

KOMUNIKAT PZKFITS NR 16/2019

UCZESTNICTWO W GRAND PRIX PEPA – OPAVA, CZECHY

Na podstawie zgłoszeń i wyników Pucharu Polski, PZKFITS zatwierdził skład reprezentacji Polski na zawody Grand Prx PEPA w Opawie.

Kierowniczką reprezentacji będzie sędzina Agnieszka Nawrocka (+48 602 711-869).

1	Damian Kosiec	Classic Bodybuilding (182 cm)	A
2	Joanna Węgrowka	Bikini (172 cm)	B
3	Maria Solawa	Bikini (160 cm)	B
4	Martyna Stepien	Bodyfitness (162 cm)	A
5	Sławomir Szafranski	Bodybuilding 90 kg + masters	B
6	Adam Piwko	Men's Physique (179 cm)	B
7	Tomasz Sadkowski	Men Classic Physique open	A
8	Daria Lis	Bikini (177 cm)	A
9	Karol Rogaczewski	Classic Bodybuilding (178 cm)	B
10	Bartosz Kowalski	Bodybuilding 90 kg	A
11	Krzysztof Biesiada	Men's Physique (188 cm)	B
12	Anna Wozniakowska	Bikini (164 cm)	A
13	Katarzyna Jankowiak	Bodyfitness (160 cm)	A
14	Tomasz Kornalewski	Bodybuilding +90 kg	B
15	Maciej Kieltyka	Bodybuilding +90 kg	A
16	Artur Szudrowicz	Bodybuilding 80 kg	B

Teraz prosi się i jak najszybsze zgłoszenie zapotrzebowania na noclegi, zarówno dla zawodników z drużyny A (1 lub 2 noclegi) jak i z drużyny B na adres amichalak5@gmail.com Obowiązują tu następujące zasady:

	<i>Oplata startowa</i>	<i>Zakwaterowanie</i>
A-Team (8 startujących + 2 delegatów)	EUR € 40	EUR € 0.00 (nieodpłatnie)
Dodatkowi zawodnicy	EUR € 40	EUR € 35 (1 nocleg) EUR € 70 (2 noclegi)
Druga kategoria (masters lub juniors w open)	EUR € 20	
Dodatkowi delegaci	Nie	EUR € 35 (1 nocleg) EUR € 70 (2 noclegi)
Osoby towarzyszące	Nie	EUR € 140 pakiet (pokój 2-osobowy) EUR € 160 pakiet (pokój 1-osobowy)

Osoby towarzyszące mają do wyboru pakiety (2 noclegi, kolacja w piątek, 3 posiłki w sobotę, śniadanie w niedzielę): 140 EUR w pokoju 2-obowym, 160 EUR w pokoju 1-osobowym.

Kategorie:

- Men's Bodybuilding: up to 80 kg, up to 90 kg, over 90 kg, overall
- Master Men's Bodybuilding over 40 years old – one open category
- Junior Men's Bodybuilding 16-23 years - one open category
- Men's Classic Bodybuilding – one open category
- Men's Classic Physique – one open category
- Men's Physique – short and tall class plus superfinal
- Women Bikini Fitness – short and tall class plus superfinal
- Women Bodyfitness - short and tall class plus superfinal
- Women Wellness Fitness - one open category

Granice podziału między kategoriami zostaną ustalone po weryfikacji, tylko w przypadku, gdy będzie zgłoszonych ponad 12 zawodników / zawodniczek.

Weryfikacja:

Uczestnicy przyjeżdżają do Opawy w piątek, 25.10.2019 i zgłaszają się do klubu FITNESS CENTRUM PEPA mieszczącego się w Centrum Handlowym OC Breda & Weinstein, ul. U Fortny 49/10, Opava, usytuowanego naprzeciwko Hotelu Koruna Weryfikacja prowadzona będzie w godzinach 15:00 - 20:00.

Podkłady muzyczne w formacie MP3 należy wysłać na adres e-mailowy:

stanislav.pesat@gmail.com

Tymczasowy program zawodów:

Piątek, 25.10.2019:

Do 14:00 Przyjazdy ekip, Breda and Weinstein Business Center.

15:00-20:00 Weryfikacja, Breda and Weinstein Business Center.

20:15 Narada Techniczna

Sobota, 26.10.2019:

12:00 – 16:00 Półfinały GP PEPA Opava – Teatr *Sleske Divadlo*

17:00 – 20:00 Finały GP PEPA Opava – Teatr *Sleske Divadlo*

21:00 "Wieczór zwycięzców" – bankiet pożegnalny (dla zwycięzców, zaproszonych gości i organizatorów).

Niedziela, 27.10.2019:

Odjazdy