 Łodygowice
Bank Spółdzielczy w Węgierskiej Górcie
71 8131 0005 0014 6421 2000 0050
z dopiskiem „opłata startowa zawody, Imię Nazwisko zawodnika/nazwa klubu”
5. Zawodnicy niepełnosprawni zwolnieni są z opłaty startowej w Mistrzostwach Śląska.
6. Zawodnicy niepełnosprawni zwolnieni są z obowiązku posiadania licencji zawodnika PZKFITS, ale muszą być zgłoszeni przez macierzysty klub.

VI. Zasady rywalizacji

XVII Ogólnopolskie Integracyjne Zawody w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF, PZKFITS w kategoriach wagowych podanych w punkcie VII.

VI Otwarte Integracyjne Mistrzostwa Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.

VII. Klasyfikacja i nagrody w XVII Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona wg punktacji **IPF** a sędziowanie według przepisów IPF, PZKFITS

- kobiety rywalizują w kategorii open.
- mężczyźni rywalizują w kategoriach wagowych:

niepełnosprawni, pełnosprawni: „I grupa” (do 72 kg), obejmująca następujące kategorie 49 kg, 54 kg, 59 kg, 65 kg, 72 kg.

niepełnosprawni, pełnosprawni: „II grupa”: (powyżej 72 kg): obejmująca następujące kategorie wagowe 80 kg, 88 kg, 97 kg, 107 kg, + 107 kg.

Ilość punktów uzyskana przez zawodnika według punktacji IPF decyduje o klasyfikacji końcowej w kategorii open kobiet i w grupie I i II mężczyzn a w kategoriach wagowych mężczyzn wynik w kg.

Nagrody

1. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe, medal, dyplom dla:
 - zawodniczek pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w kat. open
 - zawodników pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w I grupie wagowej
 - zawodników pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w II grupie wagowej
2. Puchary dla :
 - najlepszego juniora,
 - najlepszej zawodniczki zawodów,
 - najlepszego zawodnika zawodów,
 - najlepszego zawodnika Stowarzyszenie Integracyjnego Eurobeskidy,
3. Każdy z zawodników otrzyma pamiątkową koszulkę.
4. Rozdanie nagród odbywać się będzie po zakończeniu startu danej grupy tj. Kobiety, Mężczyźni I grupa, Mężczyźni II grupa.

VIII. Klasyfikacja i nagrody w VI Otwartych Integracyjnych Mistrzostwach Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.

Sposób rywalizacji, klasyfikacje:

1. Klasyfikacje indywidualne junierek do lat 16, 18 i 23 open według pkt. IPF.
2. Klasyfikacja indywidualna senierek w 3 grupach obejmujących kategorie wagowe: I grupa kat.47 kg, 52 kg i 57kg,

- II grupa kat. 63 kg i 72kg,
III grupa kat 84 i +84 kg
na podstawie wyniku w pkt. IPF w każdej z grup
3. Klasyfikacje indywidualne juniorów do lat 18 i 23 w 2 grupach każda: w kategorii do 74 kg i powyżej 74 kg w według pkt. IPF.
 4. Klasyfikacja indywidualna seniorów w obowiązujących kategoriach wagowych (59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120) na podstawie wyniku uzyskanego w kilogramach.
 5. Klasyfikacja indywidualna weteranów w 3 grupach:
I gr. (40-49 lat),
II gr. (50-59 lat)
III gr. (60 - +60 lat)
open według pkt. IPFw każdej z nich
 6. Doliczanie wagi dla zawodników niepełnosprawnych według przepisów IPF.

