

KOMUNIKAT 15/2019

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA MISTRZOSTWA ŚWIATA W KULTURYSTYCE – FUJAIRAH 2019

Na podstawie wyników Pucharu Polski w Warszawie na targach FIWE oraz ustaleń z Komunikatu nr 01/2019 i Regulaminu Pucharu Polski, trener kadry zaproponował, a PZKFITS zatwierdził następujący skład reprezentacji:

MISTRZOSTWA ŚWIATA W KULTURYSTYCE:

Fitness plażowe 170 cm: **Adrian Długokęcki (Drużyna A)**

Fitness plażowe 173 cm: **Patryk Walczuk (Drużyna A)**

Kulturystyka 100 kg: **Daniel Poniedziałek (Drużyna A)**

Classic Physique 168 cm: **Tomasz Sadkowski (Drużyna A)**

W ramach nagrody za Puchar Polski, na koszt PZKFITS jadą:

Kulturystyka 90 kg: **Bartosz Kowalski (Drużyna A1)**

Kulturystyka +100 kg: **Maciej Kiełtyka (Drużyna A1)**

Uwagi:

Drużyna A oraz **Drużyna A1** oznaczona na liście na czerwono jako **(Drużyna A)** oraz zielono jako **(Drużyna A1)** uczestniczą **na koszt PZKFITS**. Koszt wykupienia / odnowienia Licencji IFBB (**35 EUR**) zawodnicy pokrywają sami.

Wszyscy zawodnicy proszeni są o **potwierdzenie swojego udziału** do dn.

14.10.2019 (poniedziałek) na adres biura PZKFITS: pzkfits@pzkfits.pl

Dodatkowo, na Mistrzostwa może pojechać **Drużyna B**, która uczestniczy na koszt własny. Zawodnicy zdecydowani pojechać w Drużynie B proszeni są o zgłoszenie swojego udziału do dnia 10.10.2019 (czwartek) na adres biura PZKFITS:

pzkfits@pzkfits.pl

Koszt wykupienia / odnowienia Licencji IFBB (**35 EUR**) zawodnicy pokrywają sami.

Drużyna B wnosi opłaty:

- **Pakiet pobytowy: 1800 zł**, plus Licencja IFBB – **160 zł** (jeśli ktoś jej jeszcze w tym roku nie opłacił) płatne na konto PZKFITS do dn. 11.10.2019 r:

Bank PKO SA, nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

W tym mieści się startowe, zakwaterowanie (4 dni) i wyżywienie (3 posiłki dziennie), transport lokalny (hotel – hala – hotel).

Inne osoby towarzyszące: pakiet pobytowy **1850 zł** (w pokoju 2-osobowym) lub **2800 zł** (w pokoju jednoosobowym).

Wszyscy muszą być przygotowani na zwrotny depozyt hotelowy w wysokości 100 USD (może być karta kredytowa).

Aby uniknąć problemów ze zwrotem depozytu, należy dbać, aby nie pobrudzić pościeli i ręczników. **Zaleca się wzięcie ze sobą własnych prześcieradeł i ręczników oraz poszewki na poduszkę.** IFBB zabroniła używania bronzerów łatwościeralnych. **Trzeba korzystać z samoopalaczy i innych metod trwale barwiących skórę.**

Kto ma już **Licencję IFBB**, niech pamięta o jej zabraniu ze sobą!

UWAGA: wszyscy muszą mieć **Paszport z datą ważności nie krótszą niż 6 miesięcy od dnia wyjazdu ze ZEA.**

Weryfikacja w Fujairah prowadzona będzie **w czwartek, 7 listopada, od 15:00 do 19:00.** Odbywa się w Zayed Sport Complex, Al Hayl, Fujairah.

Uwaga:

Zakwaterowanie reprezentacji Polski w jednym z 5 oficjalnych hoteli. Decyduje Organizator po przyjeździe. Wszyscy przyjeżdżają do Hotelu Novotel, Hamad Bin Abdulla Road.

Kontrola antydopingowa:

Mistrzostwa Świata podlegają kontroli antydopingowej. Należy szczególnie uważać, aby nie zażyć niedozwolonego środka odwadniającego, stymulantu lub lekkiego narkotyku (marihuany, oxilofrine).

Unikać odżywek, suplementów i środków niepewnego pochodzenia, szczególnie kupowanych przez Internet. Przyjmując jakiś środek należy się upewnić, czy nie znajduje się on na liście substancji zakazanych WADA lub nie zawiera w swoim składzie substancji zakazanych. Można to sprawdzić pod adresem:

<https://www.antydoping.pl/en/prohibited-list/>

Jeśli ktoś w celach leczniczych przyjmuje leki z listy leków zabronionych, przepisane mu przez lekarza, może wystąpić o Wyłączenie dla celów terapeutycznych (TUE):

<https://www.antydoping.pl/en/therapeutic-use-exemptions/>

Opieka nad Drużynami:

- Kierownikiem reprezentacji jest Prezes PZKFITS Paweł FILLEBORN (na zawodach – sędzia główny)
- Sędzią jest Wiceprezes PZKFITS Andrzej MICHALAK.
- Trenerem jest trener Kadry Narodowej Bogdan SZCZOTKA.

PROGRAM MISTRZOSTW:

06.11.2019 (środa):

09:00-19:00 - przyjazdy ekip i zakwaterowanie (Hotel Novotel)

19:00-22:00 - kolacja (w miejscu zakwaterowania)

07.11.2019 (czwartek):

08:30-12:00 - Kongres IFBB (Zayed Sport Complex)

12:30-14:00 - Lunch (w miejscu zakwaterowania)
14:00-15:00 - Narada Techniczna (Zayed Sport Complex)
15:00-19:00 - Weryfikacja zawodników (Zayed Sport Complex)
19:00-20:00 - Uroczyste otwarcie imprezy (Zayed Sport Complex)
20:00-22:00 - Kolacja (w miejscu zakwaterowania)

08.11.2019 (piątek):

09:00 - Eliminacje i finały - część 1 (Zayed Sport Complex)

09.11.2019 (sobota):

09:00 - Eliminacje i finały - część 2 (Zayed Sport Complex)

10.11.2019 (niedziela):

09:00 - Wyjazdy

Zarząd PZKFITS
07.10.2019 r