

REGULAMIN IX MISTRZOSTW POLSKI SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH W KULTURYSTYCE I FITNESS

20-21 PAŹDZIERNIKA 2018 r
Gorzów Wielkopolski
(Województwo Lubuskie)

1. HONOROWY PATRONAT

Marszałek Województwa Lubuskiego – Pani Elżbieta Anna Polak
Prezydent Miasta – Pan Jacek Wójcicki

2. ORGANIZATORZY

Stowarzyszenie Sportu i Rekreacji Kunicka Gorzów
Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
Centrum Sportowe BodyFitness Halina Kunicka

3. PARTNERZY

Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego
Urząd Miasta Gorzów Wielkopolski
Zachodnia Izba Przemysłowo Handlowa

4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Mistrzostwa Polski Szkół Ponadpodstawowych w Kulturystyce i Fitness odbędą się:

w Hali Sportowej ZSTiO, przy ul. Czereśniowej 4 w Gorzowie Wielkopolskim
https://pl.wikipedia.org/wiki/Hala_ZSTiO_w_Gorzowie_Wielkopolskim

5. ZASADY UCZESTNICTWA:

Prawo udziału w MP Szkół Ponadpodstawowych mają uczniowie szkół gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych oraz studenci i absolwenci w wieku do 23 lat (decydują roczniki), posiadający ważną legitymację szkolną lub studencką.

Zawodnicy zrzeszeni w klubach lub stowarzyszeniach będących członkami PZKFITS, mający opłaconą Licencję na 2018 r, płacą wpisowe w **wysokości 100 zł**. Zawodnicy **niezrzeszeni** w tych klubach płacą wpisowe w **wysokości 150 zł**. W tej sprawie należy kontaktować się z biurem PZKFITS (tel. (22) 550 0967; e-mail: pzkfits@pzkfits.pl. Kluby wystawiające zawodników muszą mieć opłaconą składkę członkowską na 2018 r.

Opłaty licencyjne za zawodników wnoszą do PZKFITS zrzeszające ich kluby sportowe na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa.

Opłaty na rzecz PZKFITS wnoszone bezpośrednio przed zawodami będą obciążone dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.

6. KATEGORIE:

KULTURYSTYKA MĘŻCZYŹN:

- Do 18 roku życia (decyduje data urodzenia) - open
- Do 21 roku życia (decyduje data urodzenia) - open
- Do 23 roku życia (decyduje rocznik) – open

FITNESS PLAŻOWE MĘŻCZYŹN:

- Do 19 roku życia (decyduje data urodzenia) - open
- Do 23 roku życia (decyduje rocznik) – open

BIKINI-FITNESS:

- Do 23 roku życia (decyduje rocznik) - open

UWAGA: istnieje możliwość połączenia kategorii uczniów, jeśli nie będzie odpowiedniej ilości zawodników w danej kategorii (minimalna wymagana ilość zawodników w danej kategorii wiekowej: 3).

7. ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW:

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać **do dnia 17 października 2018 r** wypełniając **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** zamieszczony na stronie internetowej **PZKFITS** pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2018gorzowwlp/26/>

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

W zgłoszeniu każda zawodniczka lub zawodnik musi podać:

- imię i nazwisko
- nazwę i adres szkoły, którą zawodnik reprezentuje
- klub/stowarzyszenie zrzeszone w PZKFITS, w którego barwach startuje (obowiązuje tylko zawodników zrzeszonych)
- dokładną datę urodzenia
- kategorię, w której zamierza startować
- adres e-mail oraz numer telefonu komórkowego zawodnika

Podczas wypełniania formularza zgłoszeniowego można załączyć podkład muzyczny do programu dowolnego. Plik powinien zawierać w nazwie imię i nazwisko zawodnika oraz docelową kategorię. W nazwie pliku nie mogą występować polskie znaki.

Kwotę wpisowego (100 zł - zrzeszeni w PZKFITS, 150 zł - pozostali), z dokładnym wyszczególnieniem imienia i nazwiska zawodnika (w polu: temat/tytułem) i dopiskiem „**MP Szkół**”, należy wpłacić do dnia 17 października 2018 roku na konto:

Stowarzyszenie Sportu i Rekreacji Kunicka Gorzów
Santander Bank nr 12 1090 2590 0000 0001 2324 6914

W przypadku zgłoszenia się zawodniczki/zawodnika w dniu weryfikacji bez

wcześniejszego zgłoszenia internetowego i wpłaty wpisowego w wyznaczonym terminie, wpisowe obciążone jest dodatkowym narzutem w wysokości 100 zł.

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii

8. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

Uczestnicy Mistrzostw Polski przyjeżdżają w dniu 19 października 2018 r. (piątek) i zgłaszają się do Biura Zawodów, które będzie czynne od godziny 15:00 we wskazanym pomieszczeniu w Hali Sportowej ZSTiO, przy ul. Czereśniowej 4 w Gorzowie Wielkopolskim.

UWAGA!

Uczestnicy sami rezerwują sobie noclegi w hotelach.

