

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym
Warszawa, 08 - 09 grudnia 2018 r.

Program minutowy

Sobota, 08.12. 2018 r.	
6'30 - 8'00	Ważenie grupy 1 i 2
8'15	Otwarcie zawodów
8'30	Start zawodniczek gr. 1 kat. 52,57,63 kg. oraz gr.2 kat. 47,72,84,+84 kg.
11'30 - 13'00	Ważenie grupy 3 i 4
13'30	Start zawodników gr. 3 kat. 59,66 kg. oraz gr.4 kat. 74 kg.
15'30 - 17'00	Ważenie grupy 5,6 i 7,8
17'30	Start zawodników gr. 5 i 6 kat. 83 kg. i gr. 7 i 8 kat. 93 kg.
23'00	Koniec startów
Niedziela, 09.12 2018 r.	
6'30 - 8'00	Ważenie grupy 9 i 10
8'30	Start zawodników grupy 9 kat. 105 kg. i grupy 10 kat.120,+120 kg.
12'30	Koniec zawodów

Program może ulec zmianie.

Dekoracje zawodniczek i zawodników odbywać będą się bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji.

Grupy startowe stanowią integralną część programu zawodów

Nie dopuszcza się startu zawodnika w innej grupie startowej