**KOMUNIKAT NR 5/2020**

**PIERWSZE MISTRZOSTWA EUROPY ONLINE**

Obecnie panująca ogólnoświatowa epidemia zachęca do próbowania nowych sposobów rozgrywania międzynarodowej rywalizacji sportowej. IFBB właśnie zaproponowała rozegranie pierwszych e-Mistrzostw Europy w Kulturystyce i Fitness. Będą one obejmowały wszystkie konkurencje za wyjątkiem fitness kobiet i mężczyzn. Szczegóły przedstawiają się następująco:

**UCZESTNICTWO**

Prawo uczestnictwa mają wszystkie europejskie Federacje Narodowe zrzeszone w IFBB/EBFF. Zawody będą rozgrywane na platformie internetowej [www.ifbb.com](http://www.ifbb.com)

Informacje będą publikowane także na:

• Instagram: <https://instagram.com/ifbb_official?igshid=1p5lrmswn1tbx>   
• Facebook: <https://www.facebook.com/International.Federation.Body.Building.Fitness/>   
• Telegram: <https://t.me/ifbbworldchampionships>

**KATEGORIE**

Kulturystyka mężczyzn  
Kulturystyka klasyczna mężczyzn  
Classic physique mężczyzn  
Fitness plażowe mężczyzn  
Fitness plażowe atletyczne mężczyzn

Fitness sylwetkowe kobiet  
Bikini fitness kobiet  
Wellness fitness kobiet  
Fitness atletyczne kobiet  
Fit-model kobiet

Zawody będą rozgrywane tylko w kategoriach open, z możliwością podziału na kategorie wagowe lub wzrostowe w przypadku większej liczby zgłoszonych zawodników lub zawodniczek. Jeśli w jakieś konkurencji będzie mniej niż 5 startujących, konkurencja ta zostanie zlikwidowana a zawodnicy dostaną zwrot wpisowego.

**ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia chęci udziału odbywają się przez PZKFiTS. Zgłoszenia do PZKFiTS należy nadsyłać do dnia 01 czerwca (poniedziałek), godz. 24:00. Akceptacja składu drużyny nastąpi we wtorek, 02 czerwca. Wtedy uczestnicy będą mogli wypełnić formularz pod adresem <https://ifbb.gbisportinnovation.com/european-econtest>

i wnieść opłatę startową w wysokości **50 EUR** (link bezpośrednio z formularza). Te czynności trzeba wykonać do dnia 05 czerwca. Same zawody zostaną rozegrane nie wcześniej niż 20 czerwca. Dokładna data zostanie podana w mediach społecznościowych IFBB.

Brązowienie skóry jest dopuszczalne, aczkolwiek nie jest konieczne.

**Zawodnicy muszą przesłać następujące zdjęcia i nagrania video** (korzystając z telefonu komórkowego lub kamery):

**KULTURYSTYKA MĘŻCZYZN**- Postawa przodem (1 zdjęcie)  
- Nagranie video póz obowiązkowych wykonywanych na komendy głosowe dostępne pod adresem: (<https://drive.google.com/drive/folders/1_im7H0xV77bJawB1fnZ0j1dqu31cIpK1>   
- Nagranie video programu dowolnego (60 s) wykonywanego pod jeden z 12 podkładów muzycznych dostępnych pod adresem:  
(<https://drive.google.com/drive/folders/1aAKK4_lzDkO2Gr-fGhWPa6xcIdfRAd-5>)

**CLASSIC PHYSIQUE MĘŻCZYZN**- Postawa przodem (1 zdjęcie)  
- Poza „Wciągnięty brzuch” (1 zdjęcie)  
- Nagranie video czterech zwrotów oraz póz obowiązkowych wykonywanych na komendy głosowe dostępne pod adresem: (<https://drive.google.com/drive/folders/1_im7H0xV77bJawB1fnZ0j1dqu31cIpK1>)   
- Nagranie video programu dowolnego (60 s) wykonywanego pod jeden z 12 podkładów muzycznych dostępnych pod adresem:  
(<https://drive.google.com/drive/folders/1aAKK4_lzDkO2Gr-fGhWPa6xcIdfRAd-5>

