

REGULAMIN

XV PUCHAR ZIEMI PUCKIEJ W KULTURYSTYCE – ŻELISTRZEWO 2019

1. Cel imprezy

- Popularyzacja kulturystyki, jako jednej z form rekreacji ruchowej.
- Wyłonienie najlepszych zawodników w kulturystyce w poszczególnych kategoriach.

2. Organizatorzy

- Stowarzyszenie „Ziemia Pucka” oddział Leśniewo

3. Współorganizatorzy

- **PZKFITS**
- Urząd Gminy Puck
- Ośrodek Kultury Sportu i Turystyki Gminy Puck
- Starostwo Powiatowe w Pucku
- Wiejski Klub Kultury w Żelistrzewie

4. Termin i miejsce zawodów

- **Zawody odbędą się dnia 17 MARCA 2019r., początek o godz. 11:30, w sali Domu Kultury w Żelistrzewie, 3 km od Pucka.**
- **Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godz. 9:00**

5. Uczestnictwo

- W zawodach mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy i zawodniczki **zrzeszeni w organizacjach sportowych, będących członkami PZKFITS**. Zawodnicy dotychczas niezrzeszeni proszeni są o zapisanie się do najbliższego stowarzyszenia sportowego należącego do PZKFITS. Kluby wystawiające zawodników muszą mieć opłacone składki członkowskie na bieżący rok, a zawodnicy muszą mieć aktualne i opłacone licencje. Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku, tel. (0-22) 550 09 67; fax: (0-22) 550 09 68, e-mail: pzkfits@pzkfits.pl
- Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać **do dnia 13 marca 2019 r.** wypełniając **FORMULARZ** zamieszczony na stronie pzkfits.pl pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/zelistrzewo2019/33/>

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

- **W zgłoszeniu każdy zawodnik lub zawodniczka musi podać:**
 - - imię i nazwisko,
 - - dokładną datę urodzenia,
 - - klub,
 - - dokładną kategorię startową, w której zamierza wystartować,
 - - adres e-mail,
 - - telefon kontaktowy.
- Zawodnicy poniżej 18 lat muszą przedłożyć zgodę prawnych opiekunów na start w zawodach.
- Uczestnicy przyjeżdżają bezpośrednio na weryfikację, która odbędzie się w miejscu zawodów (Klub Kultury w Żelistrzewie), w godz. od 9:00 do 11:00.
- Przy weryfikacji wymagane będą następujące dokumenty: ważna licencja zawodnika, ważna karta zawodnika, świadectwo lekarskie dopuszczające do udziału w zawodach sportowych oraz strój startowy, a także w przypadku opłaty wpisowego na konto stowarzyszenia potwierdzenie wpłaty.
- **Nagranie z podkładem muzycznym z podaniem imienia i nazwiska oraz kategorii startowej należy przesłać drogą mailową do 15 marca 2019 na adresie-mail: piotr.potrykus1@wp.pl**

- Wymagane opłaty na rzecz PZKFiTS należy wносить na konto PZKFiTS: **BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718** z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFiTS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa.
(e-mail: pzkfits@pzkfits.pl, tel. 22-55-00-967).

Dla wszystkich kategorii **obowiązuje wpisowe** w wysokości 100 zł od zawodniczki/zawodnika. Kwotę z dokładnym wyszczególnieniem (w polu: temat / tytułem) imienia i nazwiska zawodnika oraz podaniem kodu **ŻELISTRZEWO** należy wpłacać na konto PZKFiTS:
BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

6. Kategorie

- Zawody zostaną przeprowadzone w konkurencjach: kobiet, mężczyzn, **weteranów w następujących kategoriach:**

- Fitness sylwetkowe kobiet - open
- Bikini-fitness kobiet 166 cm
- Bikini-fitness kobiet +166 cm
- Fitness plażowe mężczyzn 182 cm
- Fitness plażowe mężczyzn +182 cm
- Fitness atletyczne mężczyzn
- Kulturystyka klasyczna mężczyzn 175 cm
- Kulturystyka klasyczna mężczyzn + 175 cm
- Kulturystyka weteranów - open
- Kulturystyka mężczyzn 70 kg.
- Kulturystyka mężczyzn 80 kg.
- Kulturystyka mężczyzn 90 kg.
- Kulturystyka mężczyzn +90 kg.
- **Kulturystyka mężczyzn – open (dla zwycięzców kategorii wagowych)**

Jeśli w którejś kategorii wagowej będzie mniej niż pięciu zawodników, zostanie ona połączona z wyższą kategorią wagową.