W Hotelu Mieszko, ul. Kosynierów Gdyńskich 82, 66-400 Gorzów Wielkopolski, i Hotelu Gorzów, ul. Walczaka 20, 66-400 Gorzów Wlkp. są przygotowane zniżki na hasło Mistrzostwa Polski i śniadanie Fit

9. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja uczestników Mistrzostw Polski Szkół Ponadpodstawowych odbędzie się 19 października 2018 r. (piątek), w godzinach 17:00 - 20:00, we wskazanym pomieszczeniu w Hali Sportowej ZSTiO przy ul. Czereśniowej 4 w Gorzowie Wielkopolskim w dowolnej kolejności.

Kierownicy ekip i trenerzy powinni sprawdzić przed wyjazdem na zawody, czy ich zawodnicy prezentują odpowiednią formę startową i czy są właściwie przygotowani do zawodów od strony estetycznej. Komisja sędziowska może w trakcie weryfikacji nie dopuścić do startu zawodniczki/zawodnika nieprzygotowanych do występu lub niebędących w odpowiedniej formie startowej.

Zawodniczki i zawodnicy stają do weryfikacji w stroju startowym do rundy oceny sylwetki.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Zobowiązani są posiadać:

- ważną Legitymację Szkolną ze zdjęciem, zawierającą dokładną datę urodzenia
- potwierdzenie dokonania opłaty licencyjnej na 2018 rok – obowiązuje tylko osoby zrzeszone w PZKFITS.
- zaświadczenie lekarskie, zezwalające na start w zawodach sylwetkowych lub aktualną Książeczkę Zdrowia Sportowca.
- dowód wniesienia opłaty startowej.
- nagranie do programu dowolnego (kulturyści) na płycie CD. Wykorzystywanie utworów zawierających teksty nieprzyzwoite, ordynarne, obraźliwe lub wulgarne jest zabronione.

Narada Techniczna sędziów odbędzie się 19 października 2018 r. ok. godziny 20:15 we wskazanym pomieszczeniu w Hali Sportowej ZSTiO przy ul. Czereśniowej 4 w Gorzowie Wielkopolskim, na której zostanie zatwierdzony

ostateczny program zawodów.

10. PROGRAM ZAWODÓW:

Sobota, 20 października, godz. 09:30 - początek zawodów

PÓŁFINAŁY

- Fitness plażowe juniorów do lat 19 – Runda 1: (zwroty, porównania)
- Fitness plażowe juniorów do lat 23 – Runda 1: (zwroty, porównania)
- Bikini-fitness junierek do lat 23 – Runda 1 (zwroty i porównania)
- Kulturystyka juniorów do lat 18 – Runda 1 (pozy obowiązkowe, porównania)
- Kulturystyka juniorów do lat 21 – Runda 1 (pozy obowiązkowe, porównania)
- Kulturystyka juniorów do lat 23 – Runda 1 (pozy obowiązkowe, porównania)

FINAŁY

- Fitness plażowe juniorów do lat 19 – Runda 1: (prezentacja indywidualna, zwroty)
- Fitness plażowe juniorów do lat 23 – Runda 1: (prezentacja indywidualna, zwroty)
- Kulturystyka juniorów do lat 18 – Runda 2 (pozy obowiązkowe)
- Kulturystyka juniorów do lat 18 – Runda 3 (program dowolny)
- Kulturystyka juniorów do lat 21 - Runda 2 (pozy obowiązkowe)
- Kulturystyka juniorów do lat 21 - Runda 3 (program dowolny)
- Kulturystyka juniorów do lat 23 - Runda 2 (pozy obowiązkowe)
- Kulturystyka juniorów do lat 23 - Runda 3 (program dowolny)
- Bikini fitness junierek do lat 23 – Runda 2 (l-walking + zwroty)
- Ogłoszenie wyników i dekoracja
 - Fitness plażowe juniorów do lat 19
 - Fitness plażowe juniorów do lat 23
 - Kulturystyka juniorów do lat 18
 - Kulturystyka juniorów do lat 21
 - Kulturystyka juniorów do lat 23
 - Bikini fitness junierek do lat 23
- **Fitness plażowe juniorów OPEN – tylko zwycięzcy**
- **Kulturystycy juniorów OPEN – tylko zwycięzcy**

11. NAGRODY:

- Za miejsca I – III: medale
- Za miejsca I – VI: puchary i dyplomy
- Nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc od I do III – w miarę hojności sponsorów
- Puchary dla zwycięzców w kategoriach OPEN

12. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Przystąpienie do rywalizacji oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
- Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z najwyższego rangą działacza PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 100 zł na rzecz Organizatora.

14. Informacje:

Wszelkich informacji o zawodach udziela organizator imprezy:

Halina Kunicka, telefon: 605 601-879, mail: kunicka.halina@gmail.com

Zatwierdzam
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS
14.09.2018 r

Organizator
Halina Kunicka
Prezes Stowarzyszenie Sportu i Rekreacji Gorzów