**REGULAMIN**

**IX MISTRZOSTW POLSKI DZIECI W FITNESS**

Eliminacje do reprezentacji Polski na Mistrzostwa Europy i Świata

**13-14.04 2019 R.**

**KIELCE**

**1. ORGANIZATORZY:**

- Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

- Targi Kielce S.A.

**2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

Mistrzostwa Polski Dzieci w Fitness odbędą się:

**13-14 kwietnia 2019 r.**

**Na Targach Fit Weekend**

**Targi Kielce, ul. Zakładowa 1**

**3. PRZYJAZD:**

Uczestnicy **Mistrzostw Polski Dzieci w Fitness** przyjeżdżają w dniu 13 kwietnia (sobota) i zgłaszają się na weryfikację, która będzie prowadzona w godz. 9:00 – 10:00 we wskazanym pomieszczeniu Targów Kielce, przy ul. Zakładowej 1.

**Zakwaterowanie i wyżywienie we własnym zakresie.**

**4. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać **do dnia 08 kwietnia 2019 r. (poniedziałek)** wypełniając **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** zamieszczony na stronie internetowej **PZKFiTS** pod poniższym adresem:

**https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2019mpdzieci/37/**

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

**UWAGA!!!**

**W zgłoszeniu należy podać:**

**- imię i nazwisko zawodnika / zawodniczki,**

**- rok urodzenia,**

**- klub/ stowarzyszenie zrzeszone w PZKFiTS, w którego barwach startuje,**

**- kategorię wiekową/wagową, w której zawodnik ma startować.**

Obowiązuje **WPISOWE** w wysokości **100 zł** od zawodniczki / zawodnika.

Kwotę tę, z dokładnym wyszczególnieniem (w polu: temat / tytułem) **imienia** i **nazwiska** zawodnika i dopiskiem **„MP DZIECI”,** należy wpłacić na konto PZKFiTS **BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718**

ewentualnie w Biurze PZKFiTS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa.
(e-mail: pzkfits@pzkfits.pl, tel. 22-55-00-967).

W przypadku zgłoszenia po terminie lub podczas weryfikacji opłata startowa wynosi 120 zł.

**Wpisowe nie podlega zwrotowi** w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,

- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,

- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

**5. WERYFIKACJA STARTUJĄCYCH**

**Weryfikacja uczestników Mistrzostw Polski Dzieci w Fitness** odbędzie się w dniu **13 kwietnia 2019 r. (sobota) w godz. 9:00 – 10:00** we wskazanym pomieszczeniu Targów Kielce, przy ul. Zakładowej 1.

Wszystkie dzieci zgłoszone do udziału w Mistrzostwach muszą być zrzeszone w klubach należących do PZKFiTS oraz zgłoszone do PZKFiTS. Przedstawiciele klubów / opiekunowie dzieci powinni posiadać ze sobą kopię listy dzieci zarejestrowanych w PZKFiTS.

Wszystkie dzieci przystępujące do weryfikacji powinny posiadać dokument tożsamości ze

zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia, **aktualne badanie lekarskie*,*** strój startowy i płytę CD audio lub nośnik pamięci USB z nagraniem do programu dowolnego w formacie MP3. Do Mistrzostw zostaną dopuszczone tylko dzieci będące członkami klubów, które mają opłaconą składkę członkowską za rok 2019 na rzecz PZKFiTS.

Podczas weryfikacji zawodniczka/zawodnik otrzymuje od Organizatora identyfikator **,,Zawodnik” (opaska na nadgarstek), który umożliwia wejście do szatni i sali rozgrzewki.**

W celu zapewnienia sprawnej obsługi zawodników przed startem, **Organizator** na Naradzie Technicznej wydaje kierownikom ekip identyfikator **„Trener” (opaska na nadgarstek).** Liczba wydanych identyfikatorów uzależniona jest od liczby zawodników startujących w barwach danego klubu/stowarzyszenia, tj.:

- drużyny liczące **do 3** zawodników – **2** trenerów/opiekunów

- drużyny liczące **4 do 6** zawodników – **3** trenerów/opiekunów

- drużyny liczące **powyżej 6** zawodników – **4** trenerów/opiekunów

**Osoby nieposiadające stosownego identyfikatora (np. członkowie rodzin zawodników, inni trenerzy, instruktorzy itp.) nie będą miały wstępu na zaplecze.**

**6. KATEGORIE (decyduje rocznik):**

**Fitness dzieci - dziewczynki:**

kategoria do 7 lat (–2012

kategoria 8 lat (2011)

kategoria 9 lat (2010)

kategoria 10 lat (2009)

kategoria 11 lat (2008)

kategoria 12 lat (2007)

kategoria 13 lat (2006)

kategoria 14 lat (2005)

kategoria 15 lat (2004)

**Fitness dzieci - chłopcy:**

kategoria do 12 lat (–2007)

kategoria 13-15 lat (2006– 2004)

**Eliminacje do Mistrzostw Europy:** wyniki zawodów będą podstawą do ustalenia składu reprezentacji Polski na Mistrzostwa Europy (Cacak, Serbia, 24-26 maja br.)

 **Eliminacje do Mistrzostw Świata:** wyniki zawodów będą podstawą do ustalenia składu reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata (Korfu, Grecja, 27-30 czerwca br.).

Informacja dla zawodników: scena ma wymiary: 14 x 4 m i będzie wyłożona matą o wymiarach 12 x 4 m.

**7. NARADA TECHNICZNA**

Narada Techniczna dla sędziów i kierowników ekip odbędzie się w dniu 13 kwietnia (sobota) w tym samym miejscu, co weryfikacja, bezpośrednio po jej zakończeniu (ok. godz. 11:15).

**8. PROGRAM ZAWODÓW - MISTRZOSTWA POLSKI DZIECI W FITNESS**

**13 kwietnia 2019 r. (sobota)**

**Początek - godz. 11:00**

**PÓŁFINAŁY**

Fitness Dzieci, **dziewczynki** – 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny

1. rozgrzewka kategorii 7 i 8 lat (10 minut)
2. kategoria do 7 lat
3. kategoria 8 lat
4. rozgrzewka kategorii 9 lat (10 minut)
5. kategoria 9 lat
6. rozgrzewka kategorii 14 i 15 lat (10 minut)
7. kategoria 14 lat
8. kategoria 15 lat

Fitness Dzieci, **dziewczynki** – 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym

(top bra + spodenki [ale nie bikini]) – kolor czarny.

1. kategoria do 7 lat
2. kategoria 8 lat
3. kategoria 9 lat
4. kategoria 14 lat
5. kategoria 15 lat

**Przerwa - 40 minut**

**FINAŁY**

Fitness Dzieci, **dziewczynki** – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistek

1. rozgrzewka kategorii 7, 8 i 9 lat (10 minut)
2. kategoria do 7 lat
3. kategoria 8 lat
4. kategoria 9 lat
5. rozgrzewka kategorii 14 i 15 lat (10 minut)
6. kategoria 14 lat
7. kategoria 15 lat

**I BLOK DEKORACJI:**

Wręczenie medali, dyplomów oraz nagród rzeczowych:

**Dziewczynki**

* kategoria do 7 lat
* kategoria 8 lat
* kategoria 9 lat
* kategoria 14 lat
* kategoria 15 lat

**14 kwietnia 2019 r. (niedziela)**

**Początek - godz. 10:00**

**PÓŁFINAŁY**

Fitness Dzieci, **dziewczynki** – 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny

1. rozgrzewka kategorii 10 i 11 lat (10 minut)
2. kategoria 10 lat
3. kategoria 11 lat
4. rozgrzewka kategorii 12 i 13 lat (10 minut)
5. kategoria 12 lat
6. kategoria 13 lat

Fitness Dzieci, **chłopcy** – 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny

1. rozgrzewka obu kategorii chłopców (10 minut)
2. kategoria do 12 lat
3. kategoria 13-15 lat

Fitness Dzieci, **dziewczynki** – 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym

(top bra + spodenki [ale nie bikini]) – kolor czarny.

1. kategoria 10 lat
2. kategoria 11 lat
3. kategoria 12 lat
4. kategoria 13 lat

Fitness Dzieci, **chłopcy** – 2 runda: ocena sylwetki w czarnych, obcisłych krótkich spodenkach

1. kategoria do 12 lat
2. kategoria 13-15 lat

**FINAŁY:**

Fitness Dzieci **dziewczynki** – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistek

1. rozgrzewka kategorii 10 i 11 lat (10 minut)
2. kategoria 10 lat
3. kategoria 11 lat
4. rozgrzewka kategorii 12 i 13 lat (10 minut)
5. kategoria 12 lat
6. kategoria 13 lat

Fitness Dzieci **chłopcy** – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistów

1. rozgrzewka obu kategorii chłopców (10 minut)
2. do 12 lat
3. kategoria 13-15 lat

**II BLOK DEKORACJI:**

Wręczenie medali, dyplomów oraz nagród rzeczowych:

**Dziewczynki** – tylko 6 finalistek

* kategoria 10 lat
* kategoria 11 lat
* kategoria 12 lat
* kategoria 13 lat

**Chłopcy** – tylko 6 finalistów

* kategoria do 12 lat
* kategoria 13-15 lat

**OSTATECZNY PROGRAM ZAWODÓW BĘDZIE ZATWIERDZONY PO WERYFIKACJI !!!**

**9. NAGRODY:**

We wszystkich kategoriach zawodniczki/zawodnicy otrzymują:

- Za miejsca od I do VI – puchary

- Za miejsca od I do III – medale

- Za miejsca od I do VI - dyplomy

Trzy najlepsze drużyny otrzymują puchary oraz dyplomy.

**10. PUNKTACJA DRYŻYNOWA:**Do punktacji drużynowej wliczane są wyniki pięciu (5) najlepszych zawodniczek i jednego (1) zawodnika z danego klubu, według punktacji obowiązującej w IFBB (16, 12, 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 pkt. za miejsca od 1 do 10).

**11. KOMISJA SĘDZIOWSKA**

Komisję Sędziowską powołuje PZKFiTS. Wszystkie konkurencje będą rozgrywane zgodnie

z przepisami PZKFiTS (IFBB).

**12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z najwyższego rangą przedstawiciela PZKFiTS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 100 zł na rzecz Organizatora.

**13. INFORMACJE:**

Wszelkich informacji o zawodach udziela biuro PZKFITS, 225500967, pzkfits@pzkfits.pl