

REGULAMIN

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW I WETERANÓW W KULTURYSTYCE I FITNESS (Eliminacje do reprezentacji Polski na MŚ Juniorów i Weteranów)

25- 27 PAŹDZIERNIKA 2019 R.
Gorzów Wielkopolski
(Województwo Lubuskie)

1. HONOROWY PATRONAT

Marszałek Województwa Lubuskiego – Pani Elżbieta Anna Polak
Prezydent Miasta – Pan Jacek Wójcicki

2. ORGANIZATORZY

Stowarzyszenie Sportowe Gorzów
Centrum Sportowe BodyFitness Halina Kunicka
Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

3. PARTNERZY

Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego
Urząd Miasta Gorzów Wielkopolski

4. TERMIN I MIEJSCE

**Mistrzostwa Polski Juniorów i Weteranów w Kulturystyce i Fitness odbędą się:
25-27 października 2019 r.**

w Hali Sportowej ZSTiO, przy ul. Czereśniowej 4, w Gorzowie Wielkopolskim
https://pl.wikipedia.org/wiki/Hala_ZSTiO_w_Gorzowie_Wielkopolskim

5. UCZESTNICTWO

W Mistrzostwach Polski mogą brać udział reprezentanci klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej zrzeszonych w PZKFITS. Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku (tel.022 550 09 67). Każdy klub biorący udział w rywalizacji musi mieć opłaconą składkę członkowską PZKFITS na 2019 rok. Każdy startujący musi mieć opłaconą licencję PZKFITS na 2019 rok. Wysokość opłaty podana jest w KOMUNIKACIE FINANSOWO-ORGANIZACYJNYM PZKFITS na 2019 rok, dostępnym na stronie internetowej Związku: www.pzkfits.pl w zakładce „Komunikaty”. Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS należy wносить na konto PZKFITS:

Bank PKO SA, nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok.427, Warszawa, (e-mail: pzkfits@pzkfits.pl, tel. 022 5500967). **Opłaty wnoszone bezpośrednio przed zawodami będą obciążone dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.**

UWAGA:

- Każda zawodniczka/zawodnik uczestniczący w Mistrzostwach Polski może wystąpić **tylko w jednej kategorii indywidualnej.**

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać **do dnia 22 października 2019 r. (poniedziałek)** wypełniając **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** zamieszczony na stronie internetowej **PZKFITS** pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2019-mpjiw-gorzow-wlkp/47/>

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

W zgłoszeniu każda zawodniczka lub zawodnik musi podać:

- imię i nazwisko,
- klub/stowarzyszenie zrzeszone w PZKFITS, w którego barwach startuje,
- dokładną datę urodzenia,
- kategorię, w której zamierza startować,
- adres e-mail oraz numer telefonu komórkowego zawodnika.

Obowiązuje wpisowe:

- **Juniorzy - w wysokości 100 zł od zawodniczki/zawodnika**
- **Weterani - w wysokości 150 zł od zawodniczki/zawodnika**

Kwotę wpisowego z dokładnym wyszczególnieniem nazwiska zawodnika (w polu: temat/tytułem) i dopiskiem „**MPJ Gorzów Wlkp**”, należy wpłacić na konto: PZKFITS:

Bank PKO SA, nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

Wpłaty należy dokonać w terminie do 22 października 2019.
Zgodnie z KFO wpisowe po 22 października będzie wynosiło:

- **Juniorzy - w wysokości 200 zł od zawodniczki/zawodnika**
- **Weterani - w wysokości 250 zł od zawodniczki/zawodnika**

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

7. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

Uczestnicy Mistrzostw Polski przyjeżdżają w dniu 25 października 2019 r (piątek) i zgłaszają się do Biura Zawodów, które będzie czynne od godziny 16:00 we wskazanym pomieszczeniu w Hali Sportowej ZSTiO, przy ul. Czereśniowej 4 w Gorzowie Wielkopolskim.

UWAGA!

Uczestnicy sami rezerwują sobie noclegi w hotelach.

8. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja uczestników Mistrzostw Polski odbędzie się 25 października 2019 roku (piątek), w godzinach 16:00-19:30, we wskazanym pomieszczeniu w Hali Sportowej ZSTiO przy ul. Czereśniowej 4 w Gorzowie Wielkopolskim w dowolnej kolejności.

Kierownicy ekip powinni sprawdzić przed wyjazdem na zawody, czy ich zawodnicy prezentują odpowiednią formę startową i czy są właściwie przygotowani do zawodów od strony estetycznej. Komisja sędziowska może w trakcie weryfikacji nie dopuścić do startu zawodniczki/zawodnika nieprzygotowanych do występu lub niebędących w odpowiedniej formie startowej.

Zawodniczki i zawodnicy stają do weryfikacji w stroju startowym do rundy oceny sylwetki. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Zobowiązani są posiadać:

- dokument tożsamości ze zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia
- potwierdzenie dokonania opłaty licencyjnej na 2019 rok
- zaświadczenie lekarskie, pozwalające na start w zawodach sylwetkowych lub aktualną Książeczkę Zdrowia Sportowca
- dowód wniesienia opłaty startowej

Zawodnicy zobowiązani są posiadać ze sobą **stroje startowe** do wszystkich rund oraz płytę **CD lub USB z nagraniem do programu dowolnego w formacie MP3.**

W przypadku nagrania na płycie CD należy posiadać także rezerwowe nagranie. W przypadku złego stanu technicznego nagrania Organizator zastrzega sobie prawo zastosowania własnego podkładu muzycznego. **Wykorzystywanie utworów zawierających teksty nieprzyzwoite, ordynarne, obraźliwe lub wulgarne jest zabronione.**

Narada Techniczna sędziów i kierowników ekip odbędzie się 25 października 2019 roku ok. godziny 19:45 we wskazanym pomieszczeniu w **Hali Sportowej ZSTiO przy ul. Czereśniowej 4 w Gorzowie Wielkopolskim**, na której ogłoszony zostanie ostateczny program zawodów.

9. KATEGORIE

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW I WETERANÓW 2019

1. Juniorki fitness sylwetkowego open (16-23 lata – decyduje rocznik)
2. Juniorki młodsze bikini fitness open (16-20 lat – decyduje rocznik)
3. Juniorki bikini fitness do 166 cm (21-23 lata – decyduje rocznik)
4. Juniorki bikini fitness powyżej 166 cm (21-23 lata – decyduje rocznik)
5. Juniorki fitness open (14-23 lata – decyduje rocznik)
6. Juniorzy fitness open (14-23 lata – decyduje rocznik)
7. Juniorki wellness fitness open (16-23 lata – decyduje rocznik)
8. Juniorzy młodszy w fitness plażowym open (16-20 lat – decyduje rocznik)
9. Juniorzy w fitness plażowym do 174 cm (21-23 lata – decyduje rocznik)
10. Juniorzy w fitness plażowym do 178 cm (21-23 lata – decyduje rocznik)
11. Juniorzy w fitness plażowym powyżej 178 cm (21-23 lata – decyduje rocznik)
12. Juniorzy w kulturystyce klasycznej do 180 cm (16-23 lata – decyduje rocznik)
13. Juniorzy w kulturystyce klasycznej powyżej 180 cm (16-23 lata – decyduje rocznik)
14. Juniorzy w classic physique open (16-23 lata – decyduje rocznik)
15. Juniorzy młodszy w kulturystyce open (od 16 do 20 lat – decyduje rocznik)
16. Juniorzy kulturystyki do 75 kg (21-23 lata – decyduje rocznik)
17. Juniorzy kulturystyki powyżej 75 kg (21-23 lata – decyduje rocznik)
18. Weteranki fitness sylwetkowego open (powyżej 35 lat – decyduje rocznik)
19. Weteranki bikini fitness do 166 cm (powyżej 35 lat – decyduje rocznik)
20. Weteranki bikini fitness powyżej 166 cm (powyżej 35 lat – decyduje rocznik)
21. Weteranki w fitness atletycznym open (powyżej 35 lat – decyduje rocznik)
22. Weterani w fitness plażowym open (powyżej 40 lat – decyduje rocznik)

23. Weterani w kulturystyce klasycznej open (powyżej 40 lat – decyduje rocznik)
24. Weterani w classic physique open (powyżej 40 lat – decyduje rocznik)
25. Weterani kulturyści 40-44 lata (decyduje rocznik) – open
26. Weterani kulturyści 45-49 lat (decyduje rocznik) – open
27. Weterani kulturyści 50-54 lata (decyduje rocznik) – open
28. Weterani kulturyści +55 lat (decyduje rocznik) – open

Uwaga! W przypadku braku 3 zawodników w jakiejś kategorii, kategorie w miarę możliwości będą łączone.

ELIMINACJE DO REPREZENTACJI POLSKI NA:

Mistrzostwa Świata Juniorów, które odbędą się w dniach 22-24.11. 2019 r. w Budapeszcie. Kategorie rozgrywane jako open są jednocześnie eliminacjami do reprezentacji Polski. Dodatkowe rundy eliminacyjne będą rozegrane w bikini-fitness junierek, fitness plażowym juniorów, w kulturystyce klasycznej juniorów i w kulturystyce juniorów. Na tej podstawie zostanie ustalony skład reprezentacji A (wyjazd na koszt PZKFITS) oraz reprezentacji B (wyjazd na koszt własny).

Mistrzostwa Świata Weteranów, które odbędą się w dniach 06-08.12. 2019 r. w miejscowości Tarragona (Hiszpania). Na tej podstawie zostanie ustalony skład drużyny na MŚ (udział weteranów w MŚ jest nielimitowany, sami pokrywają koszty swojego udziału). Wszyscy weterani kandydujący do wyjazdu na MŚ muszą mieć dokumenty tożsamości (paszport lub DO) ważne co najmniej do 30.12.2019 r.

10. POSTANOWIENIA PORZĄDKOWE

Zgodnie z decyzją IFBB, na zawodach **nie można już używać bronzarów łatwo ściernalnych**. Opaleniznę należy uzyskiwać poprzez stosowanie samoopalaczy (na kilka dni przed zawodami), na które przed wejściem na scenę nakłada się już tylko oliwkę.

Informacja dla zawodników fitness: scena ma wymiary: 14/10 m

Podczas weryfikacji zawodniczka/zawodnik otrzymuje od Organizatora identyfikator „**Zawodnik**” (opaska na rękę), który umożliwia wejście do szatni i sali rozgrzewki.

W celu zapewnienia sprawnej obsługi zawodników przed startem, **Organizator** na Naradzie Technicznej wydaje kierownikom ekip identyfikator „**Trener**” (opaska na rękę). Liczba wydanych identyfikatorów uzależniona jest od liczby zawodników startujących w barwach danego klubu/stowarzyszenia, tj.:

- drużyny liczące do 3 zawodników – 1 identyfikator,
- drużyny liczące powyżej 3 zawodników – 2 identyfikatory

Osoby nieposiadające stosownego identyfikatora (np. członkowie rodzin zawodników, inni trenerzy, instruktorzy itp.) nie będą miały wstępu na zaplecze.

11. PLANOWANY PROGRAM ZAWODÓW

26 października 2019 r. (sobota) godz. 14:00

ELIMINACJE, PÓŁFINAŁY I FINAŁY:

1. juniorki fitness: runda 1 – programy dowolne (jeśli więcej niż 6 zawodniczek)
2. juniorzy fitness: runda 1 – programy dowolne (jeśli więcej niż 6 zawodników)
3. juniorki wellness fitness open: eliminacje

4. juniorzy w kulturystyce klasycznej do 180 cm: eliminacje
5. juniorzy w kulturystyce klasycznej +180 cm: eliminacje
6. juniorzy młodzi w kulturystyce: eliminacje
7. juniorzy w kulturystyce klasycznej do 180 cm: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
8. juniorzy w kulturystyce klasycznej +180 cm: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
9. juniorzy młodzi w kulturystyce: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
10. juniorki wellness fitness open: runda 1 – ocena sylwetki, porównania
11. juniorki fitness open: runda 2 – ocena sylwetki porównania (jeśli więcej niż 6 zawodniczek)
12. juniorzy fitness open: runda 2 – ocena sylwetki, porównania (jeśli więcej niż 6 zawodników)

13. juniorzy w kulturystyce klasycznej do 178 cm: runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
14. juniorzy w kulturystyce klasycznej do 178 cm: runda 3 – programy dowolne
15. juniorzy w kulturystyce klasycznej +178 cm: runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
16. juniorzy w kulturystyce klasycznej +178 cm: runda 3 – programy dowolne
17. juniorki wellness fitness open: runda 2 – I-walking + ocena sylwetki
18. juniorzy młodzi w kulturystyce: runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
19. juniorzy młodzi w kulturystyce: runda 3 – programy dowolne

I BLOK DEKORACJI:

- juniorzy w kulturystyce klasycznej do 178 cm
- juniorzy w kulturystyce klasycznej +178 cm
- juniorki wellness fitness open
- juniorzy młodzi w kulturystyce

20. juniorzy w kulturystyce klasycznej OPEN + dekoracja

21. ELIMINACJE DO MŚ: juniorzy w kulturystyce klasycznej (pierwsze dwójki)

22. juniorki fitness sylwetkowego: eliminacje
23. weterani w fitness plażowym: eliminacje
24. weteranki fitness sylwetkowego: eliminacje
25. juniorki fitness sylwetkowego: runda 1 – ocena sylwetki, porównania
26. weterani w fitness plażowym: runda 1 – ocena sylwetki, porównania
27. weteranki fitness sylwetkowego: runda 1 – ocena sylwetki, porównania

28. juniorki fitness sylwetkowego: runda 2 – I-walking + ocena sylwetki
29. weterani w fitness plażowym: runda 2 –zwroty
30. weteranki fitness sylwetkowego: runda 2 – I-walking + ocena sylwetki

II BLOK DEKORACJI:

- juniorki fitness sylwetkowego open
- weteranki fitness sylwetkowego open
- weterani w fitness plażowym open

31. juniorzy kulturyści do 75 kg: eliminacje
32. juniorzy kulturyści +75 kg: eliminacje
33. weteranki w fitness atletycznym: eliminacje
34. weterani w kulturystyce klasycznej: eliminacje
35. weterani w classic physique open: eliminacje
36. juniorzy kulturyści do 75 kg: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
37. juniorzy kulturyści +75 kg: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania

38. weteranki w fitness atletycznym: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
39. weterani w kulturystyce klasycznej: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
40. weterani w classic physique open: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania

41. juniorzy kulturyści 75 kg: runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
42. juniorzy kulturyści 75 kg: runda 3 – programy dowolne
43. juniorzy kulturyści +75 kg: runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
44. juniorzy kulturyści +75 kg: runda 3 – programy dowolne
45. weteranki w fitness atletycznym: runda 2 - pozy obowiązkowe, dogrywka
46. weteranki w fitness atletycznym: runda 3 – programy dowolne
47. weterani w kulturystyce klasycznej: runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
48. weterani w kulturystyce klasycznej: runda 3 – programy dowolne
49. weterani w classic physique open: runda 2 - pozy obowiązkowe, dogrywka
50. weterani w classic physique open: runda 3 – programy dowolne

III BLOK DEKORACJI:

- juniorzy kulturyści 75 kg
- juniorzy kulturyści +75 kg
- weteranki w fitness atletycznym
- weterani w kulturystyce klasycznej
- weterani w classic physique

51. juniorzy kulturyści OPEN + dekoracja

52. ELIMINACJE DO MŚ: juniorzy w kulturystyce (pierwsze trójki)

27 października 2019 r. (niedziela) – godz. 09:30

ELIMINACJE, PÓŁFINAŁY I FINAŁY

1. juniorki fitness: runda 3 – programy dowolne
2. juniorzy fitness: runda 3 – programy dowolne
3. juniorzy młodsi w fitness plażowym open: eliminacje
4. juniorzy w fitness plażowym do 174 cm: eliminacje
5. juniorzy w fitness plażowym do 178 cm: eliminacje
6. juniorzy w fitness plażowym +178 cm: eliminacje
7. juniorzy młodsi w fitness plażowym open: runda 1 – ocena sylwetki, porównania
8. juniorzy w fitness plażowym do 174 cm: runda 1 – ocena sylwetki, porównania
9. juniorzy w fitness plażowym do 178 cm: runda 1 – ocena sylwetki, porównania
10. juniorzy w fitness plażowym +178 cm: runda 1 – ocena sylwetki, porównania

11. juniorki fitness: runda 4 – ocena sylwetki w dowolnym bikini
12. juniorzy fitness: runda 4 – ocena sylwetki
13. juniorzy młodsi w fitness plażowym open: runda 2 – zwroty
14. juniorzy w fitness plażowym do 174 cm: runda 2 – zwroty
15. juniorzy w fitness plażowym do 178 cm: runda 2 – zwroty
- juniorzy w fitness plażowym +178 cm: runda 2 – zwroty

IV BLOK DEKORACJI:

- juniorzy młodsi w fitness plażowym open
- juniorzy w fitness plażowym do 174 cm
- juniorzy w fitness plażowym do 178
- juniorzy w fitness plażowym +178 cm

- juniorki fitness open
- juniorzy fitness open

16. juniorzy w fitness plażowym open + dekoracja

17. ELIMINACJE DO MŚ: juniorzy w fitness plażowym (pierwsze czwórki)

OTWARCIE ZAWODÓW (ok. godz. 11:30)

