

Mistrzostwa Europy Weteranek i Weteranów w Trójboju Siłowym Klasycznym – Gyor/Węgry 05-10.03.2019

Na rozegranych na początku marca ME Weteranów i Weteranek w TSK w Gyor na Węgrzech, bardzo dobrze spisali się nasi zawodnicy. W kategorii weteranek I grupy (40-49 lat) bardzo dzielnie walczyła do ostatniego podejścia na pomoście w kategorii 72 kg Izabela Chatlińska, debiutantka na zawodach międzynarodowych ze Stowarzyszenia Sportatut Krobia. Zaledwie po dwóch latach treningu mieszkanka Leszna uzyskała w trójboju 382,5 kg co dało jej brązowy medal. W przysiadzie w pierwszej próbie na ciężarze 140 kg sędziowie nie zaliczyli jej podejścia za zbyt małą głębokość. W drugiej próbie po reprimendzie trenera Marcina Kapały zawodniczka zalicza podejście, a w trzecim podejściu dorzuca kolejne 10 kg. W wyciskaniu Iza zalicza 65 kg i zajmując piąte miejsce po dwóch bojach. Martwy ciąg to mocny bój Izy, która zalicza w pierwszej próbie 150 kg, w drugiej 160 kg. Trzecia próba na ciężarze 167,5 kg dająca Izie brąz została wykonana prawidłowo i medal zawisł na szyi naszej reprezentantki. Dodatkowo otrzymała mały brązowy medal za przysiad. Wyniki uzyskane w przysiadzie, martwym ciągu oraz w całym trójboju to oczywiście nowe rekordy Polski weteranek pierwszej grupy.

W tej samej grupie wiekowej wystartowała Anna Tarnowska w kategorii do 52 kg Reprezentantka Skierniewickiego Stowarzyszenia Sportowe Wariacje mimo kontuzji zmagając się z bólem walczyła dzielnie i uplasowała się ostatecznie na siódmym miejscu z wynikiem 247,5 kg. W przysiadzie skierniewiczanka uzyskała 95 kg, w wyciskaniu leżąc 40 kg i w martwym ciągu 115 kg.

W drugiej grupie weteranek (40-49 lat) znakomity start zaliczyła druga z naszych debiutantek na arenie międzynarodowej Grażyna Gębala. Ostatecznie zawodniczka zajęła czwarte miejsce na starym kontynencie ustanawiając przy okazji rekord Polski w przysiadzie 90 kg. W wyciskaniu zawodniczka uzyskała 45 kg a w martwym ciągu 110 kg uzyskując ostatecznie w trójboju 240 kg poprawiając rekord Polski o 5 kg.

W weteranach startowało pięciu naszych reprezentantów, zaczniemy od złotego medalisty Józefa Gromka/UKS Pover Kuźnik Chorzów, startującego w kategorii 93 kg wśród weteranów III grupy (60-69 lat). Nasz reprezentant szedł jak burza. W przysiadach zaliczył wszystkie trzy próby zaczynając od 210 kg wstając z dużym zapasem, w drugiej próbie 231 rekord Świata i w trzeciej 237,5 kg poprawiając poprzedni rekord o 7,5 kg. Następnie w wyciskaniu, które jest najsłabszym bojem Józka i ze względu na kontuzje barku zalicza wszystkie trzy próby i zyskuje 137,5 kg. W martwym ciągu także wszystkie trzy podejścia zaliczone w pierwszej próbie najpierw lekko wciąga 240 kg, następnie w drugiej 255 kg i na trzeciej zgłasza 261 kg, czyli atak na rekord Świata i także to podejście zalicza ustanawiając nowy rekord Świata w tym boju oraz rekord Świata w całym trójboju. Odebrał także małe złote medale za przysiad, martwy ciąg oraz srebro za wyciskanie.

W kategorii weteranów II grupy (50-59 lat) wystartowało dwóch naszych reprezentantów. Mirosław Kania/TKKF Azory Kraków oraz Jarosław Dąbrowski/UKS Pover Kuźnik Chorzów. Obaj wracają z medalami.

Mirosław Kania debiutant na arenie międzynarodowej wywalczył brąz w kategorii 93 kg z wynikiem 607,5 kg. W przysiadzie dwie udane próby na 205 kg i 212,5 kg, w wyciskaniu wszystkie trzy podejścia zaliczone i kończy ten bój z wynikiem 152,5 kg. Podobnie w martwym ciągu wszystkie trzy próby udane i zalicza w trzecim podejściu 242,5

kg pieczętując swój brązowy medal w trójboju. Ponadto wywalczył dwa małe medale brązowe za wyciskanie oraz martwy ciąg.

Jarosław Dąbrowski w kategorii 120kg został wicemistrzem Europy uzyskując w przysiadzie 235 kg i brązowy medal za ten bój, w wyciskaniu był najlepszy i uzyskał 162,5 kg. W martwym ciągu, w swoim najlepszym boju zaliczył wszystkie trzy podejścia zaliczając 270 kg, następnie 275 kg i w trzecim podejściu udana próba na rekord Świata i zalicza 296 kg. W trójboju uzyskuje 696 kg ustanawiając tym samym nowy rekord Polski w tej grupie wiekowej.

Sebastian Stępnik/Skierniewickie Stowarzyszenie Sportowe Wariacje w kategorii weteranów I gr. (40-49 lat) zajmuje dwunaste miejsce z wynikiem końcowym 520 kg w kategorii 83 kg zaliczając w przysiadzie 177,5 kg, w wyciskaniu 112,5 kg i martwym ciągu.

Pechowo zakończył swój udział w mistrzostwach startujący w trzeciej grupie weteranów (60-69 lat) Andrzej Ratajczyk/KPSKiF Bydgoszcz startujący w kategorii wagowej 105 kg, nie zaliczając żadnego podejścia w przysiadzie, podchodząc do 205 kg. Sędziowie dwukrotnie spalili mu podejście za głębokość a raz za błędy techniczne między innym brak trzymywania dłoni na gryfie (palce nie obejmowały gryfu). Trochę szkoda bo zaliczenie nawet 165 kg dawało zawodnikowi srebrny medal. Pan Andrzej w wyciskaniu zaliczył 145 kg i otrzymał za ten bój srebrny medal a w martwym ciągu 230 kg zdobywając za ten bój brązowy medal.

Gratulujemy naszym najstarszym zawodnikom za wspaniały start i godnie reprezentowanie naszego kraju podczas Mistrzostw Europy.

Autor relacji: Grzegorz Leski

Poniżej kilka zdjęć naszych weteranek i weteranów:

Izabela Chatlińska - martwy ciąg



Izabela Chatlińska – wyciskanie leżąc



Jarosław Dąbrowski na podium



Józef Gromek na podium



Anna Tarnowska przed dekoracją



Zdjęcia drużyny weteranek i weteranów

