

KOMUNIKAT PZKFITS 20/2018

REPREZENTACJA POLSKI NA MISTRZOSTWA ŚWIATA WETERANÓW – TARRAGONA, HISZPANIA 07-10.12.2018

PZKFITS informuje, że wszyscy weterani i weteranki, którzy brali udział w Mistrzostwach Polski Juniorów i Weteranów w Gorzowie Wielkopolskim nabyli prawo startu w Mistrzostwach Świata Juniorów i Weteranów w Kulturyście i Fitness, które odbędą się w mieście Tarragona w Hiszpanii w dniach 07-10 grudnia br.

Takie samo prawo nabyli juniorzy, którzy brali udział w Mistrzostwach Polski Juniorów i Weteranów w Gorzowie Wielkopolskim a chcieliby wystartować w rozgrywanym jednocześnie z MŚ Weteranów, Pucharze Świata Juniorów.

Potwierdzenie swojego udziału należy wysłać na adres PZKFITS (pszfits@pszfits.pl) z kopią na amichalak5@gmail.com do dnia **22.11.2018 r.**

Wszyscy zawodnicy wnoszą do PZKFITS opłatę startową w wysokości 1560 zł
W tym mieści się startowe, zakwaterowanie (3 dni) i wyżywienie (3 posiłki
dziennie).

Opłatę za Licencję IFBB (dla osób, które w tym roku nie mają ważnej licencji) w
wysokości 30 EUR wnosi się indywidualnie na miejscu zawodów, podczas
weryfikacji.

Koszt wykupienia pakietu dla osoby towarzyszącej wynosi 1560 zł w pokoju
dwuosobowym; 2110 zł w pokoju jednoosobowym. Opłaty nie zawierają
kosztów transportu z/na lotnisko.

Oficjalnym portem lotniczym na przyloty jest “El Prat” International Airport w
Barcelonie. Przyloty w piątek, odloty – w poniedziałek. Organizator zapewnia
transport lotnisko – hotel – lotnisko za opłatą 40 EUR (20 EUR w jedną stronę).
Autobusy będą odjeżdżały z lotniska o każdej pełnej godzinie (00:00) począwszy od
godz. 08:00 aż do ostatniego przylotu.

Wszyscy muszą być przygotowani na **zwrotny depozyt hotelowy w wysokości**
100 EUR (można załatwić przy pomocy karty kredytowej).

Aby uniknąć problemów ze zwrotem depozytu, należy dbać, aby nie pobrudzić
pościeli i ręczników. Zaleca się wzięcie ze sobą własnych prześcieradeł i ręczników
oraz poszewki na poduszkę. IFBB zabroniła używania bronzarów łatwo-ścieralnych.
Trzeba korzystać z samoopalaczy i innych metod trwale barwiących skórę.

Kto już ma Licencję IFBB, niech pamięta o jej zabraniu ze sobą!
Podkłady muzyczne tylko na płytach CD.

UWAGA: wszyscy muszą mieć albo **Dowód Osobisty** albo **Paszport z datą**
ważności co najmniej na 3 tygodnie do przodu.

Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS (IFBB) należy wnosić na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718
z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata,
w nieprzekraczalnym terminie do dn. 22.11.2018. Jeśli wpłata nie wpłynie do
tego czasu, zawodnik zostanie skreślony z listy startujących.

Oficjalnym hotelem zawodów jest

4R GRAN REGINA

ul. Joan Fuster 3

43840 Salou (Tarragona)

Hotel posiada 294 pokoje, wyposażone w ogrzewanie, łazienkę z suszarką do włosów, TV satelitarną, telefon, sejf (€) i lodówkę (€).

Miejsce zawodów:

Centrum Wystawienniczo-Kongresowe Tarragona

(Palau Firal i de Congressos de Tarragona)

ul. Arquitecte Rovira 2

Program Mistrzostw:

07.12.2018 (piątek) – oficjalny dzień przyjazdu:

10:00 – 20:00: przyjazdy i zakwaterowanie (4R Gran Regina Hotel)

16:00 – 21:00: Weryfikacja Techniczna (4R Gran Regina Hotel)

08.12.2018 (sobota):

09:00 - Eliminacje, półfinały i finały – część 1

09.12.2018 (niedziela):

09:00 - Eliminacje, półfinały i finały – część 2

10.12.2018 (poniedziałek):

Do 12:00 – Wyjazdy