



KOMUNIKAT O ZAWODACH

VIII Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Pod Patronatem Prezydenta Miasta Sosnowca Arkadiusza Chęcińskiego

Sosnowiec, 20-21 października 2018 r.

Eliminacje do Mistrzostw Świata w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym 2019

Eliminacje do Pucharu Europy w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym 2019

Eliminacje do Mistrzostw ER w Wyciskaniu Klasycznym 2019

I. CELE

1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski w kategorii Juniorek i Juniorów do lat 16, 18, 20, 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym .
2. Popularyzacja wyciskania leżąc klasycznego.
3. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu w regionie.
4. Wyłonienie reprezentantów Polski na Mistrzostwa Świata 2019

II. PATRONAT HONOROWY

- Prezydent Miasta Sosnowca pan Arkadiusz Chęciński

III. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturalystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Urząd Miasta w Sosnowcu.
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu.

4. Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza.
5. Klub Centrum Formy Dąbrowa Górnicza.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **20-21 październik 2018 r.**
2. Miejsce startu: **Hala Sportowa w Sosnowcu – Zagórze, ul. Braci Mieroszewskich 91**
3. Termin zgłoszeń: **6 październik 2018r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS. Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego komunikatu.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji, **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS w menu "Do pobrania": [pobierz wniosek](#).
2. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - i. **zgłoszenia terminowego – do 6 października 2018 r. : 100 zł (juniorzy), 150 zł (seniorzy i weterani).**
 - ii. **zgłoszenia terminowego – do 6 października 2018 r. 200 zł** w przypadku startu w dwóch grupach wiekowych.
 - iii. **zgłoszenia spóźnionego – od 7 do 9 października 2018 r. : 200 zł (juniorzy) 250 zł (seniorzy i weterani) 300 zł** w przypadku startu w dwóch grupach wiekowych. **Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.**

Opłaty startowe należy wносить na rachunek bankowy Stowarzyszenie Centrum Formy ul. Aleja Róż 5 41-300 Dąbrowa Górnicza: BGŻ BNB PARIBAS 89 2030 0045 1110 0000 0381 1670

W tytule przelewu musi znajdować się **imię, nazwisko, nazwę klubu wraz z dopiskiem MP-WLK. Wpłaty należy dokonać najpóźniej do 17 października 2018r. (środa) lub na miejscu w biurze zawodów.**

3. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

VI. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna junierek i juniorów, senierek i seniorów oraz weteranek i weteranów zostanie przeprowadzona w obowiązujących kategoriach wiekowych i wagowych według wyniku uzyskanego w kilogramach.
2. Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostanie przeprowadzona w kategoriach wiekowych junierek i juniorów do lat 16, 18, 20 i 23, senierek, seniorów na podstawie wyniku uzyskanego w punktach Wilks`a.
3. Klasyfikacja najlepszej weteranki i weterana zostanie przeprowadzona we wszystkich grupach wiekowych razem na podstawie wyniku uzyskanego w punktach Wilks`a.
4. Klasyfikacja drużynowa prowadzona będzie w kategorii junierek i juniorów do lat 16, 18, 20, 23, senierek i seniorów.

UWAGA: Zawodniczki i zawodnicy mogą być zgłoszeni do rywalizacji w jednej kategorii wiekowej wynikającej z daty urodzenia (np. 17-latek wyłącznie do lat 18) oraz dodatkowo do rywalizacji w kategorii seniorów.

VII. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej i wiekowej zostaną nagrodzone medalami.
2. Każdy Mistrz i Mistrzyni Polski w kategorii wiekowej i wagowej otrzymają statuetkę lub puchar.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji open junierek i juniorów do lat 16, 18, 20, 23, senierek i seniorów oraz weteranek i weteranów zostaną nagrodzone pucharami lub statuetkami.

4. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce a osoby niesklasyfikowane dyplomy uczestnictwa.
5. Wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkową koszulkę, kubek i długopis z logo zawodów.

VIII. INFORMACJE

1. Wszelkich informacji dotyczących zawodów udziela:
Grzegorz Leski tel. 504-120-722, e-mail: grzegorzleski@wp.pl
2. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl.

IX. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFITS**.
2. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku** załączonym do Komunikatu wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.
3. **W dniach od 7 do 9 października 2018 roku istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych.**
4. Po 9 października nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
5. Zgłoszenia ustne bądź telefoniczne (z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia) nie będą honorowane.
6. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl

X. ZAKWATEROWANIE

1. Rezerwacji noclegów we własnym zakresie:
2. Podczas zawodów istnieje możliwość korzystania z posiłków na własny koszt (bufet) oraz zamówienia obiadów.

XI. PROGRAM ZAWODÓW

1. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl

XII. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Komisje sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem.
3. Na zawodach nie będą przyjmowane opłaty za licencje zawodnicze.
Opłaty te należy uiszczać bezpośrednio na konto PZKFITS
BANK PKO SA Nr.08 1240 6250 1111 0000 4591 7718
4. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl
5. Sprawy sporne rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora, przedstawiciela PZKFITS oraz Sędziego Głównego Zawodów.

Sosnowiec, dnia 2018.08.21

Zatwierdził:
Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego
Grzegorz Nocek

Organizator:
Stowarzyszenie Centrum Formy
Grzegorz Leski