7. Nagrody

- **Za miejsca I-III w każdej kategorii medale i dyplom**
- **Za miejsca IV – VI w każdej kategorii: dyplomy**
- **Za I miejsce w kategoriach open puchary lub statuetki.**
- **Za I miejsce w kat. open bikini-fitness kobiet: Puchar Starosty Powiatu Puckiego.**
- **Za I miejsce w kat. open mężczyzn w kulturystyce: Puchar Wójta Gminy Puck.**

8. Program zawodów: Zostanie ustalony podczas narady technicznej .

11.03.2017 (niedziela) godz. 11:30

Eliminacje i półfinały:

- fitness sylwetkowe kobiet - I runda (porównania)
- bikini fitness kobiet kat.166 cm; pow. 166 cm - I runda (porównania)
- fitness plażowe mężczyzn kat. 182 cm; pow. 182 cm – I runda (porównania)
- fitness atletyczne mężczyzn – I runda (porównania)
- kulturystyka klasyczna kat. 175 cm; pow. 175 cm – I runda (porównania)
- kulturyści, kat. 70 kg, 80 kg; 90 kg i +90 kg - I runda (porównania)
- kulturyści weterani wszechwag - I runda (porównania)

Finały (bezpośrednio po zakończeniu półfinałów):

- kulturystyka klasyczna kat. 175 cm; pow. 175 cm – II runda (pozy obowiązkowe i dogrywka) i III runda (program dowolny)
- fitness sylwetkowe kobiet - II runda (I-walking + ocena sylwetki w zwrotach)
- bikini fitness kobiet kat. 166 cm; pow. 166 cm - II runda (I-walking + ocena sylwetki w zwrotach)
- fitness plażowe kat. 182 cm; pow. 182 cm - II runda (ocena sylwetki w zwrotach)
- fitness plażowe atletyczne - II runda (ocena sylwetki w zwrotach)
- I blok dekoracji
- kulturysty, kat. 70 kg - II runda (pozy obowiązkowe i dogrywka) i III runda (program dowolny)
- kulturysty, kat. 80 kg - II runda (pozy obowiązkowe i dogrywka) i III runda (program dowolny)
- kulturysty, kat. 90 kg - II runda (pozy obowiązkowe i dogrywka) i III runda (program dowolny)
- kulturysty, kat. +90 kg - II runda (pozy obowiązkowe i dogrywka) i III runda (program dowolny)
- kulturysty weterani - II runda (pozy obowiązkowe i dogrywka) i III runda (program dowolny)
- kulturysty, kat. open (pozy obowiązkowe i dogrywka)
- II blok dekoracji

9. Zasady przeprowadzania zawodów

- Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZKFiTS (IFBB). Komisję Sędziowską wyznacza PZKFiTS.

10. Narada Techniczna dla sędziów, organizatorów i uczestników odbędzie się zaraz po zakończeniu weryfikacji.

11. Postanowienia końcowe

- Ubezpieczenie podczas zawodów spoczywa wyłącznie na zawodnikach lub jednostkach delegujących.
- O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów i organizator.

12. Informacje o zawodach

- Zgłoszenia przyjmuje i informacji udziela: Piotr Potrykus tel. 0-668-508-526, Stowarzyszenie „Ziemia Pucka” Oddział Leśniewo, ul. Mechowska 2, 84-106 Leśniewo, e-mail: piotr.potrykus1@wp.pl

Organizator:
mgr Piotr Potrykus
Wiceprezes PZKFiTS

Zatwierdzono:
mgr inż. Andrzej Michalak