

**Komunikat dot. Mistrzostw Europy w Trójbój Siłowym Klasycznym,
04.-09.05.2020 r., Thisted, Dania**

W związku ze zgłoszeniami reprezentacji Polski do Mistrzostw Europy w Trójbój Siłowym Klasycznym, 04-09.05.2020 r., Thisted, Dania, kluby proszone są o dokonanie wpłaty na konto bankowe PZKFITS **kwoty 630 zł za opłatę startową i antydopingową** (nie dotyczy zawodniczek i zawodników rezerwowych).

Zawodnicy startujący po raz pierwszy w zawodach międzynarodowych zobowiązani są do nadesłania na adres email starty.mm@pzkfits.pl **w terminie do 27 lutego 2020 r.** niezbędnych do zgłoszenia:

- duże zdjęcie twarzy lub popiersia zawodnika/czki jako oddzielny plik (wymagania odnośnie zdjęcia podane są na końcu komunikatu);
- dane:
 - rok rozpoczęcia startów,
 - praca wykonywana (nazwa w języku angielskim),
 - najlepszy wynik,
 - rok urodzenia.

Brak tych danych lub zdjęcia uniemożliwi zgłoszenie danej osoby do zawodów.

Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach zobowiązani są do przesłania skanu aktualnych badań lekarskich na adres pzkfits@pzkfits.pl **do 05 kwietnia 2020 r.**

Zawodnicy niepełnoletni muszą również w tym terminie przesłać zgody rodziców/opiekunów prawnych na udział w zawodach (udział w zawodach, doping itp.)

Kluby proszone są o przysłanie w jednym emailu kompletnego zestawu WSZYSTKICH ZAŁĄCZNIKÓW od WSZYSTKICH ZAWODNIKÓW zakwalifikowanych z ich klubu. Załączone zdjęcia mają być zgodne z wymaganiami IPF.

Termin nadesłania powyższych danych i opłaty startowej i antydopingowej: 27 lutego 2020 r.

Brak dokonania stosownych opłat i nadesłania danych w ww. terminie uniemożliwi dokonanie zgłoszenia.

Wycofanie zawodniczki lub zawodnika ze zgłoszenia do ME w TSK proszę wysyłać na adres e-mailowy biura PZKFITS (pzkfits@pzkfits.pl) z kopią do trenera kadry narodowej (powerlifting@o2.pl) **w terminie do 05 kwietnia 2020 r.** (uzupełnienie składu podstawowego o osobę z rezerwy)

Propozycje zmiany kategorii startowej proszę zgłaszać i uzgadniać z trenerem kadry narodowej, Arkadiuszem Znojkiem pocztą elektroniczną na adres powerlifting@o2.pl.

Uczestnicy zawodów będą zakwaterowani w domkach 4- i 6-osobowych na minimum dwie doby. Koszt całego domku czteroosobowego – 3040 zł (na dwie noce), domku sześćoosobowego – 3825 zł (dwie doby). W przypadku braku rezerwacji u organizatora należy zapłacić 100,- euro od osoby specjalnej opłaty regulaminowej do organizatora.

Rezerwacji podlega cały domek. W rezerwacji należy podać: rodzaj domku, datę oraz nazwiska osób będące korzystać z domku.

Opłaty za zakwaterowanie u organizatora proszę zamawiać wraz z opłatą za nie **do dnia 05 kwietnia 2020 r.** Proszę wyszczególnić każdy nocleg, jak na przykładzie: 03/04, 04/05 - dwie doby noclegu od 03 do 05 maja.

Jeśli ktoś z rezerwowych nie opłacił opłaty startowej a przeszedł do składu podstawowego, to należy ją uregulować również **w terminie do 05 kwietnia 2020 r.** **Brak tych opłat spowoduje wycofanie takiej osoby z ME w TSK.**

Opłaty związane z uczestnictwem w zawodach należy uregulować na konto PZKFITS:

PEKAO S.A. 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

Zgłoszenia w IPF dostępne są na stronie w odnośniku poniżej:

<http://goodlift.info/nominations.php>

Ewentualne zmiany komunikatu o zawodach i zmiany programu zawodów proszę śledzić na witrynie internetowej EPF:

<https://www.europowerlifting.org/>

Wymagania dla zdjęć dołączanych do systemu Goodlift

Wymagania odnośnie zdjęcia:	
1. Styl paszportowy	9. Zdjęcie powinno być najnowsze - nie starsze niż 3 lata.
2. Tylko głowa i ramiona - cała głowa musi być widoczna prosto i trzymana pionowo.	10. Najlepiej nie selfie (wychodzi pękata twarz z dużym nosem)
3. Zdjęcie ma być kolorowe .	11. Bez nagości czy nagiego torsu na zdjęciu.
4. Tło musi być jednolite, jasne.	12. Odpowiedni jest oficjalny strój lub odzież sportowa.
5. Sportowiec musi być jedynym obiektem na zdjęciu. Inne osoby lub ich części ciała widoczne na zdjęciu są zabronione.	13. Logo komercyjne nie jest dozwolone.
6. Nie wolno nosić kapelusza, okularów przeciwsłonecznych i innych rekwizytów; nie mogą występować na zdjęciu zwierzęta domowe.	14. Dozwolone są symbole drużyny narodowej i logo zatwierdzone przez IPF.
7. Zdjęcia w trakcie podnoszenia ciężaru są niedozwolone.	15. Zdjęcie ma być dobrej jakości.
8. Preferowane są zdjęcia z naturalnym wyrazem twarzy lub uśmiechem.	16. Dobra rozdzielczość bez pikselizacji.
	17. Nie dołączać fotografii zdjęcia lub dokumentu.
	18. Zdjęcia nie mogą być rozmazane lub mgliste. Twarz ma być ostra.
	19. Zdjęcia nie mogą być ani za ciemne, ani za jasne.

Wymagania techniczne zdjęcia:

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| 1. Format zdjęcia: | JPG lub PNG. |
| 2. Rozmiar (szerokość x wysokość): | 1200 x 1500 pikseli. |
| 3. Maksymalny rozmiar: | 3 MB. |

Przykłady zdjęć: