



KOMUNIKAT O ZAWODACH

VIII Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym Pod Patronatem Burmistrza Miasta Tarnowskie Góry Arkadiusza Czecha

Tarnowskie Góry, 20.10.2019 r.

Eliminacje do Mistrzostw Świata w WLK, 16-23.05.2020 r., Pilzno, Czechy

I. CELE

1. Popularyzacja Wyciskania Leżąc Klasycznego wśród mieszkańców Polski.
2. Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników oraz drużyn klubowych w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.
3. Eliminacje do Mistrzostw Świata w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym 2020 (tylko dla członków Kadry Narodowej).

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza.

III. PARTNERZY

1. Urząd Miejski Tarnowskie Góry.
2. Mikołaj Kowalik Trener KOLA

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **20 października 2019 (niedziela)**
2. Miejsce zawodów: **Hala Sportowa w Tarnowskich Górach, ul. Obwodnica 8.**
3. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysła się do PZKFITS na specjalnym druku załączonym do Komunikatu, wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości.
4. Każde zgłoszenie e-mailem jest potwierdzane.
5. **Termin przesyłania zgłoszeń to 3 października 2019r.**
6. **W dniach 4-7 października 2019r. istnieje możliwość dokonywania zmian** kategorii wagowej i wiekowej zgłoszonych zawodników, a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych, oraz wysłanie zgłoszeń spóźnionych.
Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.
7. Zgłoszenia ustne bądź telefoniczne (z uwagi na konsekwencje finansowe) nie będą honorowane.
8. Lista zgłoszeń wstępnych i końcowych będzie dostępna w Internecie na witrynie pzkfits.pl na 9 dni przed pierwszym dniem startów. Lista ta będzie sukcesywnie aktualizowana.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji na wadze, ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub i opłaceniu licencji na rok 2019.

Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS pod adresem:

<https://pzkfits.pl/do-pobrania/>

2. Opłacone wpisowe:

1) **zgłoszenie terminowe – do 3 października 2019 r.:**

150zł w kategorii seniorów lub weteranów, 100zł w kategorii juniorów;
w przypadku udziału w dwóch kategoriach wiekowych dla kat. senior/weteran – 200zł,
dla kat. junior/senior - 200zł.

2) **zgłoszenie spóźnione – 4-7 października 2019 r.:**

250 zł w kategorii seniorów lub weteranów, 200zł w kategorii juniorów;
w przypadku udziału w dwóch kategoriach wiekowych dla kat. senior/weteran – 300zł,
dla kat. junior/senior - 300zł.

Opłatę startową należy wnieść na konto PZKFITS **do dnia 07.10.2019** włącznie na poniższy rachunek bankowy PZKFITS: BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718. W tytule przelewu musi znajdować się imię, nazwisko, kategoria wagowa i wiekowa, klub oraz adnotacja „PP w WLK 2019”.

Dowód wpłaty będzie podstawą do wejścia na wagę.

3. Okazanie podczas weryfikacji na wadze ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

UWAGA: Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie. Nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami lub oświadczeniami o stanie zdrowia, zaświadczeniami wypisanymi na drukach recept itp. nie będą dopuszczone do zawodów.

VI. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Każdy zawodnik/zawodniczka ma prawo startu w kategorii wiekowej wynikającej z jego wieku oraz w kategorii seniorów/seniorek.
2. Klasyfikacje indywidualne prowadzone będą w punktach IPF.
3. Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona w następujących kategoriach:

KOBIETY

1) Juniorki do 16 lat:

- a) kategoria wagowa do 57 kg open według formuły IPF;
- b) kategoria wagowa +57 kg open według formuły IPF.

2) Juniorki do 18 lat:

- a) kategoria wagowa do 63 kg open według formuły IPF;
- b) kategoria wagowa +63 kg open według formuły IPF.

3) Juniorki do 20 lat:

- a) kategoria wagowa do 63 kg open według formuły IPF;
- b) kategoria wagowa +63 kg open według formuły IPF.

4) Juniorki do 23 lat:

- a) kategoria wagowa do 63 kg open według formuły IPF;
- b) kategoria wagowa +63 kg open według formuły IPF.

5) Seniorki wg obowiązujących kategorii wagowych, czyli 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 72 kg, 84 kg, +84 kg wg wyniku uzyskanego według formuły IPF.

6) Weteranki I gr. (40 – 49 lat) open według formuły IPF.

7) Weteranki II, III, IV gr. (pow. 50 – +50 lat) open według formuły IPF.

MEŹCZYŹNI

1) Juniorzy do 16 lat:

- a) kategoria wagowa do 74 kg open według formuły IPF;
- b) kategoria wagowa +74kg open według formuły IPF.

