

REGULAMIN ZAWODÓW
„KAMIENNA RZEŻBA 2019”
W STRZEGOMIU
eliminacje do Arnold Classic Europe

1. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja kulturystyki jako jednej z form aktywności fizycznej
- Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach

2. ORGANIZATOR:

- Klub Sportowy „START” Strzegom

3. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- PZKFITS w Warszawie
- Urząd Miasta i Gminy Strzegom
- OSiR Strzegom

4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Zawody odbędą się w dniu 7-8.09.2019 r, początek o godz. 11:00, na hali sportowej OSiR przy ul. A. Mickiewicza 2 w Strzegomiu.

5. ZASADY UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą brać udział reprezentanci klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej zrzeszonych w PZKFITS. Informacji w tej sprawie udziela Biuro Związku (tel. 022 550 09 67).

Każdy Klub biorący udział w rywalizacji musi mieć opłaconą składkę członkowską PZKFITS na 2019 rok. Każdy startujący musi mieć opłaconą Licencję PZKFITS na 2019 rok. Wysokość opłat podana jest w KOMUNIKACIE FINANSOWO-ORGANIZACYJNYM PZKFITS na 2019 r., dostępnym na stronie internetowej Związku: www.pzkfits.pl w zakładce „Komunikaty”.

Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS należy wносить na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa. (e-mail: pzkfits@pzkfits.pl, tel. 22-55-00-967).

Opłaty wnoszone bezpośrednio przed zawodami będą obciążone dodatkowym narzutem w wysokości 30 zł.

6. WERYFIKACJA

- Weryfikacja zawodników będzie prowadzona w miejscu zawodów, dn. 7.09.2019 r. od godz. 16:00 do 19:00.
- Przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości, licencja i karta zawodnika PZKFITS dowód wpłaty wpisowego oraz książeczka zdrowia zawodnika lub ważne badanie lekarskie. **Badania grupowe nie będą uwzględniane.**
- Prezentowanie układów odbywać się będzie przy własnym podkładzie muzycznym na dostarczonych **nośnikach pamięci USB** w formacie MP3. Plik muzyczny winien być opisany nazwiskiem właściciela i zawierać jednonminutowy podkład muzyczny. Po skopiowaniu muzyki nośnik zostanie zwrócony. W przypadku dostarczenia niewłaściwego formatu muzyki bądź też nośnika, będzie ona odtwarzana losowo.

Narada techniczna sędziów, organizatorów i uczestników odbędzie się bezpośrednio po weryfikacji.

7. KATEGORIE

- Kulturystyka klasyczna mężczyzn – open
- Classic Physique – open
- Kulturystyka mężczyzn do 90 kg
- Kulturystyka mężczyzn +90 kg
- Kulturystyka juniorów – open
- Kulturystyka weteranów open
- Fitness plażowe mężczyzn – open
- Fitness plażowe atletyczne mężczyzn – open
- Fitness plażowe juniorów – open
- Fitness sylwetkowe kobiet – open
- Bikini fitness kobiet – open
- Wellness Fitness kobiet – open

**- W konkurencjach z limitem wagi ciała – dopuszczalna jest nadwaga 2 kg w stosunku do docelowej kategorii na Arnold Classic.*

8. ELIMINACJE DO ARNOLD CLASSIC EUROPE 2019 (BARCELONA)

Zawody są jednocześnie eliminacjami do reprezentacji Polski na Arnold Classic Europe w Barcelonie, 20-22.09.2019. **Z eliminacji zwolnieni są zawodnicy, którzy w pierwszej połowie roku zdobyli medal na Mistrzostwach Europy lub weszli do pierwszej trójki na jednym z Diamond Cup.** Wszyscy pozostali kandydaci do reprezentacji muszą wystartować w Strzegomiu. Automatycznie kwalifikowani są do

reprezentacji zawodnicy, którzy zajęli miejsca w pierwszej dziesiątce w kategorii open w swojej konkurencji. Pozostali - po konsultacji z trenerem kadry narodowej Bogdanem Szczotką i uzyskaniu jego akceptacji.

