

30 medali polskiej drużyny na Mistrzostwach Europy w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym w Luksemburgu !!!






W sobotę 10 sierpnia zakończyły się Mistrzostwach Europy w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym w Luksemburgu. Polska ekipa odniosła duży sukces we wszystkich kategoriach wiekowych.

Jako pierwszy sukces należy odnotować fakt, że spośród bardzo dużej ekipy liczącej aż 40 zawodniczek i zawodników z Polski **żaden** zawodnik nie spalił swojego startu. Wynika to w dużej mierze z dobrego przygotowania wszystkich zawodników (pomimo okresu wakacyjnego...), poważnego podejścia do startu w zawodach tej rangi oraz z tego że współpraca na miejscu wszystkich startujących ze sztabem trenerskim przebiegała bardzo dobrze.



We wszystkich grupach wiekowych, gdzie polska ekipa miała pełne - minimum 5 osobowe składy znaleźliśmy się na drużynowym podium.

Dobrą passę rozpoczęli Mastersi pierwszej grupy zdobywając **trzecie miejsce** z taką samą ilością punktów co druga drużyna, a o kolejności miejsc na podium zadecydowała tutaj ilość złotych medali.

Oto indywidualne wyniki w tej grupie wiekowej:

Name	Born/BW/Lot	Team	BP1	BP2	BP3	Best
Kat. -66kg						
3. Kotwica Piotr	1975/65.60/4	 POL	110.0	117.5	120.0	117.5
Kat. -74kg						
1. Fiebig Michal	1978/73.95/8	 POL	160.0	167.5	170.0	170.0
4. Żelazko Bartosz	1973/73.57/6	 POL	150.0	155.0	155.0	150.0
Kat. -83kg						
5. Dębicki Tomasz	1974/81.27/19	 POL	120.0	130.0	130.0	120.0
Kat. -93kg						
3. Jasica Sławomir	1977/90.96/1	 POL	175.0	177.5	177.5	175.0

Na dużą uwagę zasługuje tutaj fakt, że Fiebig Michał wygrał klasyfikację Open Weteranów pierwszej grupy, zdobywając największą ilość punktów IPF:

Rank	Name	Born	Team	W.Class	Rank	B.Weight	IPF points
 1.	Fiebig Michal	1978	 Poland	-74kg	1	73.95	753,15

W pozostałych grupach weteranów nie mieliśmy już pełnych ekip, ale zawodnicy, którzy startowali także walczyli o wysokie pozycje medalowe. Byli to:


Masters II:

Kat. -74kg

2.	Kujawski Marek	1968/72.75/10	 POL	135.0	145.0	150.0	145.0
----	--------------------------------	---------------	--	-------	-------	------------------	--------------

Zawodnik w trzecim podejściu walczył o złoty medal, ale ciężar był minimalnie za wysoki i Marek zdobył srebro wynikiem tylko 2,5kg niższym od zwycięzcy.

Kat. -83kg

6.	Hodowaniec Zbigniew	1965/81.90/15	 POL	127.5	135.0	140.0	140.0
----	-------------------------------------	---------------	---	-------	-------	-------	--------------

Master III:

Kat. -74kg

2.	Leski Grzegorz	1958/73.69/3	 POL	100.0	107.5	112.5	107.5
----	--------------------------------	--------------	---	-------	-------	------------------	--------------

Masters IV:


Kat. -74kg

4.	Mąka Bolesław	1942/72.60/5	 POL	110.0	115.0	115.0	110.0
----	-------------------------------	--------------	--	-------	------------------	------------------	--------------

Bolesław Mąka to nasz najstarszy zawodnik jeśli chodzi o wyciskanie startujący na arenie międzynarodowej i to zarówno w wyciskaniu sprzętowym jak i wyciskaniu klasycznym. Pan Bolesław regularnie zdobywa medale na ME i MŚ. Na tych zawodach miał dużą konkurencję w swojej kategorii wagowej. Pan Bolesław walczył o brązowy medal i przegrał z rywalem, który zajął trzecie miejsce zaledwie o 2,5kg.

W grupie naszych weteranek wystartowały dwie zawodniczki – Jadwiga Radwańska w grupie Masters I zdobywając srebrny medal w kat. do 52kg, oraz Dorota Szczepanik w grupie Masters II w kat. 84kg, która wygrała tę kategorię ogrywając 4 rywalki:

Masters I, Kat. -52kg

2.	Radwanska Jadwiga	1975/51.33/3	 POL	80.0	85.0	85.0	80.0
----	-----------------------------------	--------------	---	------	-----------------	-----------------	-------------

Masters II, Kat. 84kg

1.	Szczepanik Dorota	1969/82.78/33		POL	90.0	95.0	97.5	95.0
----	-----------------------------------	---------------	---	-----	------	------	------	-------------

Największy przejaw siły naszej drużyny miał miejsce we czwartek po południu, gdy do startu przystąpiły nasze juniorki młodsze a po nich juniorzy młodszy. W składzie subjunioerek mieliśmy 6 zawodniczek a w składzie subjuniorów 7 zawodników.

Obie nasze subjuniorskie ekipy, zarówno żeńska jak i męska zdobyły złote medale drużynowo, wyprzedzając kolejne drużyny dużą ilością punktów. Mamy nadzieję, że ci nasi najmłodszy zawodnicy nawet po wyjściu z wieku subjuniora dalej będą kontynuować starty i poprawiać swoje wyniki i będziemy z nich mieli etatowych kadrowiczów i medalistów na imprezach międzynarodowych.

Poniżej **pierwsze trójki z każdej kategorii w której startowały nasze subjuniorki:**

	Name	Born/BW/Lot	Team	BP1	BP2	BP3	Best
Kat. -47kg							
1.	Cheremenko Nataliia	2001/46.85/5	 UKR	^{ws} 70.5	^{ws} 72.5	^{ws} 73.5	73.5
2.	Chodukiewicz Monika	2001/46.10/4	 POL	35.0	40.0	45.0	45.0
Kat. -52kg							
1.	Kobierecka Julia	2001/51.34/8	 POL	57.5	62.5	70.0	70.0
2.	Stiskalova Lenka	2002/51.72/7	 SVK	50.0	52.5	55.0	55.0
3.	Kiersikowska Weronika	2002/51.49/6	 POL	45.0	50.0	52.5	52.5
Kat. -57kg							
1.	Moisio Ida	2004/56.75/10	 FIN	60.0	62.5	67.5	67.5
2.	Famulska Nadia	2003/55.58/11	 POL	57.5	60.0	65.0	60.0
3.	Shatalova Olena	2002/56.11/9	 UKR	57.5	60.0	62.5	60.0
Kat. -63kg							
1.	Jansova Dominika	2001/60.12/13	 CZE	75.0	75.0	82.5	75.0
2.	Heinonen Sui-Maaria	2002/62.19/14	 FIN	60.0	65.0	67.5	67.5
3.	Potaczek Aleksandra	2002/61.43/12	 POL	55.0	62.5	67.5	62.5
Kat. 84+kg							
1.	Messaoui Camellia	2001/100.44/21	 FRA	70.0	72.5	75.0	75.0
2.	Swiderska Kinga	2002/107.89/22	 POL	55.0	65.0	77.5	65.0

Pierwsze trójki z każdej kategorii w której startowali nasi subjuniorzy:



	Name	Born/BW/Lot	Team	BP1	BP2	BP3	Best
Kat. -53kg							
1.	Kauranen Anton	2003/52.04/1	 FIN	85.0	90.0	95.0	90.0
2.	Tokarski Kewin	2003/52.09/2	 POL	72.5	77.5	80.0	77.5
3.	Kucera Lukas	2003/52.88/3	 SVK	50.0	57.5	62.5	57.5
Kat. -66kg							
1.	Stolnikov Denis	2002/64.47/9	 RUS	127.5	132.5	137.5	137.5
2.	Debicki Radoslaw	2001/65.61/10	 POL	105.0	110.0	115.0	110.0
3.	Hornik David	2004/63.65/8	 CZE	75.0	75.0	90.0	90.0
Kat. -74kg							
1.	Magiera Wojciech	2001/73.27/11	 POL	137.5	140.0	142.5	142.5
2.	Vasnier Elouan	2001/72.06/12	 FRA	135.0	137.5	140.0	140.0
3.	Klima Denis	2001/73.43/13	 SVK	110.0	120.0	×	120.0
Kat. -93kg							
1.	Kowalczyk Michal	2001/85.35/23	 POL	145.0	150.0	155.0	155.0
2.	Wieczorek Pawel	2001/84.53/20	 POL	142.5	147.5	152.5	152.5
3.	Sudra Adam	2002/91.35/21	 SVK	140.0	147.5	152.5	152.5
Kat. -120kg							
1.	Wojcik Karol	2001/111.66/29	 POL	147.5	152.5	160.0	152.5
2.	Eteria Alexander	2001/113.44/30	 GEO	135.0	150.0	160.0	150.0
3.	Parage Philippe	2001/107.55/28	 LUX	95.0	100.0	105.0	105.0
Kat. 120+kg							
1.	Strzyga Kordian	2002/169.82/31	 POL	165.0	175.0	180.0	175.0

Zdjęcia polskiej ekipy po zakończonych startach subjuniorów i subjunioerek:






W grupie juniorów jak i junierek mieliśmy odpowiednio 3 zawodników i 2 zawodniczki, a więc nie mogło być mowy o wysokim miejscu drużynowym, ale tutaj indywidualnie wszyscy juniorzy zdobyli medale:

JUNIORKI:

Name	Born/BW/Lot	Team	BP1	BP2	BP3	Best
Kat. -47kg						
1. Kula Zuzanna	1999/46.74/1	 POL	67.5	70.0	72.5	72.5
Kat. -84kg						
3. Niemczyk Anna	1996/80.93/22	 POL	57.5	62.5	65.0	62.5

JUNIORZY:

Name	Born/BW/Lot	Team	BP1	BP2	BP3	Best
Kat. -66kg						
2. Grochalski Konrad	1996/65.40/3	 POL	145.0	150.0	160.0	150.0
Kat. -105kg						
2. Swierczynski Adrian	1996/104.39/6	 POL	190.0	197.5	205.0	197.5
Kat. -120kg						
2. Jagiello Kamil	1998/105.17/12	 POL	200.0	202.5	205.0	205.0

W kategorii open startowało 6 naszych zawodników, którzy pomimo nie zdobycia indywidualnie złotego medalu (w niektórych kategoriach było bardzo blisko) zdobyli drugie miejsce drużynowo. Pięć naszych zawodniczek startujących w kategorii open na czele z niezawodną multimedalistką i medalistką olimpijską Justyną Kozdryk także dzielnie walczyło przegrywając brązowy medal drużynowo zaledwie o 2 punkty. Justyna w drugim podejściu ustanowiła rekord Europy w WLK w kat. -47kg zaliczając 98,5kg. W trzecim podejściu nasza zawodniczka w stulecie powstania polskiej Policji – której jest pracownikiem – próbowała zaliczyć symboliczny ciężar 100kg. Tym razem minimalnie brakło docisku, ale i tak duże brawa dla zawodniczki za rekord Europy.

W grupie Open mężczyzn jako pierwszy na pomost wyszedł Darek Wszół. Zawodnik w drugim podejściu pewnie zaliczył 150kg, co dało mu srebrny medal. W trzecim podejściu Darek atakował ciężar 157,5kg, co dałoby złoto, ale sztanga okazała się za ciężka. Darek jest już w wielu weterana, ale nadal zdobywa medale w grupie seniorów. Jest to jedyny polski zawodnik, który zdobywa medale na ME i MŚ zarówno w trójboju jak i wyciskaniu leżąc i to zarówno w sprzęcie jak i w klasyku. Medal zdobyty w Luksemburgu jest medalem numer 62 zdobytym przez Darka na ME i MŚ i to tylko w grupie seniorów, a zdaje się, że Darek nie powiedział jeszcze ostatniego słowa...

W kat. -66kg wystartował nasz etatowy kadrowicz ale z kat. -74kg – Marcin Garbas. Marcin po trzykrotnym osiągnięciu czwartego miejsca na ME i MŚ w kat. 74kg zdenerwował się i postanowił

wystartować w kategorii niższej - do 66kg. Marcin przygotowując się do tych zawodów dokonał nie lada wyczynu zbijając ponad 10kg wagi, co przy kategorii 66kg stanowi ponad 15% masy ciała. Zawodnik wykazał się dużą samodyscypliną i siłą charakteru i zrobił prawidłową wagę na start i o mały włos nie zdobył złotego medalu. Zajął drugie miejsce z wynikiem 170kg – takim samym jak zwycięzca, próbując w trzecim podejściu wycisnąć 175kg, co dawałoby złoto. Aby właściwie docenić wyczyn Marcina niech każdy kto kiedyś zbijał wagę obliczy sobie ile to jest 15% w kilogramach przy jego własnej masie ciała i zastanowi się co musiałby zrobić i jak, żeby pozbyć się tylu kilogramów...

W kategorii do 93kg medale srebrny i brązowy z takim samym wynikiem 215kg zdobyli nasi zawodnicy Paweł Tyborczyk i Jan Wegiera. Ich osiągnięcia są tym większe, że Paweł jest już weteranem I grupy i startował z kontuzją barku, a Janek jest weteranem II grupy. Janek jest naszym najstarszym zawodnikiem, który będąc weteranem startuje w grupie seniorów i ogrywa zawodników o 20 i ponad 30 lat młodszych... Postawa i konkretne wyniki chociażby tych 2 zawodników są odpowiedzią dla tych którzy zastanawiają się nad tym, czy nie mają za dużo lat, żeby zaczynać treningi, czy są w stanie w tym wieku w którym są jeszcze coś osiągnąć...

W najcięższej kategorii +120kg wystartował nasz brązowy medalista z MŚ z Japonii Adam Łaskawski. Tym razem podczas przygotowań do zawodów Adam miesiąc przed zawodami nabawił się kontuzji barku, która nie pozwoliła mu w pełni tak jak zaplanował doprowadzić przygotowań do końca i tym razem Adam uzyskał 4 miejsce, atakując jednak w trzecim podejściu pozycję medalową.

Miejsca naszych zawodniczek w kat. Open:

Kat. -47kg

1.	Kozdryk Justyna	1980/44.75/3		POL	92.5	^c 98.5	100.0	98.5
----	---------------------------------	--------------	---	-----	------	-------------------	------------------	-------------

Kat. -63kg

6.	Tuczykont Agnieszka	1985/62.22/22		POL	100.0	105.0	105.0	100.0
----	-------------------------------------	---------------	---	-----	-------	------------------	------------------	--------------

Kat. -72kg





9.	Moczydłowska Kinga	1983/69.70/7		POL	95.0	100.0	105.0	100.0
----	------------------------------------	--------------	---	-----	------	-------	------------------	--------------

Kat. -84kg

4.	Szot Aneta	1984/72.82/18		POL	100.0	105.0	105.0	100.0
----	----------------------------	---------------	---	-----	-------	------------------	------------------	--------------

7.	Ławniczak Daria	1995/74.78/19		POL	92.5	95.0	100.0	95.0
----	---------------------------------	---------------	---	-----	------	------	------------------	-------------

Miejsca naszych zawodników w kat. Open:

Name	Born/BW/Lot	Team	BP1	BP2	BP3	Best
Kat. -59kg						
2. Wszola Dariusz	1978/58.94/3	 POL	140.0	150.0	157.5	150.0
Kat. -66kg						
2. Garbas Marcin	1985/65.67/7	 POL	162.5	170.0	175.0	170.0
Kat. -93kg						
2. Tyborczyk Paweł	1979/92.52/18	 POL	210.0	215.0	220.0	215.0
3. Wegiera Jan	1965/92.84/20	 POL	210.0	215.0	222.5	215.0
Kat. 120+kg						
4. Laskawski Adam	1995/136.85/32	 POL	240.0	245.0	252.5	245.0

Ogółem nasze zawodniczki i nasi zawodnicy zdobyli na tych Mistrzostwach Europy aż **30 medali !!!**

W pierwszej wersji artykułu było 29 medali, gdyż pominięty został występ jednej zawodniczki, za co autor artykułu najmocniej przeprasza.

Poniżej zestawienie zdobytych medali z podziałem na płeć i kategorie wiekowe:

Medale:		Razem
Mężczyźni:	Kobiety:	
SJ – 7 (4,3,0)	SJ – 6 (1,3,2)	13
J – 3 (0,3,0)	J – 2 (1,0,1)	5
S – 4 (0,3,1)	S – 1 (1,0,0)	5
M1 – 3 (1,0,2)	M1 – 1 (0,1,0)	4
M2 – 1 (0,1,0)	M2 – 1 (,0,0)	1
M3 – 1 (0,1,0)	M3 – 0	1
M4 – 0	M4 -0	0
Razem:		
19	11	30