2) Juniorzy do 18 lat:

- a) kategoria wagowa do 74 kg open według formuły IPF;
- b) kategoria wagowa do 93 kg open według formuły IPF;
- c) kategoria wagowa +93 kg open według formuły IPF.

3) Juniorzy do 20 lat:

- a) kategoria wagowa do 83 kg open według formuły IPF;
- b) kategoria wagowa +83 kg open według formuły IPF.

4) Juniorzy do 23 lat:

- a) kategoria wagowa do 74 kg open według formuły IPF;
- b) kategoria wagowa do 93 kg open według formuły IPF;
- c) kategoria wagowa +93 kg open według formuły IPF.

5) Seniorzy wg obowiązujących kategorii wagowych, czyli 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg wg wyniku uzyskanego według formuły IPF.

6) Weterani I gr. (40 – 49 lat)

- a) kategoria wagowa do 83 kg open według formuły IPF;
- b) kategoria wagowa +83 kg open według formuły IPF.

7) Weterani II gr. (50 – 59 lat) open według formuły IPF.

8) Weterani III, IV gr. (60 – +60 lat) open według formuły IPF.

4. Klasyfikacje Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostaną przeprowadzone z pośród wszystkich startujących według formuły IPF.

5. Klasyfikacja drużynowa będzie prowadzona

- a) w grupie kobiet ze wszystkich startujących zawodniczek według formuły IPF;
- b) w grupie mężczyzn ze wszystkich startujących zawodników według formuły IPF.

VII. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej wyszczególnionej kategorii zostaną nagrodzone medalami.
2. Zwycięzcy kategorii otrzymają puchary.
3. Wszyscy sklasyfikowani zawodnicy otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplomy uczestnictwa.
4. Trzy pierwsze miejsca w kategorii dla najlepszej/najlepszego zawodniczki/zawodnika open w punktach IPF zostaną nagrodzone pucharami.
5. Trzy pierwsze miejsca w kategorii dla najlepszej drużyny kobiecej i męskiej w punktach IPF zostaną nagrodzone pucharami.
6. Przewiduje się nagrody rzeczowe w zależności od pozyskania i hojności sponsorów.

VIII. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:

- 1) Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego, ul. Mangalia 4/427
02-758 Warszawa, e-mail: pzkfits@pzkfits.pl;
- 2) Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza, ul. Aleja Róż 5,
41-300 Dąbrowa Górnicza, e-mail: grzegorzleski@wp.pl, oraz za pośrednictwem mediów społecznościowych (FB, Messenger):
 - Grzegorz Leski tel. 504 120 722,
 - Mikołaj Kowalik tel. 518 808 026.

2. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie pzkfits.pl.

3. Wyżywienie – na miejscu zawodów planowany jest catering, z którego zawodnicy będą mogli skorzystać na własny koszt.

IX. PROGRAM ZAWODÓW

Program szczegółowy, minutowy zostanie ogłoszony po zamknięciu listy zgłoszeń.

W przypadku potrzeby odprawy technicznej, prawo uczestnictwa mają przedstawiciele Organizatora, przedstawiciele PZKFITS, kierownicy ekip lub zawodniczki i zawodnicy będący reprezentantami swojego klubu sportowego (po jednej osobie).

X. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS.
3. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej

PZKFITS pod adresem: https://pzkfits.pl/przepisy_/

4. Uczestnicy PP w WLK podpisując listę startową akceptują niniejszy komunikat (regulamin) turnieju oraz poniższą klauzulę:
 - zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady, relacje z wydarzenia z moja osobą mogą być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję i Internet;
 - wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez PZKFITS w związku z organizacją Pucharu Polski w TSK oraz otrzymałam/otrzymałem informację, że:
 - dostęp do tych danych będzie miał wyłącznie PZKFITS;
 - posiada Pani/Pan prawo dostępu do karty zgłoszenia, w której są podane dane osobowe, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych;
 - podanie danych jest warunkiem niezbędnym, by uwzględnić Panią/Pana do startu (wzięcia udziału) w Pucharze Polski w TSK.
 - dane będą przechowywane przez okres 6 lat - posiada Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedziba ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
 - administrator nie przewiduje profilowania na podstawie Pani/Pana danych Osobowych
 - podstawą prawną przetwarzania Pani/Pana stanowi art. 6 ust. 1 lit. A Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenie dyrektywy 95/46 WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L. 119 z 4 maja 2016, s. 1)
5. Sprawy sporne rozstrzygać będzie komisja złożona z przedstawiciela PZKFITS, sędziego delegowanego Zarząd PZKFITS i organizatora.

Tarnowskie Góry 15.08.2019 r.

Zatwierdził:
Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego

Grzegorz Nocek

Organizator
Stowarzyszenia Centrum Formy
Dąbrowa Górnicza

Grzegorz Leski, Mikołaj Kowalik