

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

Będzin, 26 - 28 kwietnia 2019 r.

Program minutowy

| Piątek, 26 kwietnia 2019 r. | | |
|--------------------------------|---|---------------------------|
| 14:00-15:30 | Waga grupy 1 kat.wag.43,52,57,63,72,84 kg. | Wszystkie juniorki 16 |
| 16:00 | Start grupy 1 kat.wag.43,52,57,63,72,84 kg. | Wszystkie juniorki 16 |
| 16:30-18:00 | Waga grupy 2 kat.wag.59,66,74 kg.i grupy 3 kat.wag. 83,93,120 kg. | Wszyscy juniorzy 16 |
| 18:30 | Start grupy 2 kat.wag.59,66,74 kg.i grupy 3 kat.wag. 83,93,120 kg. | Wszyscy juniorzy 16 |
| 21:30 | Koniec startów | |
| Sobota, 27 kwietnia 2019 r. | | |
| 07:00-08:30 | Waga grupy 4 kat.wag.52,57 kg. i grupy 5 kat. wag. 63 kg. | Juniorki 20 |
| 08:45 | Otwarcie zawodów | |
| 09:00 | Start grupy 4 kat.wag.52,57 kg. i grupy 5 kat. wag. 63 kg. | Juniorki 20 |
| 11:10-12:40 | Waga grupy 6 kat.wag.72,84,+84 kg. i grupy 7 kat. wag. 59,66,74 kg. | Juniorki 20 i juniorzy 20 |
| 13:10 | Start grupy 6 kat.wag.72,84,+84 kg. i grupy 7 kat. wag. 59,66,74 kg. | Juniorki 20 i juniorzy 20 |
| 14:50-16:20 | Waga grupy 8 kat.wag.83 kg. i grupy 9 kat. wag.93 kg. | Juniorzy 20 |
| 16:50 | Start grupy 8 kat.wag.83 kg. i grupy 9 kat. wag.93 kg. | Juniorzy 20 |
| 18:50-20:20 | Waga grupy 10 kat.wag.105,120,+120 kg. | Juniorzy 20 |
| 20:50 | Start grupy 10 kat.wag.105,120,+120 kg. | Juniorzy 20 |
| 23:10 | Koniec startów | |
| Niedziela, 28 kwietnia 2019 r. | | |
| 07:00-08:30 | Waga grupy 11 kat.wag. 52,57,63 kg. i grupy 12 kat. wag. 72,84,+84 kg. | Wszystkie weteranki |
| 09:00 | Start grupy 11 kat.wag. 52,57,63 kg. i grupy 12 kat. wag. 72,84,+84 kg. | Wszystkie weteranki |
| 10:00-11:30 | Waga grupy 13 kat.wag. 66,74,83,93 kg. i grupy 14 kat. wag. 105,120,+120 kg. | Weterani W1 |
| 12:00 | Start grupy 13 kat.wag. 66,74,83,93 kg. i grupy 14 kat. wag. 105,120,+120 kg. | Weterani W1 |
| 13:40-15:10 | Waga grupy 15 kat.wag. 66,74,83,93,105,120,+120 kg. i | Weterani W2,W3,W4 |
| | grupy 16 kat. wag. 66,74,83,93,105,120 kg. | |
| 15:40 | Start grupy 15 kat. wag. 66,74,83,93,105,120,+120 kg. i | Weterani W2,W3,W4 |
| | grupy 16 kat.wag. 66,74,83,93,105,120 kg. | |
| 19:10 | Koniec startów | |

Program może ulec zmianie.

Dekoracje zawodniczek i zawodników odbywać będą się bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji.

Podczas dekoracji zawodników obowiązuje strój sportowy.

Grupy startowe stanowią integralną część programu zawodów.

Nie dopuszcza się startu zawodnika w innej grupie startowej.