

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Strzegom, 01.12.2019



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

nr. startowy	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	nr.	Waga ciała	Wyciskanie Leżąc Klasyczne			Wynik	Punkty IPF
							1	2	3		
Klasyfikacja junierek do lat 18											
open											
1	Potaczek	Aleksandra	2002	UKS Eugen Knurów	50	62,3	67,5	70	-75	70	574,97
2	Gulka	Klaudia	2002	TKKF Śródmieście Legnica	100	59,4	52,5	-57,5	-57,5	52,5	455,82
3	Janaszek	Martyna	2005	KS Start Strzegom	67	52,4	47,5	-52,5	-52,5	47,5	438,16
4	Pławuszczyńska	Emilia	2001	KS Strength Coach Performance Wrocław	87	59,3	-42,5	42,5	45	45	400,42
Klasyfikacja junierek do lat 23											
open											
1	Pawłowska	Paulina	1999	KS Team Wrocław	17	71,5	62,5	67,5	72,5	72,5	563,81
2	Kłyta	Klaudia	1996	kandydat	25	55,9	47,5	52,5	-57,5	52,5	466,07
3	Mielke	Anna	1997	kandydat	39	58,4	40	45	-50	45	402,52
4	Jastrzębska	Weronika	2000	KS-MOSSITF Relax Kamienna Góra	91	76,5	35	40	-42,5	40	336,69
Klasyfikacja Seniorek											
Kat. 57 kg.											
1	Kłyta	Klaudia	1996	kandydat	25	55,9	47,5	52,5	-57,5	52,5	466,07
2	Janaszek	Martyna	2005	KS Start Strzegom	67	52,4	47,5	-52,5	-52,5	47,5	438,16
Kat. +57 kg.											
1	Malikowska - Pikula	Małgorzata	1985	KS Michael Warszawa	4	74,9	115	117,5	120	120	870,57
2	Czekurian	Joanna	1993	KS Team Wrocław	22	65,0	95	102,5	-107,5	102,5	796,60
3	Stachyra	Katarzyna	1978	KS Team Wrocław	5	71,7	62,5	67,5	70	70	546,30
4	Czamecka	Monika	1981	KS Start Strzegom	92	81,2	70	-72,5	72,5	72,5	539,86
5	Chrzanoska	Agnieszka	1980	KS Start Strzegom	45	75,1	70	-72,5	-72,5	70	537,64
6	Kruszczyńska-Dudlak	Katarzyna	1984	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	41	66,6	62,5	-67,5	-67,5	62,5	508,26
7	Oleś	Monika	1979	kandydat	33	63,5	45	-50	55	55	463,18
8	Jakubek	Barbara	1981	TKKF Azory Kraków	32	73,3	52,5	57,5	-60	57,5	458,21
9	Gulka	Klaudia	2002	TKKF Śródmieście Legnica	100	59,4	52,5	-57,5	-57,5	52,5	455,82
10	Gurtowska	Alina	1978	KS-MOSSITF Relax Kamienna Góra	40	70,3	45	50	-52,5	50	413,25

