

# REGULAMIN

## XI OTWARTE MISTRZOSTWA POMORZA W KULTURYSTYCE I FITNESS - BYTÓW 2020

### 1. PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Bytowa

### 2. ORGANIZATORZY

Kompleks Basenowo - Rekreacyjny w Bytowie Sp. z o.o.

### 3. WSPÓŁORGANIZATORZY

Urząd Miejski w Bytowie

Starostwo Powiatowe w Bytowie

Bytowskie Centrum Kultury

Polski Związek Kulturystyki Fitness i Trójboju Siłowego

### 4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się w dniu 14 marca 2020 r., początek o godz. 17:00, w Hali Sportowej Zespołu Szkół Ponadpodstawowych (Zawodówka) przy ul. Sikorskiego 35, 77-100 Bytów.

### 5. BIURO ZAWODÓW I WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja zawodników odbędzie się w biurze zawodów (sala ZSP), które będzie czynne w dniu imprezy, tj. 14 marca 2020 r. w godz. 15:00 – 16:30.

Wszyscy przystępujący do weryfikacji powinni posiadać:

- a) ważny dokument tożsamości ze zdjęciem
- b) aktualne zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w zawodach lub aktualna Książeczkę Zdrowia Sportowca
- c) aktualną i opłaconą licencję PZKFITS
- d) regulaminowy strój sportowy
- e) nagranie do programu dowolnego.

### 6. UCZESTNICTWO

Zawodnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność. W zawodach mogą uczestniczyć jedynie zawodniczki i zawodnicy zrzeszeni w organizacjach sportowych będących członkami PZKFITS.

Informacji w tej sprawie udziela Biuro Związku (tel. 022 550 09 67).

Każdy Klub biorący udział w rywalizacji musi mieć opłaconą składkę członkowską PZKFITS na 2020 rok. Każdy startujący musi mieć opłaconą Licencję PZKFITS na 2020 rok.

Licencję zawodnika może opłacić wyłącznie Klub. Wpłaty indywidualne nie będą rejestrowane.

Wysokość opłat podana jest w KOMUNIKACIE FINANSOWO-ORGANIZACYJNYM PZKFITS na 2020 r., dostępnym na stronie internetowej Związku pod adresem <https://www.pzkfits.pl/wp-content/uploads/2019/12/KFO-2020.pdf>

Informacji w sprawie opłaconych składek członkowskich (dot. stowarzyszeń sportowych), aktualnych i opłaconych licencji (dotyczy zawodniczek i zawodników) udziela biuro Związku, tel.: 0-22-550-09-67, fax.: 0-22-550-09-68, e-mail: [pkzfits@pkzfits.pl](mailto:pkzfits@pkzfits.pl)

## 7. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać do dnia 10.03.2020 r, wypełniając FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY zamieszczony na stronie [pkzfits.pl](http://pkzfits.pl) pod adresem

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/bytow-2020/51/>

Formularz niezawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty. W zgłoszeniu każdy zawodnik lub zawodniczka musi podać:

- imię i nazwisko,
- datę urodzenia,
- klub,
- dokładną kategorię startową, w której zamierza wystartować,
- adres e-mail,
- telefon kontaktowy.

W formularzu zgłoszeniowym istnieje możliwość załączenia nagrania do programu dowolnego w formacie mp3. W nazwie pliku proszę umieścić imię i nazwisko zawodnika oraz kategorię w której zamierza wziąć udział. Nazwa pliku nie może zawierać polskich znaków diakrytycznych.

## 8. WPISOWE

Dla wszystkich kategorii **obowiązuje wpisowe** w wysokości 100 zł od zawodniczki / zawodnika. Kwotę z dokładnym wyszczególnieniem (w polu: temat / tytułem) imienia i nazwiska zawodnika i dopiskiem z podaniem kodu **BYTOW 2020** należy wpłacać na konto

Kompleksu Basenowo-Rekreacyjnego Nimfa Sp. z o.o.  
ul. A. Mickiewicza 15, 77-100 Bytów

BANK PEKAO SA Nr: 86 1240 3783 1111 0010 4735 0507

**lub bezpośrednio podczas weryfikacji.** Wpłaty dokonywane bezpośrednio przed weryfikacją obciążone będą dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

## **9. KOMISJA SĘDZIOWSKA**

Komisję sędziowską powołuje PZKFITS. Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z obowiązującymi przepisami PZKFITS (IFBB).

## **10. NARADA TECHNICZNA**

Narada techniczna dla sędziów i kierowników ekip odbędzie się w dniu zawodów tj. 14 marca 2020 r. w biurze zawodów o godz. 16:30.

