



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc
Spała, 2019.12.22



Ministerstwo
Sportu

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Wyciskanie leżąc				Punkty	Punkty Druż.	Limit
							1	2	3	Wynik	IPF		
Juniorki do lat 18 open													
1	Potaczek	Aleksandra	2002	UKS Eugen Knurów	26	61,22	-80	82,5	87,5	87,5	534,56		
2	Kędziora	Patrycja	2001	LKS Sandomierz	68	50,50	62,5	65	-67,5	65	485,60		
3	Pietrykowska	Justyna	2005	UKS Eugen Knurów	37	66,27	65	70	75	75	477,42		
4	Gwiżdż	Laura	2003	UKS Eugen Knurów	32	56,10	62,5	67,5	-72,5	67,5	476,68		
Juniorki do lat 20 open													
1	Nowak	Klaudia	1998	UKS Pover Kuźnik Chorzów	51	62,62	105	110	115,5	115,5	628,33		
2	Leśniewska	Marta	1996	KS Team Wrocław	36	66,36	100	102,5	-107,5	102,5	569,41		
Seniorki													
Kat. wag. 47 kg.													55
1	Kozdryk	Justyna	1980	GKS Kraska Jasieniec	73	45,91	110	120	128	128	802,11	12	
Kat. wag. 52 kg.													60
1	Radwańska	Jadwiga	1975	TKKF Azory Kraków	63	51,63	80	85	90	90	585,52	12	
2	Kędziora	Patrycja	2001	LKS Sandomierz	68	50,50	62,5	65	-67,5	65	485,60	9	
Kat. wag. 72 kg.													75
1	Leśniewska	Marta	1996	KS Team Wrocław	36	66,36	100	102,5	-107,5	102,5	569,41	12	
2	Kruszewska-Dudłak	Katarzyna	1984	Stow. CentrumFormy Dąbrowa Górnicza	56	66,27	60	80	-85	80	494,20	9	

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Wyciskanie leżąc				Punkty	Punkty Druż.	Limit
							1	2	3	Wynik	IPF		

Kat. wag. 84 kg.

82,5

1	Mazur	Małgorzata	1995	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	20	83,64	125	-130	137,5	137,5	625,97	12	
2	Malikowska - Pikula	Małgorzata	1985	<i>KS Michael Warszawa</i>	76	73,70	130	135	-137,5	135	648,94	9	
3	Ławniczak Daria	Daria	1995	<i>KS Team Wrocław</i>	3	80,97	120	-130	-130	120	582,55	8	

Weteranki open

1	Radwańska	Jadwiga	1975	<i>TKKF Azory Kraków</i>	63	51,36	80	85	91	91	591,22		
2	Dąbrowska-Posała	Agnieszka	1979	<i>KS Kobra Kościan</i>	82	52,64	40	45	0	45	396,05		

Open senierek

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Wyciskanie leżąc				Punkty	Uwagi
							1	2	3	Wynik	IPF	
1	Kozdryk	Justyna	1980	<i>GKS Kraska Jasieniec</i>	73	45,91	110	120	128	128	802,11	
2	Malikowska - Pikula	Małgorzata	1985	<i>KS Michael Warszawa</i>	76	73,70	130	135	-137,5	135	648,94	
3	Mazur	Małgorzata	1995	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	20	83,64	125	-130	137,5	137,5	625,97	
4	Radwańska	Jadwiga	1975	<i>TKKF Azory Kraków</i>	63	51,36	80	85	90	90	587,03	
5	Ławniczak Daria	Daria	1995	<i>KS Team Wrocław</i>	3	80,97	120	-130	-130	120	582,55	
6	Leśniewska	Marta	1996	<i>KS Team Wrocław</i>	36	66,36	100	102,5	-107,5	102,5	569,41	
7	Kruszewska-Dudłak	Katarzyna	1984	<i>Stow. CentrumFormy Dąbrowa Górnica</i>	56	66,27	60	80	-85	80	494,20	
8	Kędziora	Patrycja	2001	<i>LKS Sandomierz</i>	68	50,50	62,5	65	-67,5	65	485,60	