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	nr. startowy	Waga ciała	Wyciskanie Leżąc				Punkty IPF
							1	2	3	Wynik	
MĘŻCZYŹNI											
Klasyfikacja juniorów do lat 18											
open											
1	Łapiński	Kacper	2002	kandydat	60	68,9	110	115	120	120	561,73
2	Dębicki	Radosław	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	1	67,8	110	115	-117,5	115	545,38
3	Siedlecki	Daniel	2001	KS Strength Coach Performance Wrocław	31	78,9	110	115	122,5	122,5	516,56
4	Lipich	Bartłomiej	2002	UKS Pover Kuźnik Chorzów	61	100,1	130	137,5	-142,5	137,5	494,03
5	Cieciński	Borys	2002	KS Start Strzegom	51	67,3	90	97,5	102,5	102,5	488,83
6	Sidorowicz	Marcin	2001	LZS Olszanka Pogorzela	90	105,7	125	130	-140	130	451,85
7	Pawlica	Michał	2002	kandydat	62	78,3	100	102,5	105	105	445,09
8	Bala	Patryk	2002	kandydat	25	81,8	-100	100	-105	100	410,68
9	Cirocki	Aleksander	2002	kandydat	21	89,3	100	-105	-105	100	386,66
10	Lewandowski	Kamil	2004	kandydat	92	65,1	57,5	62,5	-65	62,5	305,49
11	Gaura	Mateusz	2002	UKS Eugen Knurów	70	93,4	80	-85	-85	80	300,33
12	Bak	Piotr	2003	kandydat	23	78,4	62,5	67,5	70	70	296,06
13	Sadecki	Michał	2002	UKS Eugen Knurów	36	68,4	52,5	57,5	-60	57,5	269,63
-	Zondziuk	Maciek	2001	kandydat	88	75,9	-110	-110	-110	0	-1,37
Klasyfikacja juniorów do lat 23											
open											
1	Karasieński	Patryk	2000	MGKS Hutnik Pieńsk	59	78,3	137,5	140	145	145	615,08
2	Hebdowski	Patryk	2000	kandydat	3	69,8	50	57,5	65	65	300,17
Seniorzy											
Kat. wag. 74 kg.											
1	Pikor	Mariusz	1988	KS Team Wrocław	50	73,3	140	150	155	155	691,26
2	Śwędrych	Patryk	1995	KS Start Strzegom	16	73,4	135	145	-150	145	645,88
3	Dębicki	Radosław	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	1	67,8	110	115	-117,5	115	545,38
4	Konieczny	Rafał	1988	MGKS Hutnik Pieńsk	27	72,3	110	115	117,5	117,5	529,25
5	Cieciński	Borys	2002	KS Start Strzegom	51	67,3	90	97,5	102,5	102,5	488,83
6	Lewandowski	Kamil	2004	kandydat	92	65,1	57,5	62,5	-65	62,5	305,49
Kat. wag. 93 kg.											
1	Czajkowski	Łukasz	1995	LZS Olszanka Pogorzela	97	77,1	160	162,5	165	165	708,16
2	Wachowiak	Krzysztof	1988	KS Team Wrocław	11	81,7	160	165	-172,5	165	678,78
3	Alot	Adrian	1986	KS-MOSSITF Relax Kamienna Góra	59	87	150	-160	160	160	629,89
4	Sobczyk	Sebastian	1994	KS-MOSSITF Relax Kamienna Góra	31	81,8	130	140	147,5	147,5	606,17
5	Król	Rafał	1991	KS Start Strzegom	64	92,8	150	160	-170	160	603,28
6	Majka	Ariel	1985	KS-MOSSITF Relax Kamienna Góra	75	78,3	115	120	130	130	551,33
7	Pawlica	Michał	2002	kandydat	62	78,3	100	102,5	105	105	445,09
8	Saja	Tomasz	1995	KS Start Strzegom	4	80,9	100	-110	-110	100	413,93
Kat. wag. +93 kg.											
1	Przybyłowicz	Paweł	1990	KS Team Wrocław	67	93,9	200	205	207,5	207,5	776,41
2	Łaskawski	Adam		UKS Pover Kuźnik Chorzów	91	140,2	237,5	247,5	-252,5	247,5	734,55
3	Nowaliński	Michał	1988	KS Team Wrocław	64	122,8	185	190	200	200	637,29
4	Halter	Damian	1995	KS Start Strzegom	12	95	160	170	-175	170	631,31
5	Fuja	Ireneusz	1970	KS Start Strzegom	47	94,1	150	155	-160	155	579,16
6	Wróblewski	Kamil	1991	KS Team Wrocław	77	98,1	140	147,5	-155	147,5	536,68
7	Wrześniowski	Dawid	1989	kandydat	32	109,5	140	145	150	150	510,46
8	Niewęglowski	Jarosław		kandydat	19	123,1	160	-170	-170	160	509,38
Weterani											
open											
1	Żelazko	Bartosz	1973	TKKF Śródmieście Legnica	40	76,5	145	150	-152,5	150	647,44
2	Fuja	Ireneusz	1970	KS Start Strzegom	47	94,1	150	155	-160	155	579,16
3	Sokolek	Karol	1978	MGKS Hutnik Pieńsk	51	107,9	130	140	142,5	142,5	489,20
4	Rapacz	Dariusz	1975	TKKF Śródmieście Legnica	65	76,6	100	105	-112,5	105	452,37
5	Kurzejka	Zdzisław	1952	KS-MOSSITF Relax Kamienna Góra	17	63,4	80	85	90	90	451,22
6	Rutkowski	Tomasz	1966	UKS Eugen Knurów	70	76,8	92,5	95	100	100	429,93
Niepełnosprawni											
open											
1	Piętosa	Piotr		UKS Pover Kuźnik Chorzów	2	57,5	95	100	105	105	576,12
2	Strzałkowski	Marek	1959	TKKF Piast Jawor	65	91,1	132,5	137,5	-140	137,5	524,76
3	Karbownik	Damian		UKS Pover Kuźnik Chorzów	47	65,4	75	80	-82,5	80	390,24
4	Biernacki	Marcin	1985	UKS Nike Żagań	24	82,3	75	-80	-80	75	306,48

Polski Związek Kulturytyki, Fitness i Trójboju Siłowego
Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Strzegom, 01.12.2019

Klasyfikacja najlepszej zawodniczki

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr losowy	Waga ciała	Wyciskanie Leżąc			Wynik	Punkty IPF	Uwagi
							1	2	3			
1	Malikowska - Pikula	Małgorzata	1985	KS Michael Warszawa	4	74,9	115	117,5	120	120	870,57	
2	Czekurlan	Joanna	1993	KS Team Wrocław	22	65,0	95	102,5	-107,5	102,5	796,60	
3	Potaczek	Aleksandra	2002	UKS Eugen Knurów	50	62,3	67,5	70	-75	70	574,97	
4	Pawzya	Paulina	1999	KS Team Wrocław	17	71,5	62,5	67,5	72,5	72,5	563,81	
5	Stachyra	Katarzyna	1978	KS Team Wrocław	5	71,7	62,5	67,5	70	70	546,30	
6	Czarnecka	Monika	1981	KS Start Strzegom	92	81,2	70	-72,5	72,5	72,5	539,86	
7	Chrzanowska	Agnieszka	1980	KS Start Strzegom	45	75,1	70	-72,5	-72,5	70	537,64	
8	Kruszewska-Dudlak	Katarzyna	1984	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	41	66,6	62,5	-67,5	-67,5	62,5	508,26	
9	Klyta	Klaudia	1996	kandydat	25	55,9	47,5	52,5	-57,5	52,5	466,07	
10	Oleś	Monika	1979	kandydat	33	63,5	45	-50	55	55	463,18	
11	Jakubek	Barbara	1981	TKKF Azory Kraków	32	73,3	52,5	57,5	-60	57,5	458,21	
12	Gulka	Klaudia	2002	TKKF Śródmieście Legnica	100	59,4	52,5	-57,5	-57,5	52,5	455,82	
13	Janaszek	Martyna	2005	KS Start Strzegom	67	52,4	47,5	-52,5	-52,5	47,5	438,16	
14	Gurtowska	Alina	1978	KS-MOSSITF Relax Kamienna Góra	40	70,3	45	50	-52,5	50	413,25	
15	Mielke	Anna	1997	kandydat	39	58,4	40	45	-50	45	402,52	
16	Plawuszevska	Emilia	2001	KS Strenght Coach Performance Wrocław	87	59,3	-42,5	42,5	45	45	400,42	
17	Jastrzębska	Weronika	2000	KS-MOSSITF Relax Kamienna Góra	91	76,5	35	40	-42,5	40	336,69	

Klasyfikacja najlepszego zawodnika

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr losowy	Waga ciała	Wyciskanie Leżąc			Wynik	Punkty IPF	Uwagi
							1	2	3			
1	Przybyłowicz	Paweł	1990	KS Team Wrocław	67	93,9	200	205	207,5	207,5	776,41	
2	Łaskawski	Adam		UKS Pover Kuźnik Chorzów	91	140,2	237,5	247,5	-252,5	247,5	734,55	
3	Czajkowski	Łukasz	1995	LZS Olszanka Pogorzela	97	77,1	160	162,5	165	165	708,16	
4	Pikor	Mariusz	1988	KS Team Wrocław	50	73,3	140	150	155	155	691,26	
5	Wachowiak	Krzysztof	1988	KS Team Wrocław	11	81,7	160	165	-172,5	165	678,78	
6	Żelazko	Bartosz	1973	TKKF Śródmieście Legnica	40	76,5	145	150	-152,5	150	647,44	
7	Śwędrych	Patryk	1995	KS Start Strzegom	16	73,4	135	145	-150	145	645,88	
8	Nowaliński	Michał	1988	KS Team Wrocław	64	122,8	185	190	200	200	637,29	
9	Halter	Damian	1995	KS Start Strzegom	12	95	160	170	-175	170	631,31	
10	Alot	Adrian	1986	KS-MOSSITF Relax Kamienna Góra	59	87	150	-160	160	160	629,89	
11	Karasiński	Patryk	2000	MGKS Hutnik Pieńsk	59	78,3	137,5	140	145	145	615,08	
12	Sobczyk	Sebastian	1994	KS-MOSSITF Relax Kamienna Góra	31	81,8	130	140	147,5	147,5	606,17	
13	Król	Rafał	1991	KS Start Strzegom	64	92,8	150	160	-170	160	603,28	
14	Fuja	Ireneusz	1970	KS Start Strzegom	47	94,1	150	155	-160	155	579,16	
15	Piętosa	Piotr		UKS Pover Kuźnik Chorzów	2	57,5	95	100	105	105	576,12	
16	Łapiński	Kacper	2002	kandydat	60	68,9	110	115	120	120	561,73	
17	Majka	Ariel	1985	KS-MOSSITF Relax Kamienna Góra	75	78,3	115	120	130	130	551,33	
18	Debicki	Radosław	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	1	67,8	110	115	-117,5	115	545,38	
19	Wróblewski	Kamil	1991	KS Team Wrocław	77	98,1	140	147,5	-155	147,5	536,68	
20	Konieczny	Rafał	1988	MGKS Hutnik Pieńsk	27	72,3	110	115	117,5	117,5	529,25	
21	Strzałkowski	Marek	1959	TKKF Piast Jawor	65	91,1	132,5	137,5	-140	137,5	524,76	
22	Siedlecki	Daniel	2001	KS Strenght Coach Performance Wrocław	31	78,9	110	115	122,5	122,5	516,56	
23	Wrześniowski	Dawid	1989	kandydat	32	109,5	140	145	150	150	510,46	
24	Niewęglowski	Jarosław		kandydat	19	123,1	160	-170	-170	160	509,38	
25	Lipich	Bartłomiej	2002	UKS Pover Kuźnik Chorzów	61	100,1	130	137,5	-142,5	137,5	494,03	
26	Sokołek	Karol	1978	MGKS Hutnik Pieńsk	51	107,9	130	140	142,5	142,5	489,20	
27	Cieciński	Borys	2002	KS Start Strzegom	51	67,3	90	97,5	102,5	102,5	488,83	
28	Rapacz	Dariusz	1975	TKKF Śródmieście Legnica	65	76,6	100	105	-112,5	105	452,37	
29	Sidorowicz	Marcin	2001	LZS Olszanka Pogorzela	90	105,7	125	130	-140	130	451,85	
30	Kurzeja	Zdzisław	1952	KS-MOSSITF Relax Kamienna Góra	17	63,4	80	85	90	90	451,22	
31	Pawlica	Michał	2002	kandydat	62	78,3	100	102,5	105	105	445,09	
32	Rutkowski	Tomasz	1966	UKS Eugen Knurów	70	76,8	92,5	95	100	100	429,93	
33	Sąja	Tomasz	1995	KS Start Strzegom	4	80,9	100	-110	-110	100	413,93	
34	Bała	Patryk	2002	kandydat	25	81,8	-100	100	-105	100	410,68	
35	Karbownik	Damian		UKS Pover Kuźnik Chorzów	47	65,4	75	80	-82,5	80	390,24	
36	Cirocki	Aleksander	2002	kandydat	21	89,3	100	-105	-105	100	386,66	
37	Biernacki	Marcin	1985	UKS Nike Żagań	24	82,3	75	-80	-80	75	306,48	
38	Lewandowski	Kamil	2004	kandydat	92	65,1	57,5	62,5	-65	62,5	305,49	
39	Gaura	Mateusz	2002	UKS Eugen Knurów	70	93,4	80	-85	-85	80	300,33	
40	Hebdowski	Patryk	2000	kandydat	3	69,8	50	57,5	65	65	300,17	
41	Bak	Piotr	2003	kandydat	23	78,4	62,5	67,5	70	70	296,06	
42	Sadecki	Michał	2002	UKS Eugen Knurów	36	68,4	52,5	57,5	-60	57,5	269,63	
-	Zondziuk	Maciek	2001	kandydat	88	75,9	-110	-110	-110	0	-1,37	