Nagrody

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepsza Zawodniczka, Najlepszy Zawodnik spośród wszystkich startujących zostaną nagrodzone pucharami lub statuetką.
3. Sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

IX . Zgłoszenia

1. Zgłoszenia uczestnictwa dokonuje się na specjalnym druku załączonym do regulaminu. Zgłoszenie należy wypełnić i wysłać na adres Organizatora bądź przesłać e-mailem do 27 lipca 2020 roku na adres:

Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy

ul. Królowej Jadwigi 6 34 -325 Łodygowice.

tel/fax 033 862 31 97, tel.kom. 509 156 178

e-mail – biuro@eurobeskidy.org.pl

2. Start w zawodach mają pierwszeństwo zawodnicy którzy zgłosili się na pierwszy termin zawodów w marcu.
3. Zgłoszenie zawodnika do zawodów jest równoznaczna z brakiem przeciwwskazań do udziału w zawodach.
4. Organizator zapewnia środki ochrony zalecane przez Główny Inspektorat Sanitarny.
5. W przypadku nieterminowego nadesłania aktualnych orzeczeń lekarskich zawodnicy niepełnosprawni nie zostaną zakwalifikowani do startu.
6. Od każdego zawodnika wymagane jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych – RODO.

X. Program zawodów

Sobota 08.08.2020 r.

10:00 – uroczyste otwarcie

10:15 – start pierwszej grupy

17:00 – dekoracja zwycięzców i zakończenie zawodów

Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń.

XI. Zasady finansowania.

Koszty podróży pokrywają uczestnicy zawodów.

Koszty organizacji zawodów, zakwaterowania i wyżywienia zawodników pokrywa Organizator.

Koszt ubezpieczenia pokrywa organizator.

XII. Informacje

1. Komisję odwoławczą stanowią:

- przedstawiciel Organizatora,
- sędzia PZKFITS najwyższy rangą,
- przedstawiciel PZKFITS,

2. Na zawodach nie będą przyjmowane opłaty za licencje zawodnicze. **Opłaty te należy uiszczać bezpośrednio na konto PZKFITS BANK PKO SA Nr. BANK PKO SA Nr.08 1240 6250 1111 0000 4591 7718.** Osoby niepełnosprawne nie muszą uiszczać tej opłaty.

3. Niniejszy regulamin i wyniki zawodów znajdują się na stronach: www.eurobeskidy.org.pl i www.pzkfits.pl.

4. Jest możliwość zakwaterowania Hotel Dębowiec ** al. Armii Krajowej 220 43-316 Bielsko-Biała po wcześniejszym zgłoszeniu u organizatora.

XIII. Postanowienia końcowe

2. Za bezpieczeństwo podczas zawodów odpowiada organizator.

3. Każdemu zawodnikowi zostanie zmierzona temperatura przed zapisem na zawody. Zawody zostaną przeprowadzone z zachowaniem wszelkich środków bezpieczeństwa.

4. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.

5. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS.

5. Zawodników obowiązuje regulaminowy strój sportowy.

5. Wszelkie sprawy sporne nie objęte powyższym regulaminem będą rozpatrywane przez Komisję odwoławczą.

- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.

Organizator ma prawo do ewentualnych zmian niniejszego regulaminu.

Kluby i uczestnicy zawodów zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Zatwierdził :

Grzegorz Nocek

Wiceprezes PZKFITS

ds. Trójboju Siłowego

Organizator :

Stowarzyszenie Eurobeskidy Łódzowice

Prezes

Stanisław Handerek

**ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA
W XVII OGÓLNOPOLSKICH INTEGRACYJNYCH ZAWODACH
W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC 13-14 marzec 2020 r.**

Nazwa Klubu

Adres

Telefon.....**e-mail**.....

Lp.	Imię i Nazwisko	PESEL	Adres zamieszkania	Kat. wagowa	P/N	wózek	Nocleg Pt./sob.
1							
2							
3							
4							
5							
6							

Osoby towarzyszące:

1.....

2.....

Zgłoszenia należy składać na adres Organizatora, e-mailem - do dnia 2 marca 2020 r. Dane adresowe w regulaminie.

**ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA
W VI OTWARTYCH MISTRZOSTWACH ŚLĄSKA W WYCISKANIU LEŻĄC
KLASYCZNYM**

13-14 marzec 2020 r.

Nazwa Klubu

Adres

Telefon.....e-mail.....

Lp.	Imię i Nazwisko	Data Urodzenia	Kat. wagowa	Numer orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Zgłoszenia należy składać na adres Organizatora e-mailem - do dnia 2 marca 2020 roku. Dane adresowe w regulaminie.