

# SŁODKIEWICZ CLASSIC

Poznań, 27-28 kwietnia 2019 r.

## REGULAMIN

### 1. HONOROWY PATRONAT

Prezydent Miasta Poznania

### 2. ORGANIZATORZY

- AS Budasz S.C.
- Słodkiewicz Gym & Fitness

### 3. PARTNERZY

- Fitness Authority

### 4. TERMIN I MIEJSCE

Ogólnopolskie zawody w kulturystyce i fitness „Słodkiewicz Classic” odbędą się w Hali Starego Dworca PKP, ul. Dworcowa 1 w Poznaniu w dniach 27-28 kwietnia br.

### 5. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać udział reprezentanci klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej zrzeszonych w PZKFITS.

**Każdy Klub** biorący udział w rywalizacji musi mieć opłaconą **składkę członkowską PZKFITS na 2019 rok.**

Każdy startujący musi mieć opłaconą **Licencję PZKFITS na 2019 rok.**

**Licencję zawodnika opłacają wyłącznie kluby. Wpłaty indywidualne nie będą rejestrowane.**

Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS należy wносить na konto PZKFITS:

**BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718**

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa. (e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl), tel. 22-55-00-967).

Wysokość opłat podana jest w KOMUNIKACIE FINANSOWO-ORGANIZACYJNYM PZKFITS na 2019 r., dostępnym na stronie internetowej Związku w zakładce „Komunikaty”:

<https://www.pzkfits.pl/wp-content/uploads/2019/01/KFO-2019.pdf>

### 6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać do dnia 22 kwietnia 2019 r. (poniedziałek), wypełniając formularz zamieszczony na stronie [pzkfits.pl](http://pzkfits.pl) pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2019scpoznai/36/>

**W zgłoszeniu każdy zawodnik / zawodniczka musi podać:**

- imię i nazwisko,
- klub / stowarzyszenie zrzeszone w PZKFITS, w barwach którego startuje,
- dokładną datę urodzenia,
- dokładną kategorię startową, w której zamierza wystartować (wzrostowa lub wagowa),
- adres e-mail,
- numer telefonu.

Dla wszystkich kategorii **obowiązuje wpisowe** w wysokości 100 zł od zawodniczki/zawodnika. Kwotę z dokładnym wyszczególnieniem (w polu: temat / tytułem) imienia i nazwiska zawodnika i dopiskiem z podaniem kodu **SC2019** należy wpłacać na konto PZKFITS:  
**BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718**

w nieprzekraczalnym terminie do 22 kwietnia (poniedziałek) do godz. 24:00.

Opłata wnoszona bezpośrednio w dniu weryfikacji, po wcześniejszym zgłoszeniu, będzie obciążona dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.

W przypadku zgłoszenia się zawodnika w dniu weryfikacji, bez wcześniejszego zgłoszenia internetowego i wpłaty wpisowego na podane konto, wpisowe obciążone jest dodatkowym narzutem w wysokości 100 zł.

**Wpisowe nie podlega zwrotowi** w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

## **7. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE**

Uczestnicy zawodów przyjeżdżają w dniu 27 kwietnia 2019 r. (sobota) i zgłaszają się do Biura Zawodów, które będzie czynne w godz. 09:00-12:00 w miejscu zawodów-Hala Starego Dworca PKP ul. Dworcowa 1 w Poznaniu

Organizator zarezerwował noclegi dla sędziów i działaczy w Hotelu Novotel na placu Andersa 1 w Poznaniu.

### **UWAGA!**

Uczestnicy sami rezerwują sobie noclegi w hotelach. Najbliższe hotele to:

1. Hotel Novotel, plac Andersa 1, Poznań
2. Hotel Ibis, plac Andersa 1, Poznań

## **8. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW**

Weryfikacja uczestników zawodów odbędzie się **27 kwietnia 2019 r. (sobota) w godz. 09:30 – 12:00** w miejscu zawodów.

Kierownicy ekip powinni sprawdzić przed wyjazdem na zawody, czy ich zawodnicy prezentują odpowiednią formę startową i czy są właściwie przygotowani do zawodów od strony estetycznej. Komisja Sędziowska może w trakcie weryfikacji nie dopuścić do startu zawodnika nieprzygotowanego do występu lub niebędącego w odpowiedniej formie startowej.

**Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Zobowiązani są posiadać:**

- **Dokument tożsamości ze zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia,**
- **Potwierdzenie dokonania opłaty licencyjnej zawodnika PZKFITS,**
- **Orzeczenie lekarskie, zezwalające na start w zawodach sylwetkowych lub aktualną Książeczkę Zdrowia Sportowca.**

Zawodnicy zobowiązani są posiadać ze sobą **stroje startowe do wszystkich rund** oraz **płyte CD lub pamięć USB z nagraniem do programu dowolnego (60 sekund) w formacie MP3.**

W przypadku nagrania na płycie CD, należy posiadać także rezerwowe nagranie. W przypadku złego stanu technicznego nagrania organizator zastrzega sobie prawo zastosowania własnego podkładu muzycznego. **Utwór wykorzystywany jako podkład muzyczny nie może zawierać tekstów obraźliwych, poniżających, dyskryminujących lub wulgarnych.**

**Narada Techniczna** sędziów i kierowników ekip odbędzie się w miejscu zawodów, bezpośrednio po zakończeniu weryfikacji, około **godz. 12:15**, na której ogłoszony zostaje ostateczny program zawodów oraz wydanie identyfikatorów dla trenerów.

## 9. KATEGORIE:

Bikini fitness kobiet: 164 cm, 169 cm, +169 cm

Wellness fitness kobiet: open

Fit model kobiet: open

Fitness sylwetkowe kobiet: open

Kulturystka klasyczna mężczyzn: 178 cm, +178 cm

Classic Physique mężczyzn: open

Fitness plażowe mężczyzn: 176 cm, +176 cm

Fitness plażowe atletyczne: open

Kulturystyka juniorów (16-23 lata): open

Kulturystyka mężczyzn: 75 kg

Kulturystyka mężczyzn: 80 kg

Kulturystyka mężczyzn: 85 kg

Kulturystyka mężczyzn: 90 kg

Kulturystyka mężczyzn: 95 kg

Kulturystyka mężczyzn: 100 kg

Kulturystyka mężczyzn: +100 kg

Kulturystyka weteranów (+40 lat): open

Kulturystyka mężczyzn na wózkach: open

Kulturystyka - OPEN (tylko mistrzowie)

Kulturystyka klasyczna - OPEN (tylko mistrzowie)

Fitness plażowe - OPEN (tylko mistrzowie)

Bikini fitness - OPEN (tylko mistrzyni)

**Uwaga: Jeśli w jakiejś kategorii będzie mniej niż 5 startujących, kategorie mogą być łączone.**

## 10. POSTANOWIENIA PORZĄDKOWE

Podczas weryfikacji zawodnik otrzymuje od organizatora identyfikator, który umożliwia wejście do szatni i sali rozgrzewki.

W celu zapewnienia sprawnej obsługi zawodników przed startem, Organizator na Naradzie Technicznej wydaje kierownikom ekip identyfikatory „trener”. Liczba wydawanych identyfikatorów uzależniona jest od liczby zawodników startujących w barwach danego klubu / stowarzyszenia:

– drużyny liczące do 3 zawodników – 1 identyfikator,

– drużyny liczące powyżej 3 zawodników – 2 identyfikatory.

Osoby nieposiadające stosownego identyfikatora (np. członkowie rodzin zawodników, inni trenerzy, instruktorzy itp.) nie będą miały wstępu na zaplecze.

## 11. PROGRAM ZAWODÓW

**Sobota - 27.04, godz. 14:00**

### I BLOK ZAWODÓW

Kulturystyka juniorów open

Bikini fitness kobiet do 164 cm

Kulturystyka weteranów open

półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)

półfinał, I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)

półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)

Kulturystyka juniorów open

Bikini fitness kobiet do 164 cm

Kulturystyka weteranów open

finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)

finały, II runda (I-walking + ocena sylwetki)

finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)

### I BLOK DEKORACJI:

Kulturystyka juniorów open

Bikini fitness kobiet do 164 cm

Kulturystyka weteranów open

Kulturystyka mężczyzn do 75 kg półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)  
Kulturystyka mężczyzn do 80 kg półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)  
[Bikini fitness kobiet do 169 cm](#) półfinały, I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)  
Kulturystyka mężczyzn do 85 kg półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)  
Kulturystyka mężczyzn do 90 kg półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)

Kulturystyka mężczyzn do 75 kg finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)  
Kulturystyka mężczyzn do 80 kg finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)  
[Bikini fitness kobiet do 169 cm](#) finały, II runda (I-walking + ocena sylwetki)  
Kulturystyka mężczyzn do 85 kg finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)  
Kulturystyka mężczyzn do 90 kg finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)

## II BLOK DEKORACJI:

Kulturystyka mężczyzn do 75 kg  
Kulturystyka mężczyzn do 80 kg  
[Bikini fitness kobiet do 169 cm](#)  
Kulturystyka mężczyzn do 85 kg  
Kulturystyka mężczyzn do 90 kg

Kulturystyka mężczyzn do 95 kg półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)  
Kulturystyka mężczyzn do 100 kg półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)  
[Bikini fitness kobiet +169 cm](#) półfinały, I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)  
Kulturystyka mężczyzn +100 kg półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)

Kulturystyka mężczyzn do 95 kg finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)  
Kulturystyka mężczyzn do 100 kg finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)  
[Bikini fitness kobiet +169 cm](#) finały, II runda (I-walking + ocena sylwetki)  
Kulturystyka mężczyzn +100 kg finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne)

## III BLOK DEKORACJI:

Kulturystyka mężczyzn do 95 kg  
Kulturystyka mężczyzn do 100 kg  
[Bikini fitness kobiet +169 cm](#)  
Kulturystyka mężczyzn +100 kg