**KULTURYSTYKA KLASYCZNA MĘŻCZYZN**- Postawa przodem (1 zdjęcie)  
- Nagranie video czterech zwrotów oraz póz obowiązkowych wykonywanych na komendy głosowe dostępne pod adresem: (<https://drive.google.com/drive/folders/1_im7H0xV77bJawB1fnZ0j1dqu31cIpK1>)   
- Nagranie video programu dowolnego (60 s) wykonywanego pod jeden z 12 podkładów muzycznych dostępnych pod adresem:  
(<https://drive.google.com/drive/folders/1aAKK4_lzDkO2Gr-fGhWPa6xcIdfRAd-5>

**FITNESS PLAŻOWE MĘŻCZYZN**

- Postawa przodem (1 zdjęcie)  
- Nagranie video czterech zwrotów wykonywanych na komendy głosowe dostępne pod adresem:  
(<https://drive.google.com/drive/folders/1_im7H0xV77bJawB1fnZ0j1dqu31cIpK1>)

**FITNESS PLAŻOWE ATLETYCZNE MĘŻCZYZN**

- Postawa przodem (1 zdjęcie)  
- Nagranie video czterech zwrotów wykonywanych na komendy głosowe dostępne pod adresem:  
(<https://drive.google.com/drive/folders/1_im7H0xV77bJawB1fnZ0j1dqu31cIpK1>)

**FITNESS ATLETYCZNE KOBIET**

- Postawa przodem (1 zdjęcie)  
- Nagranie video czterech zwrotów oraz póz obowiązkowych wykonywanych na komendy głosowe dostępne pod adresem: (<https://drive.google.com/drive/folders/10roKqwZuWPD3nfW8l97rC4gHAWlNbjav>)   
- Nagranie video programu dowolnego (30 s) wykonywanego pod jeden z 6 podkładów muzycznych dostępnych pod adresem:  
(<https://drive.google.com/drive/folders/1Ou27O_-vSO3IYtzklXighFpMhhmaJwTW>)

**BIKINI FITNESS KOBIET**

- Postawa przodem (1 zdjęcie)  
- Nagranie video czterech zwrotów wykonywanych na komendy głosowe dostępne pod adresem: (<https://drive.google.com/drive/folders/10roKqwZuWPD3nfW8l97rC4gHAWlNbjav>)   
- Nagranie video swojej prezentacji indywidualnej I-walking (30 s)

**WELLNESS FITNESS KOBIET**

- Postawa przodem (1 zdjęcie)  
- Nagranie video czterech zwrotów wykonywanych na komendy głosowe dostępne pod adresem: (<https://drive.google.com/drive/folders/10roKqwZuWPD3nfW8l97rC4gHAWlNbjav>)   
- Nagranie video swojej prezentacji indywidualnej I-walking (30 s)

**BODYFITNESS KOBIET**

- Postawa przodem (1 zdjęcie)  
- Nagranie video czterech zwrotów wykonywanych na komendy głosowe dostępne pod adresem: (<https://drive.google.com/drive/folders/10roKqwZuWPD3nfW8l97rC4gHAWlNbjav>)   
- Nagranie video swojej prezentacji indywidualnej I-walking (30 s)

**FIT-MODEL KOBIET**

- Postawa przodem (1 zdjęcie w kostiumie jednoczęściowym)  
- Nagranie video czterech zwrotów wykonywanych na komendy głosowe dostępne pod adresem:

(<https://drive.google.com/drive/folders/10roKqwZuWPD3nfW8l97rC4gHAWlNbjav>)

- Postawa przodem (1 zdjęcie w sukni wieczorowej)  
- Nagranie video czterech zwrotów wykonywanych na komendy głosowe dostępne pod adresem:

(<https://drive.google.com/drive/folders/10roKqwZuWPD3nfW8l97rC4gHAWlNbjav>)