W konkurencjach, które nie będą rozgrywane w ramach zawodów w Strzegomiu, natomiast są w programie Arnold Classic Europe, rozgrywane będą rundy eliminacyjne (pozy obowiązkowe, zwroty), bez konieczności wnoszenia opłaty startowej, bez brązowania skóry i bez wykonywania programów dowolnych. Wyjątkiem jest fitness kobiet i mężczyzn, gdzie trzeba będzie wykonać program dowolny,

W konkurencjach z limitem wagi ciała – dopuszczalna jest nadwaga 2 kg. Wszyscy muszą stawić się na weryfikacji.

8. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać **do dnia 30 sierpnia 2019 r. (piątek)** wypełniając **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** zamieszczony na stronie internetowej **PZKFITS** pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2019-strzegom/43/>

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

Wpłaty wpisowego w kwocie 100 zł od osoby, w drugiej kategorii 60 zł, należy dokonywać na konto PZKFITS.

Opłata wpisowego dokonana w dniu zawodów będzie obciążona dodatkowym narzutem w kwocie 30 zł.

9. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

Uczestnicy zawodów przyjeżdżają na koszt własny i zgłaszają się do biura zawodów, które mieścić się na hali sportowej OSiR Strzegom.

Proponowane zakwaterowanie:

HOTEL STRAGONA

Al. Wojska Polskiego 47
58-150 Strzegom
tel./fax (074) 855-1549

Rezerwacji noclegów i wyżywienia w hotelu dokonują sami zainteresowani, co najmniej na 7 dni przed zakwaterowaniem.

10. PROGRAM ZAWODÓW – NIEDZIELA, 8.09.2019 r.

Godzina 10:00:

- Fitness plażowe juniorów – 1 runda
- Fitness plażowe mężczyzn – 1 runda
- Fitness sylwetkowe kobiet – 1 runda
- Fitness plażowe atletyczne mężczyzn – 1 runda
- Fitness plażowe juniorów – 2 runda
- Fitness plażowe mężczyzn – 2 runda

- Fitness sylwetkowe kobiet – 2 runda
 - Fitness plażowe atletyczne mężczyzn – 2 runda
- I BLOK DEKORACJI

- Kulturystyka juniorów – 1 runda
- Kulturystyka weteranów – 1 runda
- Bikini fitness kobiet – 1 runda
- Classic Physique mężczyzn – 1 runda
- Kulturystyka juniorów – 2 i 3 runda (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne)
- Kulturystyka weteranów – 2 i 3 runda (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne)
- Bikini fitness kobiet – 2 runda
- Classic Physique mężczyzn – 2 i 3 runda (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne)

II BLOK DEKORACJI

- Rundy eliminacyjne w konkurencjach nieobjętych programem zawodów
- Kulturystyka klasyczna mężczyzn – 1 runda
- Wellness Fitness kobiet – 1 runda
- Kulturystyka mężczyzn do 90 kg – 1 runda
- Kulturystyka mężczyzn +90 kg – 1 runda
- Kulturystyka klasyczna mężczyzn – 2 i 3 runda (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne)
- Wellness Fitness kobiet – 2 runda
- Kulturystyka mężczyzn do 90 kg – 2 i 3 runda (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne)
- Kulturystyka mężczyzn +90 kg – 2 i 3 runda (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne)

III BLOK DEKORACJI

- Kulturystyka mężczyzn OPEN (tylko zwycięzcy)
- Kulturystyka mężczyzn – eliminacje do reprezentacji (top 6 z każdej kategorii)

W zależności od ilości zgłoszeń program może ulec zmianie.

11. KOMISJA SĘDZIOWSKA

- Komisję sędziowską powołuje PZKFITS.
- System sędziowania wg przepisów PZKFITS (IFBB)

12. NAGRODY

W każdej kategorii:

- I miejsce nagroda rzeczowa + medal + puchar + dyplom
- II miejsce nagroda rzeczowa + medal + puchar + dyplom
- III miejsce nagroda rzeczowa + medal + puchar + dyplom
- IV miejsce puchar + dyplom
- V miejsce puchar + dyplom
- VI miejsce puchar + dyplom
- OPEN puchar + dyplom

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Przystąpienie do rywalizacji oznacza akceptację niniejszego Regulaminu. Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów, a nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga sędzia główny zawodów i organizator.

14. INFORMACJE

Wszelkich informacji o zawodach udziela

Marek Rydwański, tel. 604 958-204, email: mydwan@go2.pl

Zatwierdził:

mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS
05.08.2019 r

Organizator

Marek Rydwański
Klub Sportowy
„START” Strzegom