

REGULAMIN
X MISTRZOSTWA POLSKI SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH
W KULTURYSTYCE i FITNESS

25-27 PAŹDZIERNIKA 2019 r.
Gorzów Wielkopolski
(Województwo Lubuskie)

1. HONOROWY PATRONAT

Marszałek Województwa Lubuskiego – Pani Elżbieta Anna Polak
Prezydent Miasta – Pan Jacek Wójcicki

2. ORGANIZATORZY

Stowarzyszenie Sportowe Gorzów
Centrum Sportowe BodyFitness Halina Kunicka
Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

3. PARTNERZY

Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego
Urząd Miasta Gorzów Wielkopolski

4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Mistrzostwa Polski Szkół Ponadpodstawowych w Kulturystyce i Fitness odbędą się w Hali Sportowej ZSTiO, przy ul. Czereśniowej 4 w Gorzowie Wielkopolskim

https://pl.wikipedia.org/wiki/Hala_ZSTiO_w_Gorzowie_Wielkopolskim

5. ZASADY UCZESTNICTWA:

Prawo udziału w MP Szkół Ponadpodstawowych mają uczniowie szkół gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych oraz studenci i absolwenci w wieku do 23 lat (decydują roczniki), posiadający ważną legitymację szkolną lub studencką.

Zawodnicy zrzeszeni w klubach lub stowarzyszeniach będących członkami PZKFITS, mający opłaconą Licencję na 2019 r, płacą wpisowe w **wysokości 100 zł**. Zawodnicy **niezrzeszeni** w tych klubach płacą wpisowe w **wysokości 150 zł**. W tej sprawie należy kontaktować się z biurem PZKFITS (tel. (22) 550 0967; e-mail: pzkfits@pzkfits.pl. Kluby wystawiające zawodników muszą mieć opłaconą składkę członkowską na 2019 r.

Opłaty licencyjne za zawodników wnoszą do PZKFITS zrzeszające ich kluby sportowe na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa.

Opłaty na rzecz PZKFITS wnoszone bezpośrednio przed zawodami będą obciążone dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.

6. KATEGORIE:

KULTURYSTYKA MĘŻCZYŹN:

- 16-18 lat (decyduje data urodzenia) - open
- 19-21 lat (decyduje data urodzenia) - open
- 22-23 lata (decyduje rocznik) – open

FITNESS PLAŻOWE MĘŻCZYŹN:

- 16-20 lat (decyduje data urodzenia) - open
- 21- 23 lata (decyduje rocznik) – open

BIKINI-FITNESS:

- 16-23 lata (decyduje rocznik) - open

UWAGA: istnieje możliwość połączenia kategorii uczniów, jeśli nie będzie odpowiedniej ilości zawodników w danej kategorii (wymagana ilość zawodników w danej kategorii wiekowej: minimum 3).

7. ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW:

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać **do dnia 22 października 2019 r** wypełniając **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** zamieszczony na stronie internetowej **PZKFITS** pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2019-mpszzp-gorzow/46/>

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

W zgłoszeniu każda zawodniczka lub zawodnik musi podać:

- imię i nazwisko
- nazwę i adres szkoły, którą zawodnik reprezentuje
- nazwę szkoły,
- dokładną datę urodzenia
- kategorię, w której zamierza startować
- adres e-mail oraz numer telefonu komórkowego zawodnika

Podczas wypełniania formularza zgłoszeniowego można załączyć podkład muzyczny do programu dowolnego. Plik powinien zawierać w nazwie imię i nazwisko zawodnika oraz docelową kategorię. W nazwie pliku nie mogą występować polskie znaki.

Obowiązuje wpisowe:

- w wysokości 100 zł od zawodniczki/zawodnika

Kwotę wpisowego z dokładnym wyszczególnieniem nazwiska zawodnika (w polu: temat/tytułem) i dopiskiem „**MPSzkół Gorzów Wlkp**”, należy wpłacić na konto: PZKFITS:

Bank PKO SA, nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

Wpłaty należy dokonać w terminie do 22 października 2019.

Zgodnie z KFO wpisowe po 22 października będzie wynosiło:

- 200 zł od zawodniczki/zawodnika

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii

8. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

Uczestnicy Mistrzostw Polski przyjeżdżają w dniu 25 października 2019 r. (piątek) i zgłaszają się do Biura Zawodów, które będzie czynne w godzinach 16:00 – 19:30 we wskazanym pomieszczeniu w Hali Sportowej ZSTiO, przy ul. Czereśniowej 4 w Gorzowie Wielkopolskim.

UWAGA!

Uczestnicy sami rezerwują sobie noclegi w hotelach.

9. WEYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja uczestników Mistrzostw Polski Szkół Ponadpodstawowych odbędzie się 25 października 2019 r. (piątek), w godzinach 16:00 - 19:30, we wskazanym pomieszczeniu w Hali Sportowej ZSTiO przy ul. Czereśniowej 4 w Gorzowie Wielkopolskim w dowolnej kolejności.

Kierownicy ekip i trenerzy powinni sprawdzić przed wyjazdem na zawody, czy ich zawodnicy prezentują odpowiednią formę startową i czy są właściwie przygotowani do zawodów od strony estetycznej. Komisja sędziowska może w trakcie weryfikacji nie dopuścić do startu zawodniczki/zawodnika nieprzygotowanych do występu lub niebędących w odpowiedniej formie startowej.

Zawodniczki i zawodnicy stają do weryfikacji w stroju startowym do rundy oceny sylwetki. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Zobowiązani są posiadać:

- ważną Legitymację Szkolną ze zdjęciem, zawierającą dokładną datę urodzenia
- potwierdzenie dokonania opłaty licencyjnej na 2019 rok – obowiązuje tylko osoby zrzeszone w PZKFITS.
- zaświadczenie lekarskie, zezwalające na start w zawodach sylwetkowych lub aktualną Książeczkę Zdrowia Sportowca.
- dowód wniesienia opłaty startowej.
- nagranie do programu dowolnego (kulturyści) na płycie CD **lub USB w formacie MP3.** Wykorzystywanie utworów zawierających teksty nieprzyzwoite, ordynarne, obraźliwe lub wulgarne jest zabronione.

Narada Techniczna sędziów odbędzie się 25 października 2019 r. ok. godziny 19:45 we wskazanym pomieszczeniu w Hali Sportowej ZSTiO przy ul. Czereśniowej 4 w Gorzowie Wielkopolskim, na której zostanie zatwierdzony ostateczny program zawodów.

10. PROGRAM ZAWODÓW:

Sobota, 26 października, godz. 09:30 - początek zawodów

PÓŁFINAŁY

- Fitness plażowe juniorów 16-20 lata – Runda 1: (zwroty, porównania)
- Fitness plażowe juniorów 21-23 lata – Runda 1: (zwroty, porównania)
- Bikini-fitness junierek 16-23 lata – Runda 1 (zwroty i porównania)
- Kulturystyka juniorów 16-18 lat – Runda 1 (pozy obowiązkowe, porównania)
- Kulturystyka juniorów 19-21 lat – Runda 1 (pozy obowiązkowe, porównania)
- Kulturystyka juniorów 22-23 lata – Runda 1 (pozy obowiązkowe, porównania)

FINAŁY

- Fitness plażowe juniorów 16-20 lat – Runda 2: (zwroty)
- Fitness plażowe juniorów 21-23 lata – Runda 2: (zwroty)
- Kulturystyka juniorów 16-18 lat – Runda 2 (pozy obowiązkowe)
- Kulturystyka juniorów 16-18 lat – Runda 3 (program dowolny)
- Kulturystyka juniorów 19-21 lat – Runda 2 (pozy obowiązkowe)
- Kulturystyka juniorów 19-21 lat – Runda 3 (program dowolny)
- Kulturystyka juniorów 22-23 lata – Runda 2 (pozy obowiązkowe)
- Kulturystyka juniorów 22-23 lata – Runda 3 (program dowolny)
- Bikini fitness junierek 16-23 lata – Runda 2 (l-walking + zwroty)
- Ogłoszenie wyników i dekoracja
 - Fitness plażowe juniorów 16-20 lat
 - Fitness plażowe juniorów 21-23 lata
 - Kulturystyka juniorów 16-18 lat
 - Kulturystyka juniorów 19-21 lat
 - Kulturystyka juniorów 22-23 lata
 - Bikini fitness junierek 16-23 lata
- **Fitness plażowe juniorów OPEN** – tylko zwycięzcy
- **Kulturystycy juniorów OPEN** – tylko zwycięzcy

11. NAGRODY:

- Za miejsca I – III: medale
- Za miejsca I – VI: puchary i dyplomy
- Nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc od I do III – w miarę hojności sponsorów
- Puchary dla zwycięzców w kategoriach OPEN

12. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Przystąpienie do rywalizacji oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.

- Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z najwyższego rangą działacza PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 100 zł na rzecz Organizatora.

14. Informacje:

Wszelkich informacji o zawodach udziela organizator imprezy:

Halina Kunicka, telefon: 605 601-879, mail: kunicka.halina@gmail.com

Zatwierdzam
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS
22.09.2019 r

Organizator
Halina Kunicka
Prezes Stowarzyszenia Sportowe Gorzów