

IV PUCHAR BAŁTYKU w Kulturystyce i Fitness Hel - 06.07.2019 r

REGULAMIN

1. Cel imprezy:
Popularyzacja kulturystyki i fitness jako dyscyplin sportowych.
2. Organizatorzy:
Pomorski Związek Kulturystyki i Fitness
Pomorskie Stowarzyszenie Trenerów Osobistych
Współorganizatorzy:
- PZKFITS
- Urząd Miasta Helu
3. Termin i miejsce zawodów:
Hel – Scena na Bulwarze Nadmorskim
06 lipca 2019 r, od godz. 13:00.
4. Weryfikacja startujących odbędzie się w godz. 10:30 – 12:00 w miejscu zawodów.
5. Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać do środy, 03 lipca 2019 r., wypełniając formularz zamieszczony na stronie pzkfits.pl pod adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2019-hel/41/>

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

W zgłoszeniu każdy uczestnik musi podać:

- imię i nazwisko
- dokładną datę urodzenia
- klub
- kategorię w której zamierza wystartować (tylko jedna)
- adres e-mail
- telefon kontaktowy

6. Kategorie:

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących konkurencjach i kategoriach:

- Fitness sylwetkowe kobiet open
- Bikini fitness kobiet 166 cm
- Bikini fitness kobiet +166 cm
- Wellness fitness kobiet open
- Fitness plażowe mężczyzn 178 cm
- Fitness plażowe mężczyzn do 182 cm
- Fitness plażowe mężczyzn +182 cm

- Fitness plażowe atletyczne mężczyzn open
- Kulturystyka klasyczna mężczyzn open
- Classic Physique mężczyzn open
- Kulturystyka mężczyzn 80 kg
- Kulturystyka mężczyzn 90 kg
- Kulturystyka mężczyzn +90 kg

7. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy i zawodniczki zrzeszeni w organizacjach sportowych, będących członkami PZKFITS. Kluby wystawiające zawodników muszą mieć opłacone składki członkowskie na bieżący rok, a zawodnicy muszą mieć opłacone licencje. Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku, tel. (0-22) 550 09 67; e-mail: pzkfits@pzkfits.pl.

Dla wszystkich kategorii **obowiązuje wpisowe** w wysokości 100 zł od zawodniczki/zawodnika. Kwotę z dokładnym wyszczególnieniem (w polu: temat / tytułem) imienia i nazwiska zawodnika i dopiskiem z podaniem kodu **HEL2019** należy wpłacać na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

w nieprzekraczalnym terminie do 03 lipca (środa) do godz. 24:00.

Przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości, potwierdzenie opłaty Licencji Zawodnika PZKFITS oraz zaświadczenie lekarskie.

Nagranie z podkładem muzycznym w formie pliku MP3 z podaniem imienia i nazwiska oraz kategorii startowej należy dołączyć do formularza zgłoszeniowego do imprezy.

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

W zawodach mogą startować osoby, które w 2019 r. kończą 16 lat i starsze.

6. Komisję sędziowską do prowadzenia zawodów wyznaczy PZKFITS.

Odprawa sędziowska odbędzie się o godzinie 12:00, bezpośrednio po weryfikacji.

7. Nagrody:

- Za miejsca I-III w każdej kategorii medale i dyplomy.
- Za miejsca IV – VI w każdej kategorii: dyplomy
- Za I miejsce w kategoriach open puchary lub statuetki.

1. Planowany program zawodów:

13.00 - Oficjalne otwarcie zawodów

I BLOK

Fitness plażowe mężczyzn 178 cm - eliminacje

Fitness plażowe mężczyzn 182 cm - eliminacje

Fitness plażowe mężczyzn +182 cm - eliminacje

Fitness sylwetkowe kobiet - eliminacje
Fitness plażowe mężczyzn 178 cm - półfinał I runda (zwroty, porównania)
Fitness sylwetkowe kobiet - półfinał I runda (zwroty, porównania)
Fitness plażowe mężczyzn 182 cm - półfinał I runda (zwroty, porównania)
Fitness plażowe mężczyzn +182 cm - półfinał I runda (zwroty, porównania)
Fitness plażowe mężczyzn 178 cm - finał II runda (zwroty w grupie)
Fitness sylwetkowe kobiet - finał II runda (I-walking, zwroty)
Fitness plażowe mężczyzn 182 cm - finał II runda (zwroty w grupie)
Fitness plażowe mężczyzn +182 cm - finał II runda (zwroty w grupie)

I BLOK DEKORACJI

Fitness plażowe mężczyzn OPEN

II BLOK

Bikini fitness 166 cm - eliminacje
Fitness plażowe atletyczne mężczyzn - eliminacje
Bikini fitness +166 cm – eliminacje
Classic Physique mężczyzn - eliminacje
Bikini fitness 166 cm - półfinał I runda (zwroty, porównania)
Fitness plażowe atletyczne mężczyzn - półfinał I runda (zwroty, porównania)
Bikini fitness +166 cm - półfinał I runda (zwroty, porównania)
Classic Physique mężczyzn - półfinał I runda (pozy obowiązkowe, porównania).
Bikini fitness 166 cm - finał II runda (I-walking + zwroty)
Fitness plażowe atletyczne mężczyzn - finał II runda (zwroty)
Bikini fitness +166 cm - finał II runda (I-walking + zwroty)
Classic Physique mężczyzn - finał rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy)

II BLOK DEKORACJI

Bikini fitness OPEN

III BLOK

Kulturystyka klasyczna open - eliminacje
Wellness fitness kobiet open - eliminacje
Kulturystyka klasyczna open - półfinał I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Wellness fitness kobiet open - półfinał I runda (zwroty, porównania)
Kulturystyka klasyczna open - finał rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy)
Wellness fitness kobiet open - finał II runda (I-walking + zwroty)

III BLOK DEKORACJI

Kulturystyka klasyczna OPEN

IV BLOK

Kulturystyka mężczyzn do 80 kg – eliminacje
Kulturystyka mężczyzn do 90 kg - eliminacje
Kulturystyka mężczyzn +90 kg - eliminacje

Kulturystyka mężczyzn do 80 kg - półfinał I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Kulturystyka mężczyzn do 90 kg - półfinał I runda (pozy obowiązkowe, porównania).
Kulturystyka mężczyzn +90 kg - półfinał I runda (pozy obowiązkowe, porównania).

Kulturystyka mężczyzn do 80 kg - finał rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy).
Kulturystyka mężczyzn do 90 kg - finał rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy).
Kulturystyka mężczyzn +90 kg - finał rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy).

IV BOLK DEKORACJI

Kulturystyka mężczyzn OPEN

2. Media:

Osoby reprezentujące media, portale internetowe, telewizje itp. muszą zgłosić się do organizatora zawodów do 03.07.2019 r. w celu uzyskania akredytacji.

3. Postanowienia końcowe:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKFITS.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego Zawodów. Ubezpieczenie spoczywa bezpośrednio na zawodnikach lub jednostkach delegujących. Jeśli w jakiejś kategorii będzie mniej niż 7 startujących, nie rozgrywa się półfinałów w tej kategorii, a jedynie finały. Jeśli w jakiejś kategorii będzie mniej niż 5 startujących, kategorie będą łączone.

Informacje o zawodach: dr Bartosz Trąbka, tel. 607 547-051, e-mail: bartosztrabka@gmail.com

Zatwierdzam:
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS

Organizator
dr Bartosz Trąbka

Warszawa, dn. 12 czerwca, 2019 r