Miejsce	Klasyfikacja drużynowa senierek
1	<i>KS Team Wrocław</i>
NK	<i>GKS Kraska Jasieniec</i>
NK	<i>TKKF Azory Kraków</i>
NK	<i>KS Michael Warszawa</i>
NK	<i>Stow. CentrumFormy Dąbrowa Górnica</i>
NK	<i>LKS Sandomierz</i>



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc
Spała, 2019.12.22



Ministerstwo
Sportu

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Wyciskanie leżąc				Punkty	Punkty Druż.
							1	2	3	Wynik	IPF	
Juniorzy do lat 18 open												
1	Wieczorek	Paweł	2001	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	31	84,01	180	185	190	190	586,68	
2	Dębicki	Radosław	2001	<i>Stow. CentrumFormy Dąbrowa Górnicza</i>	52	65,73	140	147,5	-153	147,5	580,69	
3	Gruza	Patryk	2002	<i>MKS Tur Ryki</i>	10	78,75	150	-155	-155	150	516,00	
4	Raczyński	Michał	2001	<i>MKS Tur Ryki</i>	17	72,16	130	-135	135	135	508,72	
5	Machulik	Daniel	2001	<i>UKS Eugen Knurów</i>	16	95,83	155	160	165	165	490,42	
6	Chyc	Maciej	2003	<i>LKS Sandomierz</i>	78	81,28	120	127,5	132,5	132,5	464,62	
7	Tuszyński	Bartłomiej	2003	<i>GKS Kraska Jasieniec</i>	34	140,94	160	180	190,5	190,5	450,41	
8	Sidorowicz	Marcin	2001	<i>LZS KS Olszanka Pogorzela SSS</i>	42	108,78	145	155	-175	155	440,30	
9	Laxa	Kacper	2001	<i>UKS Eugen Knurów</i>	19	116,58	125	130	140	140	399,13	
10	Szymczak	Michał	2004	<i>GKS Kraska Jasieniec</i>	79	93,34	95	110	-132,5	110	381,98	

Juniorzy do lat 23 open												
1	Jagiello	Kamil	1998	<i>GKS Kraska Jasieniec</i>	21	103,08	-270	-275	275	275	687,19	
2	Szczepański	Damian	2000	<i>KS Kobra Kościan</i>	33	87,69	190	205	-215	205	604,20	
3	Lange	Marcin	1997	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	83	100,85	205	215	-225	215	576,59	
4	Popowski	Andrzej	1996	<i>AZS Politechnika Warszawska Warszawa</i>	4	94,12	190	-200	-205	190	547,58	
5	Nowok	Dawid	2000	<i>UKS Eugen Knurów</i>	15	75,46	135	140	150	150	530,89	
6	Tokarski	Bartosz	2000	<i>KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra</i>	28	116,51	190	200	-220	200	507,55	
7	Lewczyk	Filip	2000	<i>MKS Tur Ryki</i>	40	111,01	-185	-185	-200	0	0,00	

