

Komunikat dot. Mistrzostw Świata w Wyciskaniu Leżąc i Wyciskaniu Leżąc Klasycznym, 15-23.05.2020, Pilzno, Czechy

Zawodniczki i zawodnicy biorący udział w Mistrzostwach na koszt własny proszeni są o podanie dat rezerwacji noclegów oraz nw. opłat na konto bankowe PZKFITS:

- 495 zł za startowe i doping;
- 410 zł/noc pokój 1 osobowy; 520 zł/noc pokój 2 osobowy; 720 zł/noc pokój 3 osobowy;

Uwaga: Trzeba dokonać rezerwacji na co najmniej jeden nocleg w hotelu organizatora Mistrzostw. W przypadku braku tej rezerwacji należy zapłacić 100,- euro specjalnej opłaty regulaminowej do organizatora.

Daty rezerwacji noclegów, rodzaj pokoi i potwierdzenie wpłaty proszę wysłać na adres e-mailowy biura PZKFITS (pzkfits@pzkfits.pl) z kopią do trenera kadry (powerlifting@o2.pl) **w terminie do 17 kwietnia 2020 r.**

Zgłaszane noclegi proszę wyszczególnić, np. dwa noclegi: 14/15, 15/16.

Zawodnicy niepełnoletni muszą również w tym terminie przestać zgody rodziców/opiekunów prawnych na udział w zawodach (udział w zawodach, doping itp.)

Wycofanie się ze składu reprezentacji proszę zgłaszać e-mailowo na w/w adresy mailowe. Propozycje zmiany kategorii startowej proszę zgłaszać i uzgadniać z trenerem kadry narodowej, Arkadiuszem Znojkiem pocztą elektroniczną na adres powerlifting@o2.pl.

Zawodnicy startujący po raz pierwszy w zawodach międzynarodowych zobowiązani są do nadesłania na adres email starty.mm@pzkfits.pl **w terminie do 06 marca 2020 r.** niezbędnych do zgłoszenia:

- duże zdjęcie twarzy lub piersi zawodnika/czki jako oddzielny plik (wymagania odnośnie zdjęcia podane są na końcu komunikatu);

- dane:

- rok rozpoczęcia startów,
- praca wykonywana (nazwa w języku angielskim),
- najlepszy wynik,
- rok urodzenia.

Brak tych danych lub zdjęcia uniemożliwi zgłoszenie danej osoby do zawodów.

Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach zobowiązani są do przesłania skanu aktualnych badań lekarskich na adres pzkfits@pzkfits.pl **do 17.04.2020 r.**

Kluby proszone są o przysłanie w jednym emailu kompletnego zestawu WSZYTKICH ZAŁĄCZNIKÓW od WSZYTKICH ZAWODNIKÓW zakwalifikowanych z ich klubu. Załączone zdjęcia mają być zgodne z wymaganiami IPF.

Opłaty związane z uczestnictwem w zawodach należy uregulować do dn. 17.04.2020 r. na konto PZKFITS:

PEKAO S.A. 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

Zgłoszenia w IPF dostępne są na stronie w odnośniku poniżej:

<http://goodlift.info/nominations.php>

Pliki Parental Consent Form dostępne są na stronie w odnośniku poniżej:

<https://www.powerlifting.sport/championships/information.html>

Wymagania dla zdjęć dołączanych do systemu Goodlift

Wymagania odnośnie zdjęcia:

1. **Styl paszportowy**
2. Tylko głowa i ramiona - cała głowa musi być widoczna prosto i trzymana pionowo.
3. Zdjęcie ma być **kolorowe**.
4. Tło musi być jednolite, jasne.
5. Sportowiec musi być jedynym obiektem na zdjęciu. Inne osoby lub ich części ciała widoczne na zdjęciu są zabronione.
6. Nie wolno nosić kapelusza, okularów przeciwsłonecznych i innych rekwizytów; nie mogą występować na zdjęciu zwierzęta domowe.
7. Zdjęcia w trakcie podnoszenia ciężaru są niedozwolone.
8. Preferowane są zdjęcia z naturalnym wyrazem twarzy lub uśmiechem.

9. Zdjęcie powinno być najnowsze - nie starsze niż 3 lata.
10. Najlepiej nie selfie (wychodzi pękata twarz z dużym nosem)
11. Bez nagości czy nagiego torsu na zdjęciu.
12. Odpowiedni jest oficjalny strój lub odzież sportowa.
13. Logo komercyjne nie jest dozwolone.
14. Dozwolone są symbole drużyny narodowej i logo zatwierdzone przez IPF.
15. Zdjęcie ma być dobrej jakości.
16. Dobra rozdzielczość bez pikselizacji.
17. Nie dołączać fotografii zdjęcia lub dokumentu.
18. Zdjęcia nie mogą być rozmazane lub mgliste. Twarz ma być ostra.
19. Zdjęcia nie mogą być ani za ciemne, ani za jasne.

Wymagania techniczne zdjęcia:

1. Format zdjęcia: **JPG lub PNG.**
2. Rozmiar (szerokość x wysokość): **1200 x 1500 pikseli.**
3. Maksymalny rozmiar: **3 MB.**

Przykłady zdjęć:

