

**REGULAMIN XX ZAWODÓW KULTURYSTYCZNYCH
O PUCHAR WÓJTA GMINY KUNICE " HERKULES 2019 "**
KUNICE - 11.05.2019

1. Organizatorzy:

**Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Kunicach ,
59-216 Kunice, ul. Słoneczna 11, tel.(76) 8575 477, fax. (76)8575 730**

2. Termin zawodów: 11.05.2019 r. (sobota), początek zawodów - godz. 17:00.

3. Miejsce zawodów:

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu, 59-216 Kunice, ul. Słoneczna 11,
woj. Dolnośląskie, 4 kilometry od Legnicy,

4. Zasady uczestnictwa:W zawodach mogą brać udział reprezentanci klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej zrzeszonych w PZKFITS. Informacji w tej sprawie udziela Biuro Związku (tel. 022 550 09 67). Każdy Klub biorący udział w rywalizacji musi mieć opłaconą składkę członkowską PZKFITS na 2019 rok. Każdy startujący musi mieć opłaconą Licencję PZKFITS na 2019 rok. Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS należy wnosić na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata. Wszelkie opłaty na rzecz PZKFITS będą przyjmowane wyłącznie na konto PZKFITS. Opłata wnoszona bezpośrednio przed zawodami (w dniu weryfikacji) będzie obciążona dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł. W przypadku zgłoszenia się zawodnika w dniu weryfikacji bez wcześniejszego terminowego zgłoszenia i wpłaty wpisowego na podane konto, wpisowe obciążone jest dodatkowym narzutem w wysokości 100 zł.

5. Kategorie:

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach:

- A) Bikini fitness - open
- B) Kulturystyka mężczyzn do 80 kg
- C) Kulturystyka mężczyzn do 90 kg
- D) Kulturystyka mężczyzn powyżej 90 kg
- E) Kulturystyka mężczyzn OPEN
- F) Fitness plażowe mężczyzn: do 178 cm; powyżej 178 cm
- G) Kulturystyka klasyczna mężczyzn - open

6. Weryfikacja: Weryfikacja odbędzie się w dniu 11.05.2019 r. w miejscu zawodów w godzinach 14:00 -16:00. Na weryfikacji zawodnicy powinni przedstawić: dokument tożsamości, aktualne badania lekarskie, Licencję PZKFITS oraz nośnik (płyta CD, Pendrive) z nagraniem MP3 do programu dowolnego.

7. Sędziowie: Komisję sędziowską powołuje PZKFITS.

8. Zgłoszenia: Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać do dnia 08 maja 2019 r., wypełniając formularz zamieszczony na stronie pzkfits.pl pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/kunice2019/34/>

W zgłoszeniu każdy zawodnik / zawodniczka musi podać:

- imię i nazwisko,
- klub / stowarzyszenie zrzeszone w PZKFITS, w barwach którego startuje,
- rok urodzenia,
- dokładną kategorię startową, w której zamierza wystartować
- adres e-mail,
- numer telefonu.

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

- 9. Wpisowe:** Dla wszystkich kategorii obowiązuje wpisowe w wysokości 100 zł od zawodnika. Kwotę z dokładnym wyszczególnieniem (w polu: temat tytułem) imienia i nazwiska zawodnika i dopiskiem z podaniem kodu HERKULES należy wpłacać na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

- 10. Nagrody:** W zawodach zostanie nagrodzonych trzech pierwszych zawodników w każdej kategorii (I miejsce min. 500 zł , II miejsce – 250 zł i III miejsce – 150 zł) oraz w kategorii OPEN: I miejsce - 1300 zł.

- 11.** W sprawach nie ujętych w niniejszym Regulaminie decyzje podejmuje organizator Jacek Stacewicz 76 8575-477, 603 791-220; gokis.kunice@plusnet.pl

Zatwierdzam
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS

Organizator
GOKiS Kunice
Jacek Stacewicz