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr.	Waga ciała	Wyciskanie leżąc				Punkty	Punkty	Limit
					startowy		1	2	3	Wynik	IPF	Druż.	
Seniorzy													
Kat. wag. 59 kg.												115	
1	Śledź	Sławomir	1976	TKKF Śródmieście Legnica	99	58,40	-160	-160	160	160	683,15	12	
2	Loch	Marcin	1988	KS Kobra Kościan	11	57,20	130	140	-150	140	630,62	9	
Kat. wag. 66 kg.												130	
1	Grotkowski	Mariusz	1989	KSSSiKW Wiking Starachowice	46	66,00	197,5	205	-223,5	205	741,77	12	
2	Ufir	Bogusław	1993	TKKF Azory Kraków	30	64,50	195	-202,5	-205	195	727,40	9	
3	Hadas	Paweł	1993	PMKS Rybak Władysławowo	77	62,70	160	-165	0	160	640,95	8	
NK	Wiśniewski	Sebastian	1984	GKS Kraska Jasieniec	55	62,20	110	120	-125	120	524,85	0	
Kat. wag. 74 kg.												140	
1	Woźniczko	Marcin	1981	KS Team Wrocław	75	71,40	185	-195	195	195	670,15	12	
2	Żelazko	Bartosz	1974	TKKF Śródmieście Legnica	12	73,90	195	-200	-200	195	653,14	9	
3	Kotwica	Piotr	1975	KS Tęcza-Społem Kielce	5	72,40	150	-155	-155	150	546,44	8	
NK	Balawejder	Adam	1981	TKKF Azory Kraków	82	74,00	-235	-240	-240	0	0,00	0	
Kat. wag. 83 kg.												150	
1	Zalewski	Rafał	1982	TKKF Herkules Warszawa	100	82,60	255	-265	-265	255	743,51	12	
2	Wirek	Bartłomiej	1983	Stow. CentrumFormy Dąbrowa Górnicza	101	82,50	225	240	-255	240	709,39	9	
3	Foryś	Łukasz	1985	KS Tęcza-Społem Kielce	57	82,00	222,5	227,5	-240	227,5	683,24	8	
4	Beresiński	Piotr /85	1985	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	47	82,60	220	222,5	-230	222,5	668,32	7	
NK	Palcowski	Mariusz	1982	MKS Unia Wąbrzeźno	69	82,10	-260	-260	-260	0	0,00	0	
NK	Czajkowski	Łukasz	1995	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	18	79,00	-205	-260	-260	0	0,00	0	
NK	Legutko	Dariusz	1997	UKS Pover Kuźnik Chorzów	58	81,40	-180	-180	-180	0	0,00	0	

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Wyciskanie leżąc				Punkty	Punkty	Limit
							1	2	3	Wynik	IPF	Druż.	
Kat. wag. 93 kg.												160	
1	Wegiera	Jan	1965	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	102	91,20	270	-285	-285	270	728,95	12	
2	Ławnik	Piotr	1979	<i>UKS PoverKuźnik Chorzów</i>	72	91,90	200	205	210	210	597,79	9	
3	Alot	Adrian	1986	<i>KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra</i>	1	87,60	180	-200	-200	180	549,40	8	
4	Grzesik	Sławomir	1971	<i>UKS PoverKuźnik Chorzów</i>	61	92,70	-145	150	160	160	489,01	7	
NK	Salawa	Jerzy	1989	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	44	90,20	-200	-200	-200	0	0,00	0	

Kat. wag. 105 kg.												170	
1	Karkula	Marcin	1997	<i>TKKF Azory Kraków</i>	23	103,00	285	-290	-290	285	707,09	12	
2	Jagiello	Kamil	1998	<i>GKS Kraska Jasieniec</i>	21	103,08	-270	-275	275	275	687,19	9	
3	Komisarek	Waldemar	1975	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	6	103,90	-250	-250	250	250	635,41	8	
4	Tessmer	Tadeusz	1989	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	35	99,10	200	220	-240	220	592,33	7	
NK	Łanucha	Artur	1977	<i>TKKF Azory Kraków</i>	22	100,70	-275	-275	-275	0	0,00	0	

Kat. wag. 120 kg.												175	
1	Żuk	Władysław	1992	<i>AZS Politechnika Warszawska Warszawa</i>	43	116,20	242,5	252,5	265	265	625,74	12	
2	Hadrysiak	Mariusz	1961	<i>KS Kedyw Kostrzyn nad Odrą</i>	48	111,10	240	250	-262,5	250	612,73	9	
3	Prześrut	Konrad	1995	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	29	112,90	187,5	195	-200	195	506,26	8	
NK	Pawlak	Andrzej	1976	<i>KS Kobra Kościan</i>	74	106,40	160	-170	-170	160	454,66	B.L	

Kat. wag. 120+ kg.												180	
1	Wegiera	Michał	1989	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	62	134,50	260	270	277,5	277,5	603,26	12	
2	Wiejas	Robert	1977	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	67	140,00	275	-290	-290	275	588,18	9	
3	Staszewski	Arkadiusz	1984	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	81	132,90	260	270	-275	270	594,17	8	
4	Szulecki	Paweł	1974	<i>KS Kobra Kościan</i>	70	159,60	230	240	250	250	518,08	7	

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Wyciskanie leżąc				Punkty	Punkty
							1	2	3	Wynik	IPF	Druż.
Weterani (40-49 lat) open												
1	Żelazko	Bartosz	1974	TKKF Śródmieście Legnica	46	66,00	195	-200	-200	195	713,43	
2	Śledź	Sławomir	1976	TKKF Śródmieście Legnica	99	58,40	-160	-160	160	160	683,15	
3	Komisarek	Waldemar	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	6	103,90	-250	-250	250	250	635,41	
4	Kuć	Robert	1974	MKS Unia Wąbrzeźno	49	99,40	-220	220	-230	220	591,32	
5	Wiejas	Robert	1977	KS Tęcza-Społem Kielce	67	140,00	275	-290,5	-290,5	275	588,18	
6	Szulecki	Paweł	1974	KS Kobra Kościan	70	159,60	230	240	250	250	518,08	
7	Pawlak	Andrzej	1979	KS Kobra Kościan	74	106,40	160	-170	-170	160	454,66	
8	Łanucha	Artur	1977	TKKF Azory Kraków	22	100,70	-275	-275	-275	0	0,00	

Weterani (50-59 lat) open

1	Wegiera	Jan	1965	KSSSiKW Wiking Starachowice	102	91,20	270	-285	-285	270	728,95	
2	Hadrysiak	Mariusz	1961	KS Kedyw Kostrzyn nad Odrą	48	111,10	240	250	-265	250	612,73	
3	Kujawski	Marek	1968	SSW Skierniewice	7	73,90	137,5	147,5	-160	147,5	532,23	
4	Kozielski	Krzysztof	1962	KSSSiKW Wiking Starachowice	13	89,80	-170	170	-177,5	170	519,62	

Weterani (60-69 lat) open

1	Mehlich	Eugeniusz	1955	UKS Eugen Knurów	39	73,50	120	127,5	135	135	502,27	
2	Hintzke	Henryk	1957	PMKS Rybak Władysławowo	88	74,80	107,5	115	-117,5	115	445,96	
3	Kuchnio	Krzysztof	1956	MKS Tur Ryki	66	81,10	-100	100	-150	100	388,92	

Weterani (70+ lat) open

1	Mąka	Bolesław	1942	Stow. Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia	27	73,30	-135	135	-137,5	135	503,21	
2	Cenkiel	Jan	1949	MKS Tur Ryki	71	94,70	130	-132,5	-170	130	420,81	
3	Żmijewski	Włodzimierz	1949	KS Kobra Kościan	50	73,80	60	65	0	65	322,46	