18. juniorki młodsze bikini fitness open: eliminacje
19. juniorki bikini fitness do 166 cm: eliminacje
20. juniorki bikini fitness +166 cm: eliminacje
21. juniorzy classic physique: eliminacje
22. juniorki młodsze bikini fitness open: runda 1 – ocena sylwetki, porównania
23. juniorki bikini fitness do 166 cm: runda 1 – ocena sylwetki, porównania
24. juniorzy classic physique: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
25. juniorki bikini fitness +166 cm: runda 1 – ocena sylwetki, porównania
26. juniorki młodsze bikini fitness open: runda 2 – I-walking + ocena sylwetki
27. juniorki bikini fitness do 166 cm: runda 2 – I-walking + ocena sylwetki
28. juniorzy classic physique: runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
29. juniorzy classic physique: runda 3 – programy dowolne
30. juniorki bikini fitness +166 cm: runda 2 – I-walking + ocena sylwetki

V BLOK DEKORACJI:

- juniorki młodsze bikini fitness open
- juniorki bikini fitness do 166 cm
- juniorki bikini fitness +166 cm
- juniorzy classic physique

31. juniorki bikini fitness OPEN + dekoracja
32. **ELIMINACJE DO MŚ:** juniorki bikini fitness (pierwsze czwórki)

PRZERWA 40 MINUT (ok. godz. 14:00)

33. weteranki bikini fitness do 166 cm: eliminacje
34. weteranki bikini fitness powyżej 166 cm: eliminacje
35. weterani kulturyści (40 - 44 lata): runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
36. weterani kulturyści (45 - 49 lat): runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
37. weterani kulturyści (50 - 54 lata): runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
38. weterani kulturyści (+55 lat) open: runda 1 – pozy obowiązkowe, porównania
39. weteranki bikini fitness do 166 cm : runda 1 – ocena sylwetki, porównania
40. weteranki bikini fitness powyżej 166 cm: runda 1 – ocena sylwetki, porównania

41. weterani kulturyści (40 - 44 lata): runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
42. weterani kulturyści (40 - 44 lata): runda 3 – programy dowolne
43. weterani kulturyści (45 - 49 lat): runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
44. weterani kulturyści (45 - 49 lat): runda 3 – programy dowolne
45. weteranki bikini fitness do 166 cm : runda 2 – I-walking + ocena sylwetki
46. weteranki bikini fitness powyżej 166 cm: runda 2 – I-walking + ocena sylwetki
47. weterani kulturyści (50 - 54 lata): runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
48. weterani kulturyści (50 - 54 lata): runda 3 – programy dowolne
49. weterani kulturyści (+50 lat): runda 2 – pozy obowiązkowe, dogrywka
50. weterani kulturyści (+50 lat): runda 3 – programy dowolne

51. weteranki bikini fitness: runda 2 – I-walking + ocena sylwetki

VI BLOK DEKORACJI:

- weterani kulturyści 40 - 44 lata
- weterani kulturyści 45 - 49 lat
- weterani kulturyści 50 - 54 lata
- weterani kulturyści +50 lat
- weteranki bikini fitness do 166 cm
- weteranki bikini fitness powyżej 166 cm

52. weterani kulturyści OPEN + dekoracja

53. weteranki bikini fitness OPEN + dekoracja

OSTATECZNY PROGRAM ZAWODÓW BĘDZIE ZATWIERDZONY PO WERYFIKACJI !!!

Ostateczny program zawodów przekazywany jest niezwłocznie sędziom funkcyjnym (głównym, sekretarzom, nagrań, rozprawczym), podawany przez spikera zawodów do publicznej wiadomości, a także rozwieszany przy szatniach oraz widocznych miejscach na hali oraz opublikowany na stronie internetowej PZKFITS: <http://pzkfits.pl/>
Kierownicy ekip zobowiązani są do zapoznania się z aktualnym programem zawodów i po weryfikacji poinformować o nim zawodników swojego klubu.

12. PUNKTACJA DRUŻYNOWA

Do punktacji drużynowej wliczane są wyniki dziesięciu (10) najlepszych zawodniczek i zawodników z danego klubu, według punktacji obowiązującej w IFBB (16, 12, 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 pkt. za miejsca od 1 do 10).

13. NAGRODY

We wszystkich kategoriach zawodniczek/zawodników otrzymują:

- Za miejsca od I do III - medale
- Za miejsca od I do VI - puchary
- Za miejsca od I do VI - dyplomy

Za zwycięstwo drużynowe - drużyna otrzymuje puchar.

Dyplomy za miejsce od I do III.

14. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.

15. POSTANOWINIA KOŃCOWE

Sprawy sporne wynikię podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z Prezesa PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 200 zł na rzecz Organizatora.

16. INFORMACJE

Szczegółowych informacji o imprezie udziela

Halina Kunicka, telefon: 605601879, mail: kunicka.halina@gmail.com

Zatwierdzam
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS
22.09.2019 r.

Organizator
Halina Kunicka
Prezes Stowarzyszenia Sportowe Gorzów