

# SEMINARIUM SĘDZIOWSKIE 2019

## Różan, 8-10.02.2019

Informujemy, że coroczne Seminarium Sędziowskie PZKFITS dla sędziów kulturystyki i fitness odbędzie się w dniach:

8-10.02.2019 r,  
w Hotelu „Avangarda”  
ul. Królowej Bony 3, 06-230 Różan

Seminarium przeznaczone jest dla sędziów wszystkich klas. Jak zwykle, będzie możliwe zdawanie na wyższe klasy sędziowskie przez sędziów, którzy spełnili kryteria dopuszczenia do egzaminu na II bądź I klasę.

Szkolenie poprowadzi Szef Komisji Sędziowskiej IFBB Paweł Filleborn. Wykłady obejmują zasady i kryteria sędziowania wszystkich sportów sylwetkowych IFBB (kulturystyka mężczyzn, kulturystyka klasyczna mężczyzn, classic physique, fitness mężczyzn i kobiet, fitness sylwetkowe i bikini fitness kobiet, fitness plażowe mężczyzn, fitness plażowe atletyczne mężczyzn, fitness atletyczne kobiet) prowadzone są w oparciu o przepisy sędziowania IFBB. Są bogato ilustrowane zdjęciami oraz filmami video z największych imprez międzynarodowych IFBB.

W seminarium mogą uczestniczyć sędziowie, którzy - z jakichś powodów - mieli dłuższą przerwę (2 lata lub więcej) w sędziowaniu i teraz pragną powrócić do tej zaszczytnej roli. W seminarium powinni też uczestniczyć aktywni sędziowie, którzy ostatnio zaliczyli seminarium w 2017 r. lub wcześniej i pragną kontynuować tę działalność.

Aby uczestniczyć w seminarium trzeba mieć opłaconą Licencję Sędziowską na 2019 r.  
Opłaty na rzecz PZKFITS należy wносить przelewem bankowym na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem imienia i nazwiska oraz miejscowości zamieszkania sędziego, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa. (e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl), tel. 22-55-00-967). Opłaty wnoszone bezpośrednio przed seminarium będą obciążone dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.

Wykładowcy:

Paweł Filleborn – Przewodniczący Komisji Sędziowskiej IFBB

Andrzej Michalak – v-ce Prezes PZKFITS, sędzia klasy międzynarodowej

Arkadiusz Kempieński – Przewodniczący Komisji Sędziowskiej PZKFITS

Ramowy program seminarium:

8.02.2019 (piątek)

- do godz. 16:00 – Przyjazdy, rejestracja, zakwaterowanie
- 17:00 – 19:00 - Wykłady
- 19:00 – 20:00 - Kolacja
- 20:00 – 21:30 - Wykłady

9.02.2019 (sobota):

- 8:00 – 10:00 - śniadanie
- 10:30 – 13:00 - wykłady
- 13:00 – 14:00 - przerwa obiadowa
- 14:00 – 18:00 - wykłady
- 18:00 – 19:00 - kolacja
- 19:00 – 20:30 - wykłady

10.02.2019 (niedziela):

- 08:00 – 10:00 - śniadanie
- 10:00 – 13:00 – dyskusja, podsumowanie
- 13:00 – 14:00 – przerwa obiadowa
- 14:00 – Test pisemny (na wyższe klasy)
- 15:00 – Zakończenie

Koszt uczestnictwa w seminarium wynosi 590 zł/os. (pobył w pokoju dwuosobowym z wyżywieniem).

Organizatorem seminarium jest PZKFITS. Opłaty za udział w seminarium oraz pobył płatne przelewem na konto PZKFITS. Kierownikiem Seminarium jest Przewodniczący Kolegium Sędziów Kulturystryki i Fitness PZKFITS, Arkadiusz Kempinski (Tel. 608-882-275). Hotel „Avangarda” w Różanie, jest eleganckim 3-gwiazdkowym hotelem, położnym 95 km od Warszawy zapewniającym w jednym miejscu warunki do odpoczynku, relaksu i regeneracji, jak również atmosferę i narzędzia do pracy i spotkań biznesowych. Hotel oferuje szeroki wybór wygodnych pokoi hotelowych, całodobową obsługę recepcji, wysmienitą kuchnię i lokalne specjalności, strefę relaksu i aktywnego wypoczynku.

Zgłoszenia prosimy nadsyłać do dnia 31 stycznia (czwartek) 2019 r na adres: [arkadiuszkempinski@gmail.com](mailto:arkadiuszkempinski@gmail.com) .

# WARUNKI UZYSKIWANIA KLAS SĘDZIOWSKICH W KULTURYSTYCE I FITNESS

(na Seminarium można zdawać jedynie na klasę drugą lub pierwszą)

## 1. DRUGA KLASA PAŃSTWOWA

- 1.1. Posiadanie tytułu sędziego trzeciej klasy przez okres co najmniej 2 lat.
- 1.2. Zaliczenie co najmniej dziesięciu sędziowań na zawodach kulturystycznych i fitness (co najmniej czterech w fitness), potwierdzonych wpisem do legitymacji sędziowskiej.
- 1.3. Ukończenie z wynikiem pozytywnym teoretycznego egzaminu sędziowskiego na II klasę państwową oraz zaliczenie testu praktycznego sędziowania na Mistrzostwach Polski w Kulturystyce i Fitness w wyznaczonych kategoriach (uzyskanie średniej trafności 80%).

## 2. PIERWSZA KLASA PAŃSTWOWA

- 2.1. Posiadanie tytułu sędziego drugiej klasy przez okres co najmniej 3 lat.
- 2.2. Zaliczenie co najmniej dziesięciu sędziowań na zawodach kulturystycznych i fitness (co najmniej czterech w fitness), potwierdzonych wpisem do legitymacji sędziowskiej.
- 2.3. Ukończenie z wynikiem pozytywnym teoretycznego egzaminu sędziowskiego na I klasę państwową oraz zaliczenie testu praktycznego sędziowania na Mistrzostwach Polski w Kulturystyce i Fitness w wyznaczonych kategoriach (uzyskanie średniej trafności 80%).

## 3. KLASA MIĘDZYNARODOWA

- 3.1. Posiadanie tytułu sędziego pierwszej klasy przez okres co najmniej 4 lat.
- 3.2. Zaliczenie co najmniej dwudziestu sędziowań na zawodach kulturystycznych i fitness (co najmniej dziewięciu w fitness), potwierdzonych wpisem do legitymacji sędziowskiej.
- 3.3. Uzyskanie pozytywnej opinii Prezydium PZKFITS.
- 3.4. Zaliczenie testu praktycznego sędziowania na zawodach międzynarodowych wyznaczonych przez IFBB (uzyskanie średniej trafności 80%).

## 4. ODSTĘPSTWA

- 4.1. Wszelkie odstępstwa od warunków wymienionych w punktach 1.1 – 4.3 muszą posiadać akceptację Prezydium PZKFITS.
- 4.2. Odstępstwa odnośnie punktu 4.4 leżą w gestii Komisji Sędziowskiej IFBB.