## **Bikini fitness OPEN** **Kulturystyka mężczyzn OPEN**

## PROGRAM ZAWODÓW

**Niedziela - 28.04, godz. 10:00**

Fitness plażowe mężczyzn do 176 cm półfinały, I runda (zwroty, porównania)  
Fitness plażowe mężczyzn +176 cm półfinały, I runda (zwroty, porównania)  
[Wellness fitness open](#) półfinały, I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)  
Fitness plażowe atletyczne mężczyzn open półfinały, I runda (zwroty, porównania)

Fitness plażowe mężczyzn do 176 cm finały, II runda (zwroty x 2)  
Fitness plażowe mężczyzn +176 cm finały, II runda (zwroty x 2)  
[Wellness fitness open](#) finały, II runda (I-walking + ocena sylwetki)  
Fitness plażowe atletyczne mężczyzn open finały, II runda (zwroty x 2)

## IV BLOK DEKORACJI:

Fitness plażowe mężczyzn do 176 cm  
Fitness plażowe mężczyzn +176 cm  
[Wellness fitness open](#)  
Fitness plażowe atletyczne mężczyzn open

## **Fitness plażowe mężczyzn OPEN**

Kulturystka klasyczna do 178 cm Fit model kobiet open	półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania) półfinały, I runda (ocena sylwetki w kostiumie jednoczęściowym)
Kulturystka klasyczna +178 cm Fitness sylwetkowe kobiet open	półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania) półfinały, I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)
Classic Physique mężczyzn open	półfinały, I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
Kulturystka klasyczna 178 cm Fit model kobiet open	finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne) finały, II runda (I-walking + zwroty, kostium jednoczęściowy)
Kulturystka klasyczna +178 cm Fitness sylwetkowe kobiet open	finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne) finały, II runda (I-walking + zwroty)
Classic Physique mężczyzn open Fit model kobiet open	finały, rundy II i III (pozy obowiązkowe, programy dowolne) finały, III runda (T-walking + zwroty, suknia wieczorowa)

## V BLOK DEKORACJI

Kulturystka klasyczna 178 cm  
Kulturystka klasyczna +178 cm  
Fitness sylwetkowe kobiet open  
Classic Physique mężczyzn open  
Fit model kobiet open (suknia wieczorowa)

## Kulturystyka klasyczna OPEN

### OSTATECZNY PROGRAM ZAWODÓW BĘDZIE ZATWIERDZONY PO WERYFIKACJI

Ostateczny program zawodów zostanie opublikowany na stronie internetowej pzkfits.pl oraz przekazany sędziom funkcyjnym (głównym, sekretarzom, nagrań, rozprawczym) a także rozwieszany przy szatniach oraz widocznych miejscach na hali. Z uwagi na liczbę zgłoszonych zawodników, niektóre kategorie mogą zostać połączone, w innych mogą zostać rozegrane tylko rundy finałowe lub w ogóle mogą nie zostać rozegrane, co wpływa na kolejność startu!!!

### 12. NAGRODY

Za miejsca od I do III w kategoriach – medale, puchary, dyplomy, nagrody rzeczowe.  
Za miejsce od IV do VI – dyplomy.

**W kategorii OPEN za I miejsce: puchar, dyplom, nagroda finansowa**

### 13. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.

### 14. MEDIA

Przedstawiciele mediów zwracają się o akredytację na Mistrzostwa do organizatora zawodów.

### 15. USŁUGI KOSMETYCZNE

W sprawie smarowania natryskowego kontaktować się pod telefonem 604 414 123.

W sprawie ułożenia włosów i makijażu na zawodach: 504 300 303 lub 731 428 108.

### 16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z najwyższego rangą przedstawiciela PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 100 zł na rzecz Organizatora.

### 17. INFORMACJE:

Wszelkich informacji o zawodach udziela Radosław Słodkiewicz, tel. 516 104 777.

Zatwierdzam  
mgr inż. Andrzej Michalak  
Wiceprezes PZKFITS  
02.04.2019 r

Organizator  
Radosław Słodkiewicz

## **ZAŁĄCZNIK:**

**Nowe limity IFBB na 2019 rok** wagi ciała zawodników w zależności od wzrostu:

**Limity wagi do wzrostu w KULTURYSTYCE KLASYCZNEJ mężczyzn i weteranów:**

**Wzrost do 168 cm:** maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 0 [kg]

**Wzrost do 171 cm:** maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 2 [kg]

**Wzrost do 175 cm:** maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 4 [kg]

**Wzrost do 180 cm:** maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 7 [kg]

**Wzrost do 188 cm:** maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 9 [kg]

**Wzrost do 196 cm:** maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 11 [kg]

**Powyżej 196 cm:** maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 13 [kg]

**Limity wagi do wzrostu w CLASSIC PHYSIQUE mężczyzn i weteranów:**

**Wzrost do 168 cm:** maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 4 [kg]

**Wzrost do 171 cm:** maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 6 [kg]

**Wzrost do 175 cm:** maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 8 [kg]

**Wzrost do 180 cm:** maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 11 [kg]

**Wzrost do 188 cm:** maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 13 [kg]

**Wzrost do 196 cm:** maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 15 [kg]

**Powyżej 196 cm:** maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 17 [kg]