

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

**Puchar Polski w Wyciskaniu leżąc**

**Warszawa, 09 grudnia 2018 r.**

**Program minutowy**

<b>Niedziela, 09.12 2018 r.</b>	
<b>10'30-12'00</b>	<b>Ważenie grupy 1 i 2</b>
<b>12'15</b>	<b>Otwarcie zawodów</b>
<b>12'30</b>	<b>Start zawodniczek grupy 1 kat. 47-+84 i zawodników grupy 2 kat. 59-74 kg.</b>
<b>12'00-13'30</b>	<b>Ważenie grupy 3 i 4</b>
<b>14'00</b>	<b>Start zawodników grupy 3 kat.83-105 kg. I grupy 4 kat. 120-+120 kg.</b>
<b>16'00</b>	<b>Koniec zawodów</b>

*Program może ulec zmianie.*

*Dekoracje zawodniczek i zawodników odbywać będą się bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji.*

*Grupy startowe stanowią integralną część programu zawodów*

*Nie dopuszcza się startu zawodnika w innej grupie startowej*