

REGULAMIN
Pucharu Polski Dzieci w Fitness
19 października 2019 r
Cegłów

1. ORGANIZATORZY:

- Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego
- Miński Klub Sportowy KWADRAT

2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Puchar Polski Dzieci w Fitness odbędzie się:

19 października 2019 r.
w Hali Sportowej w Cegłowie (k. Mińska Mazowieckiego)
ul. Poprzeczna 27

3. PRZYJAZD:

Uczestnicy PUCHARU POLSKI DZIECI w FITNESS przyjeżdżają w dniu 19 października (sobota) i zgłaszają się na weryfikację, która będzie prowadzona w godz. 9:00 – 10:00 we wskazanym pomieszczeniu Hali Sportowej w Cegłowie ul. Poprzeczna 27

Zakwaterowanie i wyżywienie we własnym zakresie.

4. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać **do dnia 15 października 2019 r. (wtorek)** wypełniając **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** zamieszczony na stronie internetowej PZKFITS pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2019-pp-dzieci-fitness/45/>

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

UWAGA!!!

W zgłoszeniu należy podać:

- imię i nazwisko zawodnika / zawodniczki,
- datę urodzenia,
- klub/ stowarzyszenie zrzeszone w PZKFITS, w którego barwach startuje,
- kategorię wiekową, w której zawodnik ma startować.

Obowiązuje **WPISOWE** w wysokości **100 zł** od zawodniczki / zawodnika.

Kwotę tę, z dokładnym wyszczególnieniem (w polu: temat / tytułem) **imienia i nazwiska** zawodnika i dopiskiem „**PP DZIECI**”, należy wpłacić na konto organizatora zawodów: Mińskiego Klubu Sportowego KWADRAT

Bank Spółdzielczy w Mińsku Mazowieckim 49 9226 0005 0010 0107 2000 0010

W przypadku zgłoszenia po terminie lub podczas weryfikacji opłata startowa wynosi 120 zł.

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

5. WERYFIKACJA STARTUJĄCYCH

Weryfikacja uczestników Pucharu Polski Dzieci w Fitness odbędzie się w dniu **19 października 2019 r. (sobota)** w godz. **9:00 – 10:00** we wskazanym pomieszczeniu Hali Sportowej w Cegłowie ul. Poprzeczna 27.

Wszystkie dzieci zgłoszone do udziału w Pucharze muszą być zrzeszone w klubach należących do PZKFITS oraz zgłoszone do PZKFITS. Przedstawiciele klubów / opiekunowie dzieci powinni posiadać ze sobą kopię listy dzieci zarejestrowanych w PZKFITS.

Wszystkie dzieci przystępujące do weryfikacji powinny posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia, **aktualne badanie lekarskie**, strój startowy i płytę CD audio lub nośnik pamięci USB z nagraniem do programu dowolnego w formacie MP3. Do Pucharu zostaną dopuszczone tylko dzieci będące członkami klubów, które mają opłaconą składkę członkowską za rok 2019 na rzecz PZKFITS.

Podczas weryfikacji zawodniczka/zawodnik otrzymuje od Organizatora identyfikator „**Zawodnik**” (**opaska na nadgarstek**), który umożliwia wejście do szatni i sali rozgrzewki.

W celu zapewnienia sprawnej obsługi zawodników przed startem, **Organizator** na Naradzie Technicznej wydaje kierownikom ekip identyfikator „**Trener**” (**opaska na nadgarstek**). Liczba wydanych identyfikatorów uzależniona jest od liczby zawodników startujących w barwach danego klubu/stowarzyszenia, tj.:

- drużyny liczące **do 3** zawodników – **2** trenerów/opiekunów
- drużyny liczące **4 do 6** zawodników – **3** trenerów/opiekunów
- drużyny liczące **powyżej 6** zawodników – **4** trenerów/opiekunów

Osoby nieposiadające stosownego identyfikatora (np. członkowie rodzin zawodników, inni trenerzy, instruktorzy itp.) nie będą miały wstępu na zaplecze.

6. KATEGORIE (decyduje rocznik):

Fitness dzieci - dziewczynki:

kategoria do 7 lat	(–2012)
kategoria 8 lat	(2011)
kategoria 9 lat	(2010)
kategoria 10 lat	(2009)
kategoria 11 lat	(2008)
kategoria 12 lat	(2007)
kategoria 13 lat	(2006)
kategoria 14 lat	(2005)
kategoria 15 lat	(2004)

Fitness dzieci - chłopcy:

kategoria do 12 lat	(–2007)
kategoria 13-15 lat	(2006– 2004)

UWAGA !

Informacja dla zawodników: scena ma wymiary: 14 x 4 m i będzie wyłożona matą o wymiarach 12 x 4 m.