## **11. KATEGORIE**

XI Otwarte Mistrzostwa Pomorza w Kulturystyce i Fitness odbędą się w następujących kategoriach:

- a) Fitness sylwetkowe kobiet – OPEN
- b) Bikini fitness kobiet – do 166 cm i powyżej 166 cm
- c) Fitness plażowe mężczyzn – do 182 i powyżej 182 cm
- d) Kulturystyka klasyczna mężczyzn – OPEN
- e) Classic physique - OPEN
- f) Kulturystyka weteranów – OPEN
- g) Kulturystyka mężczyzn:
  - kat. do 80 kg
  - kat. do 90 kg
  - kat. +90 kg
  - kat. OPEN, w której zmierzą się wyłącznie zwycięzcy powyższych kategorii wagowych

Zgodnie z przepisami IFBB w przypadku mniej niż 5 uczestników w kategorii, kategorii wzrostowe lub wagowe mogą zostać połączone a organizator zastrzega sobie prawo innego podziału nagród.

## **12. NAGRODY**

We wszystkich kategoriach za zajęcie:

- miejsca I, II, III – puchary i dyplomy, nagrody rzeczowe,
- miejsca IV, V, VI – dyplomy, upominki

W kategorii kulturystyka OPEN za zajęcie:

- miejsca I, II, III – dyplomy, nagrody rzeczowe lub finansowe,

Wśród kibiców zostanie wylosowana nagroda specjalna.

## **13. PROGRAM ZAWODÓW**

Eliminacje i półfinały 14.03.2020 r. godz. 17.00:

Fitness sylwetkowe kobiet – I runda (porównania).

Kulturystyka mężczyzn – do 80 kg, do 90 kg, + 90 kg (I runda – porównania).

Bikini fitness kobiet do 166 cm – I runda (porównania)

Bikini fitness kobiet pow. 166 cm – I runda (porównania)

Fitness plażowe mężczyzn do 182 cm – I runda (porównania)

Fitness plażowe mężczyzn pow. 182 cm – I runda (porównania)

Kulturystyka klasyczna mężczyzn – I runda (porównania)

Classic physique mężczyzn – I runda (porównania)

**Finały (odbędą się bezpośrednio po zakończeniu półfinałów).**

Fitness sylwetkowe kobiet – II runda (I-walking + ocena sylwetki w zwrotach).

Fitness plażowe mężczyzn do 182 cm – II runda (zwroty)

Fitness plażowe mężczyzn pow. 182 cm – II runda (zwroty)

Kulturyści – kat. do 80 kg – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Kulturyści – kat. do 90 kg – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Kulturyści – kat. + 90 kg – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Bikini fitness kobiet do 166 cm – II runda (I-walking + ocena sylwetki w zwrotach)

Bikini fitness kobiet pow. 166 cm – II runda (I-walking + ocena sylwetki w zwrotach)

Kulturystyka klasyczna mężczyzn – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Classic physique mężczyzn – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Kulturystyka OPEN (pozy obowiązkowe i dogrywka).

#### **14. ZAKWATEROWANIE**

Istnieje możliwość zarezerwowania odpłatnego noclegu.

ul. Mickiewicza 13, 77-100 Bytów

Tel. 59 822-26-10

e-mail: stadionbytow@wp.pl

Podane ceny wynajęcia pokoju są kwotami brutto:

Pokój 1-osobowy – 60 zł

Pokój 2-osobowy – 95 zł

Pokój 3-osobowy – 115 zł

1 osoba w pokoju 2 osobowym z łazienką 90 zł

Pokój 2-osobowy z łazienką – 130 zł

Pokój 3-osobowy z łazienką – 160 zł

#### **15. UDZIELANIE INFORMACJI**

Wszelkich informacji o zawodach udziela:

Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie Sp. z o.o.:

Paulina Bazner, organizator, tel.: 886 852 470

e-mail: instruktor@basen-bytow.pl

#### **16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Ubezpieczenie podczas zawodów spoczywa wyłącznie na zawodnikach lub jednostkach delegujących.

Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga komisja złożona z sędziego głównego i organizatora zawodów.

W przypadku zgłoszenia się mniejszej ilości zawodników w danej kategorii wagowej, organizator ma prawo do innego podziału nagród.

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

Zatwierdzam:

mgr inż. Andrzej Michalak

Wiceprezes PZKFITS

dn. 06.02.2020

ORGANIZATORZY

Grzegorz Domżański,

Prezes Zarządu Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie Spółka z o.o.

Paulina Bazner

Organizator sportu