

## **Puchar Europy w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym oraz Trójboju Siłowym Klasycznym Oshmany/Białoruś.**

Na Białorusi w miejscowości Oshmiany odbył się Puchar Europy w Trójboju Siłowym Klasycznym i Wyciskaniu Leżąc Klasycznym w których udział wzięła także reprezentacja Polski. W jej skład wchodziło pięciu reprezentantów Stowarzyszenia Centrum Formy Dąbrowa Górnicza i po jednym reprezentancie z KS Teamu Wrocław i SSW Skierniewice.

Jako pierwsze w wyciskaniu wystartowały panie. Kinga Moczydłowska aktualna wicemistrzyni Polski z Sosnowca, debiutantka na zawodach międzynarodowych walczyła o złoto w kategorii 72 kg. Kinga rozpoczęła w pierwszym podejściu wyciskanie od 90 kg, ale niestety sztanga nie została wyciśnięta i ciężar został zaliczony w drugiej próbie. Trzecie podejście do ciężaru 92,5 kg było już nieudane i Kinga wywalczyła srebrny medal nie ukrywając iż liczyliśmy tu na złoto, ale to nie był najlepszy dzień zawodniczki.

Aneta Szot aktualna brązowa medalistka Mistrzostw Europy z zeszłego roku z Francji zwyciężyła w kategorii 84 kg z wynikiem 100 kg. Aneta oprócz złota w swojej kategorii wagowej wywalczyła trzecie miejsce w kategorii open na najlepszą zawodniczkę Pucharu Europy.

Wśród panów w kategorii do 66 kg startowało dwóch naszych reprezentantów. Rafał Wit rozpoczął wyciskanie od 130 kg zapewniając sobie już w pierwszym podejściu sporą przewagę nad rywalami. W drugim zalicza 140 kg a trzecia próba na ciężarze 145 kg była już nieudana, ale zaliczony ciężar 140 kg wystarczył do zdobycia złotego medalu.

Radek Dębicki jako najmłodszy ze startujących aktualny Mistrz Europy juniorów do lat 18 zaczyna bezpiecznie pierwsze podejście od ciężaru 95 kg, które zalicza. W drugim wyciska sztangę ważącą 102,5 kg wyrównując swój rekord życiowy. W trzecim podejściu Radek postanowił powalczyć o srebrny medal z przeciwnikiem z Armenii i zgłosił 110 kg. Niestety tym razem próba się nie powiodła i Radek wrócił z pucharu ze srebrnym medalem.

Michał Nowaliński z Temu Wrocław dla którego to także był pierwszy start na zawodach międzynarodowych zalicza jedno podejście do 200 kg co wystarczyło do zdobycia srebrnego medalu. Dwie próby na ciężarze 205 kg były już nie udane.

Zuzanna Kula Mistrzyni Świata z Calgary w kategorii 43 kg i brązowa medalistka Mistrzostw Europy z Kowna w kategorii 47 kg Juniorek do lat 23 wywalczyła drugie miejsce w kategorii wagowej 47 kg senierek z wynikiem 315 kg (112,5+65+137,5). Wynik w przysiadzie 112,5 kg to nowy rekordy Polski juniorek do lat 20, 23 oraz senierek. W wyciskaniu zaliczona tylko jedna próba na ciężarze 65 kg, dwie próby do ciężaru 70 kg były nie udane. Po dwóch bojach Zuza miała przewagę nad swoją najgroźniejszą rywalką z Rosji. Martwy ciąg jak zwykle miał zadecydować o wszystkim. W tym boju rywalka z Rosji dysponując większym ciężarem miała znaczną przewagę. Zuza zalicza wszystkie podejścia a w

trzecim zalicza 137,5 poprawiając rekord Polski junierek do lat 20 i 23. Rosjanka Maria Zabelina w swoim ostatnim podejściu martwego ciągu wyrównuje rekord Europy zaliczając ciężar 145kg stosunkiem głosów 2:1 co wystarczyło do pokonani naszej zawodniczki. Walka toczyła się do ostatniej chwili lecz ostatecznie Polka zajęła drugie miejsce przegrywając złoto o 2,5kg. Zuza uzyskała 315 kg w trójboju ustanawiając tym nowy Rekord Polski junierek do lat 20 i 23 oraz wyrównując rekord Polski senierek w trójboju.

Anna Wieczorek reprezentantka Skierniewickiego Stowarzyszenia Sportowe Wariacje aktualna Mistrzyni Polski wraca z Białorusi ze złotym medalem wywalczonym w kategorii 84 kg. Ania uzyskała w trójboju 427,5 kg zaliczając w przysiadzie 170 kg , w wyciskaniu leżąc 80kg oraz martwym ciągu 177,5 kg. Dodatkowo w klasyfikacji generalnej na najlepsza zawodniczkę zajęła trzecie miejsce.

W klasyfikacji drużynowej zarówno w trójboju jak i wyciskaniu nasze panie zajęły trzecie miejsce. Gratulujemy wszystkim zawodniczkom i zawodnikom wspaniałego startu i godnego reprezentowania Polski.

Zdjęcia z zawodów:



Ceremonia otwarcia zawodów.



Aneta Szot



Anna Wieczorek





Anna Wieczorek



Anna Wieczorek



Dekoracija kat.wag 120 kg



Dekoracija kat.wag. 47 kg TRÓJBÓJ





Dekoracja kat.wag. 66 kg



Dekoracja kat.wag. 84 kg TRÓJBÓJ



Dekoracja open senierek Trojbj. Anna Wiczorek trzecia.



Zuzanna Kula





Kinga Moczydłowska



Michał Nowaliński





Przed dekoracją



Radostaw Dębicki



Grzegorz Leski na sali rozgrzewki



Rafał Wit





Zuzanna Kula



Zuzanna Kula

**Autor relacji i zdjęć: Grzegorz Leski**