7. NARADA TECHNICZNA

Narada Techniczna dla sędziów i kierowników ekip odbędzie się w dniu 19 października (sobota) w tym samym miejscu, co weryfikacja, bezpośrednio po jej zakończeniu .

8. PROGRAM ZAWODÓW – PUCHARU POLSKI DZIECI W FITNESS

19 Października 2019 r. (sobota)

Początek - godz. 11:00

UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW

PÓŁFINAŁY

Fitness Dzieci, dziewczynki – 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny

1. rozgrzewka kategorii 7, 8 i 9 lat (10 minut)
2. kategoria do 7 lat
3. kategoria 8 lat
4. kategoria 9 lat
5. rozgrzewka kategorii 10 i 11 lat (10 minut)
6. kategoria 10 lat
7. kategoria 11 lat

Fitness Dzieci, dziewczynki – 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym (top bra + spodenki [ale nie bikini]) – kolor czarny.

8. kategoria do 7 lat
9. kategoria 8 lat
10. kategoria 9 lat
11. kategoria 10 lat
12. kategoria 11 lat

Przerwa - 30 minut

FINAŁY

Fitness Dzieci, dziewczynki – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistek

13. rozgrzewka kategorii 7, 8 i 9 lat (10 minut)
14. kategoria do 7 lat
15. kategoria 8 lat
16. kategoria 9 lat
17. rozgrzewka kategorii 10 i 11 lat (10 minut)
18. kategoria 10 lat
19. kategoria 11 lat

I BLOK DEKORACJI:

Wręczenie medali, dyplomów oraz nagród rzeczowych:

Dziewczynki

- kategoria do 7 lat
- kategoria 8 lat
- kategoria 9 lat
- kategoria 10 lat
- kategoria 11 lat

PÓŁFINAŁY

Fitness Dzieci, dziewczynki – 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny

1. rozgrzewka kategorii 12 i 13 lat (10 minut)
2. kategoria 12 lat
3. kategoria 13 lat
4. rozgrzewka kategorii 14 i 15 lat (10 minut)
5. kategoria 14 lat

6. kategoria 15 lat

Fitness Dzieci, chłopcy – 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny

7. rozgrzewka obu kategorii chłopców (10 minut)

8. kategoria do 12 lat

9. kategoria 13-15 lat

Fitness Dzieci, dziewczynki – 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym (top bra + spodenki [ale nie bikini]) – kolor czarny.

10. kategoria 12 lat

11. kategoria 13 lat

12. kategoria 14 lat

13. kategoria 15 lat

Fitness Dzieci, chłopcy – 2 runda: ocena sylwetki w czarnych, obcisłych krótkich spodenkach

14. kategoria do 12 lat

15. kategoria 13-15 lat

FINAŁY:

Fitness Dzieci dziewczynki – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistek

16. rozgrzewka kategorii 12 i 13 lat (10 minut)

17. kategoria 12 lat

18. kategoria 13 lat

19. rozgrzewka kategorii 14 i 15 lat (10 minut)

20. kategoria 14 lat

21. kategoria 15 lat

Fitness Dzieci chłopcy – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistów

22. rozgrzewka obu kategorii chłopców (10 minut)

23. do 12 lat

24. kategoria 13-15 lat

II BLOK DEKORACJI:

Wręczenie medali, dyplomów oraz nagród rzeczowych:

Dziewczynki – tylko 6 finalistek

- kategoria 12 lat
- kategoria 13 lat
- kategoria 14 lat
- kategoria 15 lat

Chłopcy – tylko 6 finalistów

- kategoria do 12 lat
- kategoria 13-15 lat

OSTATECZNY PROGRAM ZAWODÓW BĘDZIE ZATWIERDZONY PO WERYFIKACJI !!!

9. NAGRODY:

We wszystkich kategoriach zawodniczek/zawodnicy otrzymują:

- Za miejsca od I do III – puchary

- Za miejsca od I do VI – dyplomy (pozostali zawodnicy otrzymują dyplomy uczestnictwa)

- Wszyscy zawodnicy otrzymują upominki rzeczowe

Trzy najlepsze drużyny otrzymują puchary oraz dyplomy.

10. PUNKTACJA DRYŻYNOWA:

Do punktacji drużynowej wliczane są wyniki pięciu (5) najlepszych zawodniczek i jednego (1) zawodnika z danego klubu, według punktacji obowiązującej w IFBB (16, 12, 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 pkt. za miejsca od 1 do 10).

11. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS. Wszystkie konkurencje będą rozgrywane zgodnie z przepisami PZKFITS (IFBB).

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Sprawy sporne wynikię podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z najwyższego rangą przedstawiciela PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 100 zł na rzecz Organizatora.

13. INFORMACJE:

Wszelkich informacji o zawodach udziela organizator Albert Szczygielski tel. 724 521 827