

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

Wrocław, 07 - 09 września 2018 r.

Program minutowy

Piątek, 07.09. 2018 r.	
11'00 - 12'30	Ważenie grupy 1 i 2
13'00	Start zawodniczek gr. 1 kat. 47 i 52 kg. oraz gr.2 kat. 57 i 63 kg.
12'40	Uroczyste otwarcie zawodów
16'00 - 17'30	Ważenie grupy 3 i 4
18'00	Start zawodniczek gr. 3 kat. 72 kg. oraz gr.4 kat. 84 i +84 kg.
21'30	Koniec startów
Sobota, 08.09. 2018 r.	
8'00 - 9'30	Ważenie grupy 5 i 6
10'00	Start zawodników gr. 5 kat. 59 i 66 kg. I gr.6 kat. 74 kg.
11'15 - 12'45	Ważenie grupy 7,8 i 9
13'15	Start zawodników gr. 7 kat. 83 kg. oraz gr. 8 i 9 kat. 93 kg.
18'30	Koniec startów
Niedziela, 09.09 2018 r.	
7'00 - 8'30	Ważenie grupy 10 i 11
9'00	Start zawodników gr. 10 i 11 kat.105 kg..
10'15 - 11'45	Ważenie grupy 12 i 13
12'15	Start zawodników gr. 12 kat. 120 oraz gr. 13 kat. +120 kg.
14'50	Koniec startów
15'30	Koniec zawodów

Program może ulec zmianie.

Dekoracje zawodniczek i zawodników odbywać będą się bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji.

Grupy startowe stanowią integralną część programu zawodów

Nie dopuszcza się startu zawodnika w innej grupie startowej