- Nagranie video swojej prezentacji indywidualnej I-walking w sukni wieczorowej (30 s)

Informację o tym, jak nagrywać swoje prezentacje video można znaleźć pod adresem:

<https://drive.google.com/drive/folders/1xzuhrTtggp-7k8nxZNKiwpQFAm-whGpx>

Komitet Organizacyjny IFBB dokona weryfikacji nadesłanego zgłoszenia w przeciągu 3 dni od momentu jego otrzymania. Zawodnik zakwalifikowany do uczestnictwa w zawodach otrzyma status „Uczestnika Mistrzostw” (Participant of the competition), swój numer identyfikacyjny oraz program Mistrzostw (data i godzina rozgrywania rywalizacji). Informacje te zostaną przekazane na adres e-mailowy zawodnika.

**WAŻNA INFORMACJA**Każdy zawodnik przenosi i przekazuje na rzecz IFBB pełne, niczym nieograniczone i bezwarunkowe prawo własności związane z nagraniami video, zdjęciami oraz innymi materiałami audio-wizualnymi, jakie prześle on/ona do IFBB w związku z jego/jej uczestnictwem w tych zawodach.

**SĘDZIOWANIE**

Każda Federacja Narodowa prześle do IFBB nazwiska swoich sędziów zgłoszonych do sędziowania tych zawodów. Nazwiska sędziów oraz ich adresy e-mailowe i numery telefonów muszą być przesłane do przewodniczącego Komisji Sędziowskiej IFBB, pana Pawła Filleborna oraz do centrali IFBB nie później jak do 25 maja 2020 r.

**PROCEDRY I PRZEPISY**

E-Mistrzostwa podlegają przepisom IFBB odnośnie przebiegu eliminacji, półfinałów i finałów oraz strojów sportowych. Wszystkie procedury oraz przebieg zawodów będą nadzorowane przez Sędziego Głównego.

**NAGRODY**Zawodnicy na miejscach od 1 do 5 otrzymają dyplomy IFBB za pośrednictwem poczty elektronicznej. Nagrody finansowe dla każdej kategorii open:

1 miejsce – 250 EUR  
2 miejsce – 150 EUR  
3 miejsce – 100 EUR

**ZAŁĄCZNIK 1**

PARAMETRY TECHNICZNE NAGRAŃ VIDEO  
Full HD o rozdzielczości **1080** z 30 klatkami na sekundę w formacie **MOV** (system Apple) lub **MP4** .

**Nagrania przesłane w innych formatach nie będą zaakceptowane.**

WYMAGANIA ODNOŚNIE WYKONYWANIA NAGRAŃ VIDEO

1. Nagrania powinny być wykonane nieruchomo zamontowaną kamerą, umieszczoną na wysokości talii.
2. Sylwetka nagrywanego zawodnika powinna być widoczna dokładnie w centrum kadru, wypełniając 80-90% powierzchni ekranu.
3. Zawodnik powinien być odpowiednio oświetlony (świtałem studyjnym lub dziennym), unikając cieni na twarzy lub na ciele.

WYMAGANIA ODNOŚNIE ZDJĘĆ

Zdjęcia sylwetki stojącej w postawie przodem powinny być wykonane w rozdzielczości **1920 x 1080** pikseli, z zawodnikiem stojącym w środku kadru, w formacie **JPG,** bez kompresji.  
Każde zdjęcie i film video muszą być podpisane imieniem i nazwiskiem zawodnika.

**W przypadku, gdy zdjęcia lub materiału video nie da się otworzyć lub będą one wykonane niezgodnie z zalecanymi parametrami, zawodnik zostanie o tym powiadomiony e-mailem i poproszony o dokonanie korekt. Jeśli skorygowane materiały zdjęciowe nie zostaną przesłane przed upływem wyznaczonego terminu, zawodnik nie zostanie dopuszczony do zawodów a jego opłata startowa nie będzie zwrócona.**