



KOMUNIKAT O ZAWODACH

VIII Integracyjne Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym pod patronatem burmistrza Strzegomia Zbigniewa Suchyta

Strzegom, 01 grudzień 2019 r.

I. CELE

1. Popularyzacja ćwiczeń siłowych.
2. Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek.
3. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu w regionie Dolnego Śląska.
4. Popularyzacja Wyciskania Leżąc Klasycznego.
5. Integracja zawodników niepełnosprawnych z zawodnikami pełnosprawnymi .

II. ORGANIZATORZY

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Strzegomiu.
Strzegomskie Centrum Kultury.
Gmina Strzegom.
Klub Sportowy „START” Strzegom – organizator bezpośredni.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. **Termin zawodów:** 1 grudnia 2019 r. (niedziela)
 2. **Miejsce startu:** Hala Sportowa OSiR w Strzegomiu, ul. Mickiewicza 2
 3. **Termin i miejsce odprawy technicznej:** 1 grudnia 2019 r. (niedziela), godz. 9.00 w miejscu startu.
- Dokładny program zawodów będzie ustalony na odprawie technicznej 1.12.2019 r. o godz. 9.00.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą:
 - a. zawodnicy niepełnosprawni zrzeszeni
 - b. reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji, **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS :<http://pzkfits.pl/wp-content/uploads/2015/05/licencja-zawodnicza-druk.doc>
 - c. Kandydaci do klubu sportowego START Strzegom

2. Zawodnicy i zawodniczki muszą spełniać następujące warunki:
 - a) ukończony 14 rok życia w dniu zawodów
 - b) posiadać ważne badania lekarskie: karta zdrowia sportowca trójboju siłowego lub zaświadczenie lekarskie z klauzulą „Zdolny do zawodów w trójboju siłowym” lub „Zdolny do zawodów w wyciskaniu leżąc” podpisaną przez uprawnionego lekarza. Obowiązują wyłącznie oryginalne indywidualne badania lekarskie: nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.
 - c) posiadać podpisane oświadczenie (w przypadku nieletnich podpisane przez prawomocnego opiekuna) o treści: „ Oświadczam, że jest mi znany regulamin antydopingowy PZKFITS. Zobowiązuję się respektować zawarte w nim przepisy i sankcje, jak również zobowiązuje się nie przyjmować żadnych zakazanych środków farmakologicznych”.
 - d) opłacone wpisowe: juniorzy do lat 18 i niepełnosprawni – 50 zł , pozostali 70 zł od osoby.
 - e) Startujący zawodnicy mają prawo startu w dwóch kategoriach wiekowych po opłaceniu drugiej opłaty startowej. Druga opłata startowa wynosić będzie 30 zł.

V. SPOSÓB RYWALIZACJI:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS. Do startu można zgłosić dowolną liczbę zawodników i zawodniczek.

Rywalizacja indywidualna:

- juniorki do lat 18 w kat. open wg. formuły IPF,
- juniorki do lat 23 w kat. open wg. formuły IPF,
- seniorki w kat. do 57 kg i powyżej 57 kg wg. formuły IPF,
- juniorzy do lat 18 w kat. open wg. formuły IPF,
- juniorzy do lat 23 w kat. open wg. formuły IPF,
- seniorzy w kat. do 74 kg do 93 kg i powyżej 93 kg open według formuły IPF,
- niepełnosprawni mężczyźni w kat. open wg formuły IPF,
- niepełnosprawne kobiety open wg formuły IPF,
- weterani 40 lat i powyżej w kat. open wg formuły IPF.

Klasyfikacja drużynowa nie będzie prowadzona.

Klasyfikacja najlepszego zawodnika z największą liczbą punktów (wszyscy startujący).

Klasyfikacja najlepszej zawodniczki z największą liczbą punktów (wszystkie startujące).

UWAGA: Zawodniczki i zawodnicy mogą być zgłoszeni do rywalizacji w jednej kategorii wiekowej wynikającej z daty urodzenia (np. 17-latek wyłącznie do lat 18) oraz dodatkowo do rywalizacji w kategorii seniorów.

VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w powyższych kategoriach nagrodzone zostaną medalami i dyplomami.
2. Pierwsze miejsce w każdej kategorii otrzyma nagrodę rzeczową w postaci odżywek sportowych.
3. Najlepszy zawodnik, który uzyska największą ilość punktów otrzyma puchar.
4. Najlepsza zawodniczka, która uzyska największą ilość punktów otrzyma puchar.
5. Najmłodszy zawodnik zawodów otrzyma nagrodę.
6. Najmłodsza zawodniczka zawodów otrzyma nagrodę.

VII. ZGŁOSZENIA I INFORMACJE.

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 22.11.2019 na formularzu zgłoszeniowym.
Zgłoszenia spóźnione przyjmowane będą do dnia 25.11.2019. Każde zgłoszenie będzie potwierdzone. Zgłoszenia spóźnione będą obciążone opłatą dodatkową 30 zł.
Zgłoszenia przyjmuje: Marek Rydwański tel. kom. 604 95 82 04
e-mail: mydwan@go2.pl

Opłaty startowe przyjmowane będą w biurze zawodów w dniu 1 grudnia 2019 r. od godz. 9.30 przed wejściem na wagę. Opłaty startowej można również dokonać przelewem na konto: klub sportowy START Strzegom nr. Konta : 80 8647 1046 0585 4943 2000 0001.

Przed wejściem na wagę będzie sprawdzane potwierdzenie przelewu.

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.

Zakwaterowanie we własnym zakresie:
Rezerwacji noclegów i wyżywienia dokonują sami zainteresowani, co najmniej na 7 dni przed zakwaterowaniem.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW:

Odprawa techniczna: 1 grudnia 2019 r. godz. 9.00 w miejscu zawodów.

Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników: 9:30 – 11:00.

Start I grupy: 11.30.

Dokładny program zawodów ustalony będzie na odprawie technicznej w dniu 1.12.2019 r.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Na zawodach nie będą przyjmowane opłaty za licencje zawodnicze. **Opłaty te należy uiszczać bezpośrednio na konto PZKFITS BANK PKO SA Nr. BANK PKO SA Nr.08 1240 6250 1111 0000 4591 7718.** Osoby niepełnosprawne nie muszą uiszczać tej opłaty.
3. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nie dostarczone zgłoszenie.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
6. Sprawy sporne rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora, przedstawiciela PZKFITS oraz jednego z sędziów PZKFITS.

Strzegom, dnia 04.11.2019 r.

Zatwierdził:
Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego

Grzegorz Nocek

Organizator:
Prezes klubu „START” Strzegom

Marek Rydwański