Open seniorów

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Wyciskanie leżąc				Punkty IPF
							1	2	3	Wynik	
1	Zalewski	Rafał	1982	TKKF Herkules Warszawa	100	82,60	255	-265	-265	255	743,51
2	Grotkowski	Mariusz	1989	KSSSiKW Wiking Starachowice	46	66,00	197,5	205	-223,5	205	741,77
3	Wegiera	Jan	1965	KSSSiKW Wiking Starachowice	102	91,20	270	-285	-285	270	728,95
4	Ufir	Bogusław	1993	TKKF Azory Kraków	30	64,50	195	-202,5	-205	195	727,40
5	Wirek	Bartłomiej	1983	Stow. CentrumFormy Dąbrowa Górnicza	101	82,50	225	240	-255	240	709,39
6	Karkula	Marcin	1997	TKKF Azory Kraków	23	103,00	285	-290	-290	285	707,09
7	Jagiełło	Kamil	1998	GKS Kraska Jasieniec	21	103,08	-270	-275	275	275	687,19
8	Foryś	Łukasz	1985	KS Tęcza-Społem Kielce	57	82,00	222,5	227,5	-240	227,5	683,24
9	Śledź	Sławomir	1976	TKKF Śródmieście Legnica	99	58,40	-160	-160	160	160	683,15
10	Woźniczko	Marcin	1981	KS Team Wrocław	75	71,40	185	-195	195	195	670,15
11	Beresiński	Piotr /85	1985	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	47	82,60	220	222,5	-230	222,5	668,32
12	Żelazko	Bartosz	1974	TKKF Śródmieście Legnica	12	73,90	195	-200	-200	195	653,14
13	Hadas	Paweł	1993	PMKS Rybak Władysławowo	77	62,70	160	-165	0	160	640,95
14	Komisarek	Waldemar	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	6	103,90	-250	-250	250	250	635,41
15	Loch	Marcin	1988	KS Kobra Kościan	11	57,20	130	140	-150	140	630,62
16	Żuk	Władysław	1992	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	43	116,20	242,5	252,5	265	265	625,74
17	Hadrysiak	Mariusz	1961	KS Kedyw Kostrzyn nad Odrą	48	111,10	240	250	-262,5	250	612,73
18	Wegiera	Michał	1989	KSSSiKW Wiking Starachowice	62	134,50	260	270	277,5	277,5	603,26
19	Ławnik	Piotr	1979	UKS PoverKuźnik Chorzów	72	91,90	200	205	210	210	597,79
20	Staszewski	Arkadiusz	1984	KSSSiKW Wiking Starachowice	81	132,90	260	270	-275	270	594,17
21	Tessmer	Tadeusz	1989	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	35	99,10	200	220	-240	220	592,33
22	Wiejas	Robert	1977	KS Tęcza-Społem Kielce	67	140,00	275	-290	-290	275	588,18
23	Alot	Adrian	1986	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	1	87,60	180	-200	-200	180	549,40
24	Kotwica	Piotr	1975	KS Tęcza-Społem Kielce	5	72,40	150	-155	-155	150	546,44
25	Szulecki	Paweł	1974	KS Kobra Kościan	70	159,60	230	240	250	250	518,08
26	Prześrut	Konrad	1995	KSSSiKW Wiking Starachowice	29	112,90	187,5	195	-200	195	506,26
27	Grzesik	Sławomir	1971	UKS PoverKuźnik Chorzów	61	92,70	-145	150	160	160	489,01

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. startowy	Waga ciała	Wyciskanie leżąc				Punkty
							1	2	3	Wynik	IPF
NK	Wiśniewski	Sebastian	1984	<i>GKS Kraska Jasieniec</i>	55	62,20	110	120	-125	120	524,85
NK	Pawlak	Andrzej	1976	<i>KS Kobra Kościan</i>	74	106,40	160	-170	-170	160	454,66
NK	Balawejder	Adam	1981	<i>TKKF Azory Kraków</i>	82	74,00	-235	-240	-240	0	0,00
NK	Czajkowski	Łukasz	1995	<i>LZS KS Olszanka Pogorzela SSS</i>	18	79,00	-205	-260	-260	0	0,00
NK	Legutko	Dariusz	1997	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	58	81,40	-180	-180	-180	0	0,00
NK	Palcowski	Mariusz	1982	<i>MKS Unia Wąbrzeźno</i>	69	82,10	-260	-260	-260	0	0,00
NK	Salawa	Jerzy	1989	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	44	90,20	-200	-200	-200	0	0,00
NK	Łanucha	Artur	1977	<i>TKKF Azory Kraków</i>	22	100,70	-275	-275	-275	0	0,00

Miejsce	Klasyfikacja drużynowa seniorów	Pkt.
1	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	52
2	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	25
3	<i>TKKF Azory Kraków</i>	21
4	<i>TKKF Śródmieście Legnica</i>	21
5	<i>Stow. CentrumFormy Dąbrowa Górnicza</i>	16
6	<i>KS Kobra Kościan</i>	16
7	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	16
8	<i>KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra</i>	15
NK	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	12
NK	<i>KS Team Wrocław</i>	12
NK	<i>AZS Politechnika Warszawska Warszawa</i>	12
NK	<i>KS Kedyw Kostrzyn nad Odrą</i>	9
NK	<i>GKS Kraska Jasieniec</i>	9
NK	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	8
NK	<i>LZS KS Olszanka Pogorzela SSS</i>	0
NK	<i>MKS Unia Wąbrzeźno</i>	0

NK - niesklasyfikowany BL - Brak limitu
BA - Badania antydopingowe