

**XVII OGÓLNOPOLSKIE INTEGRACYJNE ZAWODY  
W WYCISKANIU LEŻĄC KLASYCZNYM  
VI OTWARTE INTEGRACYJNE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA  
W WYCISKANIU LEŻĄC KLASYCZNYM  
Bielsko - Biała, 13-14 marzec 2020**



Ministerstwo  
Sportu



### **Regulamin zawodów**

#### **I. Cel**

1. Popularyzacja dyscypliny paraolimpijskiej jaką jest Wyciskanie Leżąc Klasyczne.
2. Integracja osób niepełnosprawnych z pełnosprawnymi w środowisku sportowym.
3. Bicie rekordów klubowych i własnych rekordów życiowych zawodników.
4. Promocja Podbeskidzia.
5. Zapoznanie z działalnością i osiągnięciami Stowarzyszenia Integracyjnego Eurobeskidy.
6. Popularyzacja Wyciskania Leżąc Klasycznego wśród mieszkańców województwa Śląskiego.
7. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Śląska na 2020 rok.

#### **II. Organizator**

Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy

#### **III. Partnerzy**

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Urząd Marszałkowski
3. Urząd Miasta Bielsko Białej
4. Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza.

#### **IV. Termin i miejsce**

**Zawody odbędą się w dniu 14 marca 2020 roku w Hotelu Dębowiec, aleja Armii Krajowej 220, 43-316 Bielsko-Biała.**

1. Przyjazd zawodników **w dniu 13 marca 2020 r. w godzinach 15:00 - 19.:30.**
2. Odprawa techniczna dla kierowników ekip i trenerów w miejscu zakwaterowania **w dniu 13 marca 2020 r o godz. 19:45 .**
2. **Ważenie wszystkich zawodników w miejscu zakwaterowania 14 marca 2020 r. w godz. 06:30-09:00 – pierwsze grupy. (Dokładny program ważenia i zawodów zostanie ustalony po nadesłaniu zgłoszeń).**

3. Kolacja w miejscu zakwaterowania o godz. **20:00**.

#### 4. Zakwaterowanie:

**Hotel Dębowiec, aleja Armii Krajowej 220; 43-316 Bielsko-Biała**

#### V. Warunki uczestnictwa

**W XVII Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym** uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki pełnosprawni i niepełnosprawni spełniający następujące warunki:

1. Ukończenie 14-go roku życia w dniu zawodów.
2. Posiadający książeczkę zdrowia z ważnymi badaniami lekarskimi.
- 3. Zawodnicy niepełnosprawni - muszą posiadać ksero orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.**
4. Zawodnicy pełnosprawni muszą posiadać licencje zawodnicze PZKFITS.
5. Zgłoszenie zawodnika do zawodów musi być dokonane przez macierzysty klub i jest jednoznaczne z brakiem przeciwwskazań do udziału w/w zawodach. Zawodnicy niezrzeszeni nie będą dopuszczeni do startu.

**W VI Otwartych Integracyjnych Mistrzostwach Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym** uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki pełnosprawni i niepełnosprawni spełniający następujące warunki:

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji, **ważnej licencji zawodnika PZKFITS**
2. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
3. Okazanie dowodu wpłaty opłacenia wpisowego zawodników pełnosprawnych w przypadku:
  - a. **zgłoszenia terminowego** – do 2 marca 2020 : **50,00 zł. oraz 30,00 zł.** w kolejnej kategorii wiekowej,
  - b. **zgłoszenia spóźnionego** – od 3 marca 2020 r. do 7 marca 2020 r **70,00 zł. oraz 50,00 zł.** w kolejnej kategorii wiekowej
4. Wpłat należy dokonać na konto:  
**Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy**  
**ul. Królowej Jadwigi 6, 34-325 Łodygowice**  
**Bank Spółdzielczy w Węgierskiej Górcie**  
**71 8131 0005 0014 6421 2000 0050**  
**z dopiskiem „opłata startowa zawody, Imię Nazwisko zawodnika/nazwa klubu”**
5. Zawodnicy niepełnosprawni zwolnieni są z opłaty startowej w Mistrzostwach Śląska.
6. Zawodnicy niepełnosprawni zwolnieni są z obowiązku posiadania licencji zawodnika PZKFITS, ale muszą być zgłoszeni przez macierzysty klub.

## **VI. Zasady rywalizacji**

**XVII Ogólnopolskie Integracyjne Zawody w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym** zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF, PZKFITS w kategoriach wagowych ustalonych przez Organizatora.

**VI Otwarte Integracyjne Mistrzostwa Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym** obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.

## **VII. Klasyfikacja i nagrody w XVII Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona wg punktacji **IPF** a sędziowanie według przepisów IPF, PZKFITS

- Kobiety rywalizują w kategorii open.
- mężczyźni rywalizują w kategoriach wagowych:

niepełnosprawni, pełnosprawni: „I grupa” (do 72 kg), obejmująca następujące kategorie 49 kg, 54 kg, 59 kg, 65 kg, 72 kg.

niepełnosprawni, pełnosprawni: „II grupa”: (powyżej 72 kg): obejmująca następujące kategorie wagowe 80 kg, 88 kg, 97 kg, 107 kg, + 107 kg.

Ilicz punktów uzyskana przez zawodnika według punktacji IPF decyduje o klasyfikacji końcowej w kategorii open kobiet i w grupie I i II mężczyzn a w kategoriach wagowych mężczyzn wynik w kg.

### **Nagrody**

1. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe, medal, dyplom dla:
  - zawodniczek pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w kat. ogólnej
  - zawodników pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w I grupie wagowej
  - zawodników pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w II grupie wagowej
2. Puchary dla :
  - najlepszego juniora
  - najlepszego zawodniczka zawodów
  - najlepszego zawodnika zawodów
  - najlepszego zawodnika Stowarzyszenie Integracyjnego Eurobeskidy
3. Każdy z zawodników otrzyma pamiątkową koszulkę.

## **VIII. Klasyfikacja i nagrody w VI Otwartych Integracyjnych Mistrzostwach Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.**

### **Sposób rywalizacji, klasyfikacje:**

1. Klasyfikacje indywidualne junierek do lat 16, 18 i 23 open według pkt. IPF.
2. Klasyfikacja indywidualna senierek w 3 grupach obejmujących kategorie wagowe:
  - I grupa kat.47 kg, 52 kg i 57kg,
  - II grupa kat. 63 kg i 72kg,
  - III grupa kat 84 i +84 kgna podstawie wyniku w pkt. IPF w każdej z grup
3. Klasyfikacje indywidualne juniorów do lat 16 open, do lat 18 i 23 w 2 grupach każda: w kategorii do 74 kg i powyżej 74 kg w według pkt. IPF

4. Klasyfikacja indywidualna seniorów w obowiązujących kategoriach wagowych (59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120) na podstawie wyniku uzyskanego w kilogramach.
5. Klasyfikacja indywidualna weteranów w 3 grupach:
  - I gr. (40-49 lat),
  - II gr. (50-59 lat)
  - III gr. (60 - +60 lat)
  - open według pkt. IPF w każdej z nich
6. Doliczanie wagi dla zawodników niepełnosprawnych według przepisów IPF.

### **Nagrody**

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepsza Zawodniczka, Najlepszy Zawodnik spośród wszystkich startujących zostaną nagrodzone pucharami lub statuetką.
3. Sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

### **IX . Zgłoszenia**

1. Zgłoszenia uczestnictwa dokonuje się na specjalnym druku załączonym do regulaminu. Zgłoszenie należy wypełnić i wysłać na adres Organizatora bądź przesłać e-mailem do 2 marca 2020 roku na adres:

#### **Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy**

**ul. Królowej Jadwigi 6 34 -325 Łodygowice.**

**tel/fax 033 862 31 97, tel.kom. 509 156 178**

e-mail – [biuro@eurobeskidy.org.pl](mailto:biuro@eurobeskidy.org.pl)

2. O przyjęciu do zawodów decyduje kolejność zgłoszenia.
3. Zgłoszenie zawodnika do zawodów jest równoznaczna z brakiem przeciwwskazań do udziału w zawodach.

### **X. Program zawodów**

Sobota 14.03.2020 r.

10:00 – uroczyste otwarcie

10:15 – start pierwszej grupy

16:00 – dekoracja zwycięzców i zakończenie zawodów

Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń.

### **XI. Zasady finansowania.**

Koszty podróży pokrywają uczestnicy zawodów.

Koszty organizacji zawodów, zakwaterowania i wyżywienia zawodników pokrywa Organizator.

Koszt ubezpieczenia pokrywa Organizator.

### **XII. Informacje**

1. Komisję odwoławczą stanowią:

- przedstawiciel Organizatora
- sędzia PZKFITS najwyższy rangą
- przedstawiciel PZKFITS

2. Na zawodach nie będą przyjmowane opłaty za licencje zawodnicze. **Opłaty te należy uiszczać bezpośrednio na konto PZKFITS BANK PKO SA Nr. BANK PKO SA Nr.08 1240 6250 1111 0000 4591 7718.** Osoby niepełnosprawne nie muszą uiszczać tej opłaty.

3. Niniejszy regulamin i wyniki zawodów znajdują się na stronie [www.eurobeskidy.org.pl](http://www.eurobeskidy.org.pl) i [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl)

4. Możliwość zakwaterowania Hotel Dębowiec \*\* al. Armii Krajowej 220 43-316 Bielsko-Biała po wcześniejszym zgłoszeniu u Organizatora.

### **XIII. Postanowienia końcowe**

1. Za bezpieczeństwo podczas zawodów odpowiada organizator.

2. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.

3. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z Organizatorem.

4. Zawodników obowiązuje regulaminowy strój sportowy.

5. Wszelkie sprawy sporne nie objęte powyższym regulaminem będą rozpatrywane przez Komisję odwoławczą.

– Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.

Organizator ma prawo do ewentualnych zmian niniejszego regulaminu.

Kluby i uczestnicy zawodów zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

**Zatwierdził :**

**Grzegorz Nocek**

Wiceprezes PZKFITS

ds. Trójboju Siłowego

**Organizator :**

Stowarzyszenie Eurobeskidy Łodygowice

Prezes

**Stanisław Handerek**

**ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA  
W XVII OGÓLNOPOLSKICH INTEGRACYJNYCH ZAWODACH  
W WYCISKANIU LEŻĄC KLASYCZNYM 13-14 marzec 2020 r.**

**Nazwa Klubu** .....

**Adres** .....

**Telefon**.....**e-mail**.....

<b>Lp.</b>	<b>Imię i Nazwisko</b>	<b>PESEL</b>	<b>Adres zamieszkania</b>	<b>Kat. wagowa</b>	<b>P/N</b>	<b>wózek</b>	<b>Nocleg Pt./sob.</b>
1							
2							
3							
4							
5							
6							

Osoby towarzyszące:

1.....

2.....

Zgłoszenia należy składać na adres Organizatora, e-mailem - do dnia 2 marca 2020 r. Dane adresowe w regulaminie.

