

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów Trójboju Siłowym Klasycznym

Białystok, 16-17 marca 2019 r.

Program minutowy

Sobota, 16 marca 2019 r.	
7:00-8:30	Waga grupy 1 kat.wag.47,52 kg. i grupy 2 kat. wag. 57kg.
09:00	Start grupy 1 kat.wag.47,52 kg. i grupy 2 kat. wag. 57kg.
10:20-12:10	Waga grupy 3 kat.wag. 63,72 kg. i grupy 4 kat. wag. 84,+84 kg.
12:00	Uroczyste otwarcie zawodów
12:20	Start grupy 3 kat.wag. 63,72 kg. i grupy 4 kat. wag. 84,+84 kg.
14:00- 15:30	Waga grupy 5 kat. wag. 59,66 kg. i grupy 6 kat.wag. 74 kg.
16:00	Start grupy 5 kat. wag. 59,66 kg. i grupy 6 kat.wag. 74 kg.
17:20-18:50	Waga grupy 7 kat. wag. 120 kg. i grupy 8 kat.wag. +120 kg.
19:20	Start grupy 7 kat. wag. 120 kg. i grupy 8 kat.wag. +120 kg.
22:00	Koniec startów
Niedziela, 17 marca 2019 r.	
7:00-8:30	Waga grupy 9 kat.wag.93 kg. i grupy 10 kat. wag. 93 kg.
09:00	Start grupy 9 kat.wag.93 kg. i grupy 10 kat. wag. 93 kg.
10:00-11:30	Waga grupy 11 kat.wag. 83 kg. i grupy 12 kat. wag. 105 kg.
12:00	Start grupy 11 kat.wag. 83 kg. i grupy 12 kat. wag. 105 kg.
15:30	Koniec startów

Program może ulec zmianie.

Dekoracje zawodniczek i zawodników odbywać będą się bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji.

Podczas dekoracji zawodników obowiązuje strój sportowy.

Grupy startowe stanowią integralną część programu zawodów.

Nie dopuszcza się startu zawodnika w